

ANDREA FRAUSIN

GUERRILLA TIME

Più tempo nella tua vita, più vita nel tuo tempo

Prefazione di John Grinder



FRANCOANGELI

Informazioni per il lettore

Questo file PDF è una versione gratuita di sole 20 pagine ed è leggibile con



La versione completa dell'e-book (a pagamento) è leggibile con Adobe Digital Editions. Per tutte le informazioni sulle condizioni dei nostri e-book (con quali dispositivi leggerli e quali funzioni sono consentite) consulta [cliccando qui](#) le nostre F.A.Q.



Trend

Le guide in un mondo che cambia

In testi agili, di noti esperti, le conoscenze indispensabili nella società di domani.

I lettori che desiderano informarsi sui libri e le riviste da noi pubblicati possono consultare il nostro sito Internet: www.francoangeli.it e iscriversi nella home page al servizio "Informatemi" per ricevere via e.mail le segnalazioni delle novità.

ANDREA FRAUSIN

GUERRILLA TIME

Più tempo nella tua vita, più vita nel tuo tempo

Prefazione di John Grinder

FRANCOANGELI

Grafica della copertina: *Elena Pellegrini*

Copyright © 2017 by FrancoAngeli s.r.l., Milano, Italy

L'opera, comprese tutte le sue parti, è tutelata dalla legge sul diritto d'autore. L'Utente nel momento in cui effettua il download dell'opera accetta tutte le condizioni della licenza d'uso dell'opera previste e comunicate sul sito www.francoangeli.it.

A Leonardo, a Nicolas John e a tutti i bambini.

A Sylvia, l'amore della mia vita.

Ai miei genitori Fulvio e Biancamaria.

*A John Grinder, non ci sono parole che possano esprimere la mia gratitudine
nei tuoi confronti John, grazie.*

A Carmen Bostic St. Clair, grazie Carmen per la tua insistenza sull'intenzione.

*A Jay Conrad Levinson, il Guerrilla che ha insistito affinché questo libro
diventasse realtà.*

*A tutte le persone che ho incontrato e con le quali ho interagito: le esperienze
che ho condiviso con voi sono la base di questo libro. Grazie.*

*“Ho letto molti libri sul tempo e sulla gestione del tempo ma questo libro va
molto oltre. Ti suggerisco di leggerlo, usarlo, metterlo in pratica e di sorprenderti
dei miglioramenti nella qualità della tua vita. La tua produttività, performance e
soddisfazione aumenteranno ben oltre le tue aspettative.*

*Il tempo è vita; il tempo è la variabile più strategica nel Guerrilla Marketing.
Andrea, ce l'hai fatta! Sono orgoglioso tu sia un
Guerrilla Marketing Master Trainer”.*

Jay Conrad Levinson

Il padre del Guerrilla Marketing

Autore, collana di libri “Guerrilla Marketing”

Il brand di marketing più conosciuto nella storia

Nominato come uno dei migliori 100 libri di business mai scritti

Venduti oltre 21 milioni; ora in 63 lingue

Indice

Prefazione , di <i>John Grinder</i>	pag.	9
1. Il bisogno di Guerrilla Time	»	11
1. Riguarda TE!	»	11
2. 7+ differenze tra time management e Guerrilla Time	»	15
1. Tmt riguarda principalmente tecniche vs GT riguarda te	»	15
2. Tmt è basato su... vs GT è basato sull'evoluzione dello sviluppo personale e professionale	»	16
3. Tmt è principalmente "emisfero sinistro" vs GT è un fine bilanciamento tra emisfero sinistro e destro	»	16
4. Tmt rende difficile l'azione vs GT è facile da capire e richiede azioni disciplinate	»	17
5. Tmt è "la verità" vs GT è la tua esperienza di apprendimento	»	17
6. Tmt è focalizzato sugli obiettivi vs GT è focalizzato sull'intenzione	»	18
7. Tmt è principalmente basato sul tempo lavorativo vs GT riguarda la tua vita	»	20
7+. Tmt riguarda il tempo vs GT riguarda la qualità della vita	»	20
3. Rendere il tempo nostro alleato	»	21
1. Tempo	»	21
2. Gli alibi che ci impediscono di migliorare	»	23
3. Le trappole	»	25
4. Superare la procrastinazione	»	28

4. I 17 segreti del Guerrilla Time	pag.	33
1. TU	»	33
2. Metafora personale	»	33
3. Qualità della vita	»	35
4. Bilanciamento dinamico	»	36
5. Intenzione	»	36
6. Avventura	»	37
7. Soggettività	»	39
8. Imparare dalla tua esperienza	»	41
9. Imparare dalle esperienze degli altri	»	43
10. Passione	»	44
11. Soddisfazione	»	44
12. Valore	»	45
13. Organizzazione	»	45
14. Monitoraggio	»	46
15. Flessibilità	»	47
16. Stato	»	48
17. Azione, azione, azione	»	49
5. Sviluppare un piano di Guerrilla Time	»	51
1. Sviluppare l'atteggiamento Guerrilla Time	»	52
2. Imparare il vantaggio competitivo Guerrilla Time: il "fattore umano"	»	56
3. Imparare le armi del Guerrilla Time	»	60
4. Piano d'azione	»	60
5. Azione, azione, azione	»	61
6. Monitoraggio e feedback	»	62
7. Miglioramenti	»	63
6. 150+ armi del Guerrilla Time	»	65
7. Buone pratiche di Guerrilla Time	»	154
Un nuovo inizio. Migliorare costantemente	»	155
Ringraziamenti	»	157
Profilo dell'autore	»	159

Prefazione

di John Grinder

Il pianeta che ci ospita compie un ciclo attorno al sole ogni 365 giorni (più o meno) e noi viviamo cicli di luce e di buio che chiamiamo giorno e notte: periodi correlati alla diversa inclinazione dell'asse della terra rispetto al sole. La durata di questi periodi varia significativamente nel corso del nostro viaggio attorno al sole. Ebbene, è altrettanto vero che abbiamo ritmi circadiani impostati e regolati da speciali recettori nella nostra naturale struttura fisiologica e neurologica, che in milioni di anni di evoluzione hanno subito un processo di adattamento e si sono armonizzati con porzioni dell'ambiente naturale, quali ad esempio le condizioni di luce e buio.

Il problema non è rappresentato da questi cronometri naturali; essi sono sufficientemente flessibili e dai contorni morbidi da permettere un significativo grado di libertà nel compiere le nostre scelte pur continuando a coordinare i nostri movimenti e le nostre attività con il mondo che ci circonda.

Datevi un'occhiata attorno la prossima volta che vi trovate in mezzo alla gente. Alcuni sono schiavi del tempo, altri no.

Come si riesce a distinguerli? Beh, esistono dei segnali molto ovvi: alcuni, ad esempio, indossano il marchio degli schiavi del tempo – quell'onnipresente orologio da polso. È un po' ingiusto in quanto, in effetti, conosco donne e uomini che lo indossano come accessorio alla moda ed altri hanno delle responsabilità per cui è richiesto che certe azioni vengano compiute ad un'ora precisa (sperimentatori, piloti d'aereo, investigatori...). Ad ogni modo, sembra invece che la maggior parte indossi di propria sponte questo speciale marchio della schiavitù.

Ciò che è ancor peggio dell'indossare questo aggeggiato del tempo, è che questi schiavi del tempo si riconoscono dalla frequenza con cui lanciano sguardi furtivi al loro orologio, smartphone o a qualche imperioso orologio

pubblico. Il loro tono muscolare è eccessivo e il ciclo respiratorio è tendenzialmente rapido, non profondo e concentrato nella parte alta del busto. Di fatto non arrivano mai nel luogo in cui sono fisicamente presenti; sono tipicamente sempre tesi verso il futuro: mentre sono fisicamente presenti in un luogo X, la loro attenzione è ovunque tranne che sulle persone e sugli eventi di quel luogo X. Uno degli indicatori più eloquenti si manifesta se gli rivolgete una semplice domanda.

Hai fame?

La loro risposta a questa domanda è emblematica. Cosa fanno quando gli viene posta questa domanda... guardano l'orologio. Per loro sono ormai passati i tempi in cui le sensazioni del corpo servivano da punto di riferimento per conoscere la risposta a questa domanda. Mangiano regolati dalle lancette.

Ascoltate le forme che questi schiavi del tempo usano per porre le domande.

Hai tempo per _____? (per una conversazione, un caffè, una passeggiata lungo il fiume, per fare un salto da Jimmi e vedere come sta...).

Quante delle vostre attività quotidiane sono regolate dalle lancette dell'orologio?

Ripensate alla vostra gioventù, quando avevate una vita e la libertà di scegliere sul momento cosa volevate fare. Ora ditemi, come diavolo siete caduti da quello stato alla condizione di schiavi del tempo? Quando avete deposto il vostro armamentario di scelte di fronte a questa strana invenzione umana chiamata TEMPO? Per quale serie di decisioni avete abdicato a quella che è forse l'unica e più importante responsabilità nei confronti della vostra vita: decidere cosa e QUANDO!

Ecco, Guerrilla Time è un passo verso il recupero di quelle scelte, del vivere ciò che si desidera nel momento in cui si desidera viverlo, invece di seguire una scaletta in cui la tua mente è assente perché il ritmo non è dettato dal qui e ora, dal luogo dove ti trovi, dalle persone che ti circondano o, appunto, dalla tua scelta di cosa farne di quel vasto orizzonte di opportunità che ti si presenta davanti. Cogli questa opportunità e fai della tua vita la vita che vuoi vivere!

John Grinder

Bonny Doon, California, settembre 2012

Il bisogno di Guerrilla Time

“È impossibile che qualcosa più pesante dell’aria possa volare”.
(Lord Kelvin, famoso fisico e presidente della Royal Society britannica, 1895)

“Gli aerei non andranno mai veloci come i treni”.
(William Henry Pickering, Astronomo dell’Harvard College 1908)

“I complessini con le chitarre stanno finendo, signor Epstein, lei dovrebbe tornare a vendere dischi a Liverpool”.
(Dick Rowe, responsabile del catalogo Decca, sul provino sostenuto dai Beatles)

“Il tempo è denaro”.
(autori vari, 2012)

I Guerrilla del tempo sanno che il tempo è molto, molto più di denaro,...
Il tempo è vita e la qualità del nostro tempo è la qualità della nostra vita.
Qual è la qualità del tuo tempo?

Se siete uno di quelli che dice “non ho tempo!” oppure se vi capita di affermare “se solo avessi più tempo” oppure se pensate che la qualità della vostra vita può essere migliore, bene questo libro che state leggendo è per voi!

1. Riguarda TE!

Questo libro non tratta la gestione del tempo, questo libro parla di te.

Di te con i tuoi bisogni, di te con le tue emozioni, di te con i tuoi sogni, di te con i tuoi pregi, di te con i tuoi difetti, di te con il tuo grande potenziale ed i tuoi talenti, di te e basta!

E parla a ogni essere umano.

Ed è scritto per essere umani, esseri umani che desiderano ardentemente e talvolta silenziosamente migliorarsi e migliorare la qualità della loro vita, delle persone in carne ed ossa, proprio come me e come te,... dei veri Guerrilla del proprio tempo.

Ma chi sono?

Ci sono diversi modi per riconoscere un Guerrilla del tempo:

- puoi vederlo godersi pienamente la vita nei modi più inaspettati (del resto chi può dire qual è il modo giusto se non lei o lui!);
- alle volte è allegro, altre è riflessivo, altre è raggianti, altre ancora...: e tutto questo per lei (o lui) è... una scelta!;
- quando non si sente bene, sa fermarsi o andare avanti, sa comprendere le proprie esigenze e non soltanto quelle superficiali ma anche e soprattutto quelle più profonde, e agisce per stare meglio... prima possibile se non subito;
- sa quello che vuole e lo vuole davvero;
- alle volte cambia idea, il che in certi contesti o situazioni è la cosa più saggia da fare;
- sa essere umile e anche determinato;
- ascolta totalmente e pienamente quando decide di farlo: sa stare qui, con occhi, orecchie e sensi bene aperti, vivere il “qui ed ora” è per lei o lui una scelta realmente a disposizione;
- sa sospendere il giudizio;
- è curioso;
- sa pianificare senza rimanerne vittima;
- sa non pianificare senza vagare tutta la vita senza alcuna meta a meno che questa sia una sua scelta;
- sa godersi un tramonto, ma anche la pioggia, un passo di un lungo cammino, qualunque esso sia;
- sa che la vita può essere la sua opera d’arte... e in qualche modo vuole esserne protagonista;
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Riempi gli spazi vuoti qui sopra con quello che tu desideri veramente e... incomincia a scrivere il tuo capolavoro!

Montagne e montagne di libri sulla “gestione” del tempo che dimenticano qualcuno...

Le tonnellate di libri sulla “gestione” del tempo dimenticano spesso un elemento fondamentale: te.

Sì, hai capito bene, proprio te.

Sono raccolte di consigli “tecnici” difficilmente applicabili in modo produttivo se ci si dimentica, come spesso accade, dell’umano.

E se in qualche modo, ci si ricorda dell’umano, facendolo passare magari di sotterfugio dal buco della serratura, la gestione del tempo talvolta produce dei progressi.

Ma quali progressi specificatamente?

Mezz’ora in più di tempo? Magari!

Ma quale tempo? Con quale qualità?

Se tu non sei al centro, se le nostre esigenze come essere umani e le tue esigenze specifiche non sono la sinfonia, beh la qualità della tua vita non migliora sensibilmente come potrebbe.

Cosa ti prometto?

Ricette miracolose. No, assolutamente no.

Ti prometto che leggendo questo libro avrai tutti gli elementi per diventare un vero Guerrilla del tempo.

Avrai tutti gli elementi, gli ingredienti fondamentali.

Ma come sai un Guerrilla si riconosce perché agisce mentre gli altri si limitano a conoscere le cose o restano a guardare: se vuoi realmente migliorare notevolmente la qualità del tuo tempo, dovrai rimboccarti le maniche, e praticare, praticare, praticare ciò che trovi qui dentro, combinando gli ingredienti per realizzare ciò che più desideri.

Non sarà semplice. Infatti dovrai confrontarti con una persona molto importante: e sì, molto molto importante. Te stesso.

Tu con le tue abitudini, tu con i tuoi difetti, tu con i tuoi pregi. Talvolta potrà essere veramente dura.

In alcune tribù raccontano di una pratica che viene seguita nei confronti degli elefanti.

Fin da piccolini vengono legati intorno ad un palo con un filo robusto. Il piccolo elefante prova più volte, inutilmente, ad allontanarsi dal palo oltre le possibilità offerte dalla lunghezza del filo, ma non ce la fa.

Prova, prova e riprova ma non ce la fa. Troppo grande il palo conficcato nel terreno per lui, troppo robusto il filo.

Passa il tempo, l’elefante riduce di molto i suoi tentativi fino a riconoscere esattamente l’area nella quale può esplorare il mondo senza necessità di verificarlo. Il suo di mondo è un mondo delimitato da un’invisibile circonferenza: questo è il suo mondo esplorabile. Nel frattempo cresce ed è curioso notare dal di fuori come quel palo, quel grande palo per un piccolo elefante, sia diventato un piccolo palo per un grande elefante. Ma lui non se ne rende conto. Basterebbe solo che l’elefante ritentasse una volta in più

ad esplorare al di là dei suoi limiti conosciuti e invece... invece continua a gironzolare nel suo mondo conosciuto, un mondo grande quanto una piccola area rotonda.

Non sarai solo in questa avventura in cui esplorerai territori poco conosciuti o del tutto sconosciuti, i suggerimenti, gli strumenti e le armi che troverai in questo libro saranno con te. Come saranno con te gli altri avventurieri in questo percorso.

E la soddisfazione che proverai mentre ti sentirai finalmente pienamente te stesso, con un mare di nuove scelte e possibilità, e la qualità della vita che migliora giorno per giorno con la sorpresa di chi ti circonda, ripagherà questo tuo viaggio avventuroso.

Ma non aspettare di goderti solo quei momenti: goditi il percorso, ogni singolo passo che farai, ogni singola parola che leggerai, ogni consiglio che mediterai, ogni strumento che metterai in azione con disciplinata pratica. Troppe volte aspettiamo di raggiungere mete molto alte per gratificarci e godere del nostro tempo: perché limitarci in questo modo, perché aspettare, aspettare ed ancora aspettare.

Ma non accontentarti dei primi frutti, goditeli pienamente e... continua a guardarti intorno, ad ascoltare attentamente, a percepire pienamente le esperienze: le possibilità sono infinite. E quando ti godrai pienamente i singoli momenti della tua vita e noterai la qualità aumentare notevolmente in quel momento e solo in quel momento sarai un Guerrilla del tempo.

E se mi sono dimenticato qualcosa di importante per te, fammelo sapere: si può sempre, sempre migliorare.

7+ differenze tra time management e Guerrilla Time

Ci sono delle differenze fondamentali tra il time management tradizionale (nel seguito anche denominato tmt) e Guerrilla Time (nel seguito anche denominato GT).

Capirle ti aiuterà a gettare ulteriore luce sul tuo percorso per diventare un Guerrilla del tempo.

1. Tmt riguarda principalmente tecniche vs GT riguarda te

Il time management tradizionale si concentra principalmente su tecniche, Guerrilla Time riguarda te, con i tuoi bisogni e le tue esigenze, con i tuoi pregi ed i tuoi difetti. Molte volte i consigli del time management sono difficilmente applicabili: sebbene tu sia disciplinato e inizi a mettere in atto i suggerimenti, tali suggerimenti stravolgono a tal punto quello che fai che, dopo un certo periodo di tempo, c'è un rifiuto quasi totale nella loro applicazione. E la cosa peggiore è che alle volte puoi pensare che sia tu a non funzionare, che c'è qualcosa che non va in te: i consigli sono giusti, sacrosanti ma tu non ce la fai.

Puoi rimanere con un senso di inadeguatezza e una sensazione di impotenza che possono essere ben peggiori di prima che conoscessi queste tecniche. Ti dicono: ora hai la consapevolezza, conosci i trucchi del time management (tradizionale), queste tecniche funzionano benissimo, sei tu che non vai bene! E se il corso te lo ha pagato la tua azienda, beh...

Ebbene ti piacerà sapere che moltissime sono le persone come te, che riescono a malapena ad applicare soltanto una parte ininfluyente di quello che viene insegnato nel time management tradizionale. Ciò che non funziona non sei tu!

Tu funzioni benissimo!!!

I cyborg sì, quelli ce la fanno ad applicare.
Per gli umani è un'altra storia.

2. Tmt è basato su... vs GT è basato sull'evoluzione dello sviluppo personale e professionale

Molte tecniche di time management tradizionale, senza la saggezza che imparerai in questo libro, funzionano benissimo ma con i computer. Tu, come me, sei un essere umano.

Per questo Guerrilla Time si basa fortemente sui più recenti progressi delle discipline dello sviluppo personale e professionale. Si basa sulla psicologia, sulla fisiologia e sulla neurologia umana per consentirti di trarre il meglio dal tuo tempo.

Trovi sì le tecniche, Guerrilla Time ha più di 150 armi per aumentare notevolmente il valore del tuo tempo. Ma ha soprattutto un'attenzione per quello che chiamo il "fattore umano": in tutto questo testo ne sentirai parlare, leggerai continuamente richiami e ti inviterò caldamente a fare esercizi. È ciò che fa la differenza, non mi stancherò mai di ricordartelo ed il tuo compito sarà farlo diventare parte del tuo quotidiano.

Quando alle tecniche unirai il "fattore umano", anche tutto quello che già conosci assumerà una nuova luce, cose che prima non funzionavano cominceranno a funzionare.

E quando avrai scoperto il piacere di essere realmente tu il protagonista, sarai diventato un Guerrilla del tempo.

3. Tmt è principalmente "emisfero sinistro" vs GT è un fine bilanciamento tra emisfero sinistro e destro

Il time management tradizionale è generalmente molto razionale, basato sulla logica del cosiddetto "emisfero dominante". Per questo molti cadono spesso nella trappola di sentirsi inadeguati: da una prospettiva di pura logica, causa-effetto, di ragionamento deduttivo tutto fila. E come mai funzionano in modo così irrazionale? Sono "rotto"? O "anormale"?

Guerrilla Time ti fa vedere da una posizione privilegiata il mago mentre si esibisce: vedrai i trucchi, comprenderai cose che ti faranno capire come il tuo intuito in molte circostanze aveva ragione, e ti sarà evidente perché le tecniche soltanto non funzionavano.

Guerrilla Time si basa sull'armonia, sul dinamico bilanciamento tra emisfero sinistro e destro, tra processi volontari ed involontari, tra razionalità ed

intuito. E ti farà trarre il meglio da questo bilanciamento. Cominceranno ad emergere i tuoi talenti, le cose che leggerai diventeranno completamente tue, molte altre le scoprirai da solo guidato dalle intuizioni e dai suggerimenti che troverai in questo libro. E giorno dopo giorno la qualità della tua esperienza di vita cambierà, non soltanto la gestione del tuo tempo e la tua produttività. Soddisfazione, piacere, senso di auto-efficacia: agirai diversamente, ti sentirai diversamente e noterai come questo processo di sviluppo continuerà!

4. Tmt rende difficile l'azione vs GT è facile da capire e richiede azioni disciplinate

Ma non ti creio illusioni: sarà anche impegnativo! Richiederà energia, dedizione e focalizzazione. E richiederà in particolare tre cose, con grande disciplina:

1. pratica;
2. pratica;
3. pratica.

Non puoi veramente imparare niente che valga la pena in questo libro se non attraverso 3 cose:

1. azione;
2. azione;
3. azione.

E saprai da te che stai facendo la cosa giusta. Guerrilla Time infatti si concentra sul “fattore umano”, su di te. Scoprirai come tener conto delle tue esigenze profonde, come avvertire i segnali del tuo corpo e tenerli in considerazione. Capirai come superare i freni interiori, facendoli diventare gli acceleratori del tuo successo.

5. Tmt è “la verità” vs GT è la tua esperienza di apprendimento

E imparerai un altro tragico errore del time management tradizionale: quello che ti dico NON è la verità. Sono idee, strumenti, spunti che ti possono essere molto utili. Ma quello che più è importante è che impari dalla tua esperienza e fai veramente tuo quello che qui leggerai. E dopo la pratica, scoprirai nuove cose nel tuo percorso di apprendimento, vedrai quello

che funziona per te e mi invierai le tue scoperte, le tue invenzioni per migliorare la qualità della vita. Guerrilla Time è, infatti, in continua espansione. Guerrilla Time è comunità di apprendimento. Guerrilla Time è feedback. E quando tanti Guerrilla del tempo si uniscono... cose straordinarie possono succedere, e una base di conoscenza sempre aggiornata potrà contribuire al miglioramento della vita di così tante persone.

Mentre il time management tradizionale dice di rappresentare la verità, Guerrilla Time ti dice la verità, Guerrilla Time è la tua esperienza di apprendimento: niente e nessuno la può sostituire. E ciò che conta è il risultato: la tua soddisfazione, il tuo piacere, il tuo vivere la vita in modo diverso e più proficuo per te. E sarai tu a dirlo, nessun altro.

Ed io sarò con te al tuo fianco: idee, spunti, metodi, suggerimenti, cose che già saprai e un universo di nuove opportunità. E ricorda: chi farà la differenza sarai proprio tu.

6. Tmt è focalizzato sugli obiettivi vs GT è focalizzato sull'intenzione

Qual è la differenza tra un obiettivo e l'intenzione?

Come questa domanda è rilevante per la qualità della tua vita?

Il time management tradizionale parla ripetutamente di obiettivi, Guerrilla Time parla dell'intenzione oltre che degli obiettivi.

Tempo fa ho lavorato come coach di due persone molto importanti nell'ambito finanziario. Entrambi, e, cosa particolare, a brevissima distanza di tempo, si erano rivolti a me, prima di fare un passo... senza ritorno. E sì, pur acclamati sui media come esempi per il raggiungimento di obiettivi rilevanti dal punto di vista della carriera e del denaro, stavano pensando di farla finita.

Quale opportunità per me, a poco più di trent'anni, con una grande volontà di "fare carriera" e di "raggiungere il successo", poter fare questa esperienza.

Avevo di fronte due uomini, per i quali osservatori esterni avrebbero detto per ciascuno di loro: "ha successo", "WOW!", "beato lui".

Ma non era così per loro.

Avevano entrambi raggiunto obiettivi ragguardevoli dal punto di vista lavorativo ed economico, avevano dimostrato di essere professionisti nel definire e raggiungere obiettivi, ma si erano accorti, una volta raggiunti, che non erano le cose importanti per loro, o meglio non erano le uniche cose importanti per loro, come lo erano state invece per tutta la loro vita fino a quel momento.

Tempo prima, avevano imparato l'efficacia di porsi obiettivi in modo appropriato per direzionare se stessi verso il raggiungimento degli obiettivi. Avevano capito come tutti noi ci attiviamo, processi volontari ed involontari, verso obiettivi ben definiti. Avevano capito che bisogna agire e avevano

agito, giorno per giorno, con determinazione, con impegno. E avevano dimostrato sul campo che ce l'avevano fatta, gli obiettivi che si erano proposti erano stati raggiunti.

Ma non era tutto quello che cercavano.

Per uno di loro l'obiettivo era "voglio diventare ricco". Ma gli avevano spiegato che questo obiettivo non era abbastanza specifico e quindi aveva ben specificato quanti soldi voleva guadagnare ed entro quanto tempo. L'obiettivo era chiaro e specifico.

Peccato che nessuno, a quel tempo, gli avesse parlato dell'intenzione, una semplice domanda che avrebbe potuto dare una direzione anche molto diversa alla sua vita ed essere più in linea con le sue esigenze più profonde.

Qual è la tua intenzione di voler diventare ricco? Qual è la tua intenzione di guadagnare X entro Y tempo?

Chiarita l'intenzione, avrebbe potuto scoprire, ad esempio, che ci sono diversi modi per soddisfare l'intenzione, uno di questi magari proprio l'obiettivo che aveva scelto. Si sarebbe però reso conto, in quel momento o successivamente, quando periodicamente si revisionano obiettivi ed intenzione/intenzioni, che c'era qualcos'altro di importante per lui nella vita, qualcos'altro da tenere in considerazione. Qualcosa al quale dedicare tempo, energia ed attenzione, per trovare soddisfazione interiore e gioia.

E invece no, aveva cavalcato velocemente con i paraocchi, senza poter essere illuminato dalla prospettiva dell'"intenzione" e delle scelte che si aprono quando si sale a livello dell'intenzione.

Quale grande lezione per me.

Vedere quelle due persone rifiorire dall'interno, scoprendo i loro bisogni e le loro esigenze più intime e facendo emergere i loro ulteriori talenti, quelli che non erano visibili ai più ma che contavano così tanto per loro, è stata per me una soddisfazione indicibile. Scoprire il loro "fattore umano", riuscire, con l'aiuto di strumenti frutto dell'evoluzione delle discipline dello sviluppo personale e professionale, a farli dialogare veramente con sé stessi è stata un'esperienza che non ha soltanto migliorato (e notevolmente) la qualità della loro vita ma ha consentito loro di decidere proprio di vivere, quando sembrava che avrebbero percorso un'altra strada.

Tutto questo per me è stato straordinariamente utile.

Non dover aspettare anni, e magari non dover fare io, sulla mia pelle, tale esperienza, per capire l'importanza dell'intenzione e del rapporto con se stessi, con le nostre esigenze più profonde.

E spero d'ora in poi non decidiate più di orientare tutti voi stessi verso obiettivi senza aver prima indagato l'intenzione e scoperto in quanti modi quell'intenzione possa essere soddisfatta e quale modo, o combinazione di modi, è quella più appropriata per voi per utilizzare le vostre energie e vivere la vostra vita.