

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOLOGIA DELLA SALUTE

*BERGAMO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
23-25 SETTEMBRE 2010*

A cura di Paride Braibanti

IX **CONGRESSO NAZIONALE**
La psicologia della salute tra ricerca e
intervento nei servizi sociosanitari,
nella comunità, nei luoghi di lavoro
e nella scuola

FrancoAngeli



I lettori che desiderano informarsi sui libri e le riviste da noi pubblicati possono consultare il nostro sito Internet: www.francoangeli.it e iscriversi nella home page al servizio "Informatemi" per ricevere via e.mail le segnalazioni delle novità.

SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOLOGIA DELLA SALUTE

*BERGAMO
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
23-25 SETTEMBRE 2010*

A cura di Paride Braibanti

IX

CONGRESSO NAZIONALE

**La psicologia della salute tra ricerca e
intervento nei servizi sociosanitari,
nella comunità, nei luoghi di lavoro
e nella scuola**

FrancoAngeli

Copyright © 2010 by FrancoAngeli s.r.l., Milano, Italy.
L'opera, comprese tutte le sue parti, è tutelata dalla legge sul diritto d'autore. L'Utente nel momento in cui effettua il download dell'opera accetta tutte le condizioni della licenza d'uso dell'opera previste e comunicate sul sito www.francoangeli.it

Indice

Presentazione	pag.	9
Comitato Scientifico	»	11
Comitato Organizzatore	»	11
PROGRAMMA SCIENTIFICO	»	13
Simposio n. 1 Narrazione e salute	»	41
Simposio n. 2 Costrutti e strumenti di psicologia positiva	»	46
Simposio n. 3 La promozione del ben-essere nella scuola	»	53
Simposio n. 4 Psicologia della salute di comunità: contributi teorici e metodologici per le politiche della salute	»	59
Simposio n. 5 La psicologia nei contesti sanitari: quali modelli organizzativi per promuovere salute	»	65
Simposio n. 6 La formazione degli psicologi della salute: esperienze e prospettive	»	71
Simposio n. 7 Vivere a rischio: consulenza genetica e psicologia della salute	»	76
Simposio n. 8 Psicologia della salute e trapianto d'organo	»	85
Simposio n. 9 Salute, benessere e territorio	»	92

Simposio n. 10 Salute, funzionamento positivo e identità di genere nell'arco della vita	pag.	100
Simposio n. 11 Migrazioni e nuove dimensioni della cura	»	106
Simposio n. 12 I dati HBSC, uno strumento per la promozione della salute e la prevenzione dei comportamenti di abuso in Lombardia	»	112
Simposio n. 13 Linee guida e strategie nella prevenzione delle dipendenze nell'Unione Europea	»	120
Simposio n. 14 Emozioni e salute	»	126
Simposio n. 15 Considerazioni critiche intorno al termine "riabilitazione psichiatrica"	»	131
Sessione Tematica n. 1 Maternità e nascita	»	135
Sessione Tematica n. 2 Emozioni e regolazione emozionale	»	142
Sessione Tematica n. 3 Interventi sullo stress lavoro correlato	»	150
Sessione Tematica n. 4 Interventi di prevenzione del rischio e del disagio	»	160
Sessione Tematica n. 5 Promozione della salute nelle condizioni di svantaggio e marginalità sociale	»	171
Sessione Tematica n. 6 Strategie di coping e fattori psicosociali implicati nella prevenzione delle malattie. Indagine esplorativa sui fattori psicosociali in soggetti con evento coronarico acuto: i fattori di personalità e il supporto sociale	»	183
Sessione Tematica n. 7 Promozione delle risorse personali, comunicative e relazionali in contesti sanitari	»	193
Sessione Tematica n. 8 Interventi sulle pratiche e sugli atteggiamenti di promozione della salute degli operatori sanitari	»	205
Sessione Tematica n. 9 Qualità della vita nelle condizioni di malattia	»	216
Sessione Tematica n. 10 Adolescenti e contesti educativi	»	223

Sessione Tematica n. 11 Comportamenti di salute nei giovani adulti	pag.	232
Sessione Tematica n. 12 Promozione del benessere e della qualità della vita in ambito oncologico	»	238
Sessione Tematica n. 13 Benessere, sicurezza e salute organizzativa	»	250
Sessione Poster n. 1	»	261
Sessione Poster n. 2	»	295
Sessione Poster n. 3	»	336

Presentazione

Il IX Congresso nazionale assume come focus principale il confronto tra modelli operativi e professionalità nella ricerca e nell'intervento di promozione della salute; intende quindi rappresentare un appuntamento di riflessione e di approfondimento sulle prospettive culturali, scientifiche e operative della promozione della salute nella realtà nazionale e nei singoli territori, offrendo innanzitutto uno spazio di confronto e di valorizzazione dei saperi e delle esperienze cresciute negli ultimi anni nel rapporto tra ricerca e l'intervento nella scuola, nella comunità e nei servizi sanitari di prevenzione, cura e promozione della salute. Tale confronto potrà svilupparsi in modo articolato lungo le tematiche del Congresso.

La pluralità degli sguardi e dei contributi interdisciplinari sviluppati nelle ricerche e negli interventi costituisce un patrimonio che deve essere reso crescentemente disponibile al miglioramento dei servizi di salute nel territorio. Tale patrimonio può oggi caratterizzarsi come una cultura scientifica e professionale comune, in grado di proporre nuovi e ambiziosi traguardi per la diffusione di una cultura della salute e della promozione dello sviluppo personale e sociale.

In questo senso, obiettivo del Congresso è anche quello di definire una base di partenza e di porre allo studio modalità organizzative per un raccordo tra operatori, servizi e istituzioni entro linee comuni di promozione della salute, tenendo conto e valorizzando le capacità di implementazione autonoma e le risorse culturali e professionali specifiche dei contesti locali. Il Congresso potrebbe dunque dar vita un momento significativo di confronto e riflessione sistemica sulle pratiche e sulle cornici teoriche, epistemologiche e operazionali, al fine di aumentare la consapevolezza nel panorama della promozione della salute.

Esso vuole inoltre rappresentare un'occasione per l'emergere di una cultu-

ra dei servizi capace di interloquire con le altre istituzioni sanitarie, scolastiche ed educative, amministrative e sociali, anche in funzione di una maggiore tutela della presenza articolata dei servizi sul territorio.

Infine, il Congresso vuole mettere in contatto la cultura scientifica e professionale dei servizi con la cultura della ricerca e della formazione. È importante dotare la comunità degli operatori di strumenti culturali, di informazione, riflessione e confronto propri di una comunità scientifica, anche sostenendola in prospettiva con strumenti formativi condivisi, di comunicazione e di riflessione, capaci di valorizzare e co-costruire un sapere auto-poietico, che eviti ogni ripiegamento sull'operatività, riconducendo l'operatività stessa a un progetto contemporaneamente pluralista e ben delineato nelle proprie demarches scientifiche e culturali.

Il Congresso, in questa direzione, vuole esplorare anche le realtà e il potenziale presente all'interno dei servizi nel tentativo di mettere a fuoco possibili strategie di ricerca coerenti con la mission degli stessi, e capaci di dialogare con i contesti scientifici a livello nazionale e internazionale.

Il Presidente del Comitato Organizzatore

Paride Braibanti

Comitato Scientifico

Pio Enrico Ricci Bitti (Presidente SIPSA) – Università degli Studi di Bologna
Mario Bertini (Presidente Onorario SIPSA) – Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
Giovanna Petrillo (Past President SIPSA) – Università degli Studi di Napoli “Federico Secondo”
Paride Braibanti (Presidente Comitato Organizzatore – Membro del Comitato Esecutivo SIPSA) – Università degli studi di Bergamo
Giovanni Guerra (Membro Comitato esecutivo SIPSA) – Università degli Studi di Firenze
Giovanna Leone (Membro Comitato esecutivo SIPSA) – Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
Luca Pietrantoni (Membro Comitato esecutivo SIPSA) – Università degli Studi di Bologna
Paola Gremigni (Membro Comitato esecutivo SIPSA) – Università degli Studi di Bologna
Paola Mamone (Membro Comitato esecutivo SIPSA) – Università degli Studi di Roma “La Sapienza”
Mauro Ceruti (Università degli Studi di Bergamo)
Corrado Celata (Gruppo Direzione Prevo.Lab, Referente HBSC Lombardia)
Elvira Cicognani (Università degli Studi di Bologna)
Rosa Ferri (Università degli Studi di Roma “La Sapienza”)
Walter Fornasa (Università degli Studi di Bergamo)
Francesca Freda (Università degli Studi di Napoli)
Josephine Morana ((Istituto Mediterraneo per i Trapianti e Terapie ad Alta Specializzazione (ISMETT) Palermo)
Maria Simonetta Spada (Ospedali Riuniti di Bergamo)
Stefano Taddei (Università degli Studi di Firenze)
Valeria Ugazio (Università degli Studi di Bergamo)
Luca Vecchio (Università degli Studi di Milano “Bicocca”)

Comitato Organizzatore

Paride Braibanti (Università di Bergamo – Presidente)
Paola Gremingni (Università di Bologna)
Luca Pietrantoni (università di Bologna)
Anna Zunino (Università di Genova)
Maria Simonetta Spada (Ospedali Riuniti di Bergamo)
Simone Belli (Universitat Autonoma de Madrid)

Attà Negri (Università di Bergamo)
Angelo Compare (Università di Bergamo)
Bruna Dighera (ALS Sondrio)
Giovanni Maggioni (Università di Bergamo)
Anna Caffi (Focus: Studi e ricerche per il sociale)
Tania Da Ros (Focus: Studi e ricerche per il sociale)
Francesca Gatti (Focus: Studi e ricerche per il sociale)
Rachele Ramponi (Focus: Studi e ricerche per il sociale)
Eleonora Scandella (Focus: Studi e ricerche per il sociale)
Valentina Strappa (Focus: Studi e ricerche per il sociale)

IX CONGRESSO NAZIONALE S.I.P.SA. – SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOLOGIA DELLA SALUTE
La psicologia della salute tra ricerca e intervento
nei servizi socio-sanitari, nella comunità, nei luoghi di lavoro e nella scuola
PROGRAMMA SCIENTIFICO

	1° giorno 23-09-2010		
8.00 – 10.00	Accoglienza e Registrazione		
10.00 – 10.30	Apertura dei Lavori		
10.30 – 11.30	Tavola Rotonda 1: <i>L'istituzione dello psicologo di base: prospettive di intervento e promozione della salute</i> (Mario Bertini, Luigi Palma, Mauro Vittorio Grimaldi, Luigi Solano)		
11.30 – 13.00	Sessione Scientifica 1		
	SIMPOSIO 1 NARRAZIONE E SALUTE	SIMPOSIO 2 COSTRUTTI E STRUMENTI DI PSICOLOGIA POSITIVA	SESSIONE TEMATICA 1 MATERNITÀ E NASCITA
13.00 – 14.00	Pausa Pranzo		
14.00 – 15.00	Sessione Poster 1		
15.00 – 16.00	Invited Speaker 1: Pio Enrico Ricci Bitti: "Salute e malattia: modelli teorici a confronto"		
16.00 – 16.30	Coffee Break		
16.30 – 17.30	Tavola Rotonda 2: Scienze umane e salute (Pio Enrico Ricci Bitti, Enrico Petrangeli, Ivo Lizzola, G. Giarelli)		

Sessione Scientifica 2				
17.30 – 19.00	SIMPOSIO 3 LA PROMOZIONE DEL BEN-ESSERE NELLA SCUOLA	SIMPOSIO 4 PSICOLOGIA DELLA SALUTE DI COMUNITA': CONTRIBUTI TEORICI E METODOLOGICI PER LE POLITICHE DELLA SALUTE	SIMPOSIO 5 LA PSICOLOGIA NEI CONTESTI SANITARI: QUALI MODELLI ORGANIZZATIVI PER PROMUOVERE SALUTE	SESSIONE TEMATICA 3 INTERVENTI SULLO STRESS LAVORO CORRELATO
	SIMPOSIO 4 PSICOLOGIA DELLA SALUTE DI COMUNITA': CONTRIBUTI TEORICI E METODOLOGICI PER LE POLITICHE DELLA SALUTE	SIMPOSIO 5 LA PSICOLOGIA NEI CONTESTI SANITARI: QUALI MODELLI ORGANIZZATIVI PER PROMUOVERE SALUTE	SESSIONE TEMATICA 4 INTERVENTI DI PREVENZIONE DEL RISCHIO E DEL DISAGIO	
2° giorno 24-09-2010				
Sessione Scientifica 3				
8.30 – 10.00	SIMPOSIO 6 LA FORMAZIONE DEGLI PSICLOGI DELLA SALUTE: ESPERIENZE E PROSPETTIVE	SIMPOSIO 7 VIVERE A RISCHIO: CONSUMI E GENETICA E PSICOLOGIA DELLA SALUTE	SIMPOSIO 8 PSICOLOGIA DELLA SALUTE E TRAPIANTO D'ORGANO	SESSIONE TEMATICA 5 PROMOZIONE DELLA SALUTE NELLE CONDIZIONI DI SVANTAGGIO E MARGINALITÀ SOCIALE
	SIMPOSIO 6 LA FORMAZIONE DEGLI PSICLOGI DELLA SALUTE: ESPERIENZE E PROSPETTIVE	SIMPOSIO 7 VIVERE A RISCHIO: CONSUMI E GENETICA E PSICOLOGIA DELLA SALUTE	SESSIONE TEMATICA 6 STRATEGIE DI COPING E FATTORI PSICOSOCIALI IMPLICATI NELLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE	
10.00-11.00	Invited Speaker 2: Teresa Cabruja "La psicopatologizzazione de lo femenino"			
11.00-11.30	Coffee Break			
Sessione Scientifica 4				
11.30-13.00	SIMPOSIO 9 SALUTE, BENESSERE E TERRITORIO	SIMPOSIO 10 SALUTE, FUNZIONAMENTO POSITIVO E IDENTITÀ DI GENERE NELL'ARCO DELLA VITA	SIMPOSIO 7 PROMOZIONE DELLE RISORSE PERSONALI, COMUNICATIVE E RELAZIONALI IN CONTESTI SANITARI	SESSIONE TEMATICA 8 INTERVENTI SULLE PRATICHE E SUGLI ATTEGGIAMENTI DI PROMOZIONE DELLA SALUTE DEGLI OPERATORI DEI SERVIZI
	SIMPOSIO 9 SALUTE, BENESSERE E TERRITORIO	SIMPOSIO 10 SALUTE, FUNZIONAMENTO POSITIVO E IDENTITÀ DI GENERE NELL'ARCO DELLA VITA	SESSIONE TEMATICA 9 QUALITÀ DELLA VITA NELLE CONDIZIONI DI MALATTIA	
13.00- 14.00	Pranzo			

14.00-15.00	Sessione Poster 2		
15.00-16.00	Invited Speaker 3		
16.00-16.30	Coffee Break		
16.30-18.00	Sessione Scientifica 5		
	SIMPOSIO 11 MIGRAZIONI E NUOVE DIMEN- SIONI DELLA CURA	SIMPOSIO 12 I DATI HBAC. UNO STRUMENTO PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E LA PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI DI ABU- SO IN LOMBARDIA	SESSIONE TEMATICA 11 COMPORTAMENTI DI SALUTE NEI GIOVANI ADULTI
18.00-19.00	Spazio di Riflessione 1	Spazio di Riflessione 2	Spazio di Riflessione 3
20.00	Visita guidata di Bergamo Alta e Cena Sociale 3° giorno 25-09-2010		
8.30 - 9.30	Sessione Poster 3		
9.30-10.00	Saluto del Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Bergamo, prof. Stefano Palcari		
10.00 - 11.00	Tavola Rotonda 3: <i>Etica e salute</i> (Mauro Ceruti, Ermidio Gius, Gemma Flores-Pons, Mario Bertini)		
11.00 - 12.30	Sessione Scientifica 6		
	SIMPOSIO 13 LINEE GUIDA E STRATEGIE NELLA PRE- VENZIONE DELLE DIPEN- DENZE NELL'UNIONE EUROPEA	SIMPOSIO 14 EMOZIONI E SALUTE	SIMPOSIO 15 CONSIDERAZIONI CRITICHE INTORNO AL TERMINE "RLABI- LITAZIONE PSICHLA- TRICA"
		SESSIONE TEMATICA 12 PROMOZIONE DEL BENES- SERE E DEL- LA QUALITÀ DELLA VITA IN AMBITO ONCOLOGICO	SESSIONE TEMATICA 13 BENESSERE, SICUREZZA E SALUTE ORGANIZZA- TIVA
12.30 - 13.15	Spazio di Riflessione 4		
13.15 - 14.00	Chiusura dei lavori		

SIMPOSI

SIMPOSIO N. 1			
Giovedì 23 Settembre ore 11,30-13,00			
Chair Person	Titolo Simposio	Partecipanti e Contributi	Discussant
Giovanni Guerra	NARRAZIONE E SALUTE	M.F. Freda, M.L. Martino, F. Camera L'elaborazione narrativa dell'esperienza di malattia con genitori in onco-ematologia pediatrica	Walter Fornasa
		R. Di Pasquale, A. Rivolta, D. Uberti I racconti dell'attesa	
		V. Strappa, P. Braibanti, C. Molinaroli Storie di accompagnamento alla nascita	

SIMPOSIO N. 2			
Giovedì 23 Settembre ore 11,30-13,00			
Chair Person	Titolo Simposio	Partecipanti e Contributi	Discussant
Paola Gremigni e Marinella Sommaruga	COSTRUTTI E STRUMENTI DI PSICOLOGIA POSITIVA	M. Sommaruga Costrutti e strumenti di psicologia positiva in cardiologia	Mario Bertini
		C. Conversano, L. Panigada, E. Lensi La soddisfazione sessuale come dimensione positiva	
		P. Gremigni, S. Marrella, M. Burlando, G. Serravezza Spiritualità e coping religioso: dimensioni positive nella malattia oncologica	
		A. Dionigi, M. Libardoni Gli stili umoristici: risorse positive, ma non solo	
		R. Pisanti Engagement lavorativo nei contesti sanitari: un contributo alla validazione italiana dell'UWES	

SIMPOSIO N. 3			
Giovedì 23 Settembre ore 17,30-19,00			
Chair Person	Titolo Simposio	Partecipanti e Contributi	Discussant
Maria Pia Gagliardi	LA PROMOZIONE DEL BEN-ESSERE NELLA SCUOLA	M.P. Gagliardi, V. Grillo Il contributo della Psicologia della salute alla promozione dello sviluppo personale e sociale di tutte le componenti della scuola	Pietro Boscolo
		A. Zunino, V. Strappa, P. Duregon, P. Braibanti Intervento di valutazione del progetto "RELIGO, osservare e costruire"	
		M. Falcone Educazione alla legalità e alla cittadinanza nel mondo della scuola	
		M. Dalmonte Life Skills nella scuola: un cambiamento significativo nel tessuto organizzativo della scuola	

SIMPOSIO N. 4			
Giovedì 23 Settembre ore 17,30-19,00			
Chair Person	Titolo Simposio	Partecipanti e Contributi	Discussant
Elvira Cicognani	PSICOLOGIA DELLA SALUTE DI COMUNITÀ: CONTRIBUTI TEORICI E METODOLOGICI PER LE POLITICHE DELLA SALUTE	P.Meringolo, S. Carpi Lapi, M. Chiodini, F. Petrini, A. Morandi Percorsi di prevenzione primaria e secondaria dell'HIV nella comunità locale	Paride Braibanti
		E. Cicognani, L. Pietrantoni, B. Zani La ricerca azione partecipata come modello di progettazione di campagne di prevenzione	
		N. De Piccoli, P. Lemma, C. Tortone, A. D'Alfonso Empowerment in sanità	
		M.A. Nicoli "Noi" (la sanità) e la comunità: una dialettica incompiuta e problematica	

SIMPOSIO N. 5			
Giovedì 23 Settembre ore 17,30-19,00			
Chair Person	Titolo Simposio	Partecipanti e Contributi	Discussant
Daniela De Bernardinis e Tiziana Ragni Raimondi	LA PSICOLOGIA NEI CONTESTI SANITARI: QUALI MODELLI ORGANIZZATIVI PER PROMUOVERE SALUTE	A. Sparano La costruzione di un percorso di sostegno alla relazione precoce nel reparto di terapia intensiva neonatale	Giovanni Guerra
		C. Borreani Lo sviluppo della psiconcologia	
		M.S. Spada Tra autonomia e integrazione: quale modello organizzativo?	
		R. Tancreti Indagine conoscitiva del lavoro dello psicologo nei reparti di oncologia	
		L. Solano Lo psicologo nel contesto della medicina di base: l'esperienza della Scuola di Roma/Orvieto	

SIMPOSIO N. 6			
Venerdì 24 Settembre ore 8,30-10,00			
Chair Person	Titolo Simposio	Partecipanti e Contributi	Discussant
Mario Bertini	LA FORMAZIONE DEGLI PSICOLOGI DELLA SALUTE: ESPERIENZE E PROSPETTIVE	R. Ferri, P. Braibanti, G. Guerra, P. Mamone, U. Telfener, M. Bertini Dal "modello malattia" al "modello salute": la formazione in Psicologia della salute come co-costruzione dinamico-critica	Giovanna Petrillo
		P.E. Ricci Bitti La formazione dello psicologo della salute in riferimento ai modelli europei	
		P. Brustia La formazione degli psicologi della salute: l'esperienza della scuola di specializzazione in psicologia della salute di Torino	
		E. Sanavio La scuola di specializzazione in psicologia della salute dell'Università di Padova ed il suo progetto formativo	

SIMPOSIO N. 7			
Venerdì 24 Settembre ore 8,30-10,00			
Chair Person	Titolo Simposio	Partecipanti e Contributi	Discussant
Maria Francesca Freda e Giovanni Guerra	VIVERE A RISCHIO: CONSULENZA GENETICA E PSICOLOGIA DELLA SALUTE	M.F. Freda, A. Zaccaro, M.G. Glejjes, L. Politano Domanda di consulenza genetica e progetto riproduttivo	Pio Enrico Ricci Bitti
		E. Razzaboni La consulenza oncogenetica: interventi psicologici nei soggetti a rischio	
		P. Zinzi “Vivere a rischio per la malattia di Huntington”. Una riflessione sugli aspetti psicologici ed esistenziali di una malattia neurologica ad esordio tardivo	
		G. Guerra, C. Bartolozzi La consulenza genetica: una risposta senza domanda?	
		G. Ferrandes, P. Mandich Predizione in medicina: necessità di un modello integrato di consulenza genetica	

SIMPOSIO N. 8			
Venerdì 24 Settembre ore 8,30-10,00			
Chair Person	Titolo Simposio	Partecipanti e Contributi	Discussant
Josephine G. Morana	PSICOLOGIA DELLA SALUTE E TRAPIANTO D'ORGANO	J.G. Morana, F. Greco Intervento psicologico nella donazione d'organo da vivente	Maria Simonetta Spada
		R. Girgenti L'approccio psicologico nel trapianto pediatrico di fegato	
		G. Biffa “Appropriatezza” e trapianto d'organi: il contributo della psicologia	
		P. Zoncheddu Intervento psicologico e sostegno della famiglia nella donazione e nel trapianto d'organo	