



Sessualità e dipendenze: dal desiderio alla violenza

Evoluzione e trattamento

a cura di

Franco Avenia e Annalisa Pistuddi

*CLINICA DELLE DIPENDENZE
E DEI COMPORTAMENTI DI ABUSO/Testi*



FrancoAngeli



CLINICA DELLE DIPENDENZE E DEI COMPORTAMENTI DI ABUSO

L'esperienza clinica degli operatori delle dipendenze patologiche è ricca e articolata: spesso si parte da zero e si fatica a far conoscere e comprendere agli "esperti" e poi alla società il senso dell'operare quotidiano. Punto di partenza di questa Collana è un'ottica culturale di apertura a un pubblico più vasto. Una sezione riguarda i *Testi*: il tema della clinica è affrontato oltre la tradizionale differenziazione teoria – ricerca – esperienze; rilevante è l'origine delle pubblicazioni, che trovano linfa nell'ambito dell'attività o comunque sono collegate agli operatori del settore.

Tematiche quali la prevenzione, la riduzione dei rischi, la riabilitazione e gli aspetti organizzativi vengono affrontati valorizzando le applicazioni utili all'intervento clinico.

Una seconda sezione è quella dei *Quaderni*: saggi, lavori congressuali e raccolta di esperienze, compresi studi e ricerche sull'utilizzo di strumenti e farmaci.

Infine i *Manuali*: materiale didattico, con la definizione di criteri, metodologie, consensus e linee di intervento.

Direzione editoriale: Alfio Lucchini

Comitato di redazione: Cinzia Assi, Maria Luisa Buzzi, Felice Nava, Giovanni Strepparola

Comitato Scientifico: Adriano Baldoni (Ancona), Giorgio Barbarini (Pavia), Renato Bricolo (Verona), Italo Carta (Milano), Giorgio Cerizza (Cremona), Massimo Clerici (Milano), Alessandro Coacci (Grosseto), Maurizio Coletti (Roma), Augusto Consoli (Torino), Antonio D'Alessandro (Roma), Antonio d'Amore (Caserta), Riccardo De Facci (Milano), Pietro Fausto D'Egidio (Pescara), Guido Faillace (Trapani), Maurizio Fea (Pavia), Riccardo C. Gatti (Milano), Gilberto Gerra (Parma), Enzo Gori (Milano), Bernardo S. Grande (Catanzaro), Claudio Leonardi (Roma), Franco Lodi (Milano), Teodora Macchia (Roma), Vincenzo Marino (Varese), Antonio Mosti (Piacenza), Giovanni Nicoletti (Roma), Pier Paolo Pani (Cagliari), Norberto Pentiricci (Perugia), Edoardo Polidori (Forlì), Eugenio Rossi (Milano), Achille Saletti (Milano), Giorgio Serio (Palermo), Alessandro Tagliamonte (Siena), Enrico Tempesta (Roma), Laura Tidone (Bergamo), Marco Tosi (Milano), Andrea Vendramin (Padova), Silvia Zanone (Roma).

I lettori che desiderano informarsi sui libri e le riviste da noi pubblicati possono consultare il nostro sito Internet: www.francoangeli.it e iscriversi nella home page al servizio “Informatemi” per ricevere via e-mail le segnalazioni delle novità.



Sessualità e dipendenze: dal desiderio alla violenza

Evoluzione e trattamento

a cura di

Franco Avenia e Annalisa Pistuddi

FrancoAngeli



Copyright © 2012 by FrancoAngeli s.r.l., Milano, Italy.

L'opera, comprese tutte le sue parti, è tutelata dalla legge sul diritto d'autore. L'Utente nel momento in cui effettua il download dell'opera accetta tutte le condizioni della licenza d'uso dell'opera previste e comunicate sul sito www.francoangeli.it.

*A Matteo Bonetti,
che ha creduto in questo lavoro,
e che è sempre presente nei nostri cuori.*

Franco Avenia

*Alle persone che hanno dato spazio alle mie idee.
Ai pazienti che si sono affidati a me.*

Annalisa Pistuddi

Indice

Gli autori	pag.	9
Presentazione, di <i>Alfio Lucchini</i>	»	15
Introduzione, di <i>Franco Avenia, Annalisa Pistuddi</i>	»	17

Parte I - Desiderio sessuale e corporeità, anomalie e percezione distorta

Basi neurofisiologiche del desiderio sessuale, di <i>Fernando Liggio</i>	»	22
Per una psicopatologia del desiderio: desiderio ipoattivo e anoressia sessuale, di <i>Giorgio Rifelli</i>	»	32
Desiderio iperattivo, comportamenti pericolosi e terapia farmacologica, di <i>Mauro Silvani, Ai Ling Loredana Romanò, Annalisa Pistuddi, Franco Avenia</i>	»	42
Evoluzione dei caratteri sessuali, di <i>Franco Avenia</i>	»	51
Chirurgia estetica femminile: sessualità, seduttività e sviluppo emotivo, di <i>Pier Camillo Parodi, Annalisa Pistuddi</i>	»	78
Chirurgia estetico-funzionale dei genitali maschili, di <i>Giovanni Alei, Francesco Ricottilli, Piero Letizia, Lavinia Alei</i>	»	88

Parte II - Sessualità e dipendenze

Sessualità e dipendenza affettiva, di <i>Uber Sossi, Annalisa Pistuddi</i>	»	102
Alcolismo e sessualità: aspetti neurobiologici e comportamentali, di <i>Felice Nava</i>	»	117

Sessualità e droghe, di <i>Paolo Barchi, Giorgio Nespoli, Emanuele Bignamini</i>	pag. 126
Sessualità e farmaci, di <i>Fernando Liggio</i>	» 155
Dipendenza da sesso e codipendenza affettiva: la storia e la cura, di <i>Annalisa Pistuddi, Nazarena Patrizi, Giusy Russo, Francesca Cerretani</i>	» 165
<i>Cybersex addiction</i> : onnipotenza, sé ideale e affettività negata, di <i>Annalisa Pistuddi, Franco Avenia</i>	» 172

Parte III - Violenza sessuale

Non solo vittime, di <i>Franco Avenia</i>	» 180
Le basi psico-sociali, neuropsicologiche e neurobiologiche dell'abuso sessuale, di <i>Carlo Rosso, Stefano Sanzovo, Maura Garombo, Antonella Contarino, Pier Maria Furlan</i>	» 203
Disturbi gravi della sessualità: <i>sex offenders</i> , psicopatologia e dipendenza da sostanze, di <i>Annalisa Pistuddi, Carilla Dominoni</i>	» 232
Il trattamento clinico degli aggressori sessuali: riflessione sulle criticità e sugli obiettivi, di <i>Carlo Rosso, Maura Garombo, Stefano Sanzovo, Antonella Contarino, Pier Maria Furlan</i>	» 244
Ri-valutazione della pericolosità sociale e limitazioni dell'accesso ai benefici penitenziari per gli autori di reati sessuali, di <i>Raffaele Bianchetti</i>	» 253
Trattamento dei <i>sex offenders</i> e prevenzione della ricaduta, di <i>Elena Mariani</i>	» 271

Parte IV - Casi clinici

Caso clinico con comorbidità tra dipendenza affettiva e dipendenza da sostanze, di <i>Annalisa Pistuddi</i>	» 292
Caso clinico: uno stupratore occasionale, di <i>Augusto Ermentini</i>	» 298
Caso di una paziente psichiatrica abusata, di <i>Gianluigi Nobili, Maddalena Speziali</i>	» 308
Caso di un delitto passionale in cui il protagonista riferisce un particolare sintomo caratteristico avvertito durante l'azione aggressiva, di <i>Fernando Liggio</i>	» 313
Caso di notevole eccitamento erotico suscitato dal comportamento brutale del partner, di <i>Fernando Liggio</i>	» 317

Gli autori

Giovanni Alei, Professore Associato titolare della Cattedra di Urologia presso la I Facoltà di Medicina e Chirurgia della Sapienza Università di Roma. Specialista in Urologia, Chirurgia Generale ed Andrologia. Presidente della Società Italiana di Chirurgia Genitale Maschile. È titolare dei seguenti insegnamenti: “Urologia” e “Medicina della riproduzione umana” presso il Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia. È docente di “Urologia” presso il Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche. È docente di “Interventi chirurgici sull'apparato genitale maschile” presso la Scuola di Specializzazione in Urologia e di “Chirurgia Uro-Genitale” presso la Scuola di Specializzazione in Chirurgia Plastica, Ricostruttiva ed Estetica. È Direttore del Master Universitario di II livello presso la Sapienza Università di Roma in: “Andrologia chirurgica: strategie, tecniche operatorie e problematiche medico-legali”. La sua produzione scientifica, pubblicata su riviste nazionali ed internazionali, comprende oltre 250 pubblicazioni a stampa di carattere sperimentale e clinico riguardanti prevalentemente argomenti di urologia ed andrologia. Ha realizzato inoltre 43 video di interventi chirurgici da lui eseguiti, presentati a vari congressi nazionali ed internazionali e di un video-atlante di chirurgia genitale maschile distribuito già con 10.000 copie.

Lavinia Alei, Medico Chirurgo, autore di numerosi lavori scientifici, collabora con il Prof. Alei presso il Centro di Chirurgia Uro-Genitale e con la Cattedra di Dermatologia dell'Università Sapienza di Roma, diretta dal Prof. S. Calvieri.

Franco Avenia, sociologo, sofro-fenomenologo, sessuologo, ha insegnato tecniche di rilassamento e sessuologia in ambito universitario (Sapienza, Roma). Attualmente, insegna androssessuologia al Master universitario di II livello presso la Sapienza Università di Roma in: “Andrologia chirurgica” e presso la Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio “Psicopatologia della sessualità”. Ha ideato tecniche originali per la riabilitazione nelle disfunzioni sessuali. Ha diretto cinque ricerche sessuologiche nazionali ed ha collaborato alla stesura di trattati ed enciclopedie di sessuologia. Tra le pubblicazioni, oltre a 120 articoli scientifici ed al DVD didattico *Recurvatum Mentis* (Relief, 2009), si segnalano i testi: *Manuale sulla sexual addiction* (FrancoAngeli, 2007), curato con Annalisa Pistuddi, e *Antropologia sessuale* (Scione, 2011). È stato direttore responsabile del periodico “Notae di Sofrologia” e da dieci anni è direttore editoriale della “Rivista di Sessuologia”. È presidente dell'Associazione Italiana per la Ricerca in Sessuologia; consigliere della Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica; consigliere e membro della Commissione di Bioetica del Centro Italiano di Sessuologia; consigliere della Società Italiana di Chirurgia

Genitale Maschile; didatta e consigliere della Scuola di Sessuologia CIS; docente dell'Accademia di Sessuologia. www.francoavenia.com avenia@tiscali.it.

Paolo Barchi, Laureato in medicina e chirurgia presso l'Università di Torino, specializzato in Endocrinologia e Malattie del Ricambio presso l'Università di Torino, Diplomato in agopuntura presso il CSTNF - Centro Studi sulle Terapie Naturali di Torino, dal 1999 responsabile del Servizio per le Dipendenze Distretto 4, Dipartimento Dipendenze 1 ASL To 2.

Raffaele Bianchetti, Avvocato, Specialista in Criminologia Clinica, Cattedra di Criminologia e Criminalistica, Facoltà di Giurisprudenza, Università degli Studi di Milano, Giudice esperto presso il Tribunale di Sorveglianza di Milano. Docente presso corsi di formazione post-lauream universitari e autore di pubblicazioni scientifiche in ambito giuridico e criminologico.

Emanuele Bignamini, Medico, specialista in psichiatria, perfezionato in medicina psicosomatica, analista della Società Italiana di Psicologia Individuale. Opera nell'ambito delle dipendenze dal 1983. Dal 1998 è Direttore del Servizio Dipendenze 1 della ASL Torino 2. L'organizzazione che dirige ha ottenuto diversi riconoscimenti di qualità, tra cui spicca il primo premio assoluto al Forum Pubblica Amministrazione-Sanità nel 2001. Ha pubblicato oltre un centinaio di articoli scientifici e quattro libri, tra cui "Cocaina", per Raffaello Cortina, con Paolo Rigliano, nel 2009.

Francesca Cerretani, Psicologa. Laureata in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza". Specializzata in Sessuologia clinica presso il Centro Italiano di Sessuologia di Bologna. Esperta in tecniche di rilassamento, Sofrologia. Socio AIRS. Socio CIS. Coordinatrice ricerche AIRS.

Antonella Contarino, Psicologa, Neuropsicologa. Membro del Consiglio Direttivo Società Italiana di Psicopatologia Sessuale - SISPSe.

Carilla Dominoni, Psicologa e psicoterapeuta. Si è formata alla scuola Coirag ad orientamento psicodinamico con una centratura sulla psicoterapia di gruppo. Ha lavorato come consulente presso il Dipartimento Dipendenze dell'Asl Milano 2 con pazienti tossicodipendenti e da dieci anni presso il carcere di San Vittore a Milano dove si è occupata anche di reati sessuali. Attualmente lavora per la ASL Milano.

Augusto Ermentini, Già professore ordinario e direttore della Scuola di specializzazione in psichiatria, Università di Brescia. È psicoanalista, psicologo forense roschachista, criminologo ed esperto di antropologia culturale. Si occupa di psicopatologia della sessualità. Ha collaborato alla stesura della Legge sul cambiamento di sesso per i transessuali (Legge n. 164/1982).

Maura Garombo, Psicologa, Psicoterapeuta. Segretario Scientifico Società Italiana di Psicopatologia Sessuale - SISPSe, Coordinatore del Risk Assessment nel Programma SISPSe di trattamento per Aggressori Sessuali.

Pier Maria Furlan, Medico, Psicoanalista, Specializzato in Psichiatria. Preside della Seconda Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Torino. Professore Ordinario e Direttore del Dipartimento Universitario di Psichiatria Az. Osp. "S. Luigi Gonzaga" di Torino. Coordinatore della Direzione Integrata di Salute Mentale e delle Patologie delle Dipendenze dell'ASL TO3 Regione Piemonte. Presidente della Società Italiana di Psichiatria d'Urgenza. Membro del Consiglio Esecutivo della Società Italiana di Psichiatria.

Piero Letizia, Professore integrato di urologia presso il corso di Laurea in Scienze Infermieristiche dell'Università Sapienza di Roma, titolare assegno di Ricerca, specialista in Urologia, Dottore di Ricerca in Chirurgia Plastica, perfezionato in Andrologia e Sessuologia Clinica, perfezionato in ecografia uro-nefrologica, autore di numerosi lavori scientifici, ha partecipato a numerosi congressi Nazionali ed Internazionali in qualità di Relatore. Collabora con il Prof. Alei presso il Centro di Chirurgia Uro-genitale e la Cattedra di Chirurgia Plastica dell'Università Sapienza di Roma, diretta dal Prof. N. Scuderi.

Fernando Liggio, Primario Psichiatra Emerito, Docente del Corso semestrale di "Psicopatologia della sessualità" della Scuola Medica Ospedaliera di Roma e della Regione Lazio (SMORRL), Direttore del Corso Biennale Post-Universitario di perfezionamento in "Psicologia e Psicopatologia dei Comportamenti Sessuali" della medesima, Psicoterapeuta legittimato dal Consiglio Direttivo dell'Ordine provinciale dei Medici-Chirurghi di Roma, Socio Ordinario del Centro Italiano di Sessuologia (CIS), Presidente Onorario dell'Associazione Italiana per la Ricerca in Sessuologia (AIRS), Autore di un centinaio di pubblicazioni scientifiche riguardanti studi e ricerche inerenti la Neurologia, la Psichiatria, la Neuropsichiatria infantile, la Semeiotica Neurologica e Psichiatrica, la Neurobiologia dell'aggressività, la Fisiopatologia del sonno, la Sessualità.

Elena Mariani, Specialista in Criminologia Clinica, Cattedra di Criminologia e Criminologica, Facoltà di Giurisprudenza, Università degli Studi di Milano, Giudice esperto presso il Tribunale di Sorveglianza di Milano. Docente presso corsi di formazione post-lauream universitari e autore di pubblicazioni scientifiche in ambito giuridico e criminologico.

Felice Nava, Medico specialista in farmacologia e psicoterapia e dottore di ricerca in neuroscienze. Dirigente Medico, Dipartimento delle Dipendenze dell'ULSS n. 8 del Veneto e Direttore del Comitato Scientifico Nazionale di FeDerSerD.

Giorgio Nespoli, È psicologo e psicoterapeuta. si occupa di clinica delle dipendenze, in particolare è responsabile del Trattamento Diagnostico del Dipartimento Dipendenze 1 della ASL Torino 2. Svolge attività privata di psicoanalista.

Gianluigi Nobili, Specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta. Primario di UO di Psichiatria n. 21 dell'Az. Osp. Desenzano d/G (BS). Docente di Psichiatria al Corso di Laurea in Infermieristica dell'Università degli Studi di Brescia. Consigliere della Società Italiana di Psichiatria sezione Lombardia (SIPO). Autore di articoli su riviste psichiatriche nazionali ed internazionali e autore di capitoli su libri di Psichiatria.

Pier Camillo Parodi, Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Parma e specializzato in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva e in Chirurgia Maxillo-Facciale. Ha lavorato presso rinomati centri internazionali di chirurgia plastica, in Slovenia, Francia, Gran Bretagna e Stati Uniti. Dal 1989 è aiuto presso la Clinica Universitaria di Milano e nel 1994 si trasferisce a Udine dove, nel 1996 è vincitore del concorso di Ricercatore presso la Clinica di Chirurgia Plastica dell'Università degli Studi di Udine. Dal 2007 è Professore associato per il SSD Med/19 Chirurgia Plastica, Direttore della SOC Clinica di Chirurgia Plastica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Udine e Direttore della Scuola di Specializzazione in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva, presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Udine.

Nazarena Patrizi, Laureata in Psicologia dinamica e clinica presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza". Specializzata in Sessuologia clinica presso il Centro Italiano di Sessuologia di Bologna. Dottoranda - Scuola di Dottorato sezione di Pedagogia - presso l'Uni-

versità degli Studi “Roma Tre”. Esperta in tecniche di rilassamento, Sofrologia. Socio AIRS. Socio CIS. Coordinatrice ricerche AIRS.

Annalisa Pistuddi, Psicologa Psicoterapeuta di formazione psicoanalitica. Si occupa di diagnostica, psicoterapia, sessuologia, dipendenze patologiche, psicologia forense e di pazienti con disturbi gravi della sfera della sessualità. Le sue ricerche e pubblicazioni riguardano in particolare temi di sessuologia, comportamenti di addiction, psicopatologia. Ha curato, con Franco Avenia, il “Manuale sulla Sexual Addiction” (FrancoAngeli, 2007). Socio fondatore e Vice Presidente dell’Associazione Italiana per la Ricerca in Sessuologia (AIRS), Membro Didatta del Centro Italiano di Sessuologia (CIS), Iscritta all’albo dei Sessuologi della Federazione Italiana delle Società di Sessuologia (FISS). Professore a contratto all’Università degli Studi di Udine, docente presso corsi di specializzazione in psicoterapia, sessuologia e psicologia giuridica. Già Giudice Esperto Tribunale di Sorveglianza di Milano. Lavora come libero professionista a Milano e presso il Dipartimento Dipendenze dell’ASL Milano 2, UO di Alcologia e Comportamenti di Addiction. pistuddia@tiscali.it.

Francesco Ricottilli, Medico Chirurgo, Master Universitario di II Livello in Andrologia Chirurgica, autore di numerosi lavori scientifici, collabora con il Prof. Alei presso il Centro di Chirurgia Uro-genitale e la Cattedra di Chirurgia Plastica dell’Università Sapienza di Roma, diretta dal Prof. N. Scuderi.

Giorgio Rifelli, Medico, specialista in Psicologia Medica e psicoterapeuta è responsabile del Servizio di Sessuologia del Dipartimento di Psicologia dell’Università di Bologna e insegna Psicologia e Psicopatologia del Comportamento Sessuale presso la Facoltà di Psicologia della stessa Università. Dirige la Rivista di Sessuologia organo del Centro Italiano di Sessuologia di cui è Presidente. Dei testi pubblicati di clinica e pedagogia sessuale si segnalano, *Per una storia dell’educazione sessuale, 1870-1920* (con C. Ziglio, Nuova Italia, Firenze); *Psicologia e psicopatologia della sessualità* (Il Mulino, Bologna); *Impotenza sessuale maschile femminile e di coppia* (Scione, Roma).

Ai Ling Loredana Romanò, Medico chirurgo, specialista in Urologia. Lavora presso l’Unità Operativa di Urologia dell’Ospedale L. Sacco di Milano.

Carlo Rosso, Medico Specialista in Psichiatria, Psicoterapia, Sessuologia. Docente a.c. di Psicopatologia del Comportamento Sessuale - Università di Torino. Docente a.c. di Psicologia Clinica - Università di Torino. Presidente Società Italiana di Psicopatologia Sessuale - SISPSe. Membro del Consiglio Direttivo della Società italiana di Psichiatria. Coordinatore del Programma SISPSe di trattamento per Aggressori Sessuali in collaborazione con la Sexual Behaviour Unit di New Castle (UK). rosso.carlo@virgilio.it.

Mauro Silvani, Urologo e Andrologo specialista in Urologia, Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio: Indirizzò Andrologia. Coordinatore della Sezione Piemonte Lombardia Valle d’Aosta per il triennio 2010-13. Delegato Nazionale dei coordinatori macroregionali nel Comitato Esecutivo SIA triennio 2010-13. Esperto in chirurgia andrologica. Aree di interesse andrologico: prevenzione andrologica scolastica in età adolescenziale. Autore di numerose pubblicazioni su principali riviste uroandrologiche anche recensite su pub-med. Relatore e moderatore in diversi congressi nazionali di urologia e andrologia. Attualmente riveste il ruolo di dirigente medico di Urologia con incarico di particolare specializzazione in chirurgia andrologica presso la s.c. di Urologia della ASL BI, Ospedale di Biella, di cui dal Novembre 2009 è anche Direttore f.f.

Giusy Russo, Laureata in Psicologia dinamica e clinica presso l'Università degli Studi di Roma "Sapienza". Specializzata in Sessuologia clinica presso il Centro Italiano di Sessuologia di Bologna. Esperta in tecniche di rilassamento, Sofrologia. Socio AIRS. Socio CIS. Coordinatrice ricerche AIRS.

Uber Sossi, analista filosofo, è laureato in Scienze della Formazione e specializzato in Consulenza pedagogica e Pratiche filosofiche con il prof. Romano Madera. Si è inoltre formato in Psicopsicologia delle organizzazioni ed in Counselling sistemico costruzionista. Svolge la sua attività professionale come Pedagogista presso il Dipartimento Dipendenze dell'ASL di Brescia e come analista filosofo. Docente di psicologie del profondo presso Scuola Superiore di Pratiche Filosofiche di Milano. www.scuolaphilo.it Già docente di Progettazione educativa e riabilitazione psicosociale oltre che di Metodi e tecniche del colloquio e del Counselling presso il Corso per Educatori della Facoltà di Medicina e Chirurgia di Brescia, attualmente svolge anche attività di consulente e formatore in ambito educativo, sanitario e psicosociale. È tra i fondatori della Società di Analisi Biografica ad Orientamento Filosofico (SABOF). Autore di testi e articoli nell'ambito della ricerca psicosociale e delle Pratiche filosofiche, ha come aree tematiche di ricerca: psicoanalisi e studi di genere, pratiche filosofiche e monachesimo orientale ed occidentale, ermeneutica simbolica.

Stefano Sanzovo, medico Psicoterapeuta. Specialista in Psichiatria e in Psicologia Clinica - Dipartimento di Salute Mentale - Montebelluna (TV). Membro del Consiglio Direttivo Società Italiana di Psicopatologia Sessuale - SISPSe. stefanosanzovo@quipo.it.

Maddalena Speziali, Laureata in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli studi di Brescia nel 2006. Specializzata in psichiatria presso l'Università degli Studi di Brescia nel 2010. Dirigente medico in psichiatria presso l'SPDC dell'ospedale civile "La Memoria" di Gavardo (BS).

Presentazione

La sessualità, com'è noto, si sostanzia in un sistema integrato multifattoriale, dove l'influenza della natura s'interseca senza soluzione di continuità con la cultura e le dinamiche intrapsichiche.

Tre piani sovrapposti, interdipendenti, così fusi da manifestarsi come un *unicum* di vissuti ed agire sessuale.

L'analisi, dunque, delle singole fasi in cui si dispiega la sessualità non può prescindere dal ricomporle in un ampio contesto atto ad estendere il più possibile l'orizzonte della comprensione.

È questo l'obiettivo che si sono posti i curatori del volume Franco Avenia e Annalisa Pistuddi che, dopo il successo del loro precedente libro sulla Sexual Addiction¹, propongono un altro lavoro corale chiamando a collaborare Autori di diversa formazione, i cui contributi arricchiscono e completano il progetto.

Sono così scandagliate alcune delle principali fasi in cui si articola la sessualità, partendo dal desiderio, passando per il rapporto con il corpo e le dipendenze, per giungere alla violenza sessuale.

Un articolato percorso tra salute sessuale e patologia, tra generalità e singolarità, tra stereotipi ed anormalità, che coinvolge discipline scientifiche ed orientamenti culturali di diversa natura fornendo uno scenario completo ed arricchente.

Un lavoro di raccordo che, con i suoi pluriprospettici approcci, si offre come strumento utile, stimolante e d'indubbio interesse non solo a coloro che sono orientati professionalmente verso la sessuologia, ma altresì a tutti gli specialisti e cultori delle discipline scientifiche ad essa contigue, ai professionisti delle dipendenze patologiche ed a coloro che intendono leggere sempre più a fondo nelle complesse pieghe della vita.

Alfio Lucchini

Psichiatra, Presidente Nazionale FeDerSerD

1. Avenia F. Pistuddi A. (2007), *Manuale sulla sexual addiction*, FrancoAngeli, Milano.

Introduzione

di Franco Avenia, Annalisa Pistuddi

Al sesso possono correlarsi molti tipi di dipendenza: droga, alcol, farmaci, affettività, *Internet*. In più, va considerato che il sesso stesso può connotarsi come dipendenza: la *sexual addiction*.

Se, però, le dipendenze che s'intrecciano patologicamente al sesso hanno caratteristiche peculiari, che si distinguono nelle diverse sostanze consumate, nei modi di assunzione, negli effetti, nei comportamenti inducenti ed indotti; il sesso ha alla sua base un'unica matrice: *il desiderio*.

Si osserva così che nelle codipendenze riferibili al sesso è assolutamente necessario tener presente tale elemento cardine, poiché capace di attivare, reiterare e rinforzare comportamenti dipendenti.

Si noti, in proposito, che Martin P. Kafka (2004), per quanto riguarda i disturbi ipersessuali sostiene che siano «disregolazioni o disinibizioni dell'eccitazione del desiderio sessuale umano», ovvero un'anomala regolazione del desiderio sessuale (Avenia, Pistuddi, 2007), «lo status di una condizione clinica di compromissione della volontà» (Kafka, 2004)¹.

Willy Pasini, al contrario focalizza l'attenzione sulla compulsività del desiderio e, dunque, sulla incapacità di gestirlo (Pasini, 2002), sia nella sua soddisfazione immediata sia nella sollecitazione di una codipendenza che può fungere da compensazione, da attivazione di altri comportamenti compulsivi, così come può trasformarsi in violenza.

Ma è altresì possibile che siano le dipendenze da alcol, droghe, ecc. ad attivare l'appetito sessuale in forme anomale ed ingovernabili. È tipico l'esempio di chi sente desiderio sessuale solo dopo aver assunto droghe, alcol o interagito virtualmente su *Internet*.

1. Si veda inoltre: Kafka, 1991, 1997a, 1997b.

L'innescò delle dipendenze e dei comportamenti compulsivi legati al sesso² non necessariamente è legato all'appetito sessuale, da cui può essere anche svincolato, trovandosi poi come elemento captante primario nella fase evolutiva della codipendenza con desiderio, fantasie o comportamenti sessuali abnormi.

Il desiderio sessuale, in tutte le sue gradazioni e disregolazioni, in sostanza, può essere il *primum movens* della dipendenza, così come il punto d'arrivo. Ecco perché è necessario osservarlo e comprenderlo nelle sue basi neurofisiologiche, così come nei suoi risvolti psicopatologici.

Al desiderio sessuale è intimamente ed indissolubilmente connesso il corpo, nella duplice prospettiva di *Körper*, il corpo nella sua concretezza anatomica, e di *Leib* nella dimensione di corpo vissuto (Husserl, 1950), quella prospettiva che Galimberti ben indica distinguendo tra «l'organismo che la scienza descrive e la corporeità che l'esistenza vive» (Galimberti, 2006).

Nel corpo, infatti, ed in particolare nei genitali, si concretano il desiderio sessuale e le sue manifestazioni patologiche, e nella corporeità proliferano i vissuti disadattivi che, per trovare compensazione, possono evolvere in dipendenze.

Le malformazioni dei genitali, sia reali sia solamente vissute, creano alterazioni significative dello schema corporeo che sovente inducono verso le dipendenze in funzione di negazione, di oblio, di riequilibrio, ecc. La terapia chirurgica estetico-funzionale delle malformazioni genitali – illustrata in queste pagine da uno dei più rappresentativi maestri – può favorire, dunque, l'eliminazione di cause di disagio psico-sessuale (Avenia, 2009, 2011), depotenziando o annullando l'avvio o il perdurare di una dipendenza.

Ma non è solo nell'area strettamente legata alla sfera genitale che allignano gli elementi perturbanti della sessualità, essi si mostrano infatti anche nei caratteri sessuali secondari, soprattutto femminili.

Ed è all'evoluzione dei caratteri sessuali che è dedicato un segmento importante della prima parte del libro, una lettura antropologica che ben ci guida nella comprensione degli attuali fenomeni di dismorfofobie sociali, responsabili di un diffuso disagio psicologico.

La prima parte è dedicata, dunque, alle radici della sessualità, alle anomalie del desiderio, dell'area genitale ed alla percezione distorta del corpo, dove possono svilupparsi e rinforzarsi molte dipendenze.

La seconda parte entra nello specifico delle dipendenze, trattando le tematiche relative alle dipendenze collegate alla sessualità. Anche qui l'e-

2. Molti autori sostengono – a nostro avviso non correttamente (Avenia, Pistuddi, 2007, pp. 29-31) – che la *sexual addiction* sia più assimilabile ai disturbi ossessivo-compulsivi che alle dipendenze. Goodman (1998), Coleman (1990, 1992), Earle e Crow (1998).

sposizione si articola su più piani. La dipendenza affettiva, come d'uopo, è colta in una prospettiva psico-esistenziale; mentre le relazioni dipendenti tra alcol, droghe, farmaci e sessualità, sono più direttamente collegate agli aspetti neurobiologici. La *sexual addiction*, che vede coincidere in sé, in un'assoluta congruità, le spinte istintuali del desiderio ed i caratteri della dipendenza e che per rilevanza individuale e sociale rappresenta un fenomeno in allarmante crescita, è esposta nella sua peculiarità, e trattata dalla diagnosi alla cura.

La terza parte orienta l'attenzione direttamente verso il panorama della violenza sessuale, poiché in essa, prima o poi, esitano le dipendenze legate al sesso.

L'approccio all'aggressività ed alla violenza nelle loro intime correlazioni con la sessualità è letto in chiave neuropsicologica e neurobiologica, giuridica, criminologica e psico-sociale.

Oltre alla comprensione del fenomeno si dà attenzione agli aspetti della prevenzione e del trattamento clinico dei *sex offenders*, con riflessioni sulle criticità e sugli obiettivi.

La dipendenza da sostanze, nella violenza sessuale, viene poi correlata attraverso un'attenta analisi in chiave psicopatologica con disturbi gravi della personalità. Mentre la ri-valutazione della pericolosità sociale e le limitazioni dell'accesso ai benefici penitenziari per gli autori di reati sessuali, nel contesto del trattamento criminologico, sono affrontati con attento sguardo anche alla prevenzione e non dimenticando il preoccupante fenomeno delle recidive.

In conclusione, sono trattati alcuni casi clinici, rappresentativi delle diverse problematiche.

Un lavoro corale, dunque, il cui obiettivo si realizza nella maggior comprensione delle variabili psicologiche, neuropsicologiche, neurobiologiche, culturali e socio-antropologiche, che possono favorire l'emergere ed il consolidarsi di dipendenze legate alla sfera sessuale, per prevenirle ed arginarle più efficacemente.

Bibliografia

- Avenia F. (2009), *Recurvatum Mentis*. Filmato didattico con animazioni. Repubblica Salute. <http://canali.kataweb.it/salute/2009/06/09/pene-curvo-congenito-un-video-per-informare-2/>, www.youtube.com/watch?v=pve-rVZY8Tw.
- Avenia F. (2011), "Incurvamenti penieni congeniti ed acquisiti", in (a cura di Riffelli G. e G.), *Impotenza sessuale maschile, femminile e di coppia*, Scione Ed., Roma.
- Avenia F., Pistuddi A. (2007), *Manuale sulla sexual addiction*, FrancoAngeli, Milano.