

Massimo Bracci
Andrea Giammaria

CON
ALLEGATO
ONLINE

IL COMPAGNO PERFETTO

Come trovare l'amore con l'uomo
dei tuoi sogni



Le Comete FrancoAngeli

Informazioni per il lettore

Questo file PDF è una versione gratuita di sole 20 pagine ed è leggibile con



La versione completa dell'e-book (a pagamento) è leggibile con Adobe Digital Editions. Per tutte le informazioni sulle condizioni dei nostri e-book (con quali dispositivi leggerli e quali funzioni sono consentite) consulta [cliccando qui](#) le nostre F.A.Q.



Le Comete

Le Comete

Per capirsi di più.
Per aiutare chi ci sta accanto.
Per affrontare le psicopatologie quotidiane.
Una collana di testi agili e scientificamente
all'avanguardia per aiutare a comprendere
(e forse risolvere)
i piccoli e grandi problemi
della vita di ogni giorno.

I lettori che desiderano informarsi sui libri e le riviste da noi pubblicati
possono consultare il nostro sito Internet: www.francoangeli.it
e iscriversi nella home page al servizio "Informatemi" per ricevere
via e.mail le segnalazioni delle novità.

Massimo Bracci
Andrea Giammaria

IL COMPAGNO PERFETTO

Come trovare l'amore
con l'uomo dei tuoi sogni

Le Comete FrancoAngeli

*Alle grandi donne che mi hanno insegnato il poco che so su di loro.
(Massimo)*

*Ringrazio tutti i miei pazienti per la profonda umanità
che mi insegnano quotidianamente:
senza di loro non avrei mai scritto questo libro.
Ringrazio mia moglie per la costanza
con cui costruiamo giorno per giorno
il nostro “vissero felici e contenti”.
(Andrea)*

Grafica della copertina: Alessandro Petrini

Copyright © 2013 by FrancoAngeli s.r.l., Milano, Italy.

*L'opera, comprese tutte le sue parti, è tutelata dalla legge sul diritto d'autore.
L'Utente nel momento in cui effettua il download dell'opera accetta tutte le
condizioni della licenza d'uso dell'opera previste e comunicate sul sito
www.francoangeli.it.*

Indice

1. Il compagno perfetto	pag.	9
Come nasce questo libro – I problemi del tempo presente	»	12
Chi siamo	»	14
Può un libro insegnare come comportarsi in amore?	»	17
È necessario avere un compagno?	»	19
Gli esercizi cognitivi	»	22
<i>Esercizio cognitivo 1 – Il funerale della solitudine</i>	»	24
2. Non perdere tempo	»	26
L'età e il passare del tempo	»	28
La seconda adolescenza	»	31
<i>Esercizio cognitivo 2 – Tocco di colore</i>	»	34
3. Ritrovare lo stato di grazia	»	35
Il problema del peso	»	37

	<i>Esercizio cognitivo 3 – Scritto nella mente</i>	pag. 40
4. La bellezza		» 42
	La bellezza del tuo uomo	» 45
	<i>Esercizio cognitivo 4 – Una giornata per te</i>	» 47
5. Le relazioni passate		» 49
	Il bagaglio emotivo	» 53
	<i>Esercizio cognitivo 5 – Le parole che non ti ho detto</i>	» 57
6. Non aspettare		» 58
	Nel frattempo	» 61
	<i>Esercizio cognitivo 6 – La ritardataria</i>	» 65
7. Gestire il mio spazio		» 66
	<i>Esercizio cognitivo 7 – Tutti i miei sbagli</i>	» 72
8. Le trappole del pensiero		» 73
	<i>Esercizio cognitivo 8 – Specchio delle mie brame</i>	» 76
9. Le tipologie di comportamento		» 77
	La crocerossina	» 78
	La damigella in pericolo	» 79
	L'addestratrice	» 81
	Il girasole	» 82
	<i>Esercizio cognitivo 9 – Uomo per un giorno</i>	» 84
10. Le tipologie di comportamento 2		» 85
	La farfallina	» 85
	L'ossessionata	» 87
	L'eterna fidanzata	» 88
	La figlia sacrificata	» 90
	<i>Esercizio cognitivo 10 – Il pegno</i>	» 92
11. Le tipologie di comportamento 3		» 94
	Il ghiacciolo	» 94
	La regina del dramma	» 96

La frettolosa	pag.	98
Voglio solo un uomo bello, ricco e potente	»	101
Gli uomini sono tutti uguali	»	101
<i>Esercizio cognitivo 11 – Caro diario</i>	»	104
12. Uno tra i tanti o l'unico tra tanti	»	106
<i>Esercizio cognitivo 12 – Padrona degli oggetti</i>	»	110
13. Internet e siti di appuntamenti	»	111
<i>Esercizio cognitivo 13 – Il piacere di toccare</i>	»	116
14. Essere pronta per l'uomo perfetto	»	117
<i>Esercizio cognitivo 14 – L'errore innocente</i>	»	121
15. Passione contro azione	»	122
L'uomo deve prendere l'iniziativa	»	126
<i>Esercizio cognitivo 15 – Il castello della principessa</i>	»	128
16. Chiedere, dare, prendere	»	130
Chiedere direttamente	»	133
<i>Esercizio cognitivo 16 – Desiderio proibito</i>	»	136
17. Prendere e dare	»	137
<i>Esercizio cognitivo 17 – Cioccolato amaro</i>	»	145
18. Il ciclo del contatto	»	147
Il contatto	»	149
<i>Esercizio cognitivo 18 – La cena di gala</i>	»	150
19. Pre-contatto	»	152
<i>Esercizio cognitivo 19 – Una stanza tutta per te</i>	»	158
20. Avvio contatto	»	160
Il tocco	»	163
<i>Esercizio cognitivo 20 – Una stanza per voi</i>	»	168
21. Contatto pieno e post-contatto	»	170
Contatto pieno	»	170

Post-contatto	pag.	172
<i>Esercizio cognitivo 21 – Il futuro è adesso</i>	»	176
22. Il primo appuntamento. E il secondo	»	177
<i>Esercizio cognitivo 22 – Ci penso dopo</i>	»	184
23. Quando è il momento per fare sesso	»	185
<i>Esercizio cognitivo 23 – Hai qualcosa di diverso?</i>	»	189
24. Il lieto fine	»	190
<i>Esercizio cognitivo 24 – E vissero felici e contenti</i>	»	191
Per continuare	»	191

Il compagno perfetto

Quando eravamo adolescenti avevamo sempre una cotta per qualcuno.

Forse anche da bambini. Ricordo che la prima cotta è stata alla scuola elementare, per una bambina bionda che aveva un anno più di me.

Poi da adolescenti ci sentiamo pieni di emozioni e di desideri, i nostri sentimenti sono travolgenti e cambiano nel breve volgere di una settimana.

In seguito abbiamo storie serie, lunghe e profonde, più mature. Con gli anni diventano stabili nella nostra vita. E portano a vivere insieme, al matrimonio e a costruire una famiglia.

Purtroppo per qualcuna non c'è stato ancora il lieto fine.

Se sei tra queste, continua a leggere.

Superati i trent'anni, se la nostra vita amorosa e affettiva non si è realizzata come volevamo, allora diventiamo cinici, freddi e distaccati. Ci costruiamo scudi per non soffrire più, e smettiamo di credere che esista il compagno perfetto, l'anima gemella, l'amore della nostra vita.

O forse ci convinciamo che sia irrimediabilmente nel passato. È falso.

Alcuni negano che il compagno perfetto esista.
Se non esistesse, come farebbe a essere perfetto?
Non esistere è un'imperfezione.

Per ognuno c'è l'amore perfetto, la parte mancante, da cui siamo divisi e che desideriamo ritrovare.

È intorno a te che sta aspettando, anche se non lo riconosci. Non è nel passato, in una vecchia relazione che non ha funzionato. Non ha funzionato perché non era perfetta.

È escluso che tu non gli piaccia. Lui è l'uomo perfetto per te, come tu lo sei per lui. Non ci sono imperfezioni, solo ostacoli che sbarrano la strada e si possono evitare. Finora sei stata attratta dal tipo sbagliato di uomo.

Quello perfetto è da qualche parte vicino a te e il tempo fornirà l'occasione per trovarvi. Scarta l'ipotesi che il tuo principe viva in un'altra epoca o in un altro continente. Il caso o il destino hanno a disposizione l'espedito giusto per fartelo incontrare, altrimenti non sarebbe perfetto.

Abbi fiducia che sarà disponibile. Il principe azzurro che ti è destinato non si fa ingannare dalle sorellastre invidiose o da una regina cattiva. È intelligente e guarda oltre la superficie, altrimenti non puoi dire che è quello perfetto.

Quando osservi gli uomini intorno a te, che hai conosciuto o che conoscerai, riconosci intuitivamente che uno è migliore e un altro peggiore. Ti sei chiesta come fai?

È chiaro che li stai mettendo a confronto con il modello di riferimento, ovvero l'uomo perfetto.

Gli altri sono più o meno pregevoli, solo uno incarna realmente questo ideale. Il principe azzurro, l'uomo dei tuoi sogni.

Questo libro presenta un percorso facile, efficace, e adatto a ogni età per trovare con l'uomo perfetto.

Puoi non crederci, e restare nella tua situazione attuale, se lo vuoi. Oppure andare avanti e cambiare la tua vita.

Perfetto non vuol dire senza imperfezioni, senza difetti.

Non esiste una persona del genere.

Non ti stiamo dicendo di accontentarti del primo che capita. Non sei alla ricerca disperata di un marito, tu desideri trovare l'anima gemella.

Perfetto vuol dire il **migliore**. L'eccellente e ottimo, la realizzazione delle tue migliori speranze.

L'uomo che desidera quello che tu desideri. Stare sempre insieme. Costruire una famiglia. Magari mettere al mondo dei figli, crescerli ed educarli con tenerezza.

Il lieto fine esiste, superati i tanti ostacoli che incontriamo nella grande avventura che è la vita.

Essi sono creati dalle brutte esperienze che abbiamo affrontato, dalle persone che ci odiano e vogliono il nostro danno, dalla società che non ci accetta per come siamo.

E l'ostacolo maggiore è non saper riconoscere l'uomo perfetto.

Ci sono centinaia di rospi e solo uno diventerà il principe quando lo bacerai. Conosci già come finisce la storia...

Seguendo le tortuose vie del cuore capita di commettere errori. Soprattutto perché ci sono troppe persone avverse e molte opposizioni sulla tua strada.

Se interiormente hai immaginato le dolci parole che il tuo principe ti direbbe, o se hai pronunciato tante volte quel fatidico sì, allora hai già compiuto il primo passo.

Per avere il tuo principe azzurro, prima devi diventare la sua **principessa**.

Se rifletti bene, nel profondo sai già una grande verità: appena sarai pronta, troverai il tuo compagno perfetto. Solo che per adesso devi ancora pazientare un poco e prenderti cura di te stessa, aprire gli occhi e liberarti di quello che ti trattiene.

Ti assicuriamo che trovare l'uomo perfetto è facile. Non immediato: ci saranno delle regole da seguire, dovrai compiere qualche sforzo per rompere le catene della tua situazione presente. E devi prometterti impegno.

Noi in cambio ti offriamo una certezza. Ascolta bene e non dimenticarlo: l'uomo perfetto esiste e ti sta aspettando. Questa è la verità fondamentale. Non può avere l'imperfezione di essere solo nei tuoi sogni, immaginario o illusorio.

Continua a leggere e ti mostreremo il percorso per trovarlo: è facile, efficace e adatto a ogni età.

Come nasce questo libro – I problemi del tempo presente

Lo abbiamo ideato a un matrimonio. Sembra una storia inventata appositamente, per questo non la racconteremmo se non fosse vera. Dopo aver assistito alla cerimonia di un comune amico, ci siamo ritrovati in molti a discutere della bellezza di aver trovato la persona perfetta con cui trascorrere insieme tutta la vita, della gioia di avere qualcuno su cui contare, con cui condividere la casa e le grandi e piccole avventure di ogni giorno. Qualcuno che vuole sentire come è andata la tua giornata, che ascolta i tuoi problemi, ti conforta quando sei triste e condivide la tua felicità quando hai successo.

E insieme riflettevamo su quale sia il maggior problema del tempo presente: per alcuni la mancanza di un lavoro, per altri avere pochi soldi o non avere fortuna o successo nella vita. Quasi tutti i single erano invece concordi: **essere soli!**

Non avere un lavoro è una condizione rimediabile, anche in tempo di crisi. Soprattutto con al fianco qualcuno che ci incoraggia, che ci supporta sempre e che ci sostiene, anche economicamente.

Abbiamo iniziato un sondaggio limitato su internet. Numerose persone, che ringraziamo, hanno confermato la nostra intuizione. Il 75% degli intervistati ha affermato che la paura o la prospettiva della solitudine è la maggiore fonte di turbamento nella loro vita. Per la precisione, circa il 70% degli uomini e quasi l'80% delle donne.

È proprio così: la giornata può essere andata male, forse non hai ottenuto quello che speravi. La contentezza più grande è tornare a casa da chi ti aspetta ed è sempre contento di vederti.

Ogni difficoltà appare risolvibile a chi ha un compagno. Ed è veramente così.

Per chi è da solo ogni problema produce grande preoccupazione.

E guardandoci intorno, a quel matrimonio e in tante altre occasioni successive, abbiamo osservato quante persone siano davvero da sole. Come il loro numero sia in continuo aumento. Puoi

vederlo sicuramente intorno a te, e ne conosci i motivi. Troppi impegni, la vita frenetica, la comunicazione sempre più tecnologica e meno personale.

Soprattutto il tempo che passa. Dopo i trent'anni, è sempre più difficile mantenere i contatti con le persone che ci sono vicine, o conoscerne di nuove. Imprigionati nell'uniformità quotidiana, sentiamo il tempo che vola e gli anni che si susseguono sempre più rapidi tra loro.

Ripensiamo a quanto fossero più vivaci, eccitanti e pieni di prospettive i nostri vent'anni. E percepiamo di non essere saliti sul treno della vita come hanno fatto tante persone intorno a noi. Di esserne scesi troppo presto e bruscamente, non per nostra scelta. Adesso siamo fermi ad aspettare che succeda qualcosa.

Questa descrizione riguarda soprattutto le donne. L'uomo maturo e la donna invecchia, si usa dire, e di questo ci si accorge anche guardando le statistiche. Secondo l'ultimo censimento, nel 2010 l'età media al primo matrimonio è stata di 30 anni e mezzo per le donne, 33 e mezzo per gli uomini. Solo nel 2006 erano rispettivamente 29 e 32.

Quindi per una donna aver raggiunto i trenta e non essere già sposata, o non aver trovato il proprio compagno di vita, vuol dire che le migliori possibilità sono alle spalle. Non così per l'uomo.

Un'altra statistica dice che a vent'anni gli uomini single sono molti di più delle donne. Verso i 35 la tendenza si inverte. Dopo questa età, **gli uomini single in percentuale sono molto meno che le donne.**

È elementare capirne il motivo: spesso gli uomini sposano donne più giovani di loro. Col tempo hanno acquisito più consapevolezza, fascino, sicurezza di sé e non ultima la stabilità economica.

Per le donne il tempo scorre più velocemente, e chi è ancora sola a 35... rischia sul serio di restarci per sempre.

Molti uomini sono stati presi.

E quelli che restano non sembrano i migliori.

Non è la bellezza che sfiorisce, non è l'età che aumenta, non sono i chili di troppo o le brutte esperienze passate che non rendono facile fidarsi di un uomo.

Se non pensi di meritare ancora l'amore, o di non essere bella per attrarre un brav'uomo, è perché **la società ti ha convinto di questa idea**. Per invogliarti a seguire una dieta, ad abbonarti in palestra o a pagare un chirurgo estetico di cui non hai bisogno.

Forse lavori sempre o hai un ex marito o un ex fidanzato da cui non riesci a staccarti del tutto.

O più probabilmente sei chiusa in te stessa e hai paura di essere rifiutata, o peggio abbandonata.

È capitato a tutti almeno una volta, e nel tuo particolare caso l'abbandono ha lasciato ferite difficili da guarire. Dunque adesso ancor più di altri **meriti il tuo compagno ideale**.

Troppe donne hanno perso la speranza, e se sei una di queste stai commettendo un grande errore.

Sono le false convinzioni, le opinioni comuni, gli stereotipi sociali che rendono difficile trovare il compagno perfetto.

Pregiudizi costruiti in modo da lasciarci in preda al più grande male del nostro tempo: la solitudine.

Chi siamo

Primo e più importante, due che conoscono il valore dei sentimenti, che hanno esperienza e conoscenza delle relazioni, animati dall'intenzione di condividere con gli altri la felicità di avere al proprio fianco l'anima gemella.

Siamo un insegnante di filosofia (Massimo Bracci) e uno psicoterapeuta (Andrea Giammaria). Quando è nata l'idea di questo libro, abbiamo intuito subito di essere all'altezza del compito. Per gli studi fatti, per l'esperienza nel campo delle relazioni per la capacità di comunicare e illustrare con semplicità, anche a chi non è uno studioso, le tortuosità delle passioni umane.

E per le nostre storie personali. Ti racconteremo alcune nostre vicende nel corso del libro.

Dalle nostre prime interviste, abbiamo capito quanto spesso la solitudine sia il risultato inevitabile di **idee sbagliate**.

Basta una piccola goccia d'acqua e di nutrimento per riacendere un cuore che è come un fiore inaridito. Così abbiamo

cominciato, per passione e con la volontà di aiutare gli altri, a riflettere su come ridestare le persone spente e adagiate nella loro solitudine, che vogliono uscire da questo pozzo oscuro senza sapere a quale appiglio aggrapparsi.

Abbiamo osservato come le situazioni sembrano ripetersi secondo tipologie ricorrenti, e abbiamo col tempo familiarizzato con gli errori più comuni. Abbiamo pensato alcuni esercizi appositi, accompagnati da appunti e spiegazioni. A essi si aggiungevano di continuo nuove considerazioni, nuove idee, e i riscontri positivi delle prime donne che li hanno impiegati. In breve e senza accorgerci abbiamo sviluppato un **metodo sicuro e facile**, adatto a **ogni età** e dagli effetti sorprendenti.

Queste pagine di annotazioni aumentavano senza sosta, e hanno raggiunto le dimensioni di un libro. Sembrava difficile pensare a un libro che potesse aiutare chi è sola a trovare un compagno per la vita. Anche se così avremmo potuto aiutare anche coloro cui non potevamo dedicarci di persona.

In libreria abbiamo trovato dei manuali sul tema. Ne compriamo qualcuno, per vedere se condividono le nostre idee di base. E scopriamo con sorpresa che questi manuali che si definiscono di auto-aiuto divulgano e sostengono proprio gli errori fondamentali che sono la causa della solitudine.

Insegnano tecniche di seduzione, ti dicono come devi cambiare per renderti attraente o come fare a procurarti centinaia di appuntamenti o inviti a cena. Ti ordinano di dimagrire e cambiare il tuo aspetto. L'idea è quella di diventare cinica e calcolatrice, di attrarre tanti uomini e poi sceglierne uno, manipolandolo con le tue tecniche di seduzione.

A questo punto la decisione è presa: dire come stanno le cose e pubblicare le nostre idee.

Tecniche di seduzione non ne esistono. **Tutti noi sappiamo sedurre**. Lo abbiamo fatto in passato, per natura e per istinto. Dobbiamo solo trovare la giusta disposizione. Per sedurre devi solo ricordare quello che già sai fare benissimo.

E poi questi testi sono per la maggior parte scritti da donne per altre donne, cercando di spiegare come nella loro opinione pensano e si comportano gli uomini. Noi siamo più diretti e im-

mediati, perché ti diciamo subito **come pensano effettivamente gli uomini**.

Primo e fondamentale, non hai bisogno di cambiare. Di più: sarebbe sbagliato cambiare. Gli uomini sono attratti dalle **donne autentiche**. Non c'è nulla di sbagliato in te. Puoi lavorare su come ti comporti e su come giudichi una situazione, senza stravolgere te stessa e diventare artefatta. **Vai benissimo come sei**, forse occorre modificare alcune cose che **fai** o alcune idee che ti sono entrate in testa.

Più di ogni altra cosa, non hai bisogno di centinaia di appuntamenti. La novità, il cambiamento continuo e le nuove esperienze ci attraggono quando siamo adolescenti. Adesso si tratta di focalizzare quello che desideri, e di eliminare gli ostacoli che ti rendono difficile conquistarlo. Devi restare gentile e autentica, non essere fredda e calcolatrice. Non usare tecniche: la tecnica serve per costruire i cellulari, non l'amore.

Sedurre e trovare il compagno perfetto non ha nulla di arduo o complicato. Nella nostra esperienza, appare tale per colpa di alcune convinzioni e comportamenti sbagliati, facili da modificare. A differenza di altri libri, che dicono di avere lo stesso scopo, non ti racconteremo esempi di (immaginari?) casi in cui il metodo ha funzionato. Non hai bisogno di testimonianze di persone che non conosci per sapere se i nostri principi sono validi. Hai la tua testa, ragioni da sola e sei in grado di riconoscere la verità, quando la leggerai.

Lo puoi vedere benissimo intorno a te che trovare un compagno è facile e naturale. Molte tue amiche e conoscenti l'hanno fatto senza sforzo. E se osservi bene, riconoscerai che alcune non sono belle come te, né altrettanto affascinanti. Hanno anche più anni e un carattere discutibile. Non hanno né la tua cultura né un'intelligenza brillante.

Eppure hanno un marito o un compagno, mentre tu sei sola.

Il motivo dell'inspiegabile sono le convinzioni sbagliate e i comportamenti nocivi, che come occhiali scuri ti fanno vedere tutto il mondo in toni scuri. Purtroppo li indossi da così tanti anni, e sono così vicini ai tuoi occhi, che non ti accorgi più di averli. Appena ti aiuteremo a toglierli, rivedrai il mondo colorato e pieno di luce.

È molto facile, devi solo continuare a leggere.

Nel corso del libro analizzeremo nel dettaglio i blocchi che ti incatenano alla solitudine e ti spiegheremo come liberartene.

Può un libro insegnare come comportarsi in amore?

La risposta è no.

Semplice e intuitivo.

Un libro non può insegnare come comportarsi in amore, come sedurre o come trovare infallibilmente un compagno. Anche se alcuni altri libri e siti internet lo affermano. Ti diranno di avere comportamenti più estroversi e usare strategie per uscire con tanti uomini per poter scegliere il meno peggio. Possono funzionare sul breve periodo, motivarti a conoscere più persone, portarti più incontri e più sesso. Seguendo quella via non troverai mai l'amore.

Esistono dei manuali di seduzione, che contengono solo consigli artefatti e meccanici, privi di spontaneità e non adatti alle tue circostanze individuali.

Qui stiamo parlando di costruire una **relazione**, che coinvolge persone vere. Un rapporto amoroso nasce dall'unione di due anime ed è qualcosa di nuovo e di diverso dai due individui che lo condividono. La relazione che tu vuoi è speciale, non lo stereotipo descritto in un libro.

C'è da dire che nessuno, in famiglia, a scuola, tra amici o conoscenti, è in grado di spiegarci come comportarci in amore senza sbagliare, o come trovare il compagno perfetto. La società ti fa credere che sei inadatta a trovare il compagno perfetto, le altre persone ti hanno deluso e gli eventi spiacevoli che hai vissuto sembrano confermarlo. Trovare l'uomo perfetto non è possibile.

Fortunatamente “tutti sanno che una cosa è impossibile da realizzare, fino a quando arriva uno sprovveduto che non lo sa e la inventa” (A. Einstein).

L'uomo perfetto sembra irraggiungibile, per quanto intorno a te vedi un mucchio di persone che ci riesce, senza sforzo. Solo tu ti sei convinta che per te è impensabile. O meglio: ti hanno convinta.

Sei in grado di dire in che momento hai saputo di non poter avere il compagno perfetto?

Quale ragionamento ti ha convinto di questa falsità?

Sicuramente no.

In passato hai vissuto l'amore, hai avuto relazioni e sapevi benissimo come comportarti nella seduzione.

Sai indicare il momento in cui hai smesso di essere quella persona e sei diventata incapace di amare ed essere amata?

Non puoi, perché tu sei ancora quella persona. Sono cambiati i tuoi comportamenti, le tue idee e la capacità di fidarti. Pensi che tutti gli uomini siano come coloro che ti hanno delusa.

È quasi vero. Quasi: vale per tutti tranne per l'**uomo perfetto**, che non tradirà le tue speranze. E per prepararti alla storia che ti aspetta con lui, devi tornare a essere quella persona aperta e disponibile ad amarlo.

Quando eri alle prime esperienze, da ragazza, non conoscevi tutte le complicazioni e i rischi, eppure spontaneamente hai saputo trovare l'amore.

A questo punto chiediti di nuovo se tu vuoi davvero trovare il compagno perfetto.

Se la risposta è sì, preparati a essere di nuovo quella persona. Dopo aver rimosso gli errori e i fraintendimenti che ti bloccano, trovare il compagno perfetto sarà **facile e sicuro**.

Non c'è bisogno che noi ti insegniamo niente di nuovo. Sai già tutto quello di cui hai bisogno.

Non sarebbe fantastico essere di nuovo in grado di assaporare quelle sensazioni, di sentirti padrona di te e di provare quella libertà? Ascoltare le sue parole sussurrate all'orecchio, che raccontano un futuro insieme e tutte le buone ragioni che avete per stare insieme?

Certo che sarebbe bello.

A tutti noi è capitato di sentirsi deboli, insicuri, frustrati o apatici.

Il segreto è convincersi di poterlo superare. Ogni problema può essere affrontato e, come ci hanno confessato i nostri primi intervistati, ogni ostacolo che il mondo ci pone davanti sembra insignificante se abbiamo la persona giusta al nostro fianco.

Per trovarla, devi cambiare la tua percezione dei problemi e delle difficoltà. Devi sapere che esistono punti di vista diversi da quello che ti imprigiona ora. Devi liberarti dal peso che ti opprime e ti tiene a terra. Devi cambiare alcune abitudini, specialmente quelle che ti frenano.

E soprattutto devi riconoscere che **trovare l'uomo perfetto è alla tua portata.**

Questa è la semplice verità che ti è stata fatta dimenticare.

Noi non ti diremo che qualcosa non va bene in te né di cambiare. Non è giusto e nessuno dovrebbe farlo. La società fa di tutto per cambiarti, con il risultato di renderti meno felice.

Quindi noi non ti insegneremo niente di nuovo che tu non sappia già. Evidenzieremo alcuni errori e ti offriremo un nuovo punto di vista.

Estenderemo la tua libertà per sfruttarla come vuoi.

È necessario avere un compagno?

Naturalmente no. Noi vogliamo renderti libera di scegliere e aperta alle possibilità, questo è il primo bivio. Pensi di aver veramente l'esigenza di un compagno?

Se sei convinta di volere a ogni costo l'uomo perfetto, allora continua a leggere. Possiamo aiutarti a riconoscerlo, se hai davvero deciso che è il tuo desiderio più grande.

Se non hai ancora trovato il principe, forse non sei ancora una principessa. O non sei **quel tipo** di principessa.

È una principessa Biancaneve, che desidera il suo principe sul cavallo bianco. Nei cartoni animati, è una principessa Mulan, che non ha bisogno del principe ed è una donna tenace e intelligente. Nella mitologia è una principessa Penthesilea, la regina delle amazzoni, donna fiera e indipendente.

Essere una donna single è ormai una scelta ordinaria, socialmente accettabile in molti contesti e con i suoi lati positivi: la tua indipendenza, una vita attiva, storie sempre nuove ed emozionanti.