

## SALUTE / NEUROSCIENZE

Attiva le notifiche

SPORTELLINO CANCRO NUTRIZIONE CARDIOLOGIA REUMATOLOGIA NEUROSCIENZE DERMATOLOGIA EVENTI DIZIONARIO ESAMI DEL SANGUE

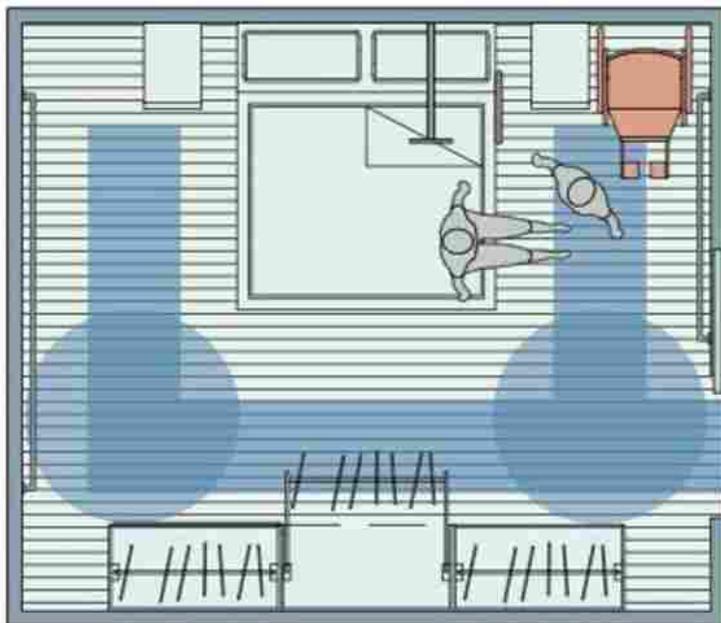
## Una casa adatta alle necessità dei pazienti con Parkinson



di Cesare Peccarisi



Il progetto «Home care design for Parkinson disease» messo a punto dalla Fondazione Zoè in collaborazione con la Confederazione Parkinson Italia e l'Accademia Limpe-Dismov, oltre a diverse Università



«L'esperienza del lockdown ha fatto emergere nuove esigenze dell'abitare e dello spazio domestico, facendoci ripensare all'importanza degli spazi condivisi con un progetto di revisione urbanistico-residenziale inedito». Parole dell'architetto Stefano Boeri, autore del famoso «Bosco verticale», a pochi giorni dalla fine del Salone internazionale del mobile di Milano che da sempre racconta la storia del design e dell'arredo di ieri, oggi e domani.

### Cambiare casa

Dopo la seconda ondata di Covid, un'indagine di Casa Doxa ha rilevato che,

Cerca il tuo organo/patologia

CORRIERE TV



Long Covid, quando manca il fiato e la tosse non se ne va: che fare?

EDITORIALI COMMENTI

rispetto agli anni precedenti la pandemia, gli italiani che vorrebbero cambiare casa sono aumentati del 71%. Il 12% vorrebbe comprarne una nuova e quasi la metà (46%) desidera trasformarla con interventi migliorativi come riorganizzazione degli spazi, ristrutturazione delle stanze, dotazioni tecnologiche, aggiornamenti energetici, acquisto di nuovi arredi.

## Uno spazio ideale

Dunque, esiste uno spazio post-pandemia ideale? Pare proprio di sì, quantomeno per chi nella casa ha sempre trovato rifugio da una malattia come quella di Parkinson, che nega la libertà di vivere serenamente all'esterno. Si tratta del progetto «Home care design for Parkinson disease» messo a punto dalla Fondazione Zoè in collaborazione con la Confederazione Parkinson Italia e l'Accademia Limpe-Dismov e la consulenza delle Università di Firenze per il design, di Torino per la neurologia, della Cattolica di Milano per la sociologia e della Universidade Federal de Minas Gerais (Brasile) per l'ingegneria della produzione.

## Linee guida

Ne sono nate linee guida per la casa ideale del paziente parkinsoniano raccolte in un libro edito da Franco Angeli ([già accessibile online a questo link](#)), che definiscono le buone pratiche progettuali per l'autonomia e la qualità di vita dei pazienti nell'ambiente domestico. L'interazione con gli ambienti è agevolata da soluzioni per la massima fruibilità, sicurezza e gradevolezza d'uso della casa, dei suoi arredi e delle sue attrezzature, come speciali maniglie delle porte o sedie con appoggi per mani e piedi che aiutano ad alzarsi e sedersi senza cadere. E gli interventi strutturali sono più semplici di quanto si pensi: per esempio un pavimento con una riga di mattonelle dal colore diverso agevola il cammino.

## Tracce di cammino

È facile sapere dove mettere il piede per fare il passo successivo, ma per chi soffre di Parkinson eseguire movimenti automatici come camminare è difficile e c'è bisogno di un segnale esterno o di un movimento alternativo. «Immaginare per esempio la presenza di un gradino — dice il professor Leonardo Lopiano dell'Università Città della Salute e della Scienza di Torino e presidente della Fondazione LIMPE per il Parkinson Onlus —, oppure vedere segnali sul pavimento (strisce, punti luminosi): in questo modo il paziente supera il blocco motorio e la deambulazione si attiva, talora anche



**Le parole sono importanti, non solo per i medici**

di Luigi Ripamonti



**Perché oggi in oncologia il team è necessario**

di Luigi Cavanna



**Il trauma affonda nel passato ma deve far pensare al futuro**

di Valentina Di Mattei



**Un modello per le malattie rare**

di Flora Peyvandi



**DIZIONARIO DELLA SALUTE**

Cerca il tuo organo/patologia



CERVELLO E NERVI  
CUORE, ARTERIE, VENE  
OCCHI  
ORECCHIO, NASO, GOLA  
FEGATO, ESOFAGO, STOMACO, INTESTINO  
BOCCA E DENTI  
TRACHEA, BRONCHI, POLMONI  
RENI, VESCICA, VIE URINARIE  
OSSA, MUSCOLI, ARTICOLAZIONI  
ORGANI GENITALI  
PELLE, UNGHIE, CAPELLI  
PANCREAS, TIROIDE E ALTRE ghiandole  
SANGUE E LINFA

I FORUM DI SALUTE

con passo fin troppo rapido: è il fenomeno della cosiddetta “festinazione”. I programmi motori non sono persi, ma il paziente ha difficoltà ad accedervi senza un fattore *trigger* o una motivazione particolare, come per esempio un pericolo da cui fuggire».

### Ritmo visivo

Se poi le mattonelle hanno sfumature di colore ritmicamente alternato sono di ulteriore aiuto. Con il progredire della malattia la lunghezza dei passi dei pazienti va riducendosi, ma può essere parzialmente corretta da informazioni visive con cui sincronizzare la cinetica della marcia: molti pazienti riferiscono di camminare meglio basandosi sulle separazioni fra un ciglio del marciapiede e l'altro. Anche evitare corridoi stretti e percorsi tortuosi è importante, perché per i pazienti è difficile attuare cambi di direzione o affrontare spazi angusti. Ancor peggio se usano girelli, stampelle o la carrozzina per disabili.

### Rifugio insidioso

«Ogni casa nasconde per loro insidie — sottolinea Lo Piano — e lo scopo di questo progetto è la riduzione dei rischi, in primis le cadute, con cui si procurano lesioni e quindi ulteriore riduzione della mobilità, perdita d'indipendenza e aumentato rischio di ospedalizzazione». Due terzi dei parkinsoniani cadono circa 21 volte all'anno, il doppio degli anziani normali: una casa domotica con meccanismi automatici di richiesta d'aiuto può evitare più gravi conseguenze.

### Isolamento

Oltre al lockdown, c'è poi l'isolamento sociale che, senza un caregiver, rende problematico l'accesso a terapie di cui i pazienti necessitano quotidianamente, trasformando la casa in una «torre della Muda» di Pisa, dove furono imprigionati e lasciati morire di fame il conte Ugolino della Gherardesca e i suoi figli e nipoti. Può essere difficile non solo raggiungere le pastiglie sul comodino, ma ancor peggio andare in farmacia. Se a quest'ultimo problema ha un po' rimediato la telemedicina con la domiciliazione gratuita dei farmaci ai pazienti fragili attivata durante la pandemia, alla mobilità in casa ha pensato ora il progetto «Home care design for Parkinson».

20 giugno 2022 (modifica il 20 giugno 2022 | 16:47)  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Leggi e commenta

-  **Gastroenterologia**
- [prof. Silvano Danese](#)
-  **Occhi**
-  **Calproctena**
- [Prof. Paolo Imbriani](#)
-  **Disturbi alimentari**
- [Prof. Stefano Erzegovesi](#)
-  **pucker maculare**
-  **Geriatria**
-  **suggerimento**
-  **Psichiatria**
-  **Rm encefalo**
- [Prof. Paolo Miletta](#)
-  **Medicina sportiva**
-  **Disturbo bipolare**
-  **Malattie infettive**
-  **Reflusso**
- [Prof. Scato](#)
-  **Nutrizione**
-  **Possibile contagio hpv?**
-  **Dermatologia**
-  **nicotina colazione in alternativa al**
-  **Parkinson**
-  **L'idea bambina 1 anno**
-  **Malattie rare**
-  **La preoccupazione del futuro**
-  **Celiachia**
-  **Malattie rare**
-  **Osteoporosi**
-  **Sospetto celiachia**
-  **Dermatologia pediatrica**
-  **Estrazione dentale**
-  **Malattie renali**
-  **Papulosi linfomatoide**
-  **Cardiologia**
-  **Informazioni sulla clearance della**
-  **Farmaci e gravidanza**
-  **Craniotomia aortica**
-  **Urologia**
-  **Sla**
-  **Assunzione oli in allattamento**
-  **Sclerosi collo vescicale**
-  **Epilessia**
-  **Fitoroterapia**
-  **familiare**
-  **Tiroidi**
-  **Disfunzione erettile**
-  **Ernie addominali**
-  **Tipide e concepimento**
-  **Malattie reumatiche**
-  **Dolore al fianco dx**
-  **Neonatologia**
-  **AR: cura con cannabis**
-  **Sportello Cancro - Pancreas, fegato e**
-  **Vie biliari**
-  **Bacillo sulle labbra**
-  **Sportello Cancro - Testa, collo e tiroide**
-  **Massimo Ricciuti**
-  **Ciancino Giugliano**
-  **Tumore pancreas ematologia**
-  **ASCITICO**
-  **MICROCARCONOMA**
-  **Sportello Cancro - Il melanoma**
-  **MIDOLARE DELLA TIROIDE**
-  **Sportello Cancro - Radioterapia**
-  **Fattore di crescita**
-  **Sportello Cancro - Psiconcologia**
-  **Radioterapia**
-  **Sportello Cancro - Oncologia medica**
-  **Dolore schiena paura tumore ossa**
-  **Sportello cancro - Ginecologia**
-  **TUMORI E VITAMINE GRUPPO B**
-  **Sportello Cancro - Tumori cerebrali**
-  **CENOBICHERO chiuso liquido**
-  **Sportello Cancro - Tumori addominali**
-  **neoplasma pilocitico**
-  **Sportello Cancro - Tumori infantili e**
-  **tumori laterali della chemio sulla**
-  **Sportello Cancro - La prostata**
-  **belle**
-  **Sportello Cancro - La senologia**
-  **NEDDI ASIA PROSTATICA**
-  **Sportello Cancro - Il polmone**
-  **GPERATA Stadium 3b RI N1**
-  **Ortopedia**
-  **(MX)**
-  **Paura di avere un tumore ai**
-  **Neurochirurgia**
-  **polmonite**
-  **Neuropsichiatria dell'&#039;infanzia e**
-  **dell'&#039;adolescenza**
-  **disturbi testa e dolor alla zona**
-  **Procreazione medicalmente assistita**
-  **Ammi**
-  **oculare cronici**
-  **Spasmi muscolari**
-  **Immunologia clinica**
-  **Dhea e Amh basso**
-  **Angiologia e chirurgia vascolare**
-  **Artrite deformante alle mani?**
-  **Pediatria**
-  **Vaccino vena safena**
-  **Sonno bambini**
-  **ODORE di PESCE**
-  **Cardiologia pediatrica**
-  **Pianti mentre dorme**
-  **Terapia del dolore**
-  **Insufficienza tricuspide lieve**
-  **Vista bambino**
-  **Nevralgia post erpetica**
-  **Ortopedia pediatrica**
-  **Sindrome di Duane?**
-  **Allergologia**

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

003600