



1 "Un anno insieme: emozioni sulla pelle"
Creato per Kanebo

2 Dietro ogni grande uomo....

3 Lavora con noi

4 Barbara Bush senza ombre

5 Acidi di bellezza

MANGO



“La chiave del successo sul lavoro? Laddove le regole sono rigide avere il coraggio di cambiarle”

Punto numero 1: fare focus su noi stessi in maniera propositiva e smetterla di guardare nel piatto degli altri. Parola di coach...

ELLE DI FRANCESCA ZOTTOLA 04/12/2018



Ognuno di noi è unico eppure, soprattutto nel **lavoro**, siamo tutti convinti, o ci facciamo convincere, che siamo perfettamente sostituibili e quindi che la nostra **unicità**, in fondo non sia poi così speciale. Tutto vero? Solo in parte. Imparare a decifrare ed esprimere la bellezza del proprio **carattere**, infatti, sembra essere un tassello fondamentale per **raggiungere il successo** desiderato, sul lavoro come nella vita. Se n'è parlato durante la tappa di Lecce di **Elle Active in Tour con Coin** con **Patrizia Saolini**, coach professionista, fondatrice di Retail Coach, marchio specializzato nel coaching dedicato al mondo dei negozi di beni lusso.

RELATED STORY



Trova il lavoro che ami affidandoti a un coach

"Il coach ha come obiettivo quello di accendere una lampadina affinché una persona si possa leggere e vedere per quello che è. Molto spesso siamo persuasi dal mondo che ci

circonda, o semplicemente siamo distratti e finisce che non sappiamo nemmeno riconoscere le nostre potenzialità. Quanto è importante invece chiederci cosa ci rende speciale. Cosa ci caratterizza nel profondo". Patrizia Saolini si occupa quotidianamente, tra gli Stati Uniti e l'Italia, di fare in modo che le donne, soprattutto le donne, imparino a conoscere ciò che le caratterizza. Che imparino a riconoscere le **24 potenzialità chiave del carattere**, che derivano dalla **psicologia positiva**, in modo da migliorare il proprio stile di vita che non è solo lavoro ma è anche il famoso **equilibrio tra casa e lavoro**.



MANGO

PARTY SEASON IS HERE

See full story at mango.com



MASHA GLEBOVA / UNSPLASH.COM

Ci spieghi questa cosa delle potenzialità?

Per prima cosa la potenzialità è un tratto caratteriale e quindi, seppur codificabile, è unico. Persistenza, integrità, vitalità ma anche creatività, curiosità, apertura mentale, amore per l'apprendimento, lungimiranza passando per l'audacia e così via. Caratteristiche precise suddivise sotto il cappello di 6 virtù: coraggio, saggezza, giustizia, umanità, temperanza e trascendenza. Sapere chi siamo e dove ci collochiamo è un buon inizio per sapere dove andare e dove trovare il nostro posto nel mondo. Create e approfondite da Martin Seligman e Christopher Peterson, padri fondatori della psicologia positiva, le ho riprese nei miei libri, nel mio ultimo in particolare *Retail Coaching: la gestione operativa della rete vendita nell'era della multicanalità* (Franco Angeli, 2017) che è l'unico al mondo a proporre un allenamento specifico delle 24 potenzialità nell'ambito della vendita e del servizio al cliente.

Per essere felici nel lavoro e nella vita bisogna andare da un

coach?

Il coaching nasce in America dove sono molto pragmatici. Chi arriva da un coach negli Stati Uniti la maggior parte delle volte sa cosa vuole e sa esattamente qual è l'obiettivo che vuole raggiungere. Per tanto chiederà semplicemente (si fa per dire, ndr) di essere accompagnato a raggiungere il proprio goal del momento. L'approccio in Italia è totalmente differente. Chi si rivolge a un coach tendenzialmente lo fa nella speranza di risolvere un problema. Due orientamenti totalmente diversi che sono semplicemente lo specchio di un approccio culturale al lavoro opposto. Il compito del coach è quello di capire l'unicità della persona e fare in modo che dia il meglio di sé.

E cosa ci permette di raggiungere i nostri obiettivi anche in contesti ostili o situazioni sfidanti?

Una dose di creatività laddove le regole sono molto rigide, ad esempio. Il primo passo per riuscirci è cercare di creare un equilibrio tra ciò che possiamo fare, ciò che sappiamo che stiamo facendo ma non potremmo e ciò che effettivamente potrebbe cambiarle queste regole. Perché non è scritto da nessuna parte che le regole, o ciò che non ci piace, non possa essere cambiato.

È faticoso...

Sì, lo è e molto spesso genera stress ma non è detto che lo stress sia negativo sempre. Anzi. C'è una tipologia di persone che sotto pressione rende molto di più.

Donne e leadership. Molto spesso questo connubio porta con sé ancora oggi reazioni contrastanti che rischiano di minare in definitiva le scelte...

In questo caso parlerei di potenzialità dell'audacia, sotto la virtù del coraggio, viene in aiuto anche nei momenti in cui ci sono dei dubbi. La leadership porta a prendere delle decisioni anche isolate. Potremmo avere familiari che non sono d'accordo, amici che ci sconsigliano ma se noi sappiamo che è la nostra strada quel che dobbiamo chiederci è perché non ascoltare la nostra pancia? Un bravo leader sa ascoltare le motivazioni del gruppo e poi decide cosa è meglio affinché in un domani la decisione possa continuare a vivere.

RELATED STORY

Essere donne leader con empatia

E da dove la recuperiamo tutta questa sicurezza?

Allenandoci al confronto con quello che produciamo. Creare dei bei ricordi ti porta a pensare

che puoi superare qualsiasi cosa. Con gli alleati giusti, le risorse giuste e la scelta personale migliore. Anche questo è ascolto attivo.

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

Contenuti Sponsorizzati da Taboola