

Il valore del coaching fiorisce con AICP

In Italia si comincia finalmente a riconoscere il valore del coaching come strumento concreto di crescita personale e professionale. Quello che un tempo era percepito come un metodo riservato a dirigenti e sportivi d'élite, oggi è diventato un approccio trasversale, capace di sostenere lo sviluppo di individui e organizzazioni in contesti sempre più complessi e mutevoli. Alla base del coaching vi è infatti un principio tanto semplice quanto rivoluzionario: aiutare le persone a prendere consapevolezza del proprio potenziale e a metterlo in azione, sviluppando responsabilità, autonomia e capacità decisionale. È un processo di accompagnamento che trasforma obiettivi in risultati concreti e sostenibili, promuovendo benessere, fiducia e resilienza, una partnership tra un coach e un cliente (chiamato "coachee") per aiutarlo a raggiungere obiettivi specifici, migliorare le prestazioni e sviluppare il suo pieno potenziale. Il coaching si concentra sulla valorizzazione delle proprie risorse, il superamento di limiti che spesso sono più nostri che imposti da altri. Opera concretamente attraverso dei piani d'azione che portano ad un cambiamento positivo. Il coach lavora in pieno accordo con il cliente e garantendo la sua privacy. Non si occupa di alcun disturbo o problema mentale, ci si può rivolgere al coach senza il timore di venire giudicati, l'ascolto non giudicante è la prima qualità di un coach.

IN ITALIA

Negli ultimi anni, anche le aziende italiane hanno compreso il valore strategico del coaching, integrandolo nei programmi di sviluppo delle risorse umane, leadership e change management. Allo stesso tempo, cresce l'interesse per il life coaching e per il coaching relazionale, rivolti a chi desidera gestire meglio le transizioni personali e professionali, migliorare l'equilibrio di vita o ritrovare chiarezza nelle proprie scelte.

L'ASSOCIAZIONE

In questo scenario di crescente maturità e diffusione, l'Associazione Italiana Coach Professionisti (AICP) rappresenta un punto di riferimento autorevole e riconosciuto per il coaching in Italia. Sempre di più oggi è fondamentale saper distinguere un coach professionista. Può dire di esserlo chi è socio di una associazione come AICP, iscritta al registro del Ministero delle Imprese e del Made In Italy

per la legge 4 del 2013, che rispetta la legge UNI 11601 sui servizi di coaching e ha una commissione etica indipendente a garanzia del cliente consumatore. Fondata nel 2009, conta oggi 750 coach associati, provenienti dalle migliori scuole italiane e attivi in 14 Coaching Club regionali, a testimonianza di una presenza capillare sul territorio. AICP si distingue per la sua aderenza alle normative che regolano le professioni non ordinistiche e per l'impegno costante nella formazione continua: ogni coach associato partecipa ad oltre 80 ore annue di aggiornamento, in un percorso di confronto e crescita condivisa. L'associazione promuove inoltre la ricerca scientifica, pubblicando ogni anno un volume dedicato ai diversi ambiti del coaching e collaborando con università e centri di studio.

OBIETTIVI

Scopo dell'AICP è diffondere in modo etico e rigoroso la cultura del coaching, promuovendo la professionalità dei suoi associati e offrendo strumenti di orientamento a chi desidera intraprendere questa professione. La missione è chiara: sviluppare consapevolezza, credibilità ed efficacia del coaching in Italia, favorendo il confronto aperto e pluralista tra i professionisti del settore.

IL FORUM

In quest'ottica, l'appuntamento annuale più atteso è il Forum AICP, che nel 2025 giunge alla sua XIV edizione, in programma venerdì 24 ottobre allo Scout Center di Roma, con possibilità di partecipare anche online. Il tema scelto per quest'anno, "Talenti in fiore: il coaching per sostenere il valore dell'unicità", invita a riflettere su come ritrovare e valorizzare l'autenticità di ciascuno in una società che tende spesso all'omologazione. «L'invito è naturalmente quello a partecipare a Roma, Milano, Genova,

Padova, Verona e Bologna e online al nostro XIV Forum di venerdì 24 ottobre e alla giornata della formazione sul coaching di sabato 25 ottobre per scoprire quan-

to il coaching possa essere efficace nel business, per i giovani e nella scuola, per migliorare i diversi ambiti della propria vita. D'altra parte, affidarsi ad un coach professionista AICP significa essere garantiti dalla sua preparazione e professionalità». È l'invito di Giovanni Soldatic, presidente di AICP. Il Forum, già sold out per la partecipazione in presenza, vedrà alternarsi coach, studiosi e professionisti di fama nazionale e internazionale, provenienti dal mondo accademico, scientifico e istituzionale.

GLI INTERVENTI

Tra gli interventi più attesi figurano Darya Majidi, presidente di UN Women Italy ed esperta di trasformazione digitale ed etica, Arturo Mariani, atleta e coach fondatore della Roma Calcio Amputati, Barbara Sofia Ilardo, genetista e divulgatrice, Emanuela Mazza, docente universitaria e formatrice, e Luca Stanchieri, fondatore di AICP e pioniere del coaching umanista. Interverranno inoltre Salvatore Giuliano, dirigente scolastico ed ex sottosegretario all'Istruzione, Philip Larrey, docente di filosofia al Boston College, Marco Alberti, ambasciatore d'Italia in Albania, e Massimo Bruno, manager e consulente in ambito energy e infrastrutture. Il giorno successivo, sabato 25 ottobre, si terrà la Giornata Nazionale della Formazione, dedicata ai coach professionisti, con un programma di alto profilo curato da esperti del mondo accademico e manageriale. Tra i relatori: Marianella Sclavi, studiosa di etnografia urbana e gestione creativa dei conflitti; Argyrios Dourvas, past president di AICP, che intervisterà Angela Di Rienzo, Giuliana Lazzarotto e Beatrice Bottini, tra le autrici del libro di AICP dedicato al coaching organizzativo; Marco Braghero, docente all'Università di Pisa e Direttore della Accademia Italiana di Pratiche Dialogiche; Giuseppe Andò, executive coach e partner di Marshall Goldsmith Stakeholder Centered Coaching; Caterina Scaccia, analista del discorso, e infine Enrico Gentina, curatore di TedX Torino, collaboratore della Scuola Holden e di Feltrinelli Education. Il Forum AICP 2025 si conferma

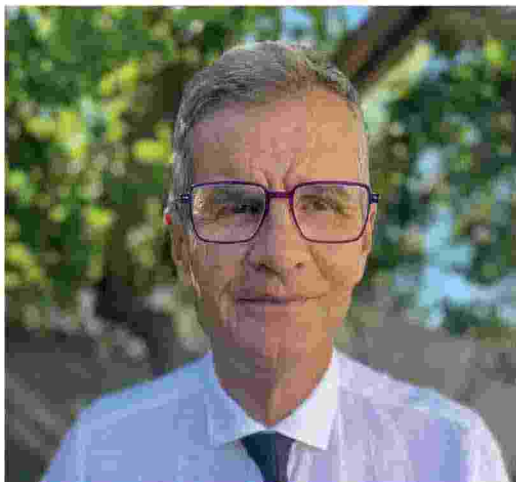
così un'occasione di incontro, dialogo e ispirazione per chi crede che la crescita personale e professionale passi dalla scoperta dei propri talenti e dalla ca-

pacità di metterli a servizio di sé e degli altri. Un evento che testimonia la vitalità di un movimento professionale sempre più maturo, capace di far fiorire le poten-

zialità di ciascuno, nel segno della consapevolezza, della responsabilità e della libertà interiore.

Per informazioni:

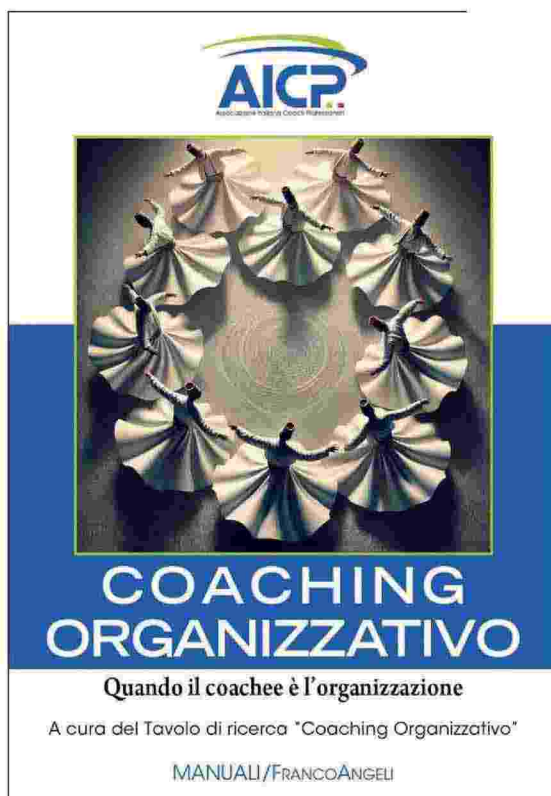
www.associazionecoach.com



GIOVANNI SOLDATICH, PRESIDENTE DI AICP



IL GRUPPO DEI RESPONSABILI TERRITORIALI DI AICP



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

003600