

Pastoralia

GAMBINI Paolo

Psicologia della famiglia. La prospettiva sistemico-relazionale (= Serie di psicologia. Text book). Franco Angeli, Milano 2007, 352 p., ISBN 8-846487490.

Lo scopo di questo volume è quello di avviare il lettore alla comprensione dei dinamismi familiari implicati negli attuali mutamenti sociali da un punto di vista psicologico. Nella prima parte, dopo aver introdotto come la famiglia divenga sempre più oggetto di studio e ambito di intervento in psicologia, sono presentate le caratteristiche che definiscono l'identità della famiglia e i principali processi relazionali che si svolgono al suo interno. Nella seconda parte vengono affrontati i compiti che la famiglia deve superare lungo il suo ciclo di vita: da quando si forma, a quando i figli sono piccoli, adolescenti o giovani, sino a quando i genitori sono ormai anziani. Nella terza parte, infine, vengono presentate alcune forme di famiglia: quella divisa, quella con un solo genitore, quella ricomposta, quella adottiva e quella affidataria.

In esso sono riportati soprattutto i dinamismi della famiglia "normale", pur non mancando, di volta in volta, anche specifici riferimenti alle condotte disfunzionali o sintomatiche. Alcune qualità di questo volume: rappresentare un manuale di psicologia che offre una molteplicità di informazioni scientifiche sulla famiglia utilizzando un linguaggio semplice ed essenziale; agevolare la comprensione delle dinamiche psicologiche e relazionali della famiglia inserendole nel contesto dell'attuale società italiana e mettendone in evidenza anche le tendenze; offrire riferimenti in una prospettiva storica, per far comprendere quali modalità e significati ha assunto nel tempo la convivenza familiare, e in una prospettiva comparativa con i paesi occidentali e in particolare con quelli dell'Unione europea.

Vista la specificità dei suoi contenuti può rappresentare un utile sussidio per docenti e allievi di un corso di *psicologia della famiglia* a livello universitario. È comunque indicato anche per chi lavora con le famiglie nei diversi ambiti (psicologico, psicoterapeutico, educativo, sociale, pastorale, giuridico, ecc.) o sia interessato ad approfondirne la conoscenza.

La prospettiva teorica e applicativa utilizzata per osservare le interazioni e le relazioni familiari è quella sistemico-relazionale. Essa permette di cogliere la famiglia nella sua complessità e al di là di ogni semplificazione, sia come sistema relazionale in continuo interscambio con l'ambiente esterno, sia come spazio primario nel quale l'individuo in modo attivo (influenzato e influenzando gli altri) costruisce la propria identità, cresce e cambia.

L'approccio sistemico-relazionale, pur sviluppandosi attorno alle teorie sistemiche, tiene conto e si arricchisce grazie agli apporti delle teorie psicoanalitiche sviluppatesi in ambito clinico, delle ricerche in ambito psicosociale e delle teorie dello sviluppo applicate alla famiglia. In questo modo, infatti, le teorie sistemiche riescono a favorire un'accurata osservazione dei processi interattivi in corso e del contesto che li qualifica con il supporto delle teorie psicoanalitiche che consentono di approfondire il vissuto emotivo e la qualità dei legami familiari, degli studi psicosociali che permettono di comprendere il ruolo del sociale e della relazione nei processi identitari, delle teorie dello sviluppo che aiutano a comprendere la costruzione delle relazioni in una dimensione longitudinale, offrendo così un ulteriore contributo alla comprensione di ciò che viene osservato nel presente.

L'autore è un salesiano, pedagogista, psicologo, psicoterapeuta familiare ed insegna psicologia della famiglia all'Università Pontificia Salesiana di Roma.

Antonio Palummieri