

CORRIERE DELLA SERA

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER ACCEDI



TIM Con la Fibra di TIM fino a 1 Giga hai Google Nest Mini in regalo. **29,90€/mese**
FINO AL 16/02 OFFERTA PREMIUM per nuovi clienti. Tecnologia FTTH-B con fibra fino a casa. L'offerta può essere soggetta a limitazioni tecniche di velocità geografiche. Includi l'installazione del servizio di attivazione e dell'indirizzo di vendita. Verifica prima con i dati e costi di attivazione e consegna su www.tim.it/velocita-copertura
ATTIVA SUBITO

HOME • BENESSERE • AMORE E SESSO • COPPIA: COME AFFRONTARE IL CAMBIAMENTO NEL TEMPO?

- FOCUS ON:
- 1 Sfilate Autunno 2022/2023
 - 2 L'oroscopo del giorno
 - 3 Tagli di capelli
 - 4 I Podcast di IO Donna

10 FEBBRAIO 2022 • AMORE E SESSO

Coppia: come affrontare il cambiamento nel tempo?

Come sono cambiate nel tempo le relazioni, cosa comporta l'utilizzo delle nuove tecnologie nella coppia? Lo spiega la Professoressa Alessandra Salerno

di ANGELACOTTICELLI



Coppia: com'è cambiata nel tempo? Se ne parla in **"Nuove coppie, nuove unioni"** a cura di Alessandra Salerno e Aluette Merenda, edito da Franco Angeli. Nel libro le autrici hanno provato ad identificarne le dinamiche rispetto ad alcuni eventi critici, come l'adolescenza, l'età anziana, la pandemia, interrogandosi sulle nuove tipologie di coppia: le famiglie ricomposte, le relazioni poliamorose, i legami nati in rete.



Nuove coppie: come si cambia con l'età
GUARDA LE FOTO

TIM **FINO AL 16/02**
 Con la Fibra di TIM fino a 1 Giga hai Google Nest Mini in regalo.
29,90€/mese **ATTIVA SUBITO**
OFFERTA PREMIUM per nuovi clienti. Tecnologia FTTH-B con fibra fino a casa. L'offerta può essere soggetta a limitazioni tecniche di velocità e geografiche. Includi l'installazione del servizio di attivazione e del modem in vendita. Verifica prima con i dati e costi su www.tim.it/velocita-copertura

Ricevi news e aggiornamenti sulle ultime tendenze beauty direttamente nella tua posta

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

LEGGI ANCHE

> [Coppia: gli obiettivi da realizzare da soli o con il partner per il 2022](#)

Coppia: l'amore non basta

«Il successo di una coppia **non dipende solo dall'amore o dall'attrazione sessuale**. Certamente i sentimenti, le emozioni e le sensazioni, possono portare due persone a scegliere di vivere insieme ma **non garantiscono l'amicizia, il rispetto, una buona comunicazione e la capacità di gestire e affrontare i momenti di crisi** che, inevitabilmente, la vita a due comporta», spiega la Professoressa Alessandra Salerno, psicologa e psicoterapeuta, professore associato di Psicologia dinamica presso il Dipartimento di Scienze psicologiche, pedagogiche dell'esercizio fisico e della formazione dell'[Università degli Studi di Palermo](#).



LEGGI ANCHE

> [Coppia: come scegliere il partner ideale ed essere \(finalmente\) in due](#)

Tra l'io e il noi

«In un'epoca caratterizzata dalla fluidità, non sentendoci contenuti o rassicurati da una società di tipo comunitario, **sperimentiamo, inizialmente in modo euforico, la dimensione dell'autoreferenzialità**, come libertà di potersi sentire dei super-eroi, sicuri, forti ma, soprattutto, autonomi. Tuttavia, allo stesso tempo, ci si confronta con un **profondo sentimento di solitudine**, caratterizzato dall'impossibilità di affidarsi all'altro e con la conseguente incapacità a legarsi, sperimentando continui passaggi da momenti di **grande gratificazione personale** ("non ho bisogno di nessuno") ad altri di **solitudine e tristezza** ("ho bisogno di qualcuno"), in cui i maldestri tentativi di ricerca di intimità finiscono col restituirci un vissuto di maggiore solitudine», continua l'esperta.



Terapia di coppia: 10 motivi per iniziare subito

[GUARDA LE FOTO](#)



TIM

FINO AL 16/02

Con la Fibra di TIM fino a 1 Giga hai Google Nest Mini in regalo.

LEGGI ANCHE

› [Sex coach e sex toys? Come e perché possono aiutare la coppia](#)

Autonomia ed appartenenza

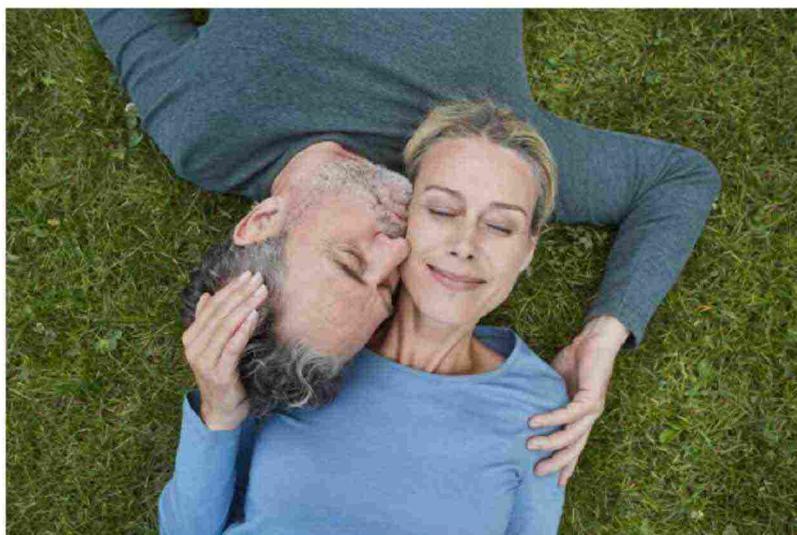
«Anche il significato attribuito al legame matrimoniale è fortemente cambiato: i concetti di fedeltà e “per sempre”, sono stati sostituiti da “starò con te se, e fin quando, funziona”. Spesso, infatti, all’iniziale euforia dello stare insieme, fa seguito l’incapacità di mettersi in discussione. L’essere coppia oggi è, pertanto, caratterizzato da una nuova fragilità. La necessità d’instaurare un legame intimo appartiene al desiderio di **costruire un posto speciale**, sicuro, la relazione appunto, dove **avere la possibilità di “essere” e di essere accolti**. Ciò sarà possibile solo se la differenza si converte in una forma di nutrimento del legame affettivo, invece che diventare occasione di un conflitto distruttivo. Occorre **coniugare, in modo armonico, la spinta all’autonomia con quella all’appartenenza**», sottolinea la Professoressa Salerno.



Ricevi news e aggiornamenti
sulle ultime
tendenze beauty
direttamente nella tua posta

ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER

io DONNA



Getty Images

LEGGI ANCHE

› [Sesso, sensualità e frequenza dei rapporti sessuali: come cambiano a 50, 60 e 70 anni?](#)

La psicopandemia nella coppia

«La convivenza forzata delle coppie durante il lockdown ha amplificato dei conflitti che la vita quotidiana stemperava grazie alle ore trascorse lontani. Molti partner hanno dovuto fare i conti con **apatia, demotivazione, problemi economici, scarsa attenzione per il proprio aspetto**. In molti, infatti, hanno trascorso **interi settimane in tuta, in pigiama e con la presenza costante dei figli** che ha fatto saltare l'intimità di coppia. A questo si sono aggiunte **ulteriori fonti di stress, come la dad**. L'impalato sulle coppie, quindi, è stato davvero forte. Per non parlare della **violenza che ha condannato alcune donne ad essere vittime tra le mura domestiche**», evidenzia l'esperta.

io Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA

ADOLESCENTI COPPIA PANDEMIA