

Recensioni

Roberto Bernorio, Milena Passigato, *Il piacere al femminile. Miti e realtà della funzione orgasmica nella donna*, Franco Angeli, Milano, pp. 128, € 16,00, 2017

Il piacere al femminile. Miti e realtà della funzione orgasmica nella donna è un testo interessante scritto con agilità e ricchezza di contenuti da Roberto Bernorio, medico, psicoterapeuta e sessuologo clinico, e da Milena Passigato, psicologa e sessuologa clinica. Nella prefazione Willy Pasini sottolinea come gli Autori esplorino con rigore e completezza il mondo della sessualità femminile, del quale le conoscenze a nostra disposizione evidenziano il tramonto di molti tabù che ne limitavano l'espressione. Come indicato nella premessa, «questo libro è rivolto a tutte le persone interessate a capire meglio il piacere femminile, ai clinici per poter gestire al meglio le problematiche delle loro pazienti, alle donne e ai loro partners per poter vivere al meglio la propria sessualità».

Nel primo capitolo, Milena Passigato illustra gli aspetti socioculturali del piacere sessuale femminile, delineandone sinteticamente la storia, mettendo a fuoco la funzione dell'orgasmo attraverso teorie classiche e contemporanee, presentando infine scoperte e curiosità, tra cui la dimensione del piacere nella cultura orientale.

Il secondo capitolo, a cura di Roberto Bernorio, è dedicato all'anatomofisiologia della risposta sessuale femminile e descrive le strutture e i meccanismi che governano il piacere sessuale sulla base delle più recenti acquisizioni scientifiche. Nello specifico, vengono analizzati l'anatomia degli apparati genitali femminili e gli aspetti fisiologici che sottendono l'orgasmo; vengono poi presentati i possibili modelli di funzione sessuale nella donna.

Rivista di Sessuologia Clinica, XXIII (ISSN 1123-4598, ISSN e 1972-5183), 2017/1
DOI: 10.3280/RSC2017-001005

Il terzo capitolo, elaborato a quattro mani, analizza i risultati di “Ero-sfem”, indagine condotta dall’Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (AISPA) su un campione di 1264 donne italiane, con un’età compresa tra i 18 e i 50 anni. I dati ottenuti sono confrontati con la letteratura scientifica attuale, consentendo una sintesi aggiornata e completa delle conoscenze relative alla sessualità femminile.

La ricerca indaga numerosi aspetti della sessualità femminile, partendo dalla relazione di coppia, affrontando poi la masturbazione, l’orgasmo, il punto G, gli orgasmi multipli e l’ejaculazione femminile, l’immaginario sessuale e i *sex-toys*, la sessualità anale e il piacere, concludendo con la finzione orgasmica. Attraverso una lettura di stereotipi e miti, emergono alcune informazioni poco note e di grande interesse, tra cui la realtà dell’orgasmo anale, che si inserisce nello storico dibattito relativo all’orgasmo vaginale e a quello clitorideo, dibattito rispetto al quale hanno avuto un peso decisivo le posizioni di Freud.

Il testo fa implicitamente riferimento ad un modello eteronormativo della sessualità, aspetto che può essere considerato un’occasione mancata nei confronti del dibattito contemporaneo che parla di “fluidità sessuale” e che rappresenta uno scenario in cui la sessualità contempla e legittima la diversità e le variazioni dell’espressione dell’orientamento sessuale.

Leonardo Tizi