

**Margherita Riccio, *La cicogna distratta. Il paradigma sistemico-relazionale nella clinica della sterilità e dell'infertilità di coppia.* Franco Angeli Editore, Milano 2017.**

Il libro affronta il tema della sterilità e dell'infertilità nella coppia, un problema clinico sempre più diffuso e per il quale spesso si richiede un aiuto psicologico.

Il libro ci guida nel percorso che molte coppie sono costrette a percorrere e nelle difficoltà che possono incontrare e ci aiuta a comprendere meglio la necessità, da parte dei professionisti che a vario titolo si trovano a lavorare in questo campo, di acquisire nuove competenze.

Il titolo del libro è lo stesso del servizio per la sterilità e l'infertilità di coppia che Margherita Riccio ha creato nel 2013 presso l'Istituto di Terapia Familiare di Firenze, diretto da Rodolfo de Bernard.

L'autrice lamenta l'assenza negli operatori del settore di una cultura delle relazioni, in cui poter dare rilievo alla complessità della coppia, ponendo l'attenzione alla fase del ciclo vitale, al contesto di appartenenza, alle dinamiche che si possono innescare tra i partner durante il processo di fecondazione.

Nella prima parte del libro, vengono descritte le origini storico-culturali dei concetti di sterilità e d'infertilità di coppia, passando per le prime documentazioni degli Egizi e dei Babilonesi, della medicina greco-romana, dell'influenza della Chiesa sul mondo scientifico esercitata nel Medioevo, e terminare con la descrizione del pensiero scientifico nell'epoca moderna. Segue poi l'illustrazione delle complesse tecniche di fecondazione medicalmente assistita e delle leggi vigenti in Italia e in Europa, sottolineando il dilemma etico legato ai progressi tecnologici.

In questa parte iniziale del libro, l'autrice descrive con molta chiarezza, utilizzando dati emersi in studi recenti, la notevole crescita del tasso di infertilità in epoca moderna e in molti paesi d'Europa; l'origine di questo continuo aumento sarebbe multifattoriale: posticipazione della nascita del primo figlio, aumento delle malattie a trasmissione sessuale, fattori ambientali come l'inquinamento, le sostanze tossiche, le cattive abitudini di vita e infine l'instabilità lavorativa, economica, familiare e sociale a cui gli individui sono sottopo-

sti. L'autrice definisce l'aumento della sterilità il "sintomo della nostra epoca".

Nella seconda parte Margherita Riccio mostra l'ottica sistemico relazionale in riferimento al processo della procreazione medicalmente assistita, evidenziando le criticità dell'approccio psicologico attuale; l'autrice afferma che "offrire una consulenza alla coppia non basta, la coppia deve essere prima *pensata* e poi *guardata* dagli operatori che la prendono in carico per avviare un percorso di PMA, nella complessità della crisi di vita".

La coppia che affronta il problema della infertilità, si troverà a fare i conti con i significati che vengono attribuiti alla procreazione nella propria famiglia e in quella del partner; seguendo il principio di Boszormenyi-Nagy di "lealtà familiare invisibile", la coppia potrebbe sentire il peso di non poter saldare il proprio debito di riconoscenza verso i genitori.

In seguito, si approfondiscono tematiche legate alla difficoltà psicologiche, considerando gli aspetti individuali e familiari implicati, che le coppie possono affrontare nelle varie fasi del processo di fecondazione assistita.

L'ultima parte del testo descrive l'intervento clinico, utilizzato dall'equipe della "Cicogna distratta", con le coppie che affrontano un percorso di procreazione assistita e vengono fatte alcune riflessioni, attraverso l'uso di esempi clinici, sugli elementi essenziali di una corretta valutazione relazionale da parte dei professionisti che operano in tale campo.

Negli ultimi due capitoli del libro, Rodolfo De Bernart e Giorgia Belletato descrivono il rapporto tra infertilità e cinema, mentre Donata Milloni analizza la sessualità della coppia.

L'autrice del libro racconta la sua esperienza personale, di donna e di coppia, durante le fasi della fecondazione medicalmente assistita; la grande motivazione, che l'ha spinta a dedicarsi con passione e professionalità alle coppie con problemi di fertilità e a scrivere questo libro, aiuta a comprendere con maggiore chiarezza la situazione attuale nel campo della PMA, sottolineando ai professionisti del settore e a noi psicoterapeuti gli aspetti da sviluppare e la necessità di promuovere con forza e dedizione una lettura relazionale della coppia.

*Federica Seravelli*