

Il libro / 1

Psicoterapia, quel «divano» secondo Buffardi

Donato Faiella

Nell'ambito della «Scuola estiva di alta formazione in etica della scienza», a cura dell'Istituto di scienze umane ed esistenziali, che ha avuto come location l'auditorium della Trinità di Vitulano, lo psichiatra Gianfranco Buffardi ha presentato il suo ultimo libro: «Il divano è meglio di Freud». L'autore, che non è alla sua prima pubblicazione di un certo rilievo, è professore presso diverse università italiane, direttore dell'Uosm (unità operativa di salute mentale) 13 di Caserta, nonché docente nei migliori master in consulenza filosofica. Nella quarta di copertina del libro, edito da Franco Angeli, si legge: «Le psicoterapie sono metodologie terapeutiche che si rifanno a modelli del funzionamento del mentale; la diversità dei modelli proposti impone anche una diversità di metodo terapeutico, a cui concorrono fattori di cura specifici, in quanto legati a quel modello. Ma ogni psicoterapia riconosce anche alcuni fattori aspecifici che agiscono nel processo di cura, aspecifici perché non legati ad alcun modello e comuni perché presenti in ogni o nella maggior parte delle metodologie operative».

«Questo libro - spiega poi l'autore - nel mentre raccoglie dalla letteratura e dall'esperienza personale di terapeuta e formatore le descrizioni del maggior numero di questi fattori, afferma che i fattori comuni e/o aspecifici sono estremamente importanti per il risultato e, a volte, anche più importanti dei fattori specifici del modello stesso». In estrema sintesi il volume, che è di estremo interesse e di facile lettura anche per i non addetti ai lavori, tratta di: i fattori comuni e/o aspecifici delle psicoterapie come eticamente più validi dei fattori specifici (legati al modello); delle psicoterapie che hanno un loro intrinseco contenuto terapeutico; delle professioni d'aiuto; dei fattori comuni e/o aspecifici delle psicoterapie, proprio in quanto intrinsecamente terapeutici, necessitano di una formazio-

ne mirata e particolareggiata. Sempre nel corso della scuola di alta formazione in etica della scienza, Buffardi ha avuto modo di discutere con gli intervenuti in merito ad un altro lavoro «Saramago narratore e filosofo dell'esistenza», scritto insieme al figlio Massimiliano Buffardi. Il testo presenta ottime riflessioni, tra letteratura e filosofia, sulla figura dello scrittore portoghese.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Il libro Il volume di Buffardi edito da Franco Angeli

