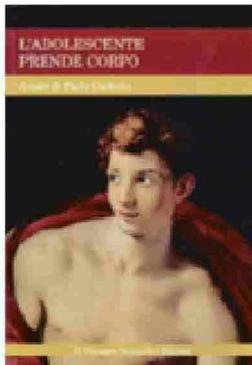


In libreria

■ a cura di **Valeria Confalonieri**

L'adolescente prende corpo

Paola Carbone
 Il Pensiero Scientifico Editore,
 Roma, 2010, 283 pagine



“La ricchezza e i drammi del nostro essere umano sono concentrati tutti lì, in quel tra che unisce e separa corpo e mente”. Con queste parole la curatrice del libro, Paola Carbone, psichiatra psicoanalista SPI, interviene nelle conclusioni del libro, frutto del lavoro e dell'esperienza di 35 colleghi (lei compresa) che hanno scritto le loro riflessioni sull'adolescente e sul ruolo, significato, rappresentazione, mezzo e altro ancora che il corpo rappresenta. Un lavoro denso di concetti, informazioni, teorie, esperienze con casi che riportano alla realtà lavorativa e alla concretezza degli adolescenti e delle loro difficoltà, anche gravi. Spiega nell'introduzione Giovanna Montinari, psicoanalista SPI, come il volume offra al lettore il lavoro dei Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza (AGIPPSA) di cui Montinari è presidente, prodotto per il Convegno del 2008 a Catania dal medesimo titolo. “Questo libro intende

esplorare i diversi significati psicoanalitici del “prendere corpo” in adolescenza e illustrare quali percorsi terapeutici possano trasformare il ‘rumore’ del corpo in linguaggio e dialogo condivisibile nello sviluppo dell'adolescente” scrive Montinari. Un viaggio nella complessità dell'adolescenza e nei segnali che manda, in cui il corpo rappresenta un elemento di studio e di comprensione, di comunicazione e di passaggio, in un testo ricco di concetti teorici agganciati a situazioni pratiche di casi e percorsi.

Dizionario affettivo

Masal Pas Bagdadi
 Giunti Editore, Firenze, 2011,
 235 pagine, 12 euro

Dalla A alla Z, dalla parte del genitore e da quella del bambino. Un dizionario particolare, che affronta parole che portano con loro gioie e paure, incomprensioni e fatiche, soddisfazioni e curiosità. Un insieme di sentimenti associati alla crescita dei propri figli dalla nascita fino ai tre anni, sui quali ci si interroga. Ma l'autrice presenta i termini in ordine alfabetico e il loro significato nell'arco appunto dei primi anni di vita, da due diversi punti di vista (con l'eccezione di pochi termini trattati solo da uno dei due): quello del genitore, ma anche il vissuto del bambino. E dopo una definizione generale, approfondisce con il consiglio dell'esperto e in alcuni casi con consigli pratici e con la sottolineatura di aspetti particolari, considerati importanti cui porre attenzione, collegati alla parola. Ecco



quindi la spiegazione del ruolo del gioco nello sviluppo del bambino e dei giochi degli adulti con i figli, e d'altra parte le diverse caratteristiche del gioco nel bambino, che variano con le fasi della crescita e dello sviluppo. O il senso di colpa vissuto dal genitore e quello indotto nel figlio, magari da frasi anche comuni. Tante parole, dalla A alla Z appunto, precedute dalla parola Amore, “ perché l'amore nella sua complessità di emozioni contrastanti, è al vertice di ogni relazione importante della nostra vita. E quella che stringiamo con i figli è la relazione fondamentale, la più forte, duratura e disinteressata”.

I bambini e il tumore Strategie di supporto in ambito clinico, familiare e scolastico

Annarita Adduci, Geraldina Poggi
 Franco Angeli Editore, Milano, 2011,
 186 pagine, 22 euro

La terapia integrata con interventi “destinati non tanto all'obiettivo della salute fisica quanto piuttosto al benessere psicologico e alla qualità di vita del piccolo paziente, della sua famiglia e dell'intero ambiente di cui il bambino fa parte”. Le autrici concludono così

la nota introduttiva alla loro opera, spiegando l'attenzione alla dimensione complessiva del bambino malato di tumore, con un'attenzione particolare alle problematiche specifiche dei tumori cerebrali, frutto dell'esperienza professionale della autrici ma anche “un tipo di patologia” che, sottolineano, “non può essere considerato solo come una categoria clinica, ma deve essere interpretato come una condizione di rischio per lo sviluppo globale del bambino”. Dopo una prima infarinatura generale in termini semplici sui tumori infantili, dall'origine alla cura e riabilitazione, il volume si addentra in tutta quella parte della malattia oncologica che impatta sul benessere generale del bambino, affrontando gli aspetti, cognitivi, neuropsicologici, psicologici e comportamentali, dal punto di vista dell'identificazione di disturbi e difficoltà, con l'illustrazione di numerosi test e scale di valutazione, e del trattamento dei problemi psicologici e comportamentali. Lasciando infine ampio spazio, nell'ultimo capitolo, a come porsi di fronte al bambino malato, a come affrontare il tema e come, con quale possibile linguaggio, comunicare con lui.



Conta con il leone Guida all'uso del conteggio dei carboidrati e non solo!

Andrea Scaramuzzi, Alessandra Bosetti, Gian Vincenzo Zuccotti
Servizio di Diabetologia e Malattie del Metabolismo, Clinica Pediatrica, Università degli Studi di Milano, Ospedale "Luigi Sacco", 2011

Un piatto di pasta, una fetta di pane, ma anche pizza, toast, panini.

Per vivere la propria vita, sedersi a tavola con gli amici e sapere cosa e come si può mangiare, e quasi 'dimenticarsi' di avere il diabete di tipo 1 senza dimenticarsene, mantenendo l'attenzione a quello che si mangia e alla terapia corretta senza che venga impedito di

vivere. È quanto traspare dalle pagine della pubblicazione, pensata per bambini e adulti, con una grafica vivace: pagine scritte si alternano a immagini di piatti con tabelle che ne descrivono le caratteristiche.

Conta con il leone viene proposto dagli autori dell'Ospedale "Luigi Sacco" di Milano come strumento per capire quello che si mangia, come influisca sulla glicemia, come contare con facilità, dopo allenamento, le quantità che possono essere mangiate, variabili in base a diversi elementi illustrati. Il libro, suddiviso in quattro parti, inizia paragonando la lettura a un percorso, come si fosse in una metropolitana per raggiungere una meta, il tesoro: la conta dei carboidrati. Segue la parte



... con le foto di Sabrina Anzole e i piatti di Gianluca Medugno

più tecnica di spiegazione su carboidrati, indice glicemico, carico glicemico, grassi e proteine, terapia insulinica. Si passa poi ai diversi esempi di alimenti con le loro caratteristiche, per finire con

alcuni consigli.

In un percorso animato e reso ancora più completo dall'alternarsi di brevi testimonianze di un quattordicenne e della sua vita con il diabete.