

» Corriere Del Mezzogiorno > Napoli > Salute > *Un Tuffo (Insieme) In Piscina per Sfidare l'autismo*

L'INIZIATIVA

## Un tuffo (insieme) in piscina per sfidare l'autismo

*Funzionamento e risultati della Terapia multisistemica in acqua (Tma): la metodologia è frutto di un lavoro di osservazione e sperimentazione durato oltre sedici anni*



Psicologo, psicoterapeuta sistemico relazionale, psicologo della Polizia di Stato, ideatore della Terapia multisistemica in acqua, Giovanni Ippolito da anni è impegnato in progetti per l'integrazione sociale dei bambini diversamente abili. Coautore del libro edito dalla Franco Angeli «La Terapia multisistemica in acqua. Un nuovo approccio terapeutico per soggetti con disturbo autistico e della relazione. Indicazioni per operatori, psicologi, terapisti, genitori», ha firmato con Maria Lucia Ippolito e Michela Gambatesa «Callimero e l'amico Speciale»,

Quando parliamo di disturbo autistico facciamo riferimento a uno dei più gravi disturbi dell'età evolutiva: una complessa disabilità dello sviluppo che compare tipicamente durante i primi tre anni di età e perdura per tutta la vita, risultato di un disturbo neurologico che agisce sul funzionamento del cervello. Purtroppo, ancora oggi, la causa di questa malattia rimane sconosciuta e gli interventi che vengono adottati sono diversi. I bambini autistici normalmente hanno difficoltà nella comunicazione verbale e non verbale, nelle interazioni sociali, nelle attività legate al tempo libero e al gioco. Ed è proprio su queste premesse che, dopo anni di osservazione e sperimentazione, è nata in Italia la Terapia multisistemica in acqua (Tma) metodo Caputo-Ippolito. Una metodologia che è

il frutto di più di 16 anni di esperienze pratiche con persone affette da autismo, che è stata poi usata anche per altre patologie. Ad esempio il disturbo da attenzione e iperattività, fobie specifiche, disturbo oppositivo provocatorio, ritardi mentali, sindrome di Down e disturbo della condotta. Parliamo di una metodologia che presta una grande attenzione alle predisposizioni di ogni singolo individuo e ai suoi deficit e che non deve essere l'unico intervento ma si deve inserire in un progetto riabilitativo globale, in cui gli aspetti relazionali, emotivi e di integrazione sociale sono fondamentali. In particolare, la Tma è un trattamento nato e sviluppato in un ambiente naturale, quale è la piscina pubblica, e usa come modello teorico di riferimento la teoria dell'attaccamento di John Bowlby, l'holding Winnicottiano e la sintonizzazione di Daniel Stern. In pratica, dopo diverse sperimentazioni in piscina, ci siamo resi conto che la maggior parte dei soggetti con

COME TI FA SENTIRE QUESTA NOTIZIA

0 0

DA GUARDARE

Ascolta | Stampa | Email

### rubricati del Mezzogiorno

oggi | settimana | mese

- 1 Pomicino si sposa in Campidoglio, De Michelis testimone di nozze
- 2 «Sciamaninn a mangiare la focaccia» Il ministro Boschi a lezione di barese
- 3 Bari, staffetta tra Di Paola e Schittulli? E i grillini cambiano candidato sindaco
- 4 Porti, in serie A ne resteranno solo sei A Bari le competenze di tutta la Puglia
- 5 Emiliano non riprende la toga E sfiducia anzitempo Vendola
- 6 Dai media I commenti di Antonio Polito
- 7 Mafia e rifiuti, avviati gli interrogatori Drago: "Questa non è terra dei fuochi"
- 8 Pompei, è un restauro o una pizzeria?

### COSAFAREA NAPOLI



### SERVIZI NAPOLI



### TROVA NAPOLI

Tutte le categorie >

Cerca negozi e servizi nella tua città

NAPOLI

- Palestre • Piscine • SPA • Parrucchieri • Estetista Massaggi • Profumerie • Dermatologi • Cavitazione
- Ristoranti • Pizzerie • Bar • Locali • Hotel • B&B Residence • Agriturismi • Pub • Ristoranti Etnici
- Centri Commerciali • Alimenti Bio • Gastronomie Supermercati • Pasticcerie • Gelaterie • Enotecche
- Abbigliamento • Gioielleria • Scarpe • Borse • Outlet Lavanderie • Sartorie • Occhiali • Abiti da cerimonia
- Mobili • Elettrodomestici • Idraulici • Piante e fiori Serramenti • Climatizzatori • Elettronica • Traslochi
- Taxi • Agenzie Viaggi • Stazioni • Noleggio Veicoli Aeroporti • Concessionari • Autofficine • Spedizioni
- Banche • Assicurazioni • Finanziamenti e Mutui Commercialisti • Avvocati • Agenzie Immobiliari
- Farmacie • Ospedali • Pronto soccorso • Medici Guardia medica • Dentisti • Ortopedici • Veterinari

### Iscriviti alla newsletter di Napoli



### Corriere del Mezzogiorno



Corriere del Mezzogiorno piace a 51.021 persone.



Plug-in sociale di Facebook

### VETRINA PROMOZIONI

Tutte >

disturbo autistico e della relazione rispondeva positivamente; a partire da questo abbiamo voluto strutturare una terapia capace di farci entrare in relazione con i pazienti, lontano dai centri di riabilitazione e dagli studi medici, in un ambiente ludico. Attraverso questo «setting» abbiamo ottenuto importanti risultati che ci hanno spinto all'osservazione e alla sperimentazione di nuove forme di comunicazione tra lo psicologo, il soggetto con disturbo autistico e il gruppo dei pari. Un intervento che si articola in quattro fasi: valutativa, emotivo-relazionale, senso-naturale, dell'integrazione sociale; e usa tecniche cognitive, comportamentali, relazionali e senso motorie. L'obiettivo terapeutico è molto ambizioso, visto che puntiamo a migliorare gli aspetti compromessi e caratterizzanti il disturbo generalizzato dello sviluppo: deficit grave nello sviluppo della relazione sociale reciproca; menomazione grave della comunicazione; attività e interessi che possono essere ristretti e stereotipati (criteri DSM IV).



Giovanni Caputo è uno psicologo psicoterapeuta cognitivo comportamentale, ideatore della Terapia multisistemica in acqua. Coautore del libro edito dalla Franco Angeli «La Terapia multisistemica in acqua. Un nuovo approccio terapeutico per soggetti con disturbo autistico e della relazione. Indicazioni per operatori, psicologi, terapisti, genitori». Da anni è impegnato in progetti per integrazione dei diversamente abili. I suoi interessi di ricerca sono relativi allo studio e alle tecniche di intervento nella disabilità e nello specifico nell'autismo.

Ciò che accade è che le tecniche natatorie e le capacità acquisite durante l'intervento, vengono utilizzate come veicolo per raggiungere obiettivi terapeutici e attuare successivamente anche il fondamentale processo di socializzazione e integrazione con il gruppo dei pari. La paura dell'acqua che il bambino sperimenta viene usata come attivatore emozionale e relazionale capace di avviare una primordiale richiesta di sostegno e poi di accudimento. Si tratta di un metodo fondato sul rapporto umano e finalizzato alla rieducazione e alla modificazione degli schemi cognitivi, comportamentali, comunicativi, emotivi e di interazione sociale reciproca. E può agire sull'attenuazione dei sintomi, modificando positivamente i processi comunicativo-

relazionali, e inducendo importanti cambiamenti interni, vale a dire la crescita e sviluppo del Sé. E i risultati ottenuti sono estremamente significativi. Si è infatti raggiunta una diminuzione dei comportamenti problematici legati all'auto e all'etero aggressività, alle stereotipie e ai comportamenti disadattivi. Abbiamo notato un aumento di quello che viene definito «sguardo diretto» e un aumento dei tempi di attenzione, delle capacità imitative e dei contatti corporei. Migliorano anche le capacità motorie e natatorie, aumenta l'espressione emotiva (riconoscimento di paura, rabbia, felicità e vergogna). E inoltre, aumentano le posture corporee e dei gesti che regolano l'interazione sociale (capacità di scambio, turnazione, posizione del corpo in acqua e in interazione con il terapeuta). Cosa estremamente importante, la Tma porta anche ad aumento della ricerca spontanea e intenzionale della figura di riferimento (riconoscimento e ricerca intenzionale del terapeuta, capacità di differenziazione tra terapeuta e altre figure); aumento della condivisione del gioco e della reciprocità sociale (condivisione delle regole sociali, riconoscimento del gruppo di appartenenza). E ancora, della capacità a sviluppare relazioni con i coetanei, e aumento dell'autostima. Migliora sia la

**9** Giovane travolto e ucciso in bicicletta, pirata della strada finge il furto dell'auto

**10** Da incandidabile a candidato La parabola di Nicola Caputo

**1** Minervini Assenteista! Gaffe dei grillini Poi arrivano le scuse degli attivisti

**2** La pastiera (pezzotta) che divide l'Italia Il dolce napoletano? Ora si fa a Verona

**3** Molfetta, 2 morti come alla Truck Center Padre e figlio stavano pulendo la cisterna

**4** Emiliano rinuncia alle Europee «La Picierno capolista? Non mi candido»

**5** Walter De Maggio caccia dallo studio la conduttrice. Poi la richiama: «Scusa»

**6** Dai media I commenti di Antonio Polito

**7** Dell'Utri: «Mai pensato al suicidio» E poi: «Pronto al carcere? Col cavolo»

**8** La pastiera di Verona? Non è uno scippo

**9** La mafia sul traffico rifiuti, 13 arresti C'è anche un uomo della lista Schiavone

**10** Caso Minervini, le scuse dei grillini «Ma da Vendola strumentalizzazioni»

**1** Minervini Assenteista! Gaffe dei grillini Poi arrivano le scuse degli attivisti

**2** Il bimbo nel «box» accanto ai cassonetti

**3** Arrestati Nicola Cosentino e i suoi due fratelli: accusa di estorsione mafiosa

**4** Strage di mafia nel tarantino, ucciso bimbo di tre anni, la madre e il patrigno

**5** Rottweiler azzanna nonna e nipotino Alla donna staccato un braccio

**6** Dai media I commenti di Antonio Polito

Vuoi il tuo spazio in questa vetrina? [Scopri come](#)

OFFERTE DEL GIORNO  
Tutte le offerte > yooideal

FOTO GALLERY



Daniela De Vita nel nuovo film di Gabriele Mainetti

0 0



Clan dei Casalesi: l'albero genealogico criminale

4 1



ErotiCam: la mostra sulla Pompei erotica classica e moderna

14 50

SCOMMESSE IN PRIMO PIANO

CALCIO premier league



	1	X	2
Arsenal - West Ham	1,40	4,50	8,00
Man. City - Sunderland	1,13	8,50	16,00
Everton - C. Palace	1,35	4,75	9,00
Tottenham - Fulham	1,47	4,25	6,75
West Ham - C. Palace	2,15	3,30	3,40
Cardiff - Stoke	2,45	3,30	2,85
Aston Villa - Southampton	3,10	3,40	2,25
Newcastle - Swansea	2,60	3,30	2,65
Hull - Arsenal	5,00	3,65	1,70
Nonwich - Liverpool	8,50	5,75	1,30
Chelsea - Sunderland	1,18	7,00	14,00
Everton - Man. Utd	2,35	3,40	2,90
Man. City - West Brom.	1,17	7,50	13,00

comunicazione verbale, sia quella non verbale e dei contatti corporei e si ottiene una canalizzazione dell'aggressività in maniera funzionale, con un complessivo aumento dell'autonomia personale e una stimolazione delle capacità psicomotorie. Parliamo di una quantità di miglioramenti che appartengono alle aree comunicative, relazionali, senso motorie, cognitive e comportamentali. E la validità del percorso terapeutico è assicurata dalla presenza costante di uno psicologo adeguatamente formato con la funzione di supervisore e da terapisti o tecnici della Tma.

14 aprile 2014



© RIPRODUZIONE RISERVATA

Giovanni CaputoGiovanni Ippolito

7 Botte ai bimbi dell'asilo: ai domiciliari Le violenze filmate di una maestra

8 Messineo: «Il nuovo affare dei clan? Il controllo sui distributori di benzina»

9 Caso escort, Berlusconi teste a Bari Dovrà deporre per i festini con Gianpi

10 La pastiera (pezzotta) che divide l'Italia Il dolce napoletano? Ora si fa a Verona

DOPO AVER LETTO QUESTO ARTICOLO MI SENTO



PARTECIPA ALLA DISCUSSIONE



Scrivi qui il tuo commento

INVIA

caratteri rimanenti: 1500

Tutti i contributi



DATA VOTO

## ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



**Prestito Compass**  
Vieni in filiale e incontra consulenti pronti ad ascoltarti!  
Fissa un appuntamento



**Un corso d'inglese?**  
Progetta un nuovo futuro con la Special Offer di Aprile!  
Per Te 3 mesi gratis\*



**Adozione a Distanza**  
Vivi l'esperienza unica di cambiare la vita di un bambino  
Attiva subito online!

## I COMUNI IN PROVINCIA DI NAPOLI

Acerca Afragola Agerola Anacapri Arzano Bacoli Barano d'Ischia Boscoreale Boscotrecase Brusciano Caivano Calvizzano Camposano Capri Carbonara di Nola Cardito Casalnuovo di Napoli Casamarciano Casamicciola Terme Casandrino Casavatore Casola di Napoli Casoria Castellammare di Stabia Castello di Cisterna Cercola Cicciano Cimitile Comiziano Crispano Ercolano Forio Frattamaggiore Frattaminore Giugliano in Campania Gragnano Grumo Nevano Ischia Lacco Ameno Lettere Liveri Marano di Napoli Mariglianella Marigliano Massa Lubrense Massa di Somma Melito di Napoli Meta Monte di Procida Mugnano di Napoli Napoli Nola Ottaviano Palma Campania Piano di Sorrento Pimonte Poggioreale Pollena Trocchia Pomigliano d'Arco Pompei Portici Pozzuoli Procida Qualiano Quarto Roccasinola San Gennaro Vesuviano San Giorgio a Cremano San Giuseppe Vesuviano San Paolo Bel Sito San Sebastiano al Vesuvio San Vitaliano Sant'Agnello Sant'Anastasia Sant'Antimo Sant'Antonio Abate Santa Maria la Carità Saviano Scisciano Serrara Fontana Somma Vesuviana Sorrento Striano Terzigno Torre Annunziata Torre del Greco Trecase Tufino Vico Equense Villaricca Visciano Volla