

**HOME // CRONACA //** Manfredonia. Terapia multisistemica in acqua: un metodo innovativo per l'integrazione sociale

## **SALUTE** Manfredonia. Terapia multisistemica in acqua: un metodo innovativo per l'integrazione sociale

Questa metodologia sfrutta le proprietà dell'acqua per favorire lo sviluppo di competenze relazionali, cognitive ed emotive nei bambini con disturbi della comunicazione, autismo e difficoltà comportamentali



Terapia Multisistemica in Acqua Metodo Caputo-Ippolito  
www.terapiamultisistemica.it

# Terapia Multisistemica in Acqua "metodo Caputo Ippolito"



**cos'è**

La TMA Terapia Multisistemica in Acqua Metodo Caputo Ippolito è una terapia che utilizza l'acqua come attivatore emozionale, sensoriale, motorio, capace di spingere il soggetto con disturbi della comunicazione, autismo e disturbi generalizzati dello sviluppo ad una relazione significativa. La TMA è multisistemica perché valuta ed interviene sui diversi sistemi funzionali del bambino, ossia sul sistema relazionale, cognitivo, comportamentale, emotivo, senso-motorio e motivazionale. La Terapia Multisistemica in Acqua (T.M.A.) nasce con l'obiettivo di inserirli in un progetto riabilitativo globale, che cura in particolar modo gli aspetti relazionali, emotivi e di integrazione sociale. Le tecniche natatorie e le capacità acquisite durante l'intervento, vengono utilizzate come veicolo per raggiungere obiettivi terapeutici e attuare successivamente anche il fondamentale processo di socializzazione e integrazione con il gruppo dei pari. Frutto di più di venti anni di esperienze con bambini con autismo, disturbi generalizzati dello sviluppo ed altre patologie il metodo è stato elaborato in Italia da due psicologi, i dottori Caputo Giovanni e Ippolito Giovanni, quest'ultimo già autore insieme a Maria Lucia Ippolito e Michela Gambatesa della Favola "Calimero e l'amico Speciale" racconto didattico per l'integrazione nella scuola dei bambini autistici.

Prevalentemente a bambini con disturbo dello spettro autistico e disturbi generalizzati dello sviluppo, ma anche a bambini con ritardo mentale, disturbo iperattivo dell'infanzia, disturbo dell'attenzione e dell'iperattività, disturbo reattivo dell'attaccamento, fobia specifica dell'acqua, fobia sociale, disturbo della condotta, disturbo oppositivo provocatorio, psicosi, sindrome di Down, disturbi motori.

Questo tipo di intervento realizzato presso piscine pubbliche, favorisce l'integrazione sociale. Infatti, i bambini diversamente abili potranno frequentare i corsi di scuola nuoto con i loro coetanei, supportati da un operatore formato sul metodo e periodicamente supervisionato.

**a chi può essere rivolta la TMA**

**integrazione sociale**

Manfredonia. Terapia multisistemica in acqua: un metodo innovativo per l'integrazione sociale

## I PIÙ LETTI OGGI

**1 SENTENZA //** Chiariello e De Benedictis, condanne definitive per le sentenze truccate

**2 CRIMINALITA' //** Traffico illecito di rifiuti nel foggiano: sequestrate oltre 600 mila tonnellate

**3 TV //** Vieste. "È Sempre Mezzogiorno" sceglie il Fanoja Festival!

**4 CALCIO //** Foggia. Canonico: "Nessuno si è fatto avanti. Lascio solo in caso di offerta seria"

**5 VELIVOLO //** Foggia. Operazione della Polizia Penitenziaria: sequestrati drone, droga e schede SIM

LIVE



VIDEO // [Dell'Olio insiste: "Emiliano una sera tentò di baciarmi". Ma il governatore nega: "Mai accaduto"](#)

11 Marzo 2025 - ore 18:07

## ULTIMI ARTICOLI

EVENTO // [Foggia: i prodotti antimafia e di agricoltura sociale a "Fa' la cosa giusta!" di Milano](#)

SALUTE // [Manfredonia. Terapia multisistemica in acqua: un metodo innovativo per l'integrazione sociale](#)

TERRITORIO // [Chiusura del](#)

Negli ultimi anni, l'attenzione verso metodi terapeutici innovativi per bambini con disturbi dello spettro autistico e altre difficoltà evolutive è cresciuta esponenzialmente. Tra questi, un approccio che ha riscosso un notevole interesse è la **Terapia Multisistemica in Acqua (TMA) – Metodo Caputo Ippolito**. Questa metodologia sfrutta le proprietà dell'acqua per favorire lo sviluppo di competenze relazionali, cognitive ed emotive nei bambini con disturbi della comunicazione, autismo e difficoltà comportamentali.

#### Cos'è la Terapia Multisistemica in Acqua

La TMA nasce come un modello di intervento terapeutico globale che integra aspetti relazionali, emotivi e di socializzazione con attività in piscina. L'acqua viene utilizzata come strumento per stimolare i bambini dal punto di vista sensoriale, motorio ed emotivo. Grazie all'assenza di gravità e alla resistenza offerta dal mezzo acquatico, i bambini riescono a sperimentare un ambiente in cui possono esprimersi con maggiore libertà e sicurezza.

Uno degli aspetti chiave della TMA è l'intervento multisistemico, che valuta il bambino in un'ottica globale. Vengono presi in considerazione il sistema relazionale, cognitivo, comportamentale ed emotivo, cercando di creare un percorso personalizzato per ogni piccolo paziente. Questo approccio favorisce il miglioramento delle capacità sociali e la riduzione di comportamenti disfunzionali, portando a un progressivo adattamento alla vita di tutti i giorni.

#### A chi si rivolge la TMA

Questa metodologia è rivolta prevalentemente ai bambini con disturbo dello spettro autistico, disturbi generalizzati dello sviluppo, ma anche a chi presenta difficoltà come ritardo mentale, disturbo specifico dell'apprendimento, disturbi della condotta, disturbo oppositivo provocatorio e persino fobia sociale. Inoltre, può essere applicata a soggetti con Sindrome di Down e altre problematiche motorie.

L'integrazione sociale è uno degli obiettivi principali di questo percorso terapeutico. Attraverso il gioco e le attività in acqua, i bambini riescono a entrare in relazione con i propri pari e con gli operatori, migliorando le loro capacità di interazione. La presenza di un terapeuta specializzato favorisce il consolidamento di abilità sociali che possono poi essere trasferite anche al di fuori dell'ambiente acquatico.

#### Come si applica la terapia

L'applicazione della Terapia Multisistemica in Acqua prevede una fase iniziale di valutazione delle specifiche necessità del bambino, seguita dalla pianificazione di un percorso individualizzato. L'intervento si svolge in piscina, con sessioni che coinvolgono il bambino e un operatore specializzato, il quale utilizza tecniche specifiche per stimolare le aree cognitive ed emotive del piccolo paziente.

L'intervento si basa su un rapporto umano empatico e motivante, che consente di ridurre i sintomi e migliorare la qualità della vita del bambino. La presenza dell'acqua aiuta a creare un ambiente meno ansiogeno, dove il bambino può sperimentare nuove modalità di comunicazione e relazione con l'ambiente circostante.

#### Come diventare operatori di TMA

Per diventare operatori di Terapia Multisistemica in Acqua è necessario seguire un percorso di formazione specifico. Questo è rivolto a professionisti che operano nell'ambito dell'educazione e della riabilitazione, come psicologi, educatori, terapisti della neuropsicomotricità, istruttori di nuoto e fisioterapisti. Il corso fornisce le competenze necessarie per applicare il metodo Caputo Ippolito, integrando le

conoscenze teoriche con un'esperienza pratica in acqua.

### Un libro per approfondire

Per chi volesse approfondire il metodo, è disponibile il libro "La Terapia Multisistemica in Acqua. Un nuovo approccio terapeutico per soggetti con disturbi dello spettro autistico e relazionali", pubblicato dalla casa editrice **Franco Angeli**. Questo volume rappresenta una guida per operatori e genitori interessati a comprendere i benefici di questa terapia e il suo impatto sulla vita dei bambini con difficoltà.

La Terapia Multisistemica in Acqua si è dimostrata un valido strumento per favorire l'integrazione sociale e migliorare la qualità della vita dei bambini con disturbi dello sviluppo. Grazie all'uso dell'acqua come mezzo terapeutico e alla presenza di operatori qualificati, i bambini possono sviluppare nuove competenze e affrontare con maggiore sicurezza le sfide quotidiane. Un metodo innovativo che, attraverso il gioco e l'interazione, aiuta a costruire un futuro più inclusivo per tutti.



### Lascia un commento

Nome *	Email *
--------	---------

Salva il mio nome, email e sito web in questo browser per la prossima volta che commento.

**Invia commento**

