

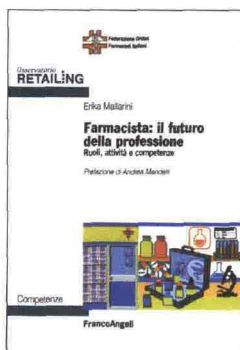
## LIBRI

A cura di Silvana Sassi

## Bellezza in Farmacia

**FARMACISTA:  
IL FUTURO DELLA  
PROFESSIONE**  
Ruoli, attività  
e competenze

**Erika Mallarini**  
Franco Angeli Editore



Mai come in quest'ultimo periodo il mondo farmaceutico si è trovato ad affrontare cambiamenti tanto profondi e per di più su tanti fronti contestualmente: innovazioni di prodotto e di processi di conservazione, distribuzione e dispensazione; regionalizzazione delle politiche; contrazione della spesa farmaceutica; erogazione di servizi socio-assistenziali in farmacia; crescita della varietà di esigenze espresse dai cittadini rispetto alla salute. L'evoluzione del settore sta impattando sul ruolo, sulle competenze e sull'immagine del farmacista. Per affrontare il nuovo scenario che oggi si va profilando, la Federazione Ordini Farmacisti Italiani ha incaricato l'Osservatorio le nuove frontiere della professione, attivato con SDA Bocconi, di analizzare le prospettive per la figura del farmacista. È strutturato in 3 parti: la prima descrive i ruoli che il farmacista può e potrà ricoprire in futuro nei diversi ambiti, le attività che dovrebbe svolgere in ciascuno di essi e le competenze richieste; la seconda è un focus sulla distribuzione finale e descrive le esigenze, le valutazioni e le intenzioni future dei cittadini rispetto al farmacista, la farmacia e gli altri canali che dispensano prodotti e servizi per la salute e fornisce indicazioni operative per la gestione del punto di vendita; la terza descrive le azioni per rendere più promettente il futuro della professione.

**A ME LA MELA**  
Dialoghi su bellezza,  
chirurgia plastica  
e medicina estetica

**Nicolò Scuderi**  
Franco Angeli Editore



Il mito della bellezza a tutti i costi ha generato spesso confusione portando all'eccesso i modelli perseguiti. Partendo da questo desiderio di chiarimento, Nicolò Scuderi, docente di Chirurgia plastica all'Università la Sapienza di Roma, ha incontrato alcuni protagonisti del mondo della bellezza per dialogare con loro su questo tema potendo interfacciare liberamente la sua attività con aspetti talvolta vicini, talvolta molto distanti da essa. Essere belli però, rischia di diventare un dovere da cui può scaturire una nuova e sottile discriminazione dove la bellezza "naturale" è più preziosa di quella "artificialmente" acquisita. E ancora la questione tra bellezza interiore ed esteriore e tra la bellezza oggettiva, calcolabile, misurabile con regole matematiche e il più inafferrabile fascino. Anche moda e aspetto fisico mostrano punti di contatto: quello che oggi "va" può non essere in voga tra qualche anno. La bellezza può essere utile purché utilizzata con intelligenza e umiltà. E magari coltivata con l'alimentazione, i cui segreti sono svelati nell'intervista con il professor Giovanni Scapagnini. Chiude il libro il dialogo con Franca Sozzani, direttore di Vogue Italia e icona dello stile, che afferma senza appello: "L'omologazione è la negazione del bello".

**I FERMENTI LATTICI**  
Riequilibrio intestinale  
e benessere quotidiano

**Bruno Brigo**  
Tecniche Nuove Editore



La flora intestinale è un sistema biologico complesso formato da miliardi di microrganismi in equilibrio tra di loro che forma un rivestimento della mucosa intestinale, dove svolge una funzione protettiva nei confronti dei germi patogeni, assicura la regolarità intestinale, favorisce l'assorbimento di nutrienti, rinforza le funzioni difensive del sistema immunitario, contribuendo in maniera determinante alla salute dell'intestino e dell'intero organismo. Ogni alterazione di tale equilibrio determinata dal prevalere di alcuni batteri su altri modifica la flora intestinale e provoca la comparsa di numerosi disturbi. Tale condizione è nota come "disbiosi" intestinale e riveste un ruolo così importante da essere considerata la 'madre di tutte le malattie'. Per correggere tale alterazione è indicato un programma generale di riequilibrio e l'uso dei fermenti lattici per ristabilire una flora intestinale normale e recuperare l'equilibrio dell'ecosistema intestinale.