

ADSL, TELEFONO E TV | OFFERTA PARTITA IVA | IMPRESE | GRANDI AZIENDE | COMPANY INFORMATION | ASSISTENZA

accedi o registrati al Portale FASTWEB

FASTWEB
un passo avanti

enhanced by Google CERCA

MAIL FASTWEB

MYFASTPAGE

ADSL FASTWEB

ATTUALITÀ **BENESSERE** DIGITAL DONNA ECONOMIA FREE TIME GIOCHI GOSSIP LUI MOTORI NEWS OGGI SHOP SPORT VIAGGI VIDEO

alimentazione | essere | salute | SCIENZA E MEDICINA

Dipendenze oltre l'eccesso



Salva in MYFASTBOX

Lotterie, videopoker, gratta e vinci: per 80mila italiani il gioco è una vera e propria malattia. Questi i dati tratti da "Oltre l'Eccesso - Quando internet, shopping, sesso, sport, lavoro, gioco diventano dipendenza", manuale scritto dallo psichiatra Alfio Lucchini e dalla giornalista scientifica Paola Emilia Cicerone.

fai sapere ai tuoi amici quello che ti piace

CONDIVIDI:

Facebook
MySpace
digg
del.icio.us
StumbleUpon
via mail

Trascorrere gran parte della giornata davanti a videopoker o grattando biglietti da 5 euro, spendere più di 6 ore giornaliere di fronte allo schermo di un computer, essere incapaci di chiudere anche se per poco il cellulare o fare della palestra l'attività predominante, sono tutti comportamenti che delineano un certo grado di dipendenza. Questo l'argomento principale di "Oltre l'Eccesso - Quando internet, shopping, sesso, sport, lavoro, gioco diventano dipendenza" (edizioni **Franco**

Angeli), manuale scritto dallo psichiatra Alfio Lucchini e dalla giornalista scientifica Paola Emilia Cicerone.

Gli autori del testo affrontano, dati alla mano, alcune delle dipendenze a oggi più diffuse, che, seppur non riguardano l'assunzione di sostanze tossiche o di alcol, nascondono comunque un certo grado di disagio. Grazie a testimonianze e dati epidemiologici, il manuale spiega con linguaggio divulgativo quali sono gli atteggiamenti cui prestare attenzione e su cui intervenire. Il gioco, per esempio, portato a livelli eccessivi diventa una vera e propria malattia in grado di compromettere gli equilibri interni non solo di chi lo pratica, ma anche dei propri cari. Stando ai dati presentati dagli autori, ogni italiano spende circa 1100 euro l'anno nel gioco d'azzardo e 80mila sono i connazionali che rischiano il tracollo economico a causa della loro smania per il gioco. Cifre allarmanti con le quali presto o tardi bisognerà fare i conti, ma i nodi al pettine non riguardano solo la lotteria o il videopoker.

Contrariamente a quanto si potrebbe pensare, le dipendenze patologiche sono sempre più diffuse e toccano vari ambiti. La tecnologia che ci permette ovunque e in ogni momento di essere sempre connessi è in molti casi non solo un vantaggio, ma anche la causa di un disturbo. L'esigenza di aggiornare e controllare costantemente mail o profili si traduce nell'incapacità di staccarsi dal monitor anche per ore e ciò provoca lo sviluppo di quello che gli specialisti classificano come 'l'Internet Addiction Disorder', ossia

ultime notizie

- 09:50 Francia, discussioni Russia su dopo-Assad
- 09:42 Fiat: -12,1% immatricolazioni
- 09:42 Suu Kyi a Berna, ripresa da malessere
- 09:36 Domani missione Cina, donna astronauta
- 09:33 Nba: Miami vince e si porta sull'1-1

scienza e medicina



Diventare padri tardi allunga vita figli

Ma con l'aumentare dell'età dei genitori crescono anche i rischi di malformazioni nei bimbi >>



La giusta spaziatura

Da una ricerca italo-francese, pubblicata su Proceedings of National Academy of Sciences (PNAS), un metodo per aiutare la lettura nei bambini dislessici. >>



Rischio ictus se si dorme meno di sei ore

Il rischio di un 'infarto cerebrale aumenta di 4 volte rispetto a chi dorme 7-8 ore per notte >>



Create cellule capaci di fare calcoli

Secondo i ricercatori dello Swiss Federal Institute of Technology queste cellule potranno essere usate dal corpo per diagnosticare malattie, somministrare farmaci o interfacciarsi con apparecchi elettronici >>

facile.it SCEGLIERE È FACILE

RC Auto Mutui Prestiti

Risparmia fino a 500€

Marca Scegli la marca... >> Fai un preventivo >>

Risparmia fino a 15.000€

Importo >> Fai un preventivo >>

Risparmia fino a 2.000€

Importo >> Fai un preventivo >>

immobiliare.it Case e Appartamenti

Residenziale | Commerciale | Case Vacanza

Agrigento >> >> TROVA

l'abuso delle tecnologie. Tale disordine colpisce circa il 30% degli alunni delle scuole medie e il 5% di essi sviluppano sintomi di una vera e propria dipendenza. Internet inoltre ha un ruolo importante anche in altre forme di dipendenza, come lo shopping compulsivo o la cosiddetta "sexual addiction".

Ma anche lo sport in misura eccessiva può generare assuefazione. Il 10% degli uomini italiani frequentatori di palestre presenta la sindrome di Adone. In altre parole la totale sottomissione ai muscoli provoca in essi la dipendenza dal fitness cui sono disposti a dedicare anche l'intera giornata. A questo atteggiamento spesso si affiancano abitudini alimentari sbagliate che prendono il sopravvento e si traducono in un disturbo affine all'anoressia caratterizzato dall'ossessione per la forma fisica e la muscolatura. Il manuale, dunque, insegna a identificare i campanelli di allarme che indicano il passaggio da atteggiamenti "normali" a comportamenti "ossessivi" per cui il soggetto è disposto a sacrificare affetti, lavoro e spesso anche ingenti somme di denaro.

Ciò che spiegano gli autori è che *"Gli approcci psicoterapeutici professionali tentano di andare oltre, aiutando le persone a rileggere il proprio funzionamento psichico migliorando la propria vita. - Ciò nonostante - dobbiamo sempre ricordarci che tutti noi lottiamo tutta la vita tra dipendenza e autonomia, dalla nascita alla morte. Una sfida di crescita affascinante e mai scontata"*.

15 Giugno 2012

Copyright Nexta

Sabella Festa Campanile

TAGS:



Allarme Tac a minori di 15 anni

Potrebbe triplicare il pericolo in futuro di tumori al cervello o di leucemie »



La tintarella "veloce" espone ai tumori

In dieci anni si è registrato un aumento del 30% per i melanomi »



La pillola che programma il ciclo

Sarebbe in arrivo una pillola per programmare il ciclo "quando vuoi tu". Potrebbe essere disponibile già dal prossimo anno. »



La pillola anti shopping compulsivo

Una pillola generalmente utilizzata da chi è affetto dal morbo di Alzheimer potrebbe essere impiegata anche per la cura dello shopping compulsivo. »

SEGUI FASTWEB ANCHE SU:



[ADSL e fibra ottica](#) | [Verifica attivazione](#) | [Contattaci](#) | [Punti vendita](#) | [Raccolta apparati](#) | [Lavora con noi](#) | [Company Information](#) | [Privacy e Trasparenza](#) | [Note legali](#) | [Pubblicità](#)

© 2000 - 2012 FASTWEB. Tutti i diritti riservati. FASTWEB S.p.A. - P.IVA 12878470157