

I consigli di Dobrilla per una pancia felice

Trenta capitoli per fare chiarezza sui principali disturbi

di Ettore Frangipane

«Mangiare è umano, digerire è divino!». Chi l'ha detto? Sicuramente qualcuno cui le leccornie non dispiacevano, anzi. Ma cui i piaceri della cucina riservavano spesso amarezze, difficoltà. Tutti noi abbiamo esperienze di cene succulente risoltesi in spiacevoli veglie notturne. Tutti noi abbiamo vissuto, e spesso viviamo tuttora, momenti di fastidio derivanti da quel complesso laboratorio celato in noi e che lavora, sempre inavvertito, per elaborare e distribuire al nostro organismo le sostanze che abbiamo assunto per vivere. E' un aspetto della nostra esistenza che ci condiziona assai: ne sanno qualcosa quanti hanno sofferto e soffrono le angosce della fa-

me.

E ne sa qualcosa, anche se in dimensione inversa, il mondo opulento dell'appagamento, dove i termini si capovolgono e i problemi nascono non dall'assenza di cibo, ma dalla sua eccessiva disponibilità. Ed ecco nascere allora i patemi del peso eccessivo, della difficoltà a digerire, del non trovarsi in armonia col proprio apparato digerente, fonte per taluni di motivi di apprensione e disagio.

In questo volume Giorgio Dobrilla tratta delle questioni che più frequentemente vengono poste al gastroenterologo o al medico di famiglia, dalle più banali alle più serie.

Dei 30 capitoli, alcuni sono dedicati a come migliorare l'alito pesante, a cosa fare se la bocca è "catti-

va" o la lingua è "brutta", a come comportarsi se inghiottire è un problema che si ripete, a come curare l'acidità o la digestione lenta, alla decisione di operarsi o meno se si hanno i calcoli o i polipi nella cistifellea, a quali esami conviene espletare se la pancia fa male o è piena di gas, a come affrontare il colon irritabile, alla necessità di capire il diverso rischio tumorale di diverticoli e polipi intestinali, a come sia difficile definire le cause della stitichezza cronica e poi a curarla, al significato corretto da dare ai marcatori tumorali, alle diete inutili e altro ancora. Molto spazio al "fai da te", ma non sempre.

Dobrilla, oltre che essere un clinico di spicco è anche un giornalista pubblicitario che conosce le vie della comunicazione, intese in due

sensi: la comunicazione col paziente e quella col vasto pubblico.

Conosce da vicino, e le sa interpretare, le problematiche umane degli ammalati (veri o presunti).

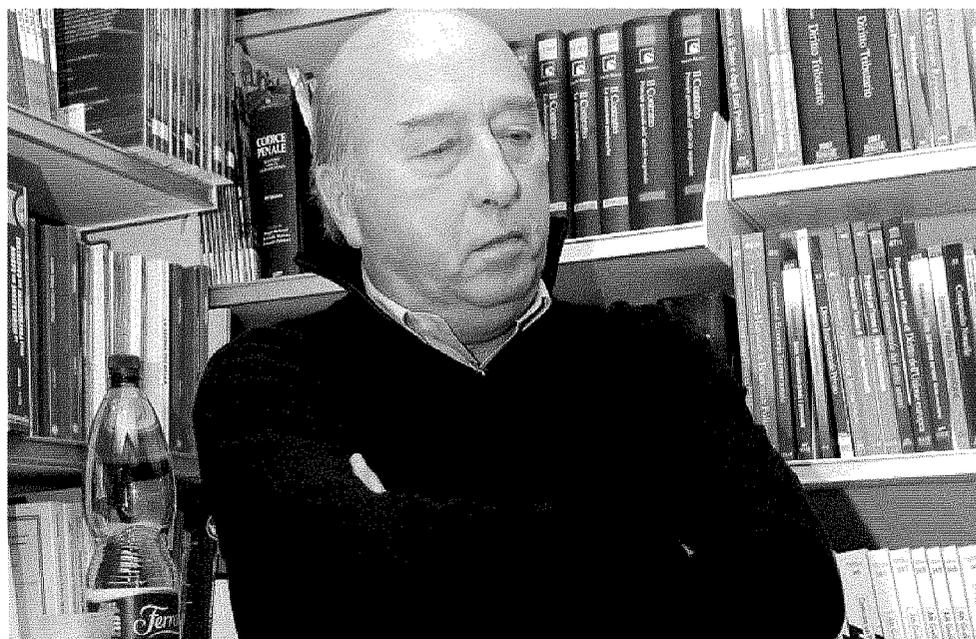
Ma sa anche rivolgersi al vasto pubblico con articoli, trasmissioni radio, libri, che semplificano problemi in sé complessi, ma da lui ridotti a concetti essenziali ed a tutti intelleggibili. Dopo numerosi volumi precedenti, Dobrilla propone ora "Alla mia pancia ci penso io!", un libro che non vuole sostituire il medico suggerendo un pericoloso fai-da-te. Ma che aiuta ad indirizzare l'ammalato (o colui che si crede tale) verso una scelta razionale.

Giorgio Dobrilla, "Alla mia pancia ci penso io!", pagg. 208, Franco Angeli Ed., € 26

©RIPRODUZIONE RISERVATA



IN LIBRERIA » IL NUOVO VOLUME DEL GASTROENTEROLOGO BOLZANINO



Il professor Giorgio Dobrilla è uno dei medici più noti e stimati di Bolzano

Giorgio Dobrilla

ALLA MIA PANCIA CI PENSO IO!

Come affrontare e risolvere
i disturbi gastrointestinali più comuni

FrancoAngeli/Self-help



La copertina del libro pubblicato da FrancoAngeli