

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito.



**S.D.L.A. srl - Agente in attività finanziaria**

Olga Antonucci

(Iscrizione Albo Agenti OAM A7336)

P.zza Nicotera 5 - 84127 Salerno

tel. 089.7414041 - mobile 328.3662526

credito al consumo | prestito personale | cessione quinto | leasing



HOME FOTOGALLERY CONTATTI

Direttore Pasquale Petrillo

giovedì, 22 dicembre 2016

- POLITICA
- PRIMOPIANO
- OPINIONI
- CORNETTO & CAFFÈ
- ATTUALITÀ
- ECONOMIA
- CULTURA
- SPORT
- NOTIZIE LOCALI
- ITACA



## Raffaele Ruocco, specialista in disturbi del comportamento alimentare: "Ai giovani dico andate dove vi porta il cuore"

di Roberto Ruocco - 0 Commenti 22/12/2016

Raffaele Ruocco, nato a Minori nel 1957, è medico-chirurgo laureato alla Federico II di Napoli, specialista in Scienza dell’Alimentazione, Igiene e Medicina Preventiva, Medico competente del lavoro e laureato in Scienze e Tecniche Psicologiche. Ha conseguito nel 2002 il Master "First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity" corso annuale teorico-pratico nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e del peso e nel 2004 e il "Second Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity" presso l’AIDAP- Verona. Si è perfezionato in Psicoterapia e Fenomenologia Clinica presso l’Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" nell’anno accademico 2006-2007. Ha fondato in Umbria la prima struttura residenziale pubblica nazionale per la riabilitazione psico-nutrizionale dei disordini dell'alimentazione e del peso. Esperto per la definizione di politiche e strategie prioritarie della Cooperazione Internazionale nel settore nutrizionale e sanitario nei Paesi Emergenti, ha lavorato per circa 4 anni in vari paesi dell’Africa francofona. E’ stato Professore Incaricato di Igiene Ambientale ed Applicata, Scienza dell’Alimentazione, Dietoterapia e Malattie del Metabolismo e della Nutrizione, Fisiologia della Nutrizione, Dietologia e Dietoterapia, Geografia Economica ed Alimentare presso l’Università "La Sapienza" di Roma.

Dirigente medico presso l’Azienda Ospedaliera di Perugia dal 1999 dal 2015 è in comando al Ministero della Salute presso la Direzione Generale della Ricerca e dell’Innovazione in Sanità.

Dottor Ruocco, da quando tempo vive lontano da Minori?

Da circa 30 anni. Nello specifico ho vissuto in Africa dall’87 all’89 poi a Roma

### ATTUALITÀ



**Quattro italiani su dieci hanno acquistato on line il regalo di Natale**

22/12/2016

Quattro italiani su dieci hanno scelto di acquistare on line...

### ATTUALITÀ



**Sono quasi 160 mila gli alunni con disabilità nella scuola primaria e secondaria**

21/12/2016

L’Istat comunica che nell’anno scolastico 2015-2016 gli alunni con disabilità...

### IMPRESSE

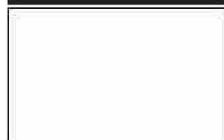


**In cinque anni +531 milioni (+45,1%) la pubblicità on line. Il 18% delle piccole imprese promuove made in Italy in Rete**

21/12/2016

1 viaggio prenotato su internet ogni 2 secondi Negli ultimi anni...

### IMPRESSE



Cerca

### VIDEO

Itaca - Puntata Numero 2-21

Riproduzione non supportata su questo dispositivo.



### ITACA



**Istat, compravendite immobiliari in crescita (+20,6%)**

04/11/2016

Nel secondo trimestre 2016 le convenzioni notarili di compravendita per...



**Alleanza Cooperative Italiane Campania: in crescita il disagio abitativo**

27/10/2016

Il Coordinamento Abitanti dell’Alleanza delle Cooperative Italiane della Campania (...)



**Istat, i costi di costruzione e la produzione nelle costruzioni**

18/10/2016

Ad agosto 2016, rispetto al mese precedente, l’indice destagionalizzato della...

www.kynetic.it

### Newsletter

Iscriviti alla nostra newsletter

dal 90 al 99 pur lavorando in Costiera, dal 2000 al 2015 a Perugia e nell'ultimo anno e mezzo di nuovo a Roma.

**Lei ha iniziato la sua professione medica in Costa d'Amalfi a Furore, cosa l'ha spinto a lasciare la Costiera Amalfitana?**

Non è stata affatto una fuga, ma il desiderio di vivere nuove esperienze professionali e umane che si sono materializzate nell'opportunità di partire inizialmente come volontario in Benin, un paese dell'Africa francofona. A questa esperienza se ne sono susseguite delle altre che poi mi hanno portato a specializzarmi in vari ambiti della medicina.

**Della prima formazione e dell'ascolto della gente della Costa d'Amalfi cosa l'è rimasto nel suo bagaglio umano e professionale.**

La mia prima vera esperienza professionale è stata come medico di guardia medica a Furore. Ricordo che nel 1986 al momento della scelta della sede fui il primo e l'unico a candidarmi per quel presidio. C'era qualcosa di quella comunità aggrappata alle colline a picco sul mare che mi attirava e incuriosiva. Conservo dei ricordi indelebili dello splendido rapporto umano con i Furoresi al punto che ho sentito l'esigenza di raccontarli in una mia prossima pubblicazione che spero di mandare in stampa il prossimo anno.

**Il suo approccio con la città di Perugia, nuova sede di interesse medico e scientifico come è avvenuto?**

Molto semplicemente vincendo un concorso nel servizio di dietetica dell'Azienda Ospedaliera Locale nel 1999.

**Lei è un valente e apprezzato medico internista-nutizionista specializzato nel campo dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), cosa l'ha spinto ad interessarsi a questa tematica medica?**

La consapevolezza che le persone con problemi di sovrappeso, giungevano in ambulatorio dopo aver ripetuto più volte e senza esito lo stesso percorso terapeutico e non aver risolto il loro problema. Ma la richiesta di modificare il peso e le forme del proprio corpo veniva anche da persone normopeso, per cui c'erano molti aspetti complessi e patologici che mi colpirono nel rapporto fra cibo e corpo e sui quali ho incominciato a riflettere e sviluppare nuovi approcci, ed in particolare: l'inefficacia dell'approccio terapeutico comunemente utilizzato, cioè le comuni diete; l'insoddisfazione per le forme corporee, favorito da questa cultura individualista e presente nella maggior parte delle persone, che esprime in realtà e più nel profondo un problema legato alla difficoltà nella definizione di una propria identità.

**Quali sono stati le difficoltà che ha incontrato all'inizio della sua carriera nel portare avanti quest'impegno di studio e di lavoro?**

Le difficoltà vengono sempre attenuate se c'è interesse e piacere creativo nel proprio lavoro. Mi ritengo fortunato perché ho mantenuto inalterato nel tempo la curiosità e l'interesse per il mio lavoro. Le difficoltà non scaturiscono mai dal rapporto con i pazienti ma con il mondo che li circonda.



**Crede che l'essere meridionale ed essere cresciuto in una terra particolarmente bella ma anche "problematica" come la Costiera Amalfitana ha influito in positivo o in negativo sul suo lavoro medico?**

Credo che abbia influito decisamente in modo positivo sul mio lavoro. Sono orgoglioso di essere meridionale e quando il mio accento tradisce le mie origini non provo affatto imbarazzo. Non ho mai pensato che le origini possano rappresentare un ostacolo insormontabile alla realizzazione di un progetto di vita.

**A Natale qualche soldo in più: consumi in lieve crescita ma regali in calo**

14/12/2016

Dalla consueta analisi dell'Ufficio studi di Confcommercio emerge che ogni...

**ECONOMIA**

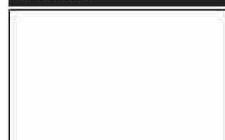


**Ad ottobre in ripresa le vendite al dettaglio**

22/12/2016

L'Istat registra un aumento congiunturale dell'1,2% sia in valore sia...

**CULTURA**



**Ravello, fine anno in musica con Noa, Peppe Barra, Fabrizio Bosso e l'Orchestra del Verdi di Salerno**

16/12/2016

Archiviati i tre mesi di programmazione della 64esima edizione del...

Nome

Email

Accetto le regole di riservatezza di questo sito

**Procedi**

**BREVI**

**22/12/2016** Cava, domani a Palazzo di Città conferenza stampa di presentazione del Presepe vivente di S. Anna

**21/12/2016** Nocera Inferiore, domani messa di Natale in Comune con il Vescovo Mons. Del Giudice

**20/12/2016** Cava, domani sera a Palazzo di Città il CSI premia con il Discobolo d'oro gli arcivescovi Depalma e Soricelli

**20/12/2016** Cava, bovini vaganti: multata la proprietaria

**20/12/2016** Pagani, domani conferenza stampa della terza edizione della "discoteca della prevenzione" SOCIAL - DISCO

**IL SOFÀ**



**Paola Landi: "Credo nel gioco di squadra"**

di Rosanna Di Giaimo - 10/12/2016

Paola Landi è nata a Salerno nel 1962, prima dei...

**LIBRI & LIBRI**



**Donne dagli occhi grandi**

di Rosa Montoro - 10/12/2016

Ci sono delle letture che possono prendersi tanto spazio nella...

**ODISSEA DIGITALE**



**Emoji marketing: un trend in costante crescita**

di Massimiliano Consiglio - 27/07/2016

Le usiamo tutti, selezionandole con cura all'interno di un discorso...

**IN PUNTA DI DIRITTO**



**Il Sindaco può agire o resistere in giudizio anche senza Giunta**

di Amilcare Mancusi - 23/03/2016

In mancanza di una disposizione statutaria che la richieda espressamente...

**NO DIETA NO WELLNESS**



**Il latte non è per tutti!**

di Nunzia Armenante - 04/05/2016

Abbiamo finora visto alcune caratteristiche peculiari del latte ed i...

**PILLOLE VERDI**



**Buono ma infido!**

di Antonio Corona - 03/10/2016

Concentrare in una pillola verde il ricco e affascinante insieme...

**FISCO, LAVORO & IMPRESA**



**IMU e TASI, ecco altri casi come pagare**

di Annamaria Nitto - 10/12/2016

In vista del pagamento relativo al saldo IMU e TASI,...



**Per molti anni il disturbo alimentare (anoressia-bulimia) non era considerato a livello medico e spesso solo le classi sociali più forti riuscivano a curare i propri figli da questa tremenda patologia? Oggi le cose sono cambiate, l'assistenza sanitaria prevede la cura gratuita (in alcune regioni) dei disturbi del Comportamento Alimentare, quanto ha contribuito il Dipartimento DCA dell'Azienda Ospedaliera di Perugia?**

Ho avuto la fortuna di lavorare in una regione e con alcuni colleghi particolarmente sensibili su questi temi e questo mi ha portato a realizzare in Umbria la prima rete di servizi e la prima residenza pubblica in Italia per il trattamento riabilitativo dei disordini dell'alimentazione e del peso. Successivamente ho contribuito a realizzare anche in Campania e precisamente a Castellamare di Stabia una struttura pubblica all'avanguardia sui DCA e di cui mi occupo al momento della supervisione.

**Oggi, Lei si è trasferito a Roma e lavora presso la Direzione Generale della Ricerca ed Innovazione in Sanità, ma il suo impegno nel campo delle problematiche sulle DCA continua, infatti lei ha pubblicato alcuni libri sul tema, quale è il suo ultimo lavoro nel campo della divulgazione scientifica delle problematiche legate al cibo e all'alimentazione?**

Il mio ultimo lavoro uscirà fra pochi giorni: La Nuova DietEtica. Perdere peso NaturalMente, edito dalla [Franco Angeli](#). Sarà un nuovo manuale di auto aiuto per affrontare i problemi legati all'obesità che affronta il problema da un'ottica completamente diversa da quella classica.

**Molti giovani meridionali al termine dei propri studi sono costretti a lasciare la propria terra d'origine, alcuni sono costretti ad andare a all'estero, Lei che consiglio si sente di dare ai giovani neo diplomati e laureati?**

Mi verrebbe di usare come consiglio il titolo di un famoso libro: andate dove vi porta il cuore e aggiungerei le possibilità. Anche mio figlio ventitreenne studia all'estero da circa 6 anni. Non che la formazione liceale e universitaria in Italia sia scadente, al contrario e ho avuto modo di constatarlo con l'esperienza personale. E' un problema esclusivamente legato alla didattica e alle possibilità di accedere al mondo del lavoro.

**Nel campo della ricerca scientifica e delle innovazioni, ritiene che oggi c'è speranza per i giovani studiosi italiani di trovare dignità lavorativa in Italia o devono emigrare all'estero?**

Certamente, sembra esserci qualche segnale positivo, ma bisogna scrollarsi di dosso un mondo universitario vecchio nella organizzazione didattica e ancora chiuso in un nepotismo fisico e culturale.

Condividi:  Stampa  Facebook  Google  Twitter  LinkedIn  
 Pinterest  Tumblr  E-mail  Reddit  
 StumbleUpon

#### Related

Salerno, come conservare il benessere fisico e mentale anche nella terza età: i preziosi consigli dei medici al convegno AMMI In "Notizie locali"	Salerno, al convegno sull'alimentazione intervento del sindaco De Luca In "Notizie locali"	Vietri sul Mare, a convegno sul benessere globale In "Notizie locali"
--	---	--

Tags: [giovani](#) [medicina](#) [minori](#) [ricerca](#)

#### IN EVIDENZA



**Raffaele Ruocco, specialista in disturbi del comportamento alimentare: "Ai giovani dico andate dove vi porta il cuore"**

di Roberto Ruocco - 22/12/2016

Raffaele Ruocco, nato a Minori nel 1957, è medico-chirurgo laureato alla...

#### VIAGGI & TURISMI



**La Pasqua ortodossa a Corfù**

di Maria Albanese - 05/03/2016

La celebrazione della Pasqua sull'isola di Corfù è l'evento più...