

Cibologia, progetto di umanizzazione del cibo

La preparazione e il consumo come strumenti per riacquistare la consapevolezza di sé

RAVENNA

Come fare diventare la preparazione del cibo un'occasione per fare festa e rigenerarci. È questo l'obiettivo che si pone Cibologia, progetto per una umanizzazione del cibo, presentato ieri nel corso di una conferenza stampa. Cibologia è una visione fortemente umanistica del cibo: nasce dalla volontà di una grande esperta di cibo, Maria Luisa Savorani, di trasmettere agli altri esseri umani i principi ed i metodi per rendere l'atto del "preparare da mangiare" una occasione per fare festa e

rigenerarci ogni volta, come ci insegna la tradizione.

Il progetto parte con un libro edito da **Franco Angeli**: la dichiarazione ex ante del percorso che, con laboratori, seminari e corsi, condurrà ad una riappropriazione del ruolo naturale ed umano del cibo. Il tutto sviluppato per "parlare a tutti": a madri interessate ad offrire ai loro figli un nuovo rapporto con il cibo; a medici che vogliono approfondire le loro conoscenze, per fornire ai pazienti indicazioni su come vivere bene la relazione con il cibo; a chef che vogliono arricchire la loro scienza culinaria, con competenze e conoscenze naturali ed umanistiche.

Maria Luisa Savorani ha una formazione pragmatica, sviluppata nelle brigate di cucina, su cui ha innestato una meticolosa

ed approfondita preparazione filosofica e religiosa: è il senso della vita quello che deve pervadere ogni nostra azione legata al cibo, visto come strumento per ritrovare la propria gioia di vivere attraverso la ritualità della manipolazione culinaria, proprio come quella che per secoli ha orientato lo sviluppo della nostra civiltà.

Alla genesi del libro hanno contribuito Giorgia Lagosti, maestra di cucina, e Laura Rossi, terapeuta della riabilitazione, che da venticinque anni applica al proprio lavoro il metodo di audiopsicologia di Tomatis. Cibologia nasce dalla volontà di riaffermare quanto il cibo e la sua manipolazione irrinunciabile, sia in fase di preparazione che di consumo, siano strumenti indispensabili per riacquistare consapevolezza di sé e benessere, interiore ed esteriore.



L'immagine del progetto

