

VIVERE MEGLIO

Partecipazione, passione, benessere. Degli atleti e degli spettatori. Sono solo alcuni degli elementi che legano volontariato e sport e che la **Croce Verde** onlus di Milano ha voluto sottolineare con uno speciale **Calendario 2012**. Protagonisti: una trentina di volontari (in totale sono 250). Il calendario sarà in vendita da novembre su croceverdeapm.net



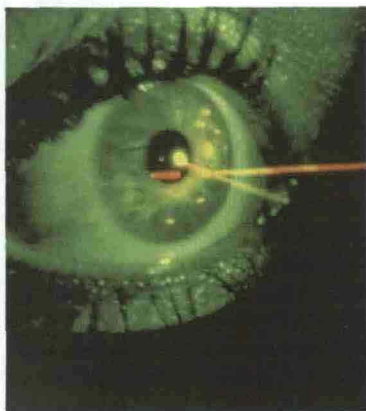
1.554
i batteri il cui genoma è stato sequenziato; i virus sono 2.675. Il conto è di un microbiologo dell'Università di Stanford. Grazie a questo, oggi è possibile individuare in tempi rapidi quale microorganismo causa una malattia infettiva e combatterlo. **M.F.**

17,9%
per cento il risparmio medio per i farmaci acquistati nei corner dei supermercati rispetto a farmacie e parafarmacie secondo *Altroconsumo* (altroconsumo.it), che spera nella concorrenza anche per i farmaci di fascia C con ricetta, per ora assenti nei super. **L.Z.**

Un raggio (laser) e addio cataratta

NUOVE TECNICHE Sarà il laser l'ultima frontiera per la chirurgia della cataratta, problema che dopo i 65 anni colpisce il 70 per cento delle persone (ma è diffusa anche tra i quaranta-cinquantenni), con una leggera prevalenza nelle donne. Lo confermano gli specialisti che hanno presentato questa tecnica (già usata con successo per correggere miopia e presbiopia) al Congresso internazionale di Chirurgia della cataratta di Milano. Se finora si sono usati i bisturi e gli ultrasuoni, ora si opererà con un fascio di luce, il *laser a femtosecondi*. E, per il momento, l'unico esemplare in Europa è disponibile a Milano, al Centro Oftalmico Ambrosiano (camospa.it). «Con una tecnologia rivoluzionaria, questo laser consente di eseguire un'incisione di precisione finora impensabile a livello della capsula del cristallino: in questo modo viene facilitato l'inserimento della lente intraoculare, con una maggior centratura e una minore infiammazione dei tessuti circostanti. Il risultato è una cornea più chiara e trasparente» spiega Lucio Buratto, il primo chirurgo in Europa a sperimentare la nuova tecnica, già usata da due anni in America, con l'approvazione della Fda. «Il laser, oltre a incidere, "frantumare" la cataratta in modo più rapido e risolutivo. E può correggere contemporaneamente l'eventuale comparsa di astigmatismo». Finora in Italia, sono stati eseguiti una cinquantina di interventi.

Paola Trombetta



Rete di famiglia

MATERNITÀ&LAVORO Si chiama Working Mothers Italy (workingmothersitaly.com) il portale dedicato alle mamme imprenditrici o libere professioniste. Un network che ha fatto del confronto e della collaborazione il suo scopo. E che svolge il ruolo di piattaforma on line in cui lavoratrici, aziende e istituzioni possono incontrarsi. Perché conciliare professione ed esigenze familiari rimane un percorso a ostacoli. Anche per chi può concedersi il "lusso" di mettersi in proprio. «L'autonomia professionale è sicuramente una condizione molto ambita, nonostante gli attuali ritmi di produzione rendano sempre più complicato trovare un equilibrio tra il tempo speso alla scrivania e quello trascorso a casa» sostiene Francesca Zajczyk, docente di Sociologia urbana all'Università Bicocca di Milano e autrice di *La sfida delle giovani donne* (Franco Angeli). «Il nostro progetto si rivolge a chi lavora in proprio o vorrebbe farlo. Offriamo supporto e formazione, ma anche servizi. Come, per esempio, un ricco archivio di indirizzi per trovare baby sitter e collaboratori familiari» spiega Maria Cimarelli, presidente dell'associazione. Per le donne, invece, che dopo la maternità vogliono rientrare nel mercato del lavoro, c'è l'iniziativa dell'agenzia per il lavoro Gi Group. Che sul sito Moms@Work (momsatwork.it) fa incontrare mamme alla ricerca di un impiego con aziende disponibili ad assumerle. Per ora le offerte coprono solo la Lombardia.

Cristina Ravanelli

SPL/Contrasto G) - Massi Ninni e Marco Santi Amantini (G)