

Paola Poli

Avere lo stesso potere di un uomo senza esserne prigioniera

La nostra donna in carriera è nata a Legnago in provincia di Verona; ha 45 anni ed è laureata in psicologia. Felicamente sposata, ha due figlie. La sua è una carriera molto particolare, certamente non facile, ma oltremodo interessante. Si è infatti trovata a vivere una storia comune a molte donne, nel tentativo di far convivere il desiderio di esprimersi sul lavoro con il desiderio di una vita affettiva piena. Ha così scoperto che molte donne si trovano nella stessa identica situazione: ha pensato di scrivere un libro per dare loro dei suggerimenti relativi al comportamento. Infatti, conoscere bene la realtà ed il contesto nel quale ci si muove aiuta a sentirsi meglio e ad affrontare le situazioni in modo costruttivo. Fare carriera è eccitante: si è gratificati da riconoscimenti e anche da premi economici. Ma il successo di una donna non si misura solo con il lavoro: dipende dalle attitudini e dagli obiettivi personali. Paola è stata dirigente di grandi multinazionali e responsabile per anni di progetti internazionali di sviluppo delle risorse umane, change management, marketing strategico e comunicazione. Ma poi è scandito il tempo della vita, così è arrivato il momento per Paola di rinunciare ai ritmi stressanti di questa carriera per dedicarsi ad una attività meno impegnativa, egualmente gratificante: è diventata consulente di alcune aziende di fama mondiale e ha quindi ora più tempo da dedicare a se stessa, alla famiglia e ad una vita sociale. Con una laurea in psicologia, una tesi "sulle strategie di cambiamento" e tanti anni d'impegno nel valutare lo sviluppo delle risorse umane, Paola ha deciso di scattare una fotografia delle donne in Italia, fatta di dati e storie vere, che possono aiutare sia chi sta facendo carriera sia chi si affaccia al mondo del lavoro. Così è nato il libro *Donne che cambiano: carriera - famiglia - qualità della vita : dati e storie vere.* (editore Franco Angeli). Le donne oggi sono il 60% dei laureati, il 70% del "30 e lode" e dalle ultime ricerche emerge che le aziende che hanno donne nel management nel board attengono migliori performance finanziarie. Il 70% delle decisioni di acquisto di beni di consumo superiori ai 100 euro è preso da donne. "La ricerca scientifica conferma che abbiamo anche un pezzetto di cervello in più nell'area del linguaggio" - afferma Paola - "allora, come mai in Italia solo il 46% delle donne lavora e guadagna il 20% in meno dei loro colleghi maschi e fa fatica ad arrivare alle posizioni di potere?" Lasciamo alla lettura del libro un approfondimento della tematica, riservando lo spazio che ci resta alle risposte che Paola ha dato alle domande che siamo soliti porre alle nostre donne in carriera.

Quanto tempo serve ad un donna per farsi apprezzare in un mondo di uomini?

Questo è uno dei problemi: la donna deve sempre dimostrare di valere di più per accedere alle stesse posizioni!



Quali sono le principali difficoltà che incontra nel mondo del lavoro?

Ci sono difficoltà diverse in tre fasi della vita: all'inizio basta essere molto brave e dedicare tempo al lavoro; il massimo che ti può capitare è di avere un 20% in meno di stipendio rispetto ai tuoi colleghi maschi. Poi nel procedere della carriera viene spesso sorpassata da uomini (le donne dirigenti nelle aziende private sono il 10%). La fase più critica è legata alla nascita dei figli che vede l'uscita di oltre il 20% delle donne dal mercato del lavoro già al primo figlio.

Quando cessa la diffidenza verso la donna capo di un'impresa?

Quando "sembra un uomo"!

Quali sono gli inconvenienti principali per la donna - manager?

L'ostacolo principale rimane la conciliazione lavoro - famiglia, bypassando la cultura del fare tardi (sino alle 21) che certamente non permette di vedere né di cenare con i propri figli.

Quali sono gli svantaggi? Come si vede da molte testimonianze raccolte, carriera si traduce in un taglio del tempo dedicato a se stesse ed alla famiglia: le donne che lavorano sono visibilmente sotto stress, stanche, rinunciano al riposo, alle vacanze, allo sport al tempo speso con la famiglia e con gli amici.

Quali i vantaggi?

Fare carriera è molto interessante: ti mette di fronte a sfide nuove, vedi quanto vali, sei continuamente sotto attenzione e pressione. L'adrenalina è quasi sempre alta. Hai stipendio, auto e benefit di alto livello.

Quali sono i privilegi?

Le donne in carriera godono di privilegi legati alla capacità che le contraddistingue rispetto agli uomini: sono flessibili, intuitive, sensibili alle relazioni. Spesso dai maschi viene ritenuto un privilegio essere belle ed esercitare potere di seduzione, ma su questo ci sarebbe da aprire un capitolo a parte (almeno in Italia).

L'intuito femminile è più sviluppato di quello maschile?

Ritengo di sì, perché il cervello femminile ha una maggiore capacità di attivare connessioni a più livelli

Quanto conta per la donna in carriera l'arte della seduzione, anche a livello inconscio?

Direi che possiamo vedere nuove generazioni di donne che usano l'arte della seduzione in modo conscio e divertito; oggi ci sono molte donne belle e affascinanti

nel mondo del lavoro. Senza dubbio questo influenza gli uomini italiani sia che la donna usi o no l'arte della seduzione. Attenzione, che questo elemento varia con Paesi e culture diverse.

Qual è la soddisfazione maggiore per la donna manager? Aver il potere di un uomo, ma non esserne imprigionata.

Che atteggiamento assume la donna dirigente verso dipendenti femminili ?

Qui devo dire c'è un'a grande differenza tra due tipologie di donna: la generosa e la iena. Per fortuna tra le nuove generazioni ci sono sempre più donne capaci di far crescere i loro collaboratori; anzi, avere un capo donna spesso rappresenta una maggiore scuola su come conciliare al meglio carriera/famiglia.

A che cosa deve rinunciare la donna in carriera per sfondare nel mondo maschile?

Una donna così – come un uomo in carriera – in Italia sta in ufficio sino a tarda sera, viaggia in Italia e all'Estero, ha cene con clienti e colleghi. In percentuale, potremmo dire che il suo tempo è suddiviso così: 70% lavoro – 20% famiglia – 10% hobby. In questi termini, è evidente che sacrificata è la vita privata.

Una donna impegnata nella carriera quale hobby riesce a coltivare?

Dipende dal carattere. Di solito sport e natura riescono a scaricare molto di più di attività sedentarie.

Paola Poli

Donne che cambiano

Carriera, famiglia, qualità della vita: dati e storie vere
Franco Angeli editore

“Per un po' ho vissuto come il George Clooney del film tra le nuvole in viaggio da un aeroporto all'altro con nel portafogli le carte oro e platinum...”

“Far carriera è eccitante: si è gratificati dai successi, dai premi economici. Ma il successo di una donna non si misura solo con il lavoro. Dipende dalle attitudini e dagli obiettivi personali. Ed è scandito anche dai tempi della vita”.

“Mi sono trovata a vivere una storia, comune a molte donne nel tentativo di far convivere il desiderio di esprimersi sul lavoro con il desiderio di una vita affettiva piena. Ho scoperto che molte donne si trovano nelle stesse identiche situazioni, e così ho pensato di scrivere un libro. Conoscere bene la realtà ed il contesto nel quale ci si muove aiuta a sentirsi meglio e ad affrontare le situazioni in modo più costruttivo.” (Paola Poli)

Le donne sono cambiate, oggi hanno molte possibilità di scelta, sono attratte dalla carriera, dai mille stimoli che il mondo offre, sono molto più libere di prima nel perseguire la loro realizzazione personale e professionale, ma come disegnare un percorso di vita che renda davvero

felici? Per la prima volta nella storia, le donne hanno assunto una presenza sul lavoro e sull'economia tale da far prevedere una forte evoluzione, in ambito lavorativo, politico, sociale.

Tuttavia in Italia c'è ancora una situazione di disparità di genere nel mondo del lavoro che si esprime in particolare nell'incontro tra maternità e sviluppo di carriera. Questo libro vuole offrire una veloce fotografia di come è cambiata la situazione della donna in Italia, con qualche confronto sull'estero: una panoramica sulla realtà che aumentando la consapevolezza possa aiutare le donne ad orientare le loro scelte e a capire meglio come perseguirle. La prima parte è dedicata a una raccolta di dati, la seconda ad una raccolta di testimonianze di donne che hanno investito nella carriera: donne manager, avvocate, medico, imprenditrici. Storie vere, senza filtri, che raccontano situazioni e percorsi di scelta diversi, dove carriera, famiglia e qualità della vita si intersecano in modo irrinunciabile.

