



MENU

Starbene

Medicina A-Z

Salute ▾

Starbene Per GSD

Alimentaz

...



ABBONATI

Home | Vivere meglio | Psicologia | [Saper parlare: come fare per usare le parole giuste](#)

Saper parlare: come fare per usare le parole giuste

Affinare l'arte della parola favorisce la capacità di pensare, aiuta a interpretare la realtà e a comunicare in modo più efficace. Tre consigli per parlare ed esprimersi al top



CONTRACCETTIBILI

di **Francesca Trabella**

Saper parlare non è passato di moda. Anzi: nuova gloria all'arte retorica è il motto di **Andrea Granelli** e **Flavia Trupia**, autori del manuale *La retorica è viva e gode di ottima salute. Convincere, capire, vaccinarsi ai tempi del web* (FrancoAngeli). «Saper parlare, sfruttando l'antica arte di ragionare e [dialogare](#) ci porta a vivere meglio, quantomeno più lucidi, consapevoli e credibili», afferma

LEGGI ANCHE



Saper parlare: come fare per usare le parole giuste



Genitori: perché non bisogna essere iperprotettivi e ingombranti



Ma tu parli troppo o parli il giusto? 3 esercizi per scoprirlo



Come ritrovare il piacere della lettura: 3 consigli

Chiedi a Starbene.it



(max 100 caratteri)

Salve sono una donna di 53 anni e da poco ho scoperto chi sono allergica ai acari vorrei sapere se ...

LE RISPOSTE DEI NOSTRI ESPERTI

Granelli. «Infatti, se saputa usare **affina la capacità di pensare, aiuta a interpretare la realtà e a comunicare le nostre riflessioni in modo più efficace e chiaro**».

I vantaggi della retorica

«Vivere l'oggi senza conoscere la retorica è come andare nudi al Polo Nord», dicono gli esperti. «Sembra paradossale, però è proprio l'uso del [digitale](#) che ha riproposto questa disciplina, seppure con abiti moderni. Per vari motivi. Nella nostra società la [parola](#) è centrale: il digitale stesso è un linguaggio, soggetto a una sua sintassi, grammatica e retorica. Non a caso, alla base delle [fake news](#), dei post istigatori, dei discorsi fuorvianti che circolano nel web c'è proprio la deriva della retorica, cioè la **manipolazione**».

Conoscere le tecniche retoriche, diventa, perciò, uno strumento per capire l'inghippo ingannevole e **smascherare i ragionamenti fallaci** che sembrano logici ma non lo sono. Oltre, a rimettere ordine nel caos delle [continue notizie](#) che ci bombardano e di non commentare o esporci quando non è il caso. Proprio perché ci apre gli occhi e ci riporta con i piedi per terra, la retorica ci rende **meno sensibili ai condizionamenti collettivi**, ad ansiogeni allarmismi a favore di un [pensiero](#) più libero e vero.

Per esprimersi al top

Conoscere la retorica serve anche a comunicare concetti e parole calibrati sui nostri [pensieri](#). «Il "cuore" di questa materia è studiare che cosa dire e come costruire un discorso **convincente per noi stessi**, prima ancora che per gli interlocutori», spiegano Granelli e Trupia. «Questa disciplina, infatti, ci spinge a cercare argomenti a supporto della tesi. E a organizzarli ed esporli in base a regole sintetiche e chiare». Ecco le principali.

- **1.** Diciamo subito dove vogliamo andare a parare, così da **creare subito interesse** e attenzione.
- **2.** Esprimiamo la nostra tesi in tre principi. Il **3 è il numero giusto** di concetti che rimangono in mente.
- **3.** Lasciamo **qualcosa in sospeso** per dare agli interlocutori la possibilità di completare loro stessi il discorso con [domande ad hoc](#). Così il nostro discorso non sembrerà calato dall'alto ma costruito insieme. Per risultare naturalmente persuasivi.

[Fai la tua domanda ai nostri esperti](#)



Medicina Generale

Dott.ssa Bianca Goffredo

un bravo allergologo sicuramente ti potra' aiutare.. per determinate allergie sono previsti vaccini desensibilizzanti,poi una serie di accorgimenti per evitare l'esposizione all'allergene in causa..t...

Tutte le domande

Tutti gli esperti

Cerca tra le domande già inviate

Cerca nelle risposte



LEGGI ANCHE