



COSMO sex & love **inchiesta**

# MATRI MONIO

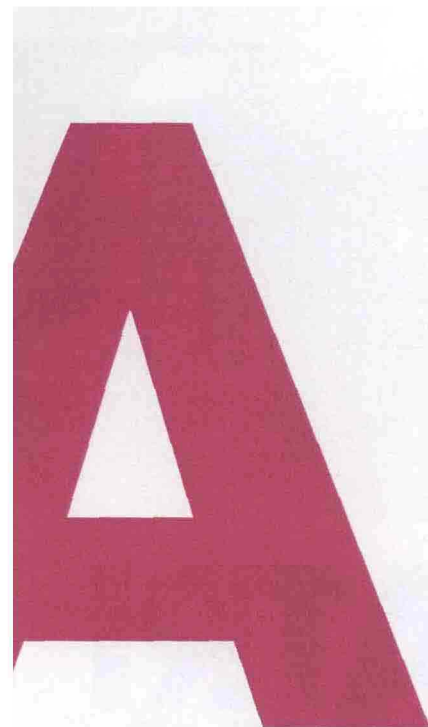
## È ANCORA UN SOGNO?

**SÌ, SÌ E ANCORA SÌ.** NONOSTANTE  
OGGI LE CONVIVENZE E I DIVORZI  
SIANO IN AUMENTO, LE TRENTENNI  
VOGLIONO RENDERE UFFICIALE LA  
LORO UNIONE. LEGGI PERCHÉ

**Cosmo indaga!**

di **Gabriella Grasso**

FOTO PHOTOMAS.



**Alla fine, persino le ragazze di *Sex and the City*, paladine globali della singletudine, hanno ceduto.** Ad eccezione di Samantha (ma chi può dire cosa accadrà nel sequel in uscita a giugno?), si sono tutte sposate. Ed è più o meno quello che succede nella realtà: a una vita di aperitivi e flirt, per molte ragazze segue la fase "voglio stare con Lui per tutta la vita". Nonostante tutto: perché il matrimonio di questi tempi non se la passa bene. Certo, secondo l'Istat ben mezzo milione di persone convola a nozze ogni anno: lui ha in media 32 anni, lei 30. Però quasi un matrimonio su 3 (il 27,3%) termina con una separazione. Se a questo aggiungiamo il fatto che la convivenza è un'opzione ormai universalmente accettata, tanto che le "libere unioni" secondo l'Istat sono circa 670mila, è lecito domandarsi: che senso ha

oggi sposarsi? E come mai oggi resiste il sogno dell'abito bianco?

## Un impegno difficile da mantenere

Per trovare una risposta, abbiamo posto la domanda sul nostro sito. Il dibattito si è subito acceso, a riprova del fatto che il tema non lascia indifferente nessuno. Neanche le ragazze che, come Faith, il sogno dell'altare non ce l'hanno: «Il mito delle nozze è fatto di attaccamento alla tradizione. Secondo me non ha più molto senso: tanto che, non appena il divorzio è diventato una pratica comune, la sua frequenza è aumentata». Faith non è l'unica a pensarla così. Ma la maggioranza delle *Cosmonaute*, invece, ha un'altra idea: per il 64% di loro, il matrimonio è ancora oggi fondamentale, perché quando ami qualcuno vuoi costrui-

Il numero di nozze che si celebra

ogni anno nel nostro Paese è circa

La sposa ha in media 30 anni. Ma ci sono

anche coppie che **CONVIVONO**: 670mila

250  
mila

### «PERCHÉ LO RIFAREI?» 6 RAGAZZE RIVELANO

**«Ha rappresentato l'annuncio ufficiale che avremmo camminato insieme.** Lo rifarei anche perché, sebbene in realtà non ha aggiunto nulla a quello che c'era tra di noi, dal punto di vista pratico e legale ci ha reso la vita più facile, visto che non abbiamo la stessa nazionalità e viviamo nel suo Paese», Elena, 30 anni, insegnante.

**«Perché sono felice come non mai.** E, dopo più di quattro anni, non riuscirei a immaginarmi con nessun altro», Vittoria, 27 anni, giornalista.

**«È stata una delle decisioni migliori della mia vita.** Sposare un uomo che, a distanza di qualche anno, mi sa tenere ancora per mano e farmi sentire sempre protetta», Bea, 32 anni, traduttrice.

**«Quando ho conosciuto quello che sarebbe diventato mio marito** ho sentito forte dentro di me una convinzione: "È lui". Non so perché, l'amore sa essere irrazionale. L'idea di sposare i miei ex mi provocava un senso di soffocamento, tipo Carrie quando sta per farlo con Aiden. Con lui no, anzi: mi sembrava la scelta più naturale, desideravo rendere più forte e "sicuro" il nostro progetto insieme», Claudia, 33 anni, ingegnere.

**«Perché è bellissimo fare una festa** per dichiarare a tutti che lo ami. Potessi farlo, celebrerei tutti gli anni...», Robi, 29 anni, avvocato.

**«Mi risposerei per potermi mettere il vestito** senza che si veda l'etichetta! Quando guardo le foto mi sento una stupida», Emma, 34 anni, medico.

## COSMO inchiesta

re con lui una famiglia. «È un modo per saldare un'unione d'amore, non un mero contratto», dice Bia78. Kozmic commenta: «Io sono sposata e continuo a crederci. Assumere un impegno mi sembra necessario per creare una famiglia». È d'accordo Sempresailor: «Io penso sia la realizzazione davanti a Dio di un progetto per un futuro a due». Sole78 è sulla stessa lunghezza d'onda: «Mi sono sposata sei mesi fa, per me ha significato consacrare la nostra unione, mettermi nelle mani di mio marito, perché ora è prima di tutto lui la mia famiglia». Insomma, il sogno è ancora forte. Ma allora, com'è possibile che spesso e volentieri si infranga? «Il problema è che si è sempre meno disposti a rinunciare ai propri spazi. Oggi nessuno dei coniugi dipende più dall'altro: questa è una fortuna, ma comporta che ognuno

abbia una propria strada alla quale non vuole rinunciare. C'è poca voglia di accettare compromessi», spiega Paola Di Nicola, docente di Sociologia della famiglia all'Università di Verona. Questa attitudine a una certa "leggerezza" nei rapporti la notano anche le ragazze sul sito. Scrive Bia78: «I divorzi aumentano perché non si vogliono più risolvere i problemi. O perché ci si sposa senza essere motivati». E Respect74: «Reputo un buon 90% dei matrimoni "superficiali"». Gli esperti notano che la mancanza di impegno non riguarda solo l'ambito delle relazioni. «È la società che, spesso, ci spinge, sin da giovani, ad agire con poco senso di responsabilità e scarso impegno. C'è un eccessivo bisogno di libertà priva di regole. Ma senza regole è difficile interagire con gli altri», conferma Emilia Costa, psichia-

tra e coautrice di *Il matrimonio, una rivoluzione evolutiva per la struttura sociale umana* (FrancoAngeli).

### In una società instabile cerchiamo certezze

Queste riflessioni dovrebbero portare a una logica conseguenza: la diminuzione delle unioni "ufficiali". E invece, seppure con una flessione rispetto ai decenni passati (dovuta anche all'aumento delle convivenze), l'obiettivo di sposarsi sembra restare prioritario. «È un apparente paradosso che si spiega così: più la nostra società è instabile, sia dal punto di vista del lavoro che dei legami, più i rapporti affettivi diventano importanti. In altre parole: più i matrimoni si rompono, aumentando il generale senso di instabilità e di solitudine, più si ha voglia di legarsi in maniera profonda a qualcuno, dun- >>



FOTO DI BETTY IMAGES/LAURA RONCHI

## COSMO inchiesta

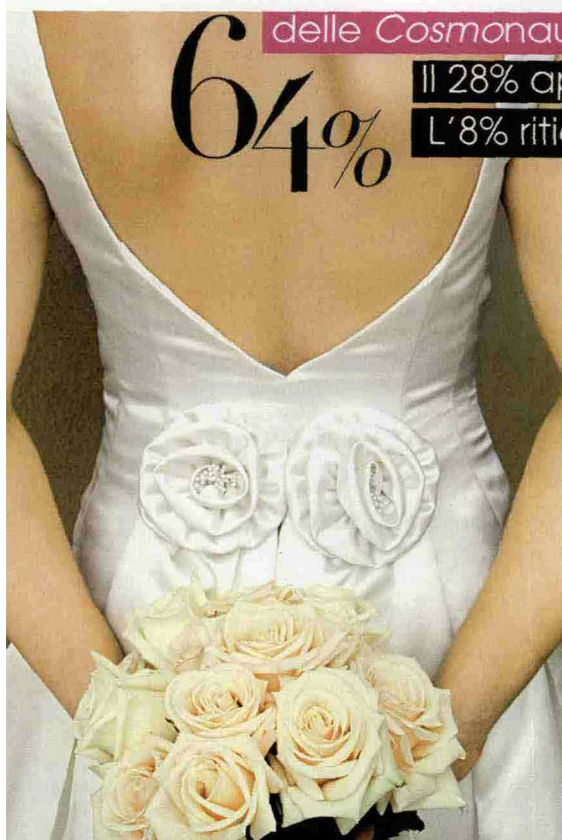
que di sposarsi», chiarisce Di Nicola. Però non può essere solo bisogno di stabilità: nelle parole delle ragazze si sente anche tanto romanticismo: «Sogno l'abito bianco e la bella luna di miele... credo possibile il vero amore», scrive Silvia-dreaminggirl. Viene da chiedersi: come mai oggi le donne, pur sicure di poter raggiungere altri traguardi, pensano ancora a questo come a un momento cruciale? «Perché è uno dei pochi riti di passaggio rimasti nella nostra società», spiega Di Nicola. «Prima c'erano la comunione, la cresima. Oggi questi rimangono, pur avendo perso la loro valenza simbolica, ma di riti abbiamo ancora bisogno: perché tolgono la banalità della vita. E, soprattutto, perché segnano delle tappe». Il matrimonio, per esempio, che sia religioso o civile (circa uno su tre viene celebrato davanti al sin-

daco!) è il momento in cui, simbolicamente, recidi il rapporto con la tua famiglia e diventi davvero adulto.

### Un sogno che serve per costruire la realtà

È per questo, allora, che il giorno del sì assume una valenza quasi fiabesca? «Sul piano della simbologia il momento del sì celebra l'unione perfetta con l'altro. È una favola. E le favole costruiscono il nostro mondo interiore: quella del "giorno più bello" fornisce la spinta emotiva di cui c'è bisogno per costruire un matrimonio. Ecco perché a molte ragazze la convivenza non basta: manca la celebrazione dell'impegno». Spesso, il semplice vivere insieme non soddisfa, come conferma Jaz sul sito: «Ho convissuto per sei mesi prima di sposarmi, ma non sono mai stata a mio agio. Il fatto di non ave-

re un "punto di partenza" da dove costruire una famiglia non mi piaceva. Mi sentivo una coinquilina, non parte di una coppia. Dal giorno delle nozze è cambiata la prospettiva. Prima ero io; ora siamo noi». Un sogno condiviso, quindi. Ma cosa si può fare per evitare che finisca? «Bisogna dare il giusto peso alle differenze tra i sessi», assicura Emilia Costa. «Accettare quelle emotive e culturali come si accettano quelle fisiche e ormonali. Rispettando il fatto, per esempio, che gli uomini sono più logici e meno emotivi di noi, che parlano meno. Solo accettando le differenze si può costruire un'unione solida, con regole proprie: anche se, magari, può sembrare diversa all'idea del matrimonio che si aveva prima». E se stai pensando anche tu al lieto evento... be', non hai che da far tesoro di queste parole.



delle Cosmonaute sogna l'abito bianco.

64%

Il 28% apprezza la convivenza.

L'8% ritiene il matrimonio fuori moda

#### COSA TI RICORDI DEL MOMENTO PIÙ BELLO?

«Quando ho pronunciato le parole "Io ti sposo", potenti come una bomba di cui non si sono ancora rivelati tutti gli effetti», Paola, 32 anni, impiegata.

«Il meraviglioso viaggio di nozze in Australia. Noi due, lontani dal resto del mondo, nel nostro paradiso terrestre», Carolina, 35 anni, erborista.

«La festa, perché realizzava un sogno che mi pareva impossibile: ricongiungere gli amici, i "capitoli" importanti delle nostre vite», Lea, 37 anni, grafica.

«Il nostro primo pranzo insieme da marito e moglie, seduti sugli scatoloni del trasloco. Ci sembrava di stare sulle nuvole», Lorenza, 34 anni, commessa.

«L'arrivo mano nella mano con papà, la mia meringata preferita come torta nuziale; le risate delle amiche al lancio del bouquet; il mio abito da sogno che svolazzava...», Matilde, 31 anni, magistrato.

«La certezza che c'è qualcuno ti abbraccerà sempre, quando tornerai a casa la sera: questa è la cosa più bella di un matrimonio. Non è un ricordo: succede ogni giorno», Barbara, 38 anni, architetto.

FOTO GETTY IMAGES/LAURA RONCHI

COSMO ➤ inchiesta

# TREND LIST

DAL VESTITO AGLI ACCESSORI AL BOUQUET:  
COME FARE DEL MATRIMONIO L'APPUNTAMENTO  
PIÙ STILOSO DELLA TUA VITA di **Gabriella Grasso**



DETTAGLI COOL

Bohero in marabù.

Balze à gogo.

JENNY PAKHAM

**Chi meglio di una wedding planner può aggiornarci su cos'è di moda?** Simona Malcovati di [www.chic-chidarancio.it](http://www.chic-chidarancio.it) ci dà le sue dritte. «La parola d'ordine è semplicità: il trucco è naturale e in colori pastello. Gli abiti hanno linee pulite, arricchite però da dettagli speciali, tipo balze e frange: basta vedere quelli proposti dalle stiliste Vera Wang e Jenny Pakham», racconta. Stesso discorso per le scarpe: classiche con un dettaglio particolare, come quelle di Alessandro Oteri. «Il bouquet più cool è compatto di rose o ortensie, da portare in mano o allacciato al polso», continua l'esperta. «Le location più gettonate sono i casali di campagna e gli agriturismo, dove invitare per un intero weekend gli ospiti. Ai quali, magari, regalare come bomboniera una bottiglia di vino locale. Per quanto riguarda il colore dei fiori e degli addobbi, vanno quelli pastello, specie il lilla, ma iniziano a imporsi tinte più forti come il rosa o l'arancio». Tendenza che vale anche per i confetti: quelli più trendy sono, oggi, di mille colori.



Per le future spose in cerca di idee, ecco quattro libri utilissimi. Il **manuale della sposa perfetta** di Francesca Tripodi e Cristiana Giordano (Zorro, € 9,90), aiuta a far fronte a dubbi psicologici e incertezze. Per fare le scelte più azzeccate dal vestito alle foto, al viaggio di nozze, ti consigliamo: **S.O.S. Matrimonio** (Kowalski, € 13) di Chiara Parrini e Simona Malcovati (leggi l'intervista a sinistra); Carrie Danny scrive **La sposa - Manuale d'istruzioni** (Kowalski, € 14,50). E **Matrimonio** (€ 7,90), pubblicato da Astrea nella The little Pink Book.

## IN DIRETTA DAL WEB

Se vuoi rendere ancora più speciale il giorno del sì, sappi che Internet è una fonte preziosa di informazioni. I siti specializzati ti aiutano su tutto, dalla scelta della musica a quella della **location** più suggestiva, dal catering al viaggio di nozze. Su [www.sposipersempre.it](http://www.sposipersempre.it) ci sono tips utilissimi sul galateo, per esempio quando e a chi sia giusto mandare **partecipazioni e ringraziamenti**. Su [www.nozeclick.com](http://www.nozeclick.com) e [www.matrimonio.it](http://www.matrimonio.it) trovi un forum dove puoi condividere le tue riflessioni con altre ragazze. E cliccando su [www.matrimonioitalia.it](http://www.matrimonioitalia.it) puoi persino organizzare il tutto online.

FOTO ALAMY, TIPS IMAGES