

Home > La straordinaria vita di Adelasia Cocco: pioniera della medicina al femminile

► NOTIZIE

## La straordinaria vita di Adelasia Cocco: pioniera della medicina al femminile

Il libro “Del coraggio e della passione” di Eugenia Tognotti narra la vita di Adelasia Cocco, prima donna medico condotto in Italia, evidenziando il suo impatto sulla medicina e l’emancipazione femminile.



by [Lucrezia Russo](#) 20 Marzo 2025



La straordinaria vita di Adelasia Cocco: pioniera della medicina al femminile - Socialmedialife.it

L’opera “**Del coraggio e della passione**” di **Eugenia Tognotti** racconta la vita eccezionale di **Adelasia Cocco**, una figura fondamentale nella storia della **medicina italiana**. Nata nel **1885** a **Sassari**, **Cocco** ha infranto barriere culturali e professionali, diventando la prima donna medico condotto nell’**Italia** contemporanea. La sua storia, rimasta per troppo tempo nell’ombra, viene ora

riportata alla luce grazie al libro edito da **Franco Angeli**, che offre un'analisi di una vita dedicata alla lotta contro le **disuguaglianze di genere** e all'affermazione del ruolo femminile nella **medicina**.

## La biografia di una pioniera

**Adelasia Cocco** nasce in un'epoca in cui le opportunità per le donne erano limitate. Contrariamente alle aspettative e agli stereotipi, si laurea in **medicina** a **Pisa** e **Sassari**, sfidando le convenzioni del tempo che relegavano le donne a ruoli domestici. Nel **1914**, riuscirà a ottenere la nomina a medico condotto a **Nuoro**, un traguardo mai raggiunto da una donna prima di lei, nonostante l'opposizione feroce da parte delle autorità locali. Questo successo iniziale rappresenta solo l'inizio di una carriera controcorrente; **Cocco** diventa ufficiale sanitario e direttrice di un laboratorio provinciale di igiene e profilassi, continuando a combattere per la sua posizione e per il riconoscimento del suo lavoro.

Il libro di **Tognotti** documenta tutte le tappe significative della vita di **Adelasia**, tracciando un percorso professionale costellato di difficoltà. La narrazione si snoda attraverso un attento esame di documenti storici, testimonianze e dati, che mettono in evidenza gli ostacoli strutturali e culturali che ha dovuto affrontare. *La sua determinazione e la sua forza la spingono a resistere, diventando un simbolo di tenacia e resilienza per le generazioni future.*

## Un contesto sociale e politico sfidante

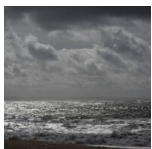
L'opera di **Tognotti** non si limita a raccontare la carriera di **Cocco** ma introduce anche il contesto sociale e politico in cui si è mossa. Il periodo della sua vita coincide con eventi storici significativi, come le due **guerre mondiali** e la **dittatura fascista**. Durante questo tumultuoso periodo, **Adelasia** non solo si afferma professionalmente, ma si inserisce anche nel dibattito sulle politiche demografiche e sanitarie imposte dal regime, opponendosi a scelte imposte che non riflettevano i suoi valori professionali.

Le sfide affrontate da **Cocco** sono emblematiche della condizione di molti professionisti dell'epoca, impegnati a conciliare ideali di libertà e giustizia con una società fortemente conservatrice. *Il racconto della sua vita è illuminante anche per comprendere il contributo delle donne nella costruzione del **sistema sanitario italiano** e nell'evoluzione delle professioni mediche, un campo per lungo tempo dominato dagli uomini.*

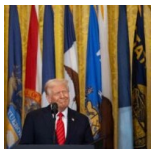
## L'eredità di una figura di riferimento

La figura di **Adelasia Cocco** si distingue non solo per le sue conquiste professionali, ma anche per il suo impatto culturale. Influenzata dall'opera di **Grazia Deledda** e da un contesto culturale aperto, ha saputo rappresentare un modello di emancipazione femminile in un'epoca in cui le donne lottavano per affermarsi in molti ambiti. La scrittura di **Tognotti** pone in risalto questo aspetto, restituendo a **Cocco** la dignità e l'identità che merita, con una narrazione che scava nel profondo della sua psicologia e delle sue motivazioni.

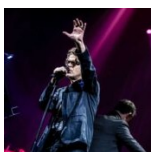
Il libro rappresenta un contributo significativo per la storia della **medicina** e del **movimento femminile in Italia**, riaccendendo i riflettori su una figura dimenticata dalla memoria collettiva. Raccontare la vita di **Adelasia** non significa solo tramandarne il ricordo, ma anche sottolineare l'importanza di riconoscere e valorizzare il lavoro delle donne nel passato e nel presente, affinché l'uguaglianza di genere continui a progredire. *Questo volume, quindi, rappresenta molto di più di una biografia; è un invito alla riflessione su come la storia femminile sia intrecciata con il progresso della società nel suo complesso.*



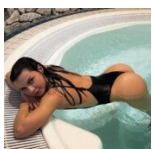
**1** **Ciclone Martinho in arrivo: previsioni meteo avverse per il weekend in Italia**



**2** **Donald Trump e la magistratura: le tensioni crescenti nella nuova era politica americana**



**3** **Samuele Bersani racconta la sua battaglia contro il tumore ai polmoni durante il tour**



**4** **Polemiche a Varago: maestra sospesa dopo la scoperta di un profilo su OnlyFans**



**5** **Grave incidente stradale a Lipomo: un giovane motociclista in condizioni critiche**



Tutti i diritti riservati Questo blog non è una testata giornalistica, in quanto viene aggiornato senza alcuna periodicità. Non può pertanto considerarsi un prodotto editoriale ai sensi della legge n. 62 del 07.03.2001 | [Chi Siamo](#) - [Redazione](#) - [Privacy Policy](#) - [Disclaimer](#)