

SAGGIO PATOLOGIA DI UN SENTIMENTO

Il narciso depresso

Secondo A. Stella

di DOMENICO RIBATTI

Il termine narcisismo deriva da Narciso, il giovane che secondo la mitologia greca si innamorò della propria immagine riflessa in una fonte. Il narcisismo può sconfinare nel patologico diventando un disturbo di personalità nel quale chi ne soffre ha uno smisurato senso della propria importanza al punto da ritenere di essere unico nel suo genere. I narcisisti patologici si aspettano di ricevere approvazioni e lodi per le proprie qualità superiori, rimanendo sconcertati quando non ottengono i riconoscimenti che pensano di meritare. Tendono a stabilire amicizie o relazioni sentimentali se hanno la certezza che l'altro/a possa favorire la soddisfazione dei propri scopi e si aspettano una enorme disponibilità e dedizione da parte degli altri.

A causa della fragilità della loro autostima, i narcisisti sono predisposti alla depressione. Infatti, l'autostima e l'immagine di sé risultano centrali negli individui che presentano un disturbo narcisistico di personalità. Tuttavia, essi pur avendo una percezione di sé esageratamente positiva, nascondono un senso di debolezza e di inadeguatezza e una bassa stima di sé, che vengono smascherate tutte le volte che l'ambiente non fornisce l'ammirazione e l'approvazione che ci si attende.

Se il narcisismo viene duramente colpito da crollare, emerge conseguentemente una profonda depressione. Lo psicoanalista Amedeo Stella si occupa di questo disturbo della personalità - e della depressione che ne può conseguire - nel saggio *I destini di Narciso* (pubblicato da **Franco Angeli**, pp. 282, euro 33,00).

Narcisismo e depressione, un binomio strano, ma in alcuni soggetti inscindibile. La depressione è spesso susseguente a una grave fe-

rita narcisistica, come può accadere a molti attori al termine della loro carriera. I fattori scatenanti sono tendenzialmente costituiti da relazioni problematiche o dalla rottura di esse, da mancati riconoscimenti nell'ambito della sfera professionale, da un senso di insoddisfazione per la propria vita, da perdite o insuccessi che sminuiscono il senso di grandiosità, generando nel contempo sconforto e un profondo senso di sconfitta e fallimento.

