

**Pubblicazione** Il quinto libro dell'omegnese

# Quando la felicità è controcorrente

*Un argomento complesso ma trattato agilmente dal manuale di Giorgio Ceredi*

OMEGNA - La felicità, argomento molto complesso, ha infinite definizioni e di conseguenza altrettante sfaccettature. Ma quella spiegata da Giorgio Ceredi nel manuale "Felicità controcorrente", Franco Angeli editore, è davvero speciale; si basa infatti sulla possibilità di esprimere le capacità di cui ognuno di noi è dotato, intesa come realizzazione personale e come fioritura delle proprie capacità. È questo il quinto libro di Ceredi, omegnese, classe 1952, laurea in scienze politiche alla statale di Milano con successivo perfezionamento alla Bocconi nell'ambito del benessere collettivo e individuale, specialista in corsi di formazione che da tempo si occupa di sviluppo personale e di coaching o intelligenza emotiva. Sua passione il gioco del calcio e la musica rock. Questo sintetico, utile e completo manuale guida il lettore, in modo semplice e pratico, in questo particolare percorso di ricerca, mettendo prima in discussione alcune convinzioni dominanti: ritenere che la felicità sia legata principalmente al denaro o alla notorietà; credere che tutti possediamo i talenti per emergere; pensare che basti impegnarsi con determi-

nazione per raggiungere il successo. Poi, accompagnandoci lungo un cammino, poco battuto, dare la soluzione per aprire le porte della felicità a tutti. Perché ciò che conta in questo percorso, non sono né i talenti né la ricchezza posseduti, ma il cercare di far fiorire, con virtù, ciò che siamo. Spiega l'autore: «Possiamo essere tutti felici anche se non belli come modelli, o campioni olimpici, o premi Nobel. Ma non importa perché la felicità, che tutti abbiamo il diritto di ricercare, non è legata a queste cose, ma al nostro essere e alla sua autorealizzazione. E allora basta con i modelli "perfetti", che ci mettono a disagio. Basta con i confronti che ci fanno stare male. Basta con l'omologazione culturale che svaluta la nostra diversità. Liberiamoci dal grigiore del conformismo, che soffoca la nostra voglia di vivere, e diamo un nuovo inizio alla nostra esistenza». Un manuale essenziale anche per gli istruttori sportivi, ai quali viene spiegato come creare le condizioni formative ideali in modo che gli allenamenti sviluppino al massimo le potenzialità dei giovani loro affidati.

**Carlo Pasquali**

