

DM *in pratica*

# così spendi meno (E MEGLIO)

Basta sapere cosa ti serve davvero e non lasciarti attrarre dai "falsi" risparmi. Parola di esperto. Che qui spiega come concederti anche qualche extra ed evitare brutte sorprese per il tuo budget

di ISABELLA COLOMBO con la consulenza di DOMENICO DALL'OLIO scrivi a [dminpratica@mondadori.it](mailto:dminpratica@mondadori.it)

«Costa solo 50 centesimi, cosa vuoi che sia». È un classico davanti alla macchinetta del caffè in ufficio. Eppure, se ci rinunci una volta al giorno, alla fine dell'anno hai 150 euro in più. In pratica un biglietto aereo, e neanche low cost. Sì, perché sono proprio quelle leggerezze quotidiane, così come il lasciarsi attrarre dalle offerte a pochi euro di tanti negozi, che poi portano il tuo estratto conto fuori controllo. «Si chiamano spese d'impulso: le fai senza pensarci troppo, perché sono di bassa entità. La verità è che, messe insieme, alla fine dell'anno costituiscono una discreta quota del tuo reddito» dice Domenico Dall'Olio, autore di *Come ho fatto a spendere così tanto? Manuale pratico di contabilità domestica* (Franco Angeli). Qui ci spiega dove e perché facciamo questi acquisti. E come evitarli.

## Al super muoviti con cautela

L'offerta imperdibile è una grande attrazione: l'idea di pagare un prezzo basso può suonare più vantaggiosa di quella di non comprare affatto. Ma, se dopo guardi lo scontrino, ti rendi conto che molti prodotti nel carrello non fanno parte dei tuoi acquisti tipici e si potevano evitare. Tirare dritto senza lasciarsi incantare dai "tre per due" si può.

- Scrivi la classica lista della spesa. Ma attenzione, non va compilata guardando cosa manca in dispensa. «Il segreto è fissare un menu settimanale e comprare quello che ti serve per prepararlo» dice Dall'Olio. «Così io e mia moglie spendiamo 300 euro al mese: molto meno dei nostri amici».
- Comincia gli acquisti dalla fine del supermercato, dove si trovano l'acqua, la carta igienica e gli altri articoli ingombranti. È stato dimostrato, infatti, che più il carrello è pieno, meno sei portata a comprare.

## Programma gli imprevisti

Gli extra non finiscono mai: vai per cambiare le federe dei cuscini e così scopri gli asciugamani a poco prezzo e ti innamori di quelle candele profumate. Quale strategia usare senza doversi privare sempre di qualche piccolo sfizio? Riserva una parte della somma a una spesa imprevista: se giochi d'anticipo, puoi cedere però non perdi il controllo.

## Usa la Rete in modo furbo

È facile sfiorare con le spese quando scegli i doni, soprattutto adesso che arrivano il Natale e le feste.

- Su siti come [www.misterprice.it](http://www.misterprice.it) e [www.kelkoo.it](http://www.kelkoo.it) puoi confrontare i dettagli e i prezzi di centinaia di articoli di marche differenti. Così vai in negozio a colpo sicuro.
- Vale anche il contrario: individua i regali tra scaffali e vetrine e poi comprali sui portali dove costano meno e non paghi le spese di spedizione (per esempio, su [Amazon.it](http://Amazon.it)). Ma la Rete si rivela preziosa tutto l'anno. Ecco due siti che possono aiutarti ad aggiustare i conti:
  1. con [www.risparmiosuper.it](http://www.risparmiosuper.it) è possibile mettere a confronto i prezzi dei prodotti di vari supermercati;
  2. su [www.sostariffe.it](http://www.sostariffe.it) scopri le offerte dei gestori di luce, gas, telefoni, assicurazioni. Poi fai la tua scelta.

## Proponi regali collettivi

Una delle voci di budget fuori controllo è quella per le feste di compleanno degli amici di tuo figlio? Se non spendi mai meno di 10, 12 euro a volta e li moltiplichi per 20 compagni di classe, è una bella cifra. Che si può ridurre organizzandosi con gli altri genitori e acquistando un regalo unico: con soli 5 euro a testa si compra un pensiero davvero grande e bello.

## IL BILANCIO QUADRA IN 6 MOSSE

### ● 3 STRATEGIE VINCENTI

**ADOTTA LA FILOSOFIA DEL CAMPER** Utilizza le tue risorse come se fossero limitate. Un esempio? Dal rubinetto del bagno escono 10 litri di acqua al minuto: se, mentre spazzoli i denti o massaggi i capelli lo chiudi, risparmi circa 40 euro l'anno.

**CAMBIA PROSPETTIVA** Pensi che 300 euro l'anno di risparmio non ti cambiano la vita? Prova a dare un valore diverso a quella cifra. Chiediti cosa rappresenta per te: 30 biglietti del cinema, un bel vestito, una piccola pensione integrativa...

**TIENI TRACCIA DI TUTTO** Prepara (puoi farla anche su carta) una griglia nella quale segni le spese: più è dettagliata, più riesci a capire dove e come risparmiare. Per esempio, alla voce "Casa", distingui tra: mutuo/affitto, riparazioni, bollette, accessori, pulizia... Così individui al volo quali sono i costi fissi, quelli inevitabili e quelli modulabili. Se usi il computer, Domenico Dall'Olio nel suo libro *Come ho fatto a spendere così tanto?* spiega il funzionamento di Calc, un foglio di calcolo semplice e gratuito del pacchetto Open Office. Così è più facile fare confronti e riepiloghi.

### ● 3 ERRORI COMUNI

**GUARDI SOLO IL PREZZO E NON LA QUANTITÀ** Quella confezione di crema per il corpo costa poco, ma hai controllato i millilitri? Forse ti conviene comprarne una più grande, perché in proporzione costa meno della piccola. Aspetta, però: sei sicura di consumarla tutta? Se pensi di stancarti, non ha senso sborsare di più adesso.

**NON STABILISCI LE PRIORITÀ** Oggi magari è «Comprare la macchinetta del caffè» domani potrebbe essere «Iscrivere mio figlio in palestra». Fal una lista e tienila aggiornata: così spendi per le cose che consideri davvero importanti e tralasci le altre.

**NON LEGGI L'ESTRATTO CONTO** È noioso, ma utile: serve a fare il controllo incrociato tra le spese che segni tu e quelle tracciate dalla banca (bonifici, bollette domiciliate, pagamenti con la carta).

Qual è il momento giusto per iniziare a mettere per iscritto spese e guadagni? Ogni giorno è buono, ma gennaio è il periodo migliore: l'inizio dell'anno è quello in cui, anche psicologicamente, si è più pronti a programmare e ad affrontare con un approccio nuovo le cose, compresa la contabilità domestica.