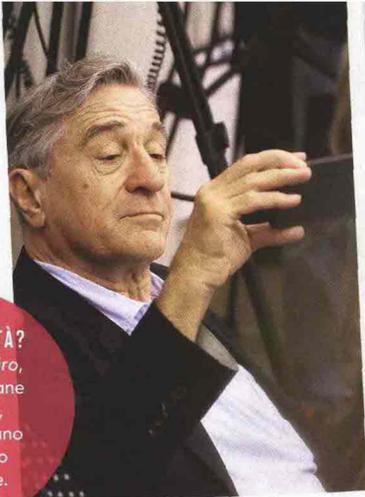


Vanity  
WEEK

{ SMART ANCHE NOI }

NON HO L'ETÀ?  
Robert De Niro,  
70 anni, e Jane  
Fonda, 76,  
non si separano  
mai dai loro  
smartphone.



# NONNI, ACCENDETE IL PADELLONE...

Anche gli over 50 possono imparare a usare cellulari e tablet. Un manuale spiega come, partendo da una regola: grande è meglio

di IRENE SOAVE

«TANTO IL TELEFONINO LO USO SOLO PER CHIAMARE». «Ma lo schermo così piccolo non fa venire mal di testa?». «Chissà quanti soldi spendo». Sono le obiezioni più frequenti tra gli over 50 che si chiedono se comprarsi uno smartphone, spiega Nicola De Florio. Nel suo lavoro di formatore ne ha incontrati circa 2.500 e li rassicura tutti con la stessa frase: «Non è mai troppo tardi». La citazione – del maestro Manzi, che dagli schermi Rai insegnava a leggere e scrivere agli italiani in età post-scolare che non ci riuscivano – non è casuale: «Senza smartphone, oggi, si è... non analfabeti, ma sicuramente tagliati fuori». Dalla comunicazione con parenti e amici, «ma anche da sistemi di soccorso in emergenza, dalla torcia ai numeri utili», continua De Florio. Che (con Alberto Simonazzi) ha pubblicato *Smartphone e tablet a 50 all'ora* (FrancoAngeli, pagg. 144, € 17), un manuale per diventare «smart» a qualsiasi età. Ve lo anticipiamo, in cinque passi.

1

## SCEGLIERE BENE

Lo smartphone per il principiante agé «non costa più di 300 euro. Niente design: più è "padellone" meglio si legge». Niente tastierino, sì al touch screen. Sistema operativo? Android è «più diffuso».

2

## PARLARE E NON TOCCARE

«La cosa più difficile è scrivere con il touch screen», continua De Florio. «Ma ormai tutti gli smartphone hanno un comando vocale, tipo Siri nell'iPhone. Dettate tutto: dagli sms alle note audio da inviare con WhatsApp».

3

## PROTEGGERE LA BOLLETTA

Di solito le tariffe smartphone hanno una soglia di traffico dati, e sforarla costa caro. «La prima cosa da fare è impostare il Wi-fi. Poi imparate a disattivare la connessione dati». Di solito si fa nel menu Impostazioni.

4

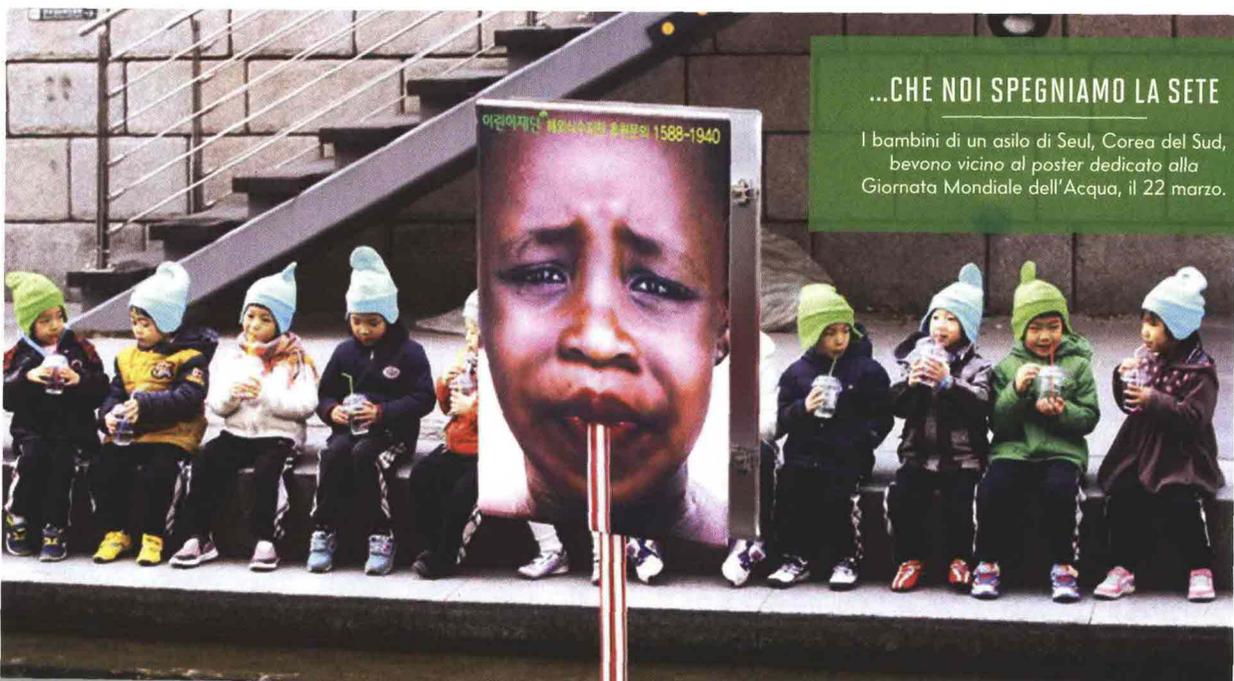
## NON COMPRARE NIENTE

«Per un anno sconsiglio di fare acquisti con lo smartphone». Per chi si butta, «comprare solo su app famosissime, come Amazon. O con il browser Internet, solo se la connessione è sicura. I segni? L'indirizzo inizia con https://».

5

## UNA APP AL GIORNO (ANZI TRE)

Una volta sicuri, potete «scaricare una app gratuita ogni tre giorni». «La torcia è la più apprezzata dai miei alunni over 50; poi WhatsApp; infine un contapassi, Runtastic: lo smartphone serve anche a tenersi in forma».



## ...CHE NOI SPEGNIAMO LA SETE

I bambini di un asilo di Seul, Corea del Sud, bevono vicino al poster dedicato alla Giornata Mondiale dell'Acqua, il 22 marzo.

GETTY IMAGES, AP/LA PRESSE

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.