

Non è troppo tardi per seguire la tua vocazione

Da piccola avevi le idee chiare sul futuro. Ma adesso ti senti insoddisfatta e confusa, come se la vita avesse tradito le tue aspettative. Per ritrovare la rotta, devi individuare e mettere a frutto i tuoi talenti. Leggi qui come fare

di **Silvia Pigorini** con la consulenza di **Gian Maria Bianchi, docente di Intelligenza Emotiva e Business** all'Università Carlo Cattaneo di Castellanza (Va)

“**L**a fortuna non esiste: esiste il momento in cui il talento incontra l'opportunità” scriveva nel I° secolo d.C. il filosofo Lucio Anneo Seneca. Ma quanti di noi hanno vissuto quel magico istante in cui la vocazione s'imbatte nell'occasione giusta? Nella maggior parte dei casi, sappiamo di avere delle capacità, ma pochi si riconoscono un talento spiccato. E molti convivono con la sensazione di non avere trovato la propria strada. Per fortuna, però, non è mai tardi per scoprire la propria vocazione.

✳ **I segnali di disagio** Il più forte è l'insoddisfazione: se senti che il lavoro che fai non ti corrisponde e ti causa disagio, forse sei sulla strada sbagliata. Questo malessere è diverso dalla frustrazione momentanea e provoca la sensazione di avere tradito se stessi.

✳ **Il primo passo per cambiare** Fatti alcune domande: che cosa dà senso alla tua vita? Che cosa ti piace fare? Che cosa ti riesce bene? Sembrano semplici, ma se rispondi con sincerità ti aiuteranno a fare un quadro della situazione. Per esempio: ciò che dà senso

alla tua vita è l'amore, ciò che ti piace fare è stare con i bambini, ciò che ti riesce bene è inventare storie. Il tuo talento potrebbe allora essere fare la maestra, la scrittrice per l'infanzia, la mamma... Sei confusa, non sai che cosa ti piace davvero? Segui questi consigli.

1 Ritorna bambina Guarda le foto di quando eri piccola e cerca di ricordare cosa ti dava gioia. Nei primi anni di vita, infatti, emergono le nostre predisposizioni, che seguiamo spontaneamente, libere dai condizionamenti esterni. Crescendo, le influenze dei genitori e dell'ambiente spesso ci fanno deviare dai nostri so-

gni, e a volte dimenticare i nostri desideri.

2 Fai il check dei tuoi talenti Sicura di conoscere i tuoi pregi? Elencali per iscritto: per esempio, sei brava nelle attività manuali, oppure hai buona memoria. Poi scrivi i tuoi interessi: ti piace imparare oppure stare a contatto con la natura. Infine, le tue aspirazioni sociali e i tuoi ideali.

3 Mettiti in moto Guardati intorno, naviga su internet, frequenta librerie, corsi, conferenze. Insomma, procurati tanti stimoli. Una volta individuato ciò che ti appassiona, potrai farne lo spunto per cambiare lavoro o un hobby da coltivare spesso. Sarà comunque un aiuto prezioso, che ti darà soddisfazioni e sicurezza. ●

Memo

Per approfondire questo argomento leggi *Volevo fare l'astronauta* (Franco Angeli, 22 euro) di Gian Maria Bianchi e Virginio Schiavetti.

