

# Quelle aziende piene di gente in cerca di felicità

**Salute fisica, mentale e relazionale sono le coordinate del nuovo agire ed essere della persona, i cui effetti con il tempo saranno un miglioramento costante del proprio benessere**

Leggendo certi testi si ha l'impressione che **vivere in azienda sia divenuta una sofferenza, una passione, per molti di noi.**

Climi pesanti, timori, frustrazioni, conflitti perenni, che si riverberano sulle performance del singolo e, più in generale, su quelli dell'azienda stessa.

Tensioni, malumori che non restano confinanti negli open space o nelle stanzette dei nostri uffici, ma migrano con noi e "infettano" gli ambienti familiari domestici.





Insomma, parafrasando espressioni arcu usate in questi anni, si diffonde pericolosamente una pandemia di infelicità personale.

Come farvi fronte?

Una proposta viene da tre consulenti e psicologhe del lavoro, **Rosanna Gallo, Jessica Gandolfo e Sarah Noemi Bonomi** con il loro recente scritto "La felicità è una scienza e si può apprendere.

**Strategie positive per allenare e promuovere il benessere al lavoro e nella vita**", edito da **FrancoAngeli Trend**.

L'assunto del lavoro, frutto di anni di esperienza sul campo e teorizzazione, è semplice: **la felicità è una scienza che, in quanto tale, si può studiare e apprendere, per consolidare una nuova visione della propria felicità su**

**basi concrete.**

Un approccio rigoroso, propongono le autrici, nel quale occorre applicarsi per conoscere i meccanismi del nostro cervello ed animo, dai quali scaturiscono sentimenti ed atteggiamenti più o meno confliggenti in grado di **determinare il nostro stato d'animo.**



Il tema dell'Industria 4.0 è ancora attuale.

Nella vita lavorativa, come in quella personale, occorre pertanto assumere comportamenti e atteggiamenti che portino a predisporre al meglio verso l'ambiente in cui operiamo e le persone con le quali ci interfacciamo.

che questo approccio possa valere per tutti, indipendenti dal proprio profilo genetico ed esperienziale e del ruolo e responsabilità che si ricoprono in azienda?

Tweet di @bizcommunityit



**Salute fisica, mentale e relazionale sono le coordinate del nuovo agire ed essere della persona**, i cui effetti con il tempo saranno un miglioramento costante del proprio benessere.

Confesso che leggendo questo lavoro mi sono spesso domandato: in cosa di sbaglia nel lavoro e nella vita? L'infelicità quali radici profonde ha per essere così lesiva del nostro benessere? Siamo davvero convinti



**Business Community**  
@bizcommunityit  
Startup: Tech4Fashion hub, a Villa Torlonia primo incubatore in Romagna #startup today.it/partner/adnkro...

**Startup: Tech4Fashion hub, a Vil...**  
Startup: Tech4Fashion hub, a Villa Torlonia primo incubatore in todav.it

Incorpora Visualizza su Twitter

**Seguici:**   

Abbonati a BusinessCommunity.it



Francamente credo **sia un approccio su cui riflettere ancora molto**: ricorda più un credo, come tale poco adatto alle dinamiche e alle contese tipiche del mondo del lavoro.

Soprattutto dopo due anni di distanziamento, dal quale tutti ne sono usciti come tanti leoni in gabbia...

Titolo: [La felicità è una scienza e si può apprendere.](#)

[Strategie positive per allenare e promuovere il benessere al lavoro e nella vita](#)

Autori: Rosanna Gallo, Jessica Gandolfo e Sarah Noemi Bonomi

Editore: FrancoAngeli

Pagine: 144

[Federico Unnia](#)

[Aures Strategie e politiche di comunicazione](#)



World Business Forum | MILANO | 8&9 NOVEMBRE 2022

**10% di sconto**  
con il codice  
**BUSINESSCOMMUNITY**

**ISCRIVITI SUBITO!**



**LA SERIE**

**LATE TECH SHOW**

Capire la tecnologia, il cambiamento e la trasformazione digitale

INTERVISTE, SUGGERIMENTI E IDEE INTORNO AL DIGITALE

