

NOI CI SIAMO

Atleta, allenatori e famiglia: un utile manuale per il bene del ragazzo



Laura Solieri / MODENA

La psicologia sociale applicata al contesto sportivo cerca di spiegare come funziona la vita sociale, come cambia nel tempo e come pensieri, sentimenti, comportamenti siano influenzati dalla presenza di altre persone. Lo studio della relazione allenatore-atleta-famiglia è una delle aree centrali nella psicologia sociale dello Sport, tema approfondito da Valter Borellini e Nicola Setti nell'interessante



libro da poco uscito con Franco Angeli Editori "Atleta, Allenatore, Genitori. Come la relazione efficace aiuta lo sviluppo dell'atleta" disponibile in tutte le librerie e store online, anche in formato e-book. A metà strada tra un saggio teorico e un manuale pratico, questo testo affronta le problematiche relative al sistema di relazioni tra atleta, allenatore e famiglia durante lo sviluppo della carriera sportiva, fornendo strumenti pratici di analisi e gestione de-

San Felice Lavori per chi ha il reddito di cittadinanza

I beneficiari del reddito di cittadinanza residenti a San Felice saranno impiegati nella manutenzione del verde pubblico cittadino affiancando e supportando il lavoro dei dipendenti comunali. I progetti approvati dal Comune prevedono un impiego dei beneficiari in ambito culturale, artistico, ambientale, formativo.

Il ritorno Magicamente liberi e il chiosco delle bocce

A Marano ha riaperto il chiosco delle bocce gestito dall'associazione Magicamente Liberi Info: 3493564375



Terre d'Argine Consegna farmaci servizio fino al 31 agosto

Resta attivo fino al 31 Agosto il numero unico per l'Unione Terre d'Argine 0594728738 per la consegna a domicilio di farmaci e spese alimentari, a sostegno di persone anziane e in difficoltà, Gestito da Croce Blu, Cri e varie altre associazioni. Un servizio particolarmente utile soprattutto in questo periodo di emergenza per il Covid.

L'incontro Giovani e volontariato webinar il 29 giugno

Il 29 giugno alle 17 webinar su giovani e volontariato con il sociologo Stefano Laffi, formazione@volontariamo.it



gli aspetti comunicativi. «Dal dipartimento di Psicologia dei processi di sviluppo e socializzazione de La Sapienza che ci ha aiutato a strutturare i questionari e analizzare i dati della ricerca che abbiamo effettuato, somministrandoli a 350 atleti di differenti livelli e discipline, alle Federazioni e Società Sportive, sono tante le realtà che ci hanno sostenuto, con l'importantissimo supporto della Commissione Nazionale Tecnici del CONI - spiegano Valter Borellini di Borman Consulting (Trainer, Executive e Business Coach, docente della Scuola dello Sport del CONI) e Nicola Setti, esperto di comunicazione interpersonale e tecniche di comunicazione didattica - Abbiamo erogato i questionari muovendoci su tutto il territorio italiano con l'aiuto di Eugenio Gollini e approfondito i maggiori studi internazionali sull'argomento, ampliato e declinato in spunti applicativi pratici nati dalla nostra esperienza

sul campo». Ora gli autori stanno anche approfondendo studi sugli scenari futuri in ambito sportivo nella provincia di Modena e sulle competenze che gli atleti d'élite hanno sviluppato e che possono essere trasferite nell'ambito lavorativo. «Per noi il punto è attuare un approccio olistico in cui si guarda all'atleta come una persona nella sua interezza. Nella nostra ricerca è stato molto interessante indagare il ruolo delicato della gestione degli spazi di autonomia da lasciare agli atleti durante la pratica sportiva, quanto questo possa influire sul loro livello di motivazione intrinseca e partecipazione attiva. Un altro aspetto è l'importanza della relazione tra allenatore e genitori. In questo momento caratterizzato dal distanziamento sociale, secondo noi possono nascere anche molte opportunità di comunicare e occasioni per riflettere sull'influenza delle relazioni interpersonali nella pratica sportiva».

tonomia da lasciare agli atleti durante la pratica sportiva, quanto questo possa influire sul loro livello di motivazione intrinseca e partecipazione attiva. Un altro aspetto è l'importanza della relazione tra allenatore e genitori. In questo momento caratterizzato dal distanziamento sociale, secondo noi possono nascere anche molte opportunità di comunicare e occasioni per riflettere sull'influenza delle relazioni interpersonali nella pratica sportiva».

tonomia da lasciare agli atleti durante la pratica sportiva, quanto questo possa influire sul loro livello di motivazione intrinseca e partecipazione attiva. Un altro aspetto è l'importanza della relazione tra allenatore e genitori. In questo momento caratterizzato dal distanziamento sociale, secondo noi possono nascere anche molte opportunità di comunicare e occasioni per riflettere sull'influenza delle relazioni interpersonali nella pratica sportiva».

