

GLI SPECIALI DI CONFIDENZE

da staccare e conservare

www.ecostampa.it



19 marzo festeggiamo tutti i papà

È dolce come un orsacchiotto o severo come un'aquila? Sfuggente come un gatto o accudente come un pinguino? Ecco quattro identikit, realizzati con l'aiuto dei nostri esperti, in cui puoi riconoscere il padre che hai avuto o l'uomo con il quale stai crescendo i tuoi figli. E poi, tanti consigli psico per capirlo meglio e 36 idee regalo per farlo felice nel giorno della sua festa

di **Rossana Cavaglieri** con la consulenza di **Alberto Pellai, medico e psicoterapeuta dell'età evolutiva, e di Maria Malucelli, psicoterapeuta e autrice di Un papà su misura (Franco Angeli).** Illustrazioni di **Sara Rambaldi**

Cosa c'è di più bello di un bimbo che cerca protezione tra le braccia del papà? O di un padre che torna stanco dal lavoro, ma trova sempre l'energia per giocare con la sua piccola? Quella paterna è una figura molto importante. Lo sappiamo come madri, ma lo abbiamo capito già come figlie. In occasione della Festa del papà (che si celebrerà il 19 marzo), i nostri esperti hanno tracciato quattro ritratti maschili di altrettanti modi di concepire la

paternità, prendendo a prestito degli esempi dal mondo animale: l'orso, l'aquila, il gatto e il pinguino. Quattro identikit dettagliati che ti saranno utili per conoscere (e capire) meglio il padre che hai, o che hai avuto, e il tuo compagno, il genitore dei tuoi figli. E poiché ogni forma di paternità è espressione di un atto d'amore, in queste pagine, troverai anche tanti suggerimenti per ringraziare il papà con regali golosi, tecnologici, profumati e trendy.



GLI SPECIALI DI CONFIDENZE



Il tenero orso

Premuroso, attento e disponibile. Forse troppo. Il "mammo" è di grande aiuto per le donne, ma rischia di creare nel figlio un'eccessiva dipendenza

Il primo a voler festeggiare la Festa del papà, con ancora più entusiasmo del suo bambino, è proprio lui: il padre orso, tenero e coccolone come il suo omonimo di peluche. Normalmente, in natura, lascia fare a mamma orsa, ma può accadere, come è successo di recente in uno zoo russo, che il simpatico Balu si innamori a tal punto del suo cucciolo da accudirlo in prima persona.

Che tipo è

Questo identikit appartiene a molti padri moderni. Non è difficile coglierli, fin

dalla gravidanza, a comunicare con i piccoli eredi, sussurrando paroline dolci sul pancione. Dopo la nascita, poi, si destreggiano con invidiabile bravura tra pappe, pannolini e bagnetti, quasi in competizione

con la mamma. E anche se tornano stremati dall'ufficio, trovano sempre le energie per mettersi a quattro zampe e far salire a cavalluccio lo scatenato cucciolo, perché è sacrosanto dargliele tutte vinte. Affettuosi, iperprotettivi, si autodefiniscono "i migliori amici" dei figli, che seguono nella crescita, accudendoli come delle chioce e difendendoli a spada tratta anche davanti a evidenti marachelle.

La grande disponibilità di questi "padri-mammi" (come sono stati ribattezzati) fa certamente comodo a molte donne superimpegnate. Ed è anche vero che, in una certa misura, è giusto e normale che un papà esprima i propri sentimenti di tenerezza verso il figlio. Ma attenzione. Delle tre qualità che, a sentire gli esperti, definiscono il modello ideale di paternità, senso di responsabilità, disponibilità e autorevolezza, gli "orsetti" possiedono solo le prime due. Si occupano molto bene della prole, la accolgono a braccia aperte ma cadono sul fronte dell'educazione. In questo modo non aiutano i figli a crescere e a diventare autonomi, con il rischio che crescano adulti insicuri e arroganti.

Cosa puoi fare se tuo marito è così

L'orso si ritiene un papà perfetto, per questo è abbastanza impermeabile alle critiche. Ma gli si può far notare che una mamma basta e avanza per crescere un bambino, due sono troppe. In un momento di tranquillità, a tavolino, e magari con l'aiuto di un esperto, lo si può invitare a riflettere sulle situazioni in cui il suo comportamento troppo permissivo e conciliante ha creato delle difficoltà al figlio o in famiglia. Per esempio, quella volta in cui lo ha difeso anche se aveva insultato l'insegnante. O quando ha ceduto ai suoi capricci e gli ha comprato l'ennesimo videogioco. Posto di fronte all'evidenza dei fatti, imparerà a esercitare maggiore autorevolezza.

E con tuo padre...

Ogni donna vorrebbe aver avuto un papà affettuoso e accogliente. A volte però, nell'età adulta, questi padri possono diventare invadenti quanto la più asfissiante delle mamme. Bisogna, dunque, fare attenzione a non cadere nella trappola vischiosa del ricatto affettivo e, con dolcezza, prenderne un po' le distanze.



Un pizzico di ironia non guasta mai

C'era una volta la famiglia tradizionale, quella in cui ai figli badava la mamma e il padre non sapeva neppure cambiare un pannolino. C'era, ma ora non c'è più. E ai papà moderni tocca imparare. Ci ha pensato lo scrittore satirico Sandro Simone, 37 anni, due figli. Partendo dal fatto che libri, blog, guide e riviste specializzate sono scritti solo da donne (e, dice lui, non dicono mai tutta la verità), ha realizzato un divertente ebook: *Sos papà - Quello che i papà dicono* (si acquista su www.casaeditricemammeonline.it a 1,99 euro).

L'aquila autoritaria

Un tempo si chiamavano "padri-padroni", oggi questi uomini vogliono vestire i panni del maschio forte e imporre una disciplina molto rigida a tutta la famiglia

Difficile che si lasci festeggiare il padre aquila. Un tipo tosto, come il signore cinese che, lo scorso Capodanno, ha spedito il figlio di quattro anni per le strade di New York, con il termometro sottozero e solo un paio di mutandine addosso. Una cura urto verso l'autosufficienza, come quella che, in natura, adottano gli uccelli rapaci per istruire i piccoli al volo, obbligandoli a lanciarsi da una scogliera.

Che tipo è

Molte donne lo ricorderanno, il "padre padrone" una volta era la norma. Di solito inavvicinabile, nascosto dietro misteriosi impegni, compariva la sera per affibbiare premi e (più spesso) punizioni. Burbero, mai un sorriso ad addolcirne il viso e

le parole. Quando arrivava, il terrore serpeggiava in famiglia. Oggi i padri aquila, che ancora esistono, si dissimulano meglio. Vestono i panni del maschio forte, sono lavoratori apprezzati dalla società, ma, dietro la maschera dell'uomo di successo o del "buon padre di famiglia", possono nascondere una carica di rabbia e frustrazione che spesso deriva dalla loro stessa infanzia e che ora sfogano sulla propria famiglia. Sono i padri che urlano rimproveri al ragazzino ai bordi del campo da calcio durante le partite, quelli che li lasciano senza cena perché si rifiutano di mangiare i piselli. Con un padre aquila i bambini non si possono mai rilassare e cessano presto di aspettarsi carezze. Semmai vivono

nella paura delle sberle e, schiacciati da troppa disciplina, rischiano di diventare adulti paurosi o paranoici.

Cosa puoi fare se tuo marito è così

Al pari di tutti i padri, anche gli "aquila" pensano di fare solo il bene dei loro figli, convinti che un'educazione di stampo militare sia quel che ci vuole per forgiare il carattere. Così giustificano la sofferenza che infliggono, senza rendersi conto di avere davanti, al posto di un bambino vero, un ideale astratto con cui si confrontano, come in un continuo braccio di ferro con loro stessi. È su questo punto che una compagna può insistere, aiutando il marito a mettersi in contatto con le proprie emozioni e a rico-

E noi, abbiamo le idee chiare?

«Le donne oggi vivono una grande contraddizione» commenta **Silvia Vegetti Finzi**, psicoterapeuta e autrice di *Il romanzo della famiglia, passioni e ragioni del vivere insieme* (Mondadori). «Da un lato chiedono al marito di accudire i figli, dall'altro si sentono frustrate perché vorrebbero un maschio forte e virile. Tra aspettative e delusioni il conflitto è dietro l'angolo. Una divisione dei ruoli perfetta non esiste. È il momento di costruirla assieme, uomini e donne».

noscere quelle del figlio. Nei casi più difficili però è necessario affrontare una psicoterapia.

E con tuo padre...

Oggi, per gli esperti, è un dato di fatto: i genitori autoritari possono dar luogo, nelle figlie, a due reazioni opposte. Da un lato l'acquiescenza totale, cioè riproducono il modello ricevuto in famiglia, continuando ad ammirare il padre forte e addirittura scegliendo un compagno dello stesso stampo. Oppure si ribellano e portano avanti il conflitto con il genitore. Ma nell'età adulta, dovremmo essere capaci di riconsiderare il comportamento di un papà "cattivo" alla luce della sua storia, per cercare di perdonarlo.



GLI SPECIALI DI CONFIDENZE

Il gatto in fuga

Attira l'attenzione dei suoi piccoli, è fantastico nei giochi, ma poi si dilegua proprio quando c'è bisogno di lui. Secondo gli esperti è un "padre per caso"

Non ci si deve aspettare che un padre gatto si ricordi della Festa del papà. Lui, semplicemente, la ignora, come dimentica molte altre ricorrenze. Al pari del flessuoso felino, svicola elegantemente tra gli impegni di famiglia, perché quello che più di tutto gli sta a cuore è la propria indipendenza. Del resto i gatti veri, dopo l'accoppiamento, si disinteressano completamente dei cuccioli.

Che tipo è
Oggi il papà gatto è una specie molto diffusa, ma non si può dire che non si occupi dei figli. Da bravo seduttore, lui ap-

pare sempre disponibile e affettuoso; conquista la bimba promettendole una giornata a Gardaland (che mai si avvererà) o per un pomeriggio intero studia con il ragazzino le costellazioni, facendo sfoggio di grande cultura. Però quando hai bisogno, perché il piccolo si è fatto male e bisogna andare a prenderlo all'asilo, o hai finito il latte, ecco che lui, chissà come, non si trova. Gli esperti lo definiscono "padre per caso", perché è troppo giovane o si è trovato catapultato nella paternità dalle pressioni della moglie. Praticamente un eterno e affascinante Peter Pan

che colleziona famiglie (e figli) come francobolli, essendo anche a rischio separazione.

Cosa puoi fare se tuo marito è così

Se è vero che molti uomini hanno una naturale tendenza per la paternità in stile gatto, è anche vero che tante donne li spingono in questa direzione: a forza di voler fare tutto noi perché siamo più brave, ecco che il consorte non se lo fa dire due volte e taglia la corda. Meglio dunque lasciare spazio e iniziativa al partner, che in questo modo vedrà anche crescere la propria autostima e potrà addirittura rivelarsi un ottimo genitore. Altra strategia pratica suggerita è quella di ricordargli con precisione impegni e date. Per esempio, se il picco-

due papà a confronto

COME VIVI QUESTO GIORNO SPECIALE?

Ogni anno celebro la Festa del papà organizzando una gita con mia moglie e il mio bambino. Magari andiamo a visitare una fattoria oppure facciamo un salto al mare. Così mi sento davvero un padre felice.

Francesco Bellavita (via e-mail)

Sono separato da tre anni e per me la Festa del papà è molto importante, perché è un'occasione in più per stare con il mio Jacopo.

Quest'anno lo porterò al luna park con i suoi cugini e sono sicuro che ci divertiremo un sacco.

Sandro Minuetto (via e-mail)

lo deve andare al parco, fare un elenco delle cose da portare, l'orario in cui partire e così via. Certo, così è un po' come avere due bambini anziché uno solo, ma l'importante è l'obiettivo, cioè che i figli stiano anche con papà.

E con tuo padre...

Anche in passato non erano rari gli uomini che, vuoi per carriera, amanti o semplice egoismo, disertavano la famiglia. Sentirsi figlio di un padre "lontano" (anche solo perché troppo preso dalla partita in tv) è davvero frustrante. Ma c'è tempo, per fortuna, nella vita, per avere altre chance. E riscoprirsi, quando gli anni hanno ammorbidito certe punte di irritante egoismo, è ancora più bello.





Il pinguino che sa dire di no

È l'uomo perfetto con cui costruire una famiglia, perché rispetta la compagna, è amorevole e protettivo con i cuccioli, ma non manca di autorevolezza

Nel mondo animale il padre dieci e lode è rappresentato dal maschio del pinguino imperatore, reso famoso dal commovente film *La marcia dei pinguini*. Rigorosamente monogamo, è lui a covare l'uovo e a combattere ghiaccio e gelo per permettere al piccolo di venire al mondo. Il suo amorevole istinto prosegue dopo la nascita, quando si dà il cambio con la compagna, finché il bebè non è in grado di cavarsela da solo.

Che tipo è

Un papà che, prima ancora di occuparsi dei figli, ama la loro mamma e, senza sostituirsi a lei come fa-

rebbe un padre orsetto, si adopera per proteggere la famigliola e garantire la tranquillità e la sicurezza di base. Sensibile alle esigenze della moglie, la accompagna durante la gravidanza e il parto e, quando il bimbo è nato, la solleva di ogni fatica, in modo che lei possa dedicarsi al piccolo. Mentre

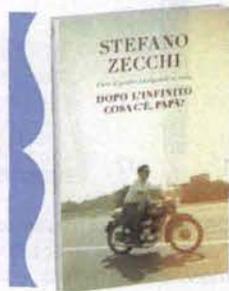
il bambino cresce, il papà è presente, lo ascolta con attenzione e lo accoglie con una tenerezza tutta sua, diversa da quella della mamma, perché un bambino ha bisogno di provare tutte le sfumature dell'amore: quelle maschili come quelle femminili. Ma questo padre che protegge e difende, è anche capace di dire di no quando ce n'è bisogno. L'autorevolezza, un tratto distintivo della genitorialità, è soprattutto appannaggio dell'uomo di famiglia: serve, dicono gli psicanalisti, per emanciparsi dalla dipendenza materna. Una qualità comunque faticosa al giorno d'oggi, quando tendiamo a concedere troppo ai figli, con il rischio di crescerli deboli e viziati. Una dote difficile anche per la mancanza di esempi: se ci guardiamo indietro, vediamo una maggioranza di padri aquila autoritari e aggressivi, capaci solo di chiedere obbedienza. Eppure questa è la sfida che gli uomini di oggi devono affrontare: saper educare con l'amore, non con la paura. Ma questa, sottolineano gli esperti, è la strada giusta per crescere un bambino sereno ed equilibrato, e soprattutto autonomo.

Cosa puoi fare tu se tuo marito è così

Anche un papà pinguino, per quanto perfetto, va saputo riconoscere. E valorizzare. Se, per esempio, di fronte a un comportamento paterno giustamente autorevole, noi donne ci ostiniamo a voler proteggere e coccolare i figli a tutti i costi, ecco che i suoi sforzi cadranno nel vuoto. Il bambino non lo ascolterà e correrà a infilarsi sotto le gonne della mamma. Invece, occorre creare complicità con il partner, rispettando tutti i ruoli in un sereno gioco di squadra.

E con tuo padre...

Il papà forte e giusto, il gigante buono che alcune donne possono vantare nella propria storia, rimpiangendolo infinitamente quando non c'è più, rappresenta una straordinaria base per la fiducia in se stesse e anche nel resto del mondo. Con un simile capitale di forza e generosità, una figlia cammina più facilmente con le sue gambe nella vita. Semmai, il rischio per una donna è di un eccessivo attaccamento: idealizzare questo modello perfetto può significare che tutti gli altri uomini appariranno deludenti.



Il bello di crescere un figlio

Un padre deve insegnare a sognare, e poi a trasformare i sogni in idee e le idee in realtà. E deve anche conoscere la tenerezza di un'educazione ferma. Per lo scrittore Stefano Zecchi, diventato padre a 59 anni, la paternità è tutte queste cose insieme. Ce lo racconta nel suo emozionante libro *Dopo l'infinito cosa c'è, papà?* (Mondadori, 18 euro). Sottotitolo: fare il padre navigando a vista. Con ironia e dolcezza, Zecchi racconta la sua esperienza di "padre tardivo", che tra dubbi, coraggio e lealtà, costruisce la sua storia con il piccolo Frick.

GLI SPECIALI DI CONFIDENZE

Tecnologico, sportivo, chic...

Sicuramente sai che cosa piace a tuo marito o al tuo papà, quali sono le sue passioni e il suo stile. Scegli con noi il regalo più azzeccato per lui. Guarda quante idee!



1



2



3



4

1. Un giallo ricco di suspense che ha per protagonista l'ispettore Jensen. **Delitto al trentunesimo piano** di Per Wahllö, Einaudi, 13 euro. 2. I gemelli d'argento a forma di lucchetto gli ricorderanno il vostro legame. **Belfiore**, 139 euro. 3. Per gli amanti del mare c'è l'orologio resistente all'acqua in acciaio e silicone. **Navigare**, 98 euro. 4. Vi divertirete insieme giocando con l'elicotterino che si pilota a distanza con smartphone e tablet. **Storm bee** di Beewi, da 69,99 euro.



5



6



7



8

5. Per filmare i momenti belli passati in famiglia è perfetta la videocamera digitale Full HD. **D-Mail**, 159,99 euro. 6. È sportivo? Con i jeans gli piacerà indossare la T-shirt in cotone con logo vintage. **Meeting**, 36 euro. 7. Se è sempre in viaggio, gli servirà il trolley in nylon tecnico, con tante comode tasche. **Tavecchi**, 149 euro. 8. Questo cronografo in acciaio, con datario e movimento al quarzo, si porta in ufficio e anche di sera con lo smoking. **Decò**, Morellato, 149 euro.



9



10



11



12

9. I mocassini in cuoio hanno un'aria dandy. Per elegantoni! **Soldini Uomo**, 99 euro. 10. Tecnologico il cellulare con 2 schede Sim, foto, video e collegamento ai social network. **One Touch Duet Go** di Alcatel, 69 euro. 11. La stilografica "patriottica" ha un anello in lacca tricolore. **Ipsilon Italia** di Aurora, 88 euro. 12. Sul sito www.photobox.it puoi caricare le foto dei disegni dei bambini e ricevere a casa un libro personalizzato. **Libro Foto Luxe**, da 32,95 euro.



13



14



15



16

13. Se ha la passione del barbecue, c'è il grill elettrico con vaschetta per l'acqua che evita fumo e odori. Severin, 62,90 euro. **14.** I guanti da centauro in pelle nera, con palmo rinforzato, sono per i più grintosi. Ricochet di Dainese, 89 euro. **15.** Per camminatori instancabili c'è lo zaino tecnico supercapiente. Jan Sport, 99,99 euro. **16.** Sfoggia un rosso intenso il bomber in un filato tecnologico molto leggero, traspirante e idrorepellente. Mirror di Canadiens, 129 euro.



17



18



19



20

17. Il fai-da-te diventa superfacile con l'attrezzo elettrico per forare, avvitare, tagliare e levigare. Evo di Black&Decker, 169,95 euro. **18.** Per sfrecciare in moto nel traffico è ideale il casco "sprint" con la visiera tagliata a occhiale. N20 Traffic di Nolan, 164,99 euro. **19.** Messaggi d'affetto sono stampati sulle cover per iPhone in plastica. Lost Dog di E-Motion, 24,99 euro. **20.** Sono in tela di cotone a righe i boxer da bagno per aspiranti lupi di mare. Tezenis, 15,90 euro.



21



22



23



24

21. Apprezza il buon vino? Per lui è perfetto il kit con termometro, cavatappi, tappo e anello salvagoccia. Pulltex, 25,90 euro. **22.** Per chi non si separa mai dalla sua musica preferita c'è il lettore portatile che pesa solo 28 g e contiene fino a 970 brani. Walkman B170 di Sony, da 45 euro. **23.** Stile selleria: la cartella in pelle con tasconi frontali. Tavecchi, 349 euro. **24.** Ha un design maschile la macchina per espresso da una tazza. Nespresso Pixie, da 149 euro. ➔

GLI SPECIALI DI CONFIDENZE

...vanitoso o goloso?

Se ama curare il suo appetto, ci sono tanti prodotti dedicati a lui. Tutti specialissimi. E poi non mancano cioccolato e distillati pregiati, che faranno felici gli intenditori



1. I cioccolatini fondenti hanno un cuore di mousse alla grappa. **Coccole Of di Distillerie Bonollo, 300 g, da 22 euro.** **2.** Per un viso a prova di baci, è perfetta la Lozione Dopobarba emolliente. **Acqua Attiva Assoluta di Collistar, 33 euro.** **3.** È molto chic il cofanetto con eau de toilette e gel doccia dal profumo speziato. **1 Million Father's Day Coffret di Paco Rabanne, 74 euro.** **4.** Da intenditori: è il whisky scozzese invecchiato 15 anni. **Solstice di BenRiach, da 69,75 euro.**



5. Una preziosa bottiglia-décanter per un distillato speciale. **Grappa Amarone di Alexander, 68 euro.** **6.** Salvia, lavanda, pepe nero... Sono le note calde del profumo che celebra il famoso accendino. **Tribute to Zippo Gold Edition, 75 euro.** **7.** Per i più vanitosi c'è la Crema Viso Antietà. **Vita Stem Uomo di Bottega Verde, 24,90 euro.** **8.** Il Sapone Profumato ha un aroma che rimanda ad atmosfere lontane. Ed è racchiuso nella scatola in latta. **L'Erborario Uomo, 3,50 euro.**



9. Il profumo più frizzante ha un fondo agrumato. Nel cofanetto da 2 boccette. **Hugo Man di Hugo Boss, 38 euro.** **10.** Un'esplosione di colori per l'Eau de Parfum For Him, al fico, zenzero e cedro bianco. **Pop Heart di Enrico Coveri, 44 euro.** **11.** Il cioccolato al latte ripieno di rum è irresistibile! **Saint James di Goldkenn, 100 g, 5,62 euro.** **12.** Per chi ha la pelle sensibile c'è la schiuma da barba antirritazioni. **Acquapower D.Sensitive di Biotherm Homme, 15 euro.**

54 Confidenze