

**VITA DI COPPIA** Di punto in bianco lui sparisce per convegni, fa tardi al

# IL TUO UOMO TI DICE BUGIE? ECCO IL

Per molte donne la fedeltà è un optional. Se per te non è così,

**Eleonora Tigli**

Milano - Giugno

**C'**è chi all'improvviso scopre le gioie del ballo e si iscrive detto-fatto a un bel corso di tango. Lasciando la moglie a casa, ovviamente. C'è chi, invece, non brilla certo per originalità e fantasia, e si inventa una tanto opportuna quanto incurabile incontinenza canina: nel senso che, improvvisamente, il povero Fido deve fare di continuo pipì, e quindi deve essere portato fuori per lunghe e frequenti passeggiate; nel giardino di qualche disponibile vicina, probabilmente.

## Le prime avvisaglie del tradimento

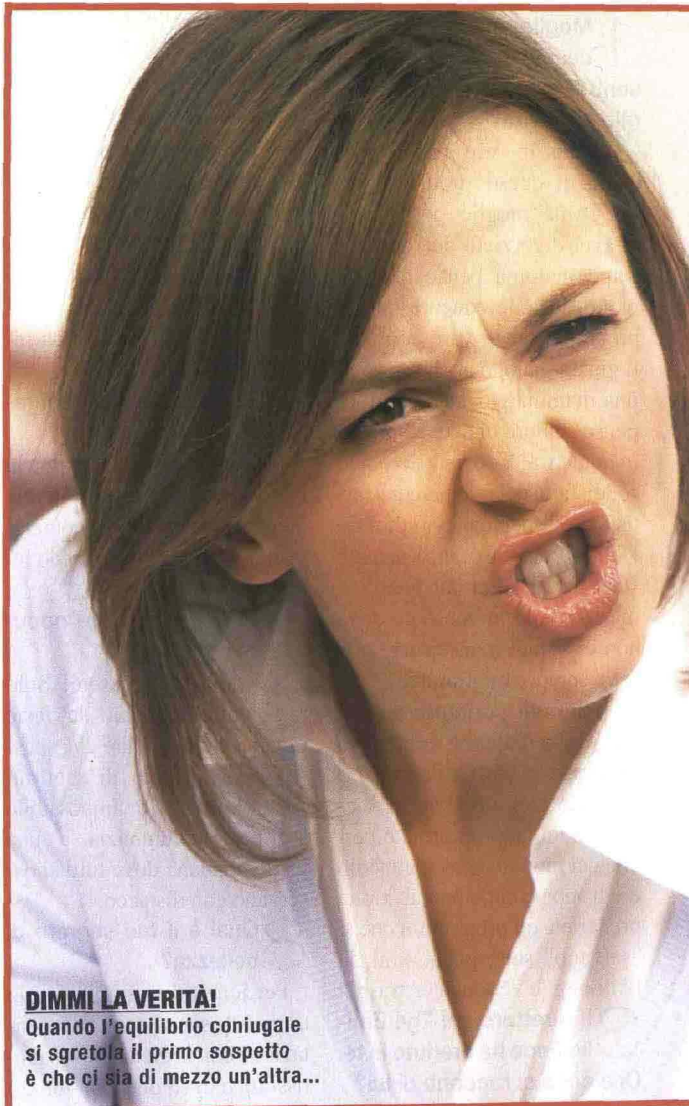
Per non parlare del classico dei classici: riunioni-fiume in ufficio a orari improbabili, weekend di lavoro, appuntamenti dell'ultimo minuto con clienti impossibili. Avete già capito di cosa stiamo parlando? Probabilmente sì, anche perché - prima o poi - ci siamo passati tutti: traditori o traditi, fedifraghi o cornuti. Chi sta in coppia sa che, purtroppo, tra le voci possibili ci sono anche queste.

Del resto, stando alle ultime statistiche distribuite dalla Asper, ben due uomini su tre vorrebbero tradire la propria compagna di vita (moglie, fidanzata o convivente che sia); sempre che non lo abbiano già fatto. Siete sposate con un agente di commercio, un medico o un attore? Male, anzi

malissimo! Sempre secondo i dati, infatti, sono professioni ad alto rischio corna (per lei), perché danno ai maschietti ampia possibilità di manovra: nei letti altrui. Non parliamo, poi, degli alti manager di multinazionali & Co: un'amante, in questi casi, è praticamente un benefit garantito. Insomma, tempi duri per le donne! Che però, in qualche caso, decidono di reagire. Come le "mogli disperate" di Darfo Boario Terme, paesino della Valcamonica. Insospettite dall'improvvisa passione atletica dei rispettivi mariti, entusiasti sostenitori del fitness praticato al Centro sportivo i lupi (peraltro regolarmente iscritto all'Associazione dei centri sportivi), hanno deciso di marcare stretto i propri compagni per controllarne eventuali eccessi sportivi. È andata a finire che, invece di istruttori in tuta da ginnastica, hanno scoperto compiacenti signorine in baby doll, pali da lap dance invece di tapis roulant, e conti correnti familiari in caduta libera. Furiose e preoccupate, le intraprendenti signore non si sono date pace fino a che, dopo una lettera alla Questura di Brescia, le autorità non si sono decise a intervenire: chiusura del centro, e rientro all'ovile degli scavezzacollo.

## La frittata si fa... in due!

Con tanto di lettera di ringraziamento delle mogli: non più disperate, oramai, bensì



### DIMMI LA VERITÀ!

Quando l'equilibrio coniugale si sgretola il primo sospetto è che ci sia di mezzo un'altra...

sollevate. Certo, prostituzione a parte bisogna ammettere che, per tradire, gli uomini hanno bisogno della collaborazione di noi donne. Collaborazione che, sempre a dare ascolto ai dati Asper, non sembra davvero mancare: almeno il 64% delle donne sposate, infatti, sembrerebbe considerare la

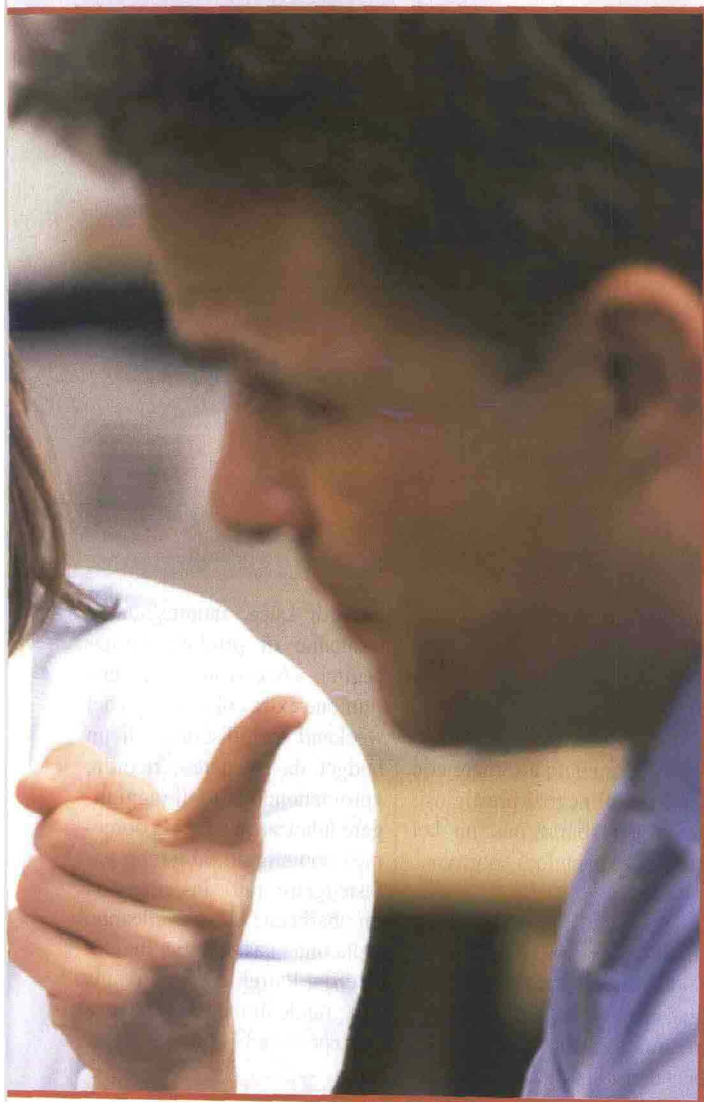
fedeltà coniugale un optional francamente trascurabile, soprattutto a mano a mano che si invecchia. Come a dire che, dopo decenni di recriminazioni femminili sulle crisi di mezza età al maschile, in cui un cinquantenne medio rimbecilliva a tempo di record dietro alle sottane non troppo lunghe del-



lavoro in riunioni infinite, sta sempre in giro con qualche scusa banale... ▶

# VADEMECUM PER SMASCHERARLO!

ti sveliamo gli stratagemmi per mettere alle corde il fedifrago



la pischella ventenne o giù di lì, si scopre a sorpresa che anche noi donne, intorno ai 50, non ci lasciamo scappare le occasioni più ghiotte.

## Il fascino "operaio" colpisce ancora

Resistono invece gli stereotipi legati all'oggetto dell'estem-

poraneo desiderio: muratori, idraulici e giardinieri, infatti, continuano a farci sognare, anche se oramai non si tradisce più (solo) per noia, delusione, ripicca, né tanto meno per un malinteso senso di romantismo. Le donne del nuovo millennio, così come gli uomini

*continua a pag. 54*

## I CINQUE INDIZI CHE TI DICONO: HA UN'ALTRA!

Secondo la psichiatra Sarah Viola «prima del corpo, le donne traslocano il cuore. Gli uomini invece sanno tradire senza mettere in discussione la partner. Le donne, poi, sono più spesso coinvolte anche sentimentalmente: ecco perché, in generale, i tradimenti femminili fanno più paura». Ad accomunare uomini e donne, se messi alle strette in tema di relazioni amorose, esistono tuttavia comportamenti e reazioni simili. Se quindi avete la sensazione di essere traditi e vi sentite coraggiosi, questo è il piccolo vademecum, compilato con l'aiuto della dottoressa Viola, che fa per voi.



### 1 «Mi ami? Che cosa provi per me?»

Domande dirette che coinvolgono le emozioni ottengono spesso risposte altrettanto dirette e sincere. Perché si può mentire alla perfezione su dettagli e particolari (inventati), ma non sui (veri) sentimenti. Soprattutto quando le domande ci colgono di sorpresa.

### 2 Le sue risposte virano regolarmente su argomenti pratici?

Molto, molto male. La domanda «Mi ami?» esige una sola risposta: sì o no. Non sono ammesse (per lui) disquisizioni su quanto male pieghiamo i suoi calzini, né tanto meno sui tempi (sbagliati) nella cottura delle lasagne. A lei, invece, vietato tergiversare su presunta negligenza nel cogliere cambi di pettinatura e simili. Insomma, chi svicola nasconde qualcosa e vuole prendere tempo.

### 3 Qual è la temperatura sotto le lenzuola?

Rapporti improvvisamente disinibiti e focosi o, al contrario, più freddi di un inverno a San Francisco sono il segnale che - forse - qualcuno distrae il nostro partner.

### 4 Come vanno coccole & affini?

Perché, come insegnava il film cult *Pretty Woman*, si può anche fare sesso senza amore, ma prodigarsi in baci e carezze pensando a un'altra (o a un altro) è molto più difficile.

### 5 È un maniaco della tecnologia?

Attenzione a caselle di posta elettronica di cui non sapevate niente, a password sul pc che prima non c'erano e a sospette passioni telematiche: il cellulare è una gran cosa, ma usato sempre e ovunque... be', forse segnala qualcosa che non va.



## VITA DI COPPIA **A volte il traditore vuole farsi sorprendere apposta solo per poter**

segue da pag. 53

ni di tutti i tempi, tradiscono per puro e semplice desiderio di sesso. Anche se, nella stragrande maggioranza dei casi, succede solo nei sogni di mogli (ben l'87%!) evidentemente poco soddisfatte del proprio ménage familiare. Vere o false che siano, certo portare le corna non fa piacere a nessuno. C'è chi decide di ignorare bellamente, preferendo mantenere un equilibrio di facciata e magari restituendo allegramente il ricevuto, e chi invece decide di smascherare il proprio compagno di vita. In Inghilterra, per esempio, almeno le metà dei clienti delle agenzie investigative private è costituita da donne: danarose e agguerrite, pronte a spendere fino a 800 euro per far pedinare il presunto traditore. Una somma non da poco, e che certo non tutti si possono permettere. Via libera, allora, al fiuto investigativo "fai-da-te", che passi in rassegna comportamenti, abitudini e altrettanti cambiamenti improvvisi e perlomeno sospetti.

### Il corpo dice sempre la verità

Se infatti mentire a parole è facile, non lo è altrettanto con il corpo e la mimica facciale. Come spiega Marco Pacori, perito del Tribunale di Gorizia e psicologo specializzato nella comunicazione non verbale: «Tutti lanciamo segnali involontari e incontrollabili, tanto più rivelatori quanto più tentiamo di nascerli: l'accelerazione del respiro, per cui il discorso diventa spezzato, l'aumento del battito cardiaco, la diminuzione della gesticolazione. Si mente rimanendo quasi immobili, ma senza riuscire a guardare in faccia l'interlocutore. Stando poi a



### INSOLITI SOSPETTI

Lui dorme come un ghio, la sua compagna si arrovella dopo aver scoperto l'impronta di rossetto di un'altra sulla camicia. Distrazione o voglia di farsi scoprire? In questo modo è più facile chiudere una storia.

50 centimetri dal nostro interlocutore, si riesce a distinguere bene la pupilla: che, quando si racconta una bugia, si dilata». Particolare che, negli occhi chiari si nota decisamente meglio che non negli occhi scuri: sai che fregatura! In realtà non è sempre necessario arrivare a queste sottigliezze, perché in genere ci sono segnali quanto meno sospetti che dovrebbero metterci all'erta, come sottolinea la psichiatra Sarah Viola. «Sono segnali che forse non danno la certezza di un tradimento, ma sicuramente ci devono mettere sull'avviso perché sono il segnale, quanto meno, di un disagio nel partner» afferma la Viola «che improvvisamente cura di più il proprio aspetto, sceglie con cura come vestirsi, pettinarsi e truccarsi». Come il marito di Giada B., impiegato milanese, mai stato particolarmente

attento a quisquiglie come profumi e capi costosi. «Fino a quando», racconta Giada, «in bagno sono spuntati profumo e crema antirughe per lui, e Paolo ha iniziato a tornare con sacchetti di negozi prestigiosi: una felpa sbarazzina, un bel maglione, pantaloni sportivi».

### All'improvviso lui vestiva con cura...

«Lui che ha indossato sempre quel che capitava. Il fondo l'ho raggiunto quando ho trovato biancheria intima sepolta nel cesto dei panni: quei boxer, io, non li avevo mai visti». Com'è finita non si sa: lei non ha mai voluto approfondire, e lui non ha mai confessato. Stanno ancora insieme, hanno trovato un equilibrio; evidentemente a loro va bene così. Non sempre però, fila tutto così liscio, nemmeno in caso di aplomb e controllo invidiabili. Come nel

caso di Luca, rappresentante trentenne di prodotti farmaceutici: «Avevo inventato una riunione extra col mio capo nel weekend, per discutere di un budget da rivedere», ricorda, «promettendo però di raggiungere fidanzata e amici la domenica pomeriggio, in tempo per festeggiare tutti insieme con un barbecue il compleanno della mia quasi moglie. In realtà ero a Parigi, con una donna più grande di me che mi aveva fatto perdere la testa».

### Tutta colpa del telefonino

«Tutto bene fino a quando non mi sono messo in macchina per raggiungere gli altri: a metà strada mi sono accorto che stavo guidando... l'auto dell'altra! Dietrofront, recupero auto regolamentare e scuse infinite una volta giunto a destinazione: quella volta ce



## troncare una storia che non lo soddisfa

IN ITALIA CI SONO TRE MILIONI DI ADULTERI "VIRTUALI"

Dilagano gli incontri  
amorosi sulle chat line

Che passione Internet! Nel senso che sono in crescita i traditori virtuali (uno dei siti italiani più digitati è [www.meetic.it](http://www.meetic.it), che conta migliaia di iscritti) che imbastiscono relazioni ma "solo" on line. In Italia gli adulteri virtuali sono circa tre milioni, e più della metà è di sesso femminile. Trentenni con un buon lavoro e un buon livello socio economico, spesso sposate, nella stragrande maggioranza consumano la loro relazione clandestina senza mai incontrare il partner: a differenza degli uomini, che preferiscono, prima o poi, arrivare al dunque. È il quadro che emerge da *Tradimento on line* (Ed. Franco Angeli, 2005), libro scritto a quattro mani dallo psichiatra Tonino Cantelmi e dalla psicologa Valeria

Carpino, che descrivono una vita coniugale normale, appena scalfita da queste scappatelle. «Una delle mie pazienti mi ha confidato che nella vita reale sta bene ma che è presa da una forma di irrequietezza indomabile, un movimento impossibile da arrestare. Nelle coppie c'è il desiderio di rapporti più intimi e la risposta viene individuata in Internet. Molte persone alle chat si avvicinano con curiosità per poi essere catturati da rapporti sentimentali completi eppure non rischiosi», afferma Cantelmi. Che aggiunge: «Quando lei o lui irrompono nella relazione virtuale dell'altro leggendo le frasi che il "traditore" scambia con lo sconosciuto di turno scoprono una persona diversa da quella che hanno avuto al fianco per anni».



l'ho fatta, ma dopo pochi mesi la mia ragazza ha trovato dei messaggini inequivocabili sul cellulare. Inutile dire che è finita, nonostante avessimo già fissato la data delle nozze». Già, i cellulari: quante storie sono naufragate a causa di sms inopportuni e improbabili telefonate? Chi tradisce, dovrebbe darsi un minimo di regole: a meno che, sia chiaro, non voglia farsi scoprire. Se invece

appartenete alla categoria di quelli che fanno di tutto per farsi "beccare", gli stratagemmi sono diversi: esibire senza motivo più di un cellulare, riddacchiare a ogni squillino che arriva a orari bizzarri, chiudersi in bagno nel cuore della notte dopo avere ricevuto un sms. Di fronte a questi segnali, diciamoce, anche un idiota sarà costretto - per lo meno - a sospettare. **V**