

COPPIA

TRADIMENTO

Quando **LUI** non riesce a essere **FEDELE**

di **MARIA ANGELA
MASINO**

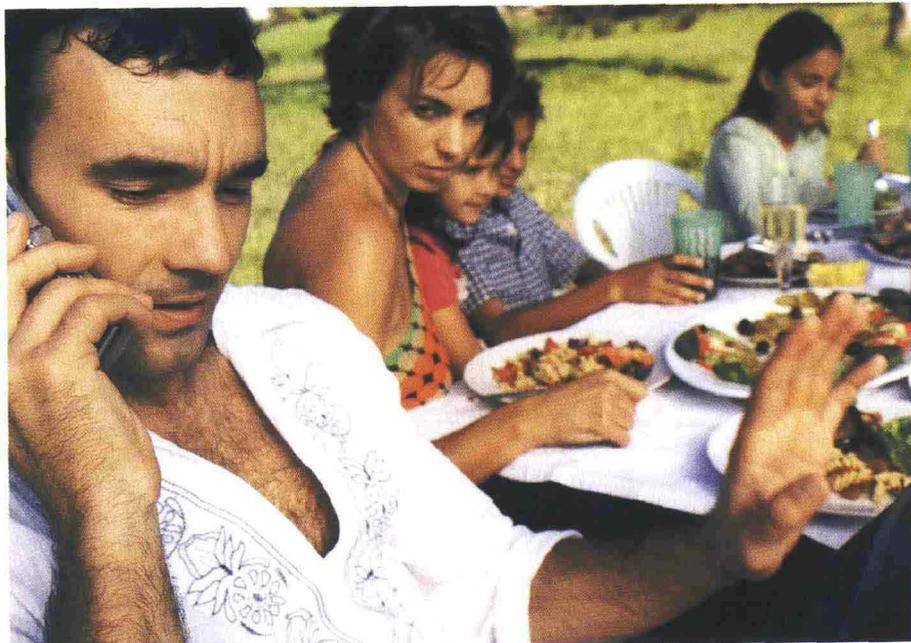
Foto GETTYIMAGES

È il classico marito «7+», nel senso che provvede ai bisogni della famiglia senza farsi pregare troppo, con i figli è affettuoso e al lavoro molto stimato. Cosa c'è che non va? Si innamora ciclicamente di qualcuna e sparisce emotivamente e concretamente per giorni, settimane, a volte mesi. Anche di fronte all'evidenza - intercettazioni telefoniche, testimoni attendibili... - nega, nega e poi ancora nega. Lui non vuole lasciare sua moglie e i suoi figli, ma il punto è un altro: non riesce a essere fedele. Ha sempre bisogno di frequentare altri pascoli amorosi per sentirsi vivo e su di giri nella vita. Quando è nella fase clou del nuovo amore, per certi aspet-

ti, è adorabile: elargisce denaro, regali ed è anche molto disponibile a rendersi utile. Come per magia accompagna i bambini a scuola o fa la spesa o ancora si occupa di piccole incombenze che abitualmente «bypassa» con eleganza. Il problema è che diventa una sorta di fantasma emotivo: in casa c'è poco e quando è presente si chiude in impenetrabili silenzi adolescenziali...

ALLA RICERCA DEL GRAAL FEMMINILE

«Il personaggio funambolico e immortale del *Don Giovanni* rivive grottesco e scenografico in tanti uomini che inseguono, spesso per tutta la vita, un ideale femminile che li perseguita e li





allontana sempre di più dalle donne reali», scrive lo psicanalista Michele Novellino nel libro *La sindrome di Don Giovanni. Uomini alla ricerca del Santo Graal femminile* (Franco Angeli). Il motivo? «Le digressioni per questi uomini, spesso, sono necessarie per riappropriarsi di una vitalità che non riescono a trovare con la partner. Non per un intento ostile alla loro lei», spiega Carlo Lazzari, psicoterapeuta.

COME I PROTAGONISTI DEL GRANDE FRATELLO

Sono uomini alla ricerca, a modo loro, un po' come i protagonisti del *Grande Fratello* o delle soap opera di una buona distanza tra emozioni, rischio e stabilità. Non desiderano un'altra partner, sono semplicemente alla ricerca delle sensazioni dell'innamoramento. Da vivere con il massimo del coinvolgimento, ma da consumarsi nel più breve tempo possibile, per tornare ad Itaca e apprezzare di nuovo, con soddisfazione, che nulla è cambiato e che la stabilità familiare è certa.

STRATEGIE PER RESISTERE SENZA IMPAZZIRE

Una volta comprese le ragioni del loro sfarfallare, il punto è riuscire a stare accanto a soggetti così, mantenendo un saldo equilibrio interiore. Come? Primo esercizio: amare se stesse cercando di riacquistare autostima. Per raggiungere l'obiettivo, non è indispensabile fare grandi cose, è sufficiente andare dal parrucchiere, cambiare colore del rossetto, meditare sulle proprie virtù...

Secondo, compito più difficile, accettare i sogni del nostro lui anziché smontarli.

Quindi replicare alle bugie clamorose che ci racconta, tipo «Devo lavorare domenica pomeriggio», con leggerezza e stile. Esempio: evitare frasi tipo «Mi lasci di nuovo i bambini, sei proprio egoista»... Meglio stare al suo gioco. Le parole? «Tesoro, ma ti stancherai troppo...». Può darsi che l'ironia lo induca a riflettere e, quindi, a rivedere la comunicazione e il suo comportamento. ■