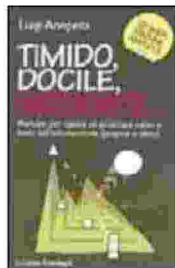


IL SAGGIO

Il meraviglioso mondo delle menti introversive

Timido, docile, ardente
Luigi Anepeta
Ed. Le Comete
Franco Angeli
19 euro



Essere introverso è un dono. Quasi una piccola magia che consente a chi è dotato di questa caratteristica di guardare con occhi altri, forte di un corredo emozionale molto ricco e una intelligenza vivace. Un rapporto con il mondo "al di fuori" molto particolare". Essere introverso non è una macchia. Anzi. Lo dice con convinzione Luigi Anepeta in un saggio che a prima vista potrebbe sembrare un manuale per addetti ai lavori, ma che ad una lettura più attenta e disincantata assume il sapore di una piacevole scoperta. Anepeta, psichiatra critico, nel 2006 ha fondato la Lidi, Lega italiana per i diritti degli introversi, di cui è attualmente presidente onorario. Come spiega l'autore il mondo dell'introversione è affascinante: «alcuni individui privilegiano il rapporto con il mondo esterno e hanno bisogno di mantenere con esso un contatto assiduo; altri individui hanno una particolare propensione per il mondo interno». Un viaggio nella mente umana e nelle incomparabili differenze che la rendono unica, ognuna, a modo suo.

D.B.

© riproduzione riservata

