

# Per crescere bene i propri figli ci vogliono... 10 comandamenti

www.ecostampa.it

Crescere i propri figli è senza dubbio il mestiere più difficile. Ed i genitori lo sanno bene. Ma quali sono gli errori più diffusi che commettiamo nell'educazione di un figlio? Come comportarsi davanti alla cosiddetta "sfida educativa" che domina questi ultimi anni? Quando dire sì o no, autorizzare iniziative personali ed uscite con gli amici, accompagnare oppure lasciare andare un figlio o una figlia? "Le nuove sfide dell'educazione in 10 comandamenti" della psicopedagoga Michela Fogliani e di Alberto Pellai (medico psicoterapeuta dell'età evolutiva) è un volume che fornisce delle indicazioni chiare, pulite e senza giri di parole va diretto al problema ed alla sua soluzione: la società liquida odierna genera senza sosta figli bamboccioni, madri-tigre e padri-ricotta, bambini tiranni e genitori

disorientati? Benissimo, urge ricordare a mamma e papà che è necessario presidiare il proprio ruolo anche attraverso dieci consigli, in questo caso dei veri comandamenti educativi. Ed eccole le dieci regolette, all'apparenza semplici ma che ci dimentichiamo assai spesso: 1. fare fatica, per non smettere di impegnarsi al raggiungimento di un obiettivo; 2. affrontare la sofferenza, per saperla poi gestire; 3. fare di meno ed essere di più (lo sappiamo, quanti piccoli pargoli ogni pomeriggio si dividono fra scuola, corso di tennis, canottaggio, basket e via discorrendo? Va bene con le attività extrascolastiche e lo sport, ma attenzione a non esagerare...); 4. rispondere in prima persona; 5. non piacere ad ogni costo; 6. considerare anche gli altri; 7. rinunciare per crescere; 8.



non temere di deludere e di deludersi; 9. fare del proprio meglio; 10. riconoscere ed accettare i limiti. Il volume consiglia inoltre percorsi di riflessione anche attraverso proposte di letture e film da vedere tutti insieme. Sui consigli dettati dai due autori si può fare una dupli-

ce considerazione: da una parte che è sempre fondamentale dare un esempio ai più piccoli, ovvero accompagnare con le proprie azioni coerenti il "comandamento" che desideriamo impartire; e poi (elemento non disgiunto dal primo) ricordarsi che anche noi adulti abbiamo bisogno degli stessi identici comandamenti, che troppo spesso fingiamo di non ricordare più.

**Simona Rapparelli**

**Autori:**  
Michela Fogliani  
Alberto Pellai  
**Titolo:**  
Le nuove sfide dell'educazione in dieci comandamenti  
**Editore:**  
Le Comete **Franco Angeli**  
**Prezzo:** 20 Euro

