

SAGGISTICA

SEGNALAZIONI

Xavier Lacroix,
**La coppia
attraverso gli anni**
Qiqajon 2012,



pp. 89,
€ 10,00. *Un
testo breve ma
denso. Percorre
la bellezza della
vita coniugale,
soffermandosi sulla fiducia
e la dimensione dello
Spirito, che portano una
coppia al matrimonio.*

E. Dreyer, K. Harder,
**99 idee per lavorare
in gruppo** Erickson
2012,



pp. 133,
€ 16,50. *Cosa
accomuna
l'insegnamento
e il gruppo?*

*Forse il desiderio di
migliorare l'apprendimento
e le relazioni. Una serie di
consigli pratici e di idee su
metodi e attività didattiche
guida allo scopo.*

Vittore Mariani,
**Adolescenti
Maneggiare con cura**
Ancora 2012,
pp. 103, € 12,50. *Di*



*fronte ai disagi
adolescentiali
dilatanti,
l'autore
propone di
ripartire*

*dall'educazione. Aiuta i
genitori fornendo
indicazioni chiare e
concrete per relazionarsi
ai figli con entusiasmo.*

Alain Braconnier
Essere genitori oggi
Franco Angeli 2012,
pp. 200, € 18,50.

L'aspirazione a diventare un genitore perfetto appare impossibile, ma non quella di diventare un buon genitore dosando amore, buon senso e logica. Questo il segreto che l'autore, psichiatra e psicologo, intende svelare con questo manuale dopo che, in quarant'anni di esperienza, ha visto aumentare il numero di bambini e adolescenti definiti "difficili" da genitori, insegnanti, medici e psicologi.



È necessario rimettere in discussione i cinque principi educativi propri della fine del secolo scorso: amore incondizionato; libertà di parola a ogni costo; essere genitori è un sacrificio; meno autorità più libertà; la scuola prima di tutto. Questi principi hanno spesso influenzato oltre misura genitori giovani e meno giovani. Nessuno nega che un bambino abbia bisogno di affetto per progredire e affermarsi ma si deve applicare anche il buon senso unito alla fermezza che ogni bambino richiede. Quando si cresce un piccolo si deve saper anticipare le sue esigenze e i suoi bisogni ma si deve anche riuscire a far nascere amore reciproco.

Ogni genitore dovrebbe chiedere al proprio figlio di giocare alla pari: amarlo ed essere ricambiati. Questo bisogno di reciprocità, indispensabile a una vera relazione affettiva, deve essere rivalutato. Non si tratta di mettere in discussione l'affetto ma di imparare a parlare con un linguaggio chiaro e preciso, senza lasciarsi trasportare dai sensi di colpa o dall'elogio ipocrita. A questo andrebbe aggiunta la logica facendo valere la capacità di ragionare sul proprio stile educativo.

Costruire l'educazione dei propri figli su tre pilastri fondamentali, l'autostima, il senso di responsabilità e il buon umore renderà i bambini fiduciosi nel futuro, orgogliosi di condurre le proprie battaglie obbligandoli a diventare responsabili. Coltivare il buonumore più che la rabbia, imparare a servirsi del potere della persuasione piuttosto che la costrizione, praticare il *soft-power* piuttosto che il *hard-power* permetterà di costruire una generazione meno contestataria. Grazie a questi nuovi genitori i bambini avranno più fiducia in loro stessi, saranno più orgogliosi e sapranno assumersi qualche responsabilità proporzionale all'età.

**Francesca Tonnarelli
Grassetti**