

IO
DONNA

IL FEMMINILE DEL CORRIERE DELLA SERA

email

Registrati

Cerca



f Like 122,523

BLOG & FIRME | INDIRIZZI | MATRIMONIO.IT | FOTO | VIDEO | SCRIVICI

ATTUALITÀ

PERSONAGGI

MODA

BELLEZZA

VIAGGI E TEMPO LIBERO

CASA E CUCINA

OROSCOPO

A cosa stai pensando?

Fino a -70%
Mobili di lusso e
accessori per interniUn tocco
di CountryDALANI
BY HOME AND LIVING
ACQUISTA
SUBITO

> Home | Attualità > In primo piano | Padri imperfetti alla riscossa

a a |

Pin it

Tweet 2

+1 0

f Recommend 0

Stai pensando... A NUTRIRE LA MENTE?

PSICOLOGIA

Padri imperfetti alla riscossa

In sala parto sono inutili. A casa, ancora di più. In un manuale autobiografico, uno psicoterapeuta ammette finalmente le debolezze della categoria. Con 10 utili consigli per superare i momenti critici e sopravvivere con il pupo.

Le immagini dei padri da film più famosi

di Cristina Lacava - 05 giugno 2014



Robin Williams, Sally Field e i figli in Mrs Doubtfire.

Ma perché noi donne siamo sempre pronte a fare autocritica mentre gli uomini si ritengono adattissimi a fare tutto? Noi ammettiamo con serena consapevolezza di essere mamme imperfette, come dimostra il successo della serie di *corriere.it*. Loro invece fanno fatica, e vorrebbero apparire ai pargoli sempre invincibili come i supereroi dei videogiochi. Me lo chiedo mentre leggo il *Manuale di sopravvivenza per padri imperfetti* (FrancoAngeli), che finalmente li spinge a fare chiarezza, a confessare con un sussulto d'orgoglio debolezze ed errori. Per poi proporre con consigli pratici alcune possibili soluzioni.

"Oggi nel mio studio arrivano sempre più spesso padri single che devono gestire direttamente i figli. Inesperti, hanno un grande timore: trasmettere ai bambini le loro imperfezioni" dice l'autore, lo psichiatra Ferdinando Galassi, papà di Giacomo e Matteo e due volte separato. "E invece, che male c'è? Ho preso spunto dalla mia esperienza per raccontare i problemi che ho affrontato. **Fare il genitore è difficile, e ci sono alcuni momenti più critici di altri.**" Quali? Ce ne ha indicati 10, partendo dalla sua storia. Tutti superabili in scioltezza. Purché si bandiscano rigidità eccessive.

1 Ciao nanna ciao. L'addormentamento è il passaggio della giornata spesso più critico per il bambino piccolo. C'è la paura del buio, la separazione dagli adulti. Ma se il papà si siede sul letto, tiene la manina e racconta una favola con la luce soffusa, il clima si fa più sereno, senza bisogno che si traslochi tutti appassionatamente nel lettone. Qualche carezza, tante coccole, i riti ripetuti con bambole e peluche aiutano più di regole rigide sugli orari. Se i genitori tornano dal lavoro alle 8 di sera, perché insistere a mandarli a letto alle 9? Anche perché se non ci si vede mai.

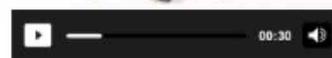
2 Meglio darle, che prenderle. La rabbia è un'emozione basilica, la sperimentiamo subito quando qualcuno ci offende. Reagire si può? Sì ma con moderazione. Non basta dire a un figlio: non devi fare a botte. Bisogna spiegarli che le botte non risolvono i problemi, ma stare comunque accanto, sostenere. Una volta mio figlio mi ha detto: non stai mai dalla mia parte. Ecco, credo che essere troppo repressivi e normativi serva solo ad allontanare gli uni dagli altri. E se un papà fa lezione di pugilato al figlio, non ci vedo niente di male. Non per questo diventerà manesco.

3 Seduto dritto, gomiti stretti. Il bon ton, questo sconosciuto. I bambini o digiunano stravaccati sulla sedia, o ingurgitano la qualunque e in un nanosecondo si alzano. E addio alle sane regolette si come si sta a tavola, sul dover chiedere il permesso di alzarsi ecc.. Inutile forzarli e tenerli seduti per tre ore, soprattutto da piccoli. Non ci staranno mai. Meglio coinvolgerli prima, nella preparazione, nell'apparecchiare, nella scelta delle pietanze. E poi sì, qualche regola è utile per stare meglio insieme, ma senza esagerare.

4 La scuola, che paura. L'ingresso in una comunità diversa, sconosciuta, con regole sue proprie, può creare ansie. Meglio che i papà siano presenti, parlino con gli insegnanti, cerchino il dialogo quando ci sono momenti di incomprensione, come mi è successo con i prof di Giacomo e Matteo. Importante che i figli capiscano quanto bisogna sforzarsi di comprendere il punto di vista degli altri.



DIY la T-shirt Remix



GUARDA TUTTI I VIDEO >



Firme



TERESA CIABATTI
La piscina 2



SILVIA VEGETTI FINZI
Il libro che vi ha cambiato la vita



MARINA TERRAGNI
Scandalo #Mose:
"sdoganare" la moralità

TUTTE LE FIRME >

Io donna promotion



Scopri il nuovo shop online
ATHENA GIOIELLI

Concorso Alce Nero

5 Amata odiata playstation. Proibirli è inutile. Un mio amico ci aveva provato. Con il risultato che una volta lo chiamarono dei conoscenti: quando andava a casa loro, il figlio si attaccava alla playstation e non la mollava più, impedendo agli altri di giocarci. Certo un minimo di contrattazione sugli orari va fatta, un controllo sui siti internet è dovuto, soprattutto con i più piccoli. Ma sono arrivato a questa conclusione: se Giacomo a 6-7 anni era più intelligente di me e suo fratello Matteo, nato 10 anni dopo, alla sua stessa età primeggiava, allora vuole dire che tanto male queste tecnologie non fanno. Qualche stimolo positivo c'è. Anzi, ai papà suggerisco di imparare a usare la play: è un modo per giocare insieme.

6 Cani, gatti ecc... Devono essere i benvenuti. Bando alle ritrosie, fanno bene: insegnano l'accudimento, il prendersi le responsabilità, tolgono ansie e tristezze. A casa nostra i gatti la fanno da padrone.

7 Una botta di ormoni. Mio figlio Giacomo non si era mai interessato all'abbigliamento. Fino al primo giorno di liceo, quando si è cambiato cinque volte prima di uscire. Nei rapporti con l'altro sesso, bisogna osservare i figli a distanza. Aiuta raccontare storie che hai vissuto, insegnare a essere umili, a non vergognarsi di imbarazzi e insicurezze. I ragazzi vanno sostenuti, e spinti a proporsi. Senza presentare dei modelli perfetti di comportamento, sennò si spaventano.

8 Credo, non credo. Bisogna accompagnare i figli nel mondo in cui vivono, e accettare le loro scelte, anche se diverse dalle nostre, senza fanatismi, senza essere troppo normativi. Vanno lasciati liberi, e per renderli tali è meglio seguire ciò che è più condiviso. Seguire la corrente ti lascia la libertà di scegliere quando hai le idee più chiare. Giacomo è stato battezzato, Matteo no. Ma è Matteo lo spirituale della famiglia.

9 Lezioni di sesso. Se volete parlargliene, inutile aspettare il momento perfetto che non arriverà. Andrà bene comunque. Anzi, parlatene ancora, quando capita. Questo li spingerà ad aprirsi. Senza esagerare con la confidenza: sono temi delicati, da trattare con moderazione. E se non siete d'accordo con le loro idee, mostratevi comunque sereni.

10 Papà di qua, mamma di là. Succede, oggi le coppie durano in media 10 anni. Sbagliato farsi venire i sensi di colpa: se non ami più la tua compagna o viceversa i figli lo capiscono ed è peggio. Se sei triste, trasmetti tristezza. Il massimo che puoi fare per i tuoi figli è cercare di stare bene. Il concetto di famiglia è un po' astruso, in biologia figli hanno un rapporto di 1 a 1 con le loro due figure adulte di riferimento. Cercate di comportarvi bene, ma se sbagliate fate autocritica. Quando poi siete soli con i vostri figli concentratevi su di loro.

TAG: genitori e figli, padri, mamme imperfette

Commenta per primo!

SCRIVI UN COMMENTO

Vedi anche



Elvive Fibralogy, L'Oréal Paris



Pippa: il confronto tra lati B prova che l'abito da damigella era "truccato"



Harp e Lola, il bulldog e la bambina



Letizia & Co. Basteranno queste donne a salvare le monarchie europee?



Nicole Grimauddo: marito (e granita) dei paesi tuoi



Le 30 foto di animali più belle al mondo

SOFT&STRONG
La moda degli opposti



BEAUTY COACH
Essere belle a tutte le età. Chiedi agli esperti!



STREETSTYLE
Trova il tuo look: Gioca su Style

Scopri la boutique più chic d'Italia



living.corriere.it
Carte da parati per decorare

Io donna promotion



Scopri il nuovo shop online ATHENA GIOIELLI

Matrimonio.it



Matrimonio.it

Consigli, idee e contatti utili per organizzare facilmente il tuo matrimonio!

IO e Orticola



Segui il nostro BLOG e allena il tuo pollice verde

Foto più viste



Speciali **MONDIALI-CALCIO-BRASILE**

Wags dei mondiali 2014

Le mogli, fidanzate e compagne sempre bellissime dei calciatori delle nazionali di tutto il mondo. Da Irina Shayk a Shakira, da Coleen Rooney a Melissa Satta. Guarda Anche: Le signore della nazionale italiana



Buy Now