

OSTUNI OGGI INCONTRO IN BIBLIOTECA COMUNALE

# «Riscopriamo le abitudini alimentari che hanno fatto grandi le nostre nonne»

«**Q**uattro chiacchiere con il pediatra» (ed. Franco Angeli), del medico napoletano Tommaso Montini, è il libro che sarà presentato oggi, presso l'auditorium della Biblioteca Comunale di Ostuni.

L'incontro, con inizio alle 17.30, promosso dall'Amministrazione comunale-assessorato alla Cultura sarà introdotta dal dott. Maurizio Cafiero (ASL Napoli).

Seguiranno, dopo il saluto del Sindaco, gli interventi dell'autore e dei pediatri ostunesi. Nell'appuntamento, aperto alla cittadinanza che potrà proporre all'autore e ai medici presenti delle domande, si affronteranno le esigenze e necessità tipiche dei bambini e soprattutto, su come devono vivere con naturalezza e spensieratezza.

Si parlerà dei problemi di salute, piccoli o grandi aiutando le mamme e i papà a capire con parole semplici e comprensibili. Col sottotitolo: «Una risposta a tutte le domande che non avete osato fare», il libro non è né un trattato né un'enciclopedia medica ma un «divano» su cui sedersi per parlare, senza fretta e senza semplificazione

ni, di quanto si ha di più caro, e cioè i nostri bambini e la loro salute.

Tommaso Montini è medico pediatra di grande esperienza che parla come un buon amico dei figli dando consigli su come affrontare le malattie infettive, le vaccinazioni, le allergie, l'epistassi, le infezioni, lo svezzamento.

«Montini consiglia di abbandonare pappe e 'pastrocchie' - si leg-

ge nella presentazione del volume - e di passare direttamente dal 'latte... al ragù'. Cucina unica per tutti anche per il piccolino o la piccolina che assaggerà i manicaretti

frullati o sminuzzati fino a quando non sarà in grado di masticare bene. Consiglia di stare attenti soltanto a una cosa: «gli alimenti specifici per l'infanzia, prima, e gli alimenti per bambini poi». I bambini si svezzano da soli, decidono loro quando, e più o meno dal sesto mese a «tavola con mamma e papà» impareranno a mangiare tutto».

Il dr. Montini propone di ritornare alle abitudini delle nonne che: «abituavano il bambino al pasto e alle pietanze preparate per il resto della famiglia e questa serve al bambino per la buona salute e il benessere».

[A. G.]

Tommaso Montini

## QUATTRO CHIACCHIERE COL PEDIATRA

Una risposta a tutte le domande che non avete osato fare



**AD OSTUNI**  
Tommaso Montini presenta il suo libro: «Quattro chiacchiere con il pediatra»

**L'AUTORE**  
Montini presenta  
«Quattro chiacchiere con il pediatra»

