

CASSA DEPOSITI E PRESTITI. SIAMO L'ITALIA CHE INVESTE NELL'ITALIA.

SCOPRI DI PIÙ

NOTIZIE

Cerca nel Web

CERCA

CRONACA | POLITICA | QUIFINANZA | SPORT | CINEMA-TV | MUSICA | SCIENZA | FOTO | VIDEONEWS | DITEMI

CRONACA

Prezzi Caldaie

Ricevi 3 Preventivi in 1 Minuto e Scegli il Migliore della Tua zona



Parlare con genitori anziani e' toccasana per la loro salute

Psicoterapeuta, fondamentale che figli mostrino apprezzamento

postato 2 ore fa da ANSA

Condividi: [Consegna](#) [Tweet](#) [G+](#)

ARTICOLI A TEMA

- salute:oms, 4 mln persone muoiono per...
- salute:superati 5 mln di esami in italia
- psichiatri, aumentano disturbi mentali...
- Altri

(ANSA) - ROMA, 2 DIC - Sebbene talvolta difficile e faticosa, una buona comunicazione con i propri genitori anziani è un toccasana per la loro salute. Viceversa, avere un cattivo dialogo con l'anziano è pericoloso per

la sua salute: rende difficile aiutarlo a curarsi, e lo demotiva a prendersi cura di sé favorendone il lasciarsi andare. Lo spiega in un'intervista all'ANSA Franco Voli, psicoterapeuta italiano che lavora in Spagna esperto di anziani, autore del libro "Comunicare con i nostri genitori anziani. Manuale di convivenza per figli adulti" (Franco Angeli). "Che viva in famiglia o a casa propria o in una residenza per anziani, è fondamentale per la sua salute che l'anziano si senta 'coccolato', valorizzato, apprezzato: questo non solo ha riflessi positivi diretti sul suo stato di salute, ma lo sprona anche a prendersi cura di sé e a non lasciarsi andare", spiega Voli. Comunicare con un genitore anziano è spesso difficile, pur solo per problemi di comprensione reciproca legati anche, banalmente, a problemi di udito della persona anziana, o al suo carattere spesso intrattabile e intransigente. Oggi questo problema di comunicazione è sempre più diffuso e spesso si traduce in mancanza di rispetto nei confronti dell'anziano. Ma il figlio adulto può e deve fare un passo in più nei confronti del proprio genitore anziano, manifestargli apprezzamento, valorizzarlo nelle sue scelte e per quello che fa. Si può fare molto per la salute del proprio genitore anziano non solo accudendolo da un punto di vista strettamente fisico, ma facendogli sentire che è importante, ribadisce Voli. Come? Ascoltandolo, mostrando interesse per le sue storie di vita, anche se già sentite più e più volte, coinvolgendolo e chiedendo consigli sull'educazione dei propri figli. Guardandolo con occhi diversi, criticando meno e aiutando di più, ricambiando ciò che ha fatto per noi e mostrando gratitudine. Stimolando a una vita culturalmente attiva. (ANSA).



CERCA IN NOTIZIE
 Effettua la ricerca CERCA

zalando **Vai al negozio!**
 Spedizione GRATUITA

più di 1.000 annunci di lavoro al giorno!
 impiego.eu **INVIÀ CURRICULUM**

casa.it **Trova la casa giusta per te**
TROVA SUBITO

VIRGILIO CONSIGLIA

CERCHI LAVORO? INCREDIBILI OFFERTE DI LAVORO!
 Approfitta delle occasioni su Impiego.eu! Carica ed invia il CV

MILIONI DI VOLI LOW-COST
 Cerca il tuo volo tra più di 1.000 compagnie aeree e risparmia subito!

CERCHI UN PRESTITO?
 Confronta le migliori offerte e fai il tuo preventivo di finanziamento online!

SCOPRI IL NUOVO MEETIC
 Iscriviti adesso e scopri le novità di Meetic!



Guadagna 9700€ al Mese!
 Un trader milionario svela come guadagnare 9700 € al



Trapianto Capelli Fue
 Fino a 5.500 bulbi tecnica fue, solo 2.250 €, tutto incluso



Consiglio di bellezza
 per labbra più carnose in un attimo



Le rughe spariscono
 Ringiovanire è facile e naturale! Effetto immediato! Rimborso garantito!