

VOGUE

ITALIA


Editor's Tweet
Cinema Made in Italy
<http://t.co/0tkc0Hhts4>

 the eye of
VOGUE

 Magazine [News](#) [Shows](#) [Suzy Menkes](#) [Trends](#) [Beauty](#) [L'Uomo Vogue](#) [PhotoVogue](#) [VEncyclo](#) [VTalents](#) [VBlack](#) [VCurvy](#) [VFDE](#) [VArchivio](#)

 NEWS | *Vogue Arts* | *Il lato Bimbo di Roberto d'Incau*

Il lato Bimbo di Roberto d'Incau

L'entusiasmo nel lavoro? Si può ritrovare. Soluzioni ad hoc per il proprio "personaggio", consigliati dal coach Roberto d'Incau, che presenta il libro domani

Share!



1/5 "Ma come fa a fare tutto?" - photo Movieplayer



Sarà presentato giovedì 13 novembre presso la galleria **Carla Sozzani** l'ultimo libro di **Roberto d'Incau**. Il cacciatore di teste e coach che ha fondato **Lang&Partners**, uno dei guru del cambiamento e delle svolte professionali e personali. Dopo due libri di successo (*Quasi quasi mi licenzio*, nel 2010, e *Chi lavora non fa sesso*, nel 2011)

Read Next



L'OSSESSIONE DEL

racconta - con il consueto entusiasmo - la necessità di riscoprire il piacere nel lavoro quotidiano. Non un mero "accontentarsi" di quello che si fa, ma un allenamento all'ascolto di sé e delle proprie inclinazioni, **una riscoperta del proprio "Lato Bimbo"** che si incanta del mondo intorno a noi e sa progettare e sognare il futuro.

"*Il Lato Bimbo*", seguitissimo blog dell'autore su VanityFair.it, diventa libro. Diversi i copioni analizzati, tutti ispirati a persone vere incontrate nel suo lavoro di coaching, ad hoc le soluzioni per riscoprire il Bimbo che è in ciascuno di noi.

Roberto d'Incau analizza con noi alcuni di questi "personaggi", suggerendo la via d'uscita.

1 - Cenerentola

"È uno dei copioni più diffusi - esordisce d'Incau - per colpa di **un diffuso e malinteso senso del dovere**, che spinge soprattutto donne a sentirsi sempre un passo indietro, eterne seconde". Attenzione ad averne pena: "Spesso c'è un certo compiacimento nel vedere che tutte le profezie negative che si avverano, che c'è sempre qualcuno capace di metterla in ombra e di andare al ballo al suo posto".

La soluzione:

Il **porsi in modo "perdente" condiziona il mondo intorno a noi**. Le soluzioni perché la Cenerentola ritrovi il suo lato bimbo passano dal coaching - da soli è davvero difficile scardinare la propria percezione di insuccesso. **Altra proposta, strong ma efficace? "Tagliare la corda:** ripartire da zero in un altro ambiente è l'unico modo per dare una prima impressione diversa da quella che hanno già i nostri responsabili e colleghi".

2 - Peter Pan

"Nel mio libro racconto due diversi volti che guardano al personaggio creato dallo scrittore James Matthew Barrie: vi è l'**eterno bambino**, incapace di prendere qualsiasi responsabilità e l'**uomo "arrivato"** che però riesce a continuare a divertirsi in quello che fa. Il lato bimbo che quest'ultimo mantiene - a differenza del primo, che ne dimostra solo i lati peggiori - non è il giovanilismo della forma fisica e della cura ossessiva dell'immagine,

GIORNO

Berlino: 25 anni dopo

Il 9 novembre 1989 cadeva il muro di Berlino e la storia veniva segnata per sempre. Fotogallery

Share!



VOGUE ARTS

Sui set di Paolo Sorrentino

Il regista premio Oscar protagonista di una mostra negli scatti di Gianni Fiorito. E spunta una doppia anticipazione

Share!

ma l'allenamento a **conservare la vis interna** e l'incanto di fare le cose".

Il consiglio:

"È dannoso oltre che inutile coltivare solamente l'aspetto fisico: lo scollamento tra un uomo giovane nell'aspetto ma che chiede alla segretaria di stampare tutte le email è impressionante". Bisogna **continuare a guardare al mondo con gli occhi meravigliati di un bambino**, non volere a tutti i costi vedersi come giovani.

3 - Il Nato Vecchio

"Ci sono quelli che nascono vecchi: non si tratta di depressione ma di **perdita di entusiasmo**, molto diffusa negli anni di crisi come il post 2009. Si tratta di persone le cui motivazioni al lavoro che svolgono sono soprattutto estrinseche (il prestigio, le scelte della famiglia, il guadagno) quindi sono **destinate a ritrovarsi prima o poi di fronte a un calo di queste motivazioni** e si ritornava a chiedersi se la strada intrapresa è quella giusta. Mi immagino persone con eleganti loden, impegnati in finanza, che avrebbero magari preferito "sporcarsi le mani" di lavori creativi e manuali".

La soluzione:

"Allontanarsi dalle scelte eterodirette come a quelle dei genitori, ascoltare la voce interna e - se necessario - fermarsi e dare finalmente una svolta alla propria vita".

4 - Wonderwoman

"Si tratta della donna che vuole districarsi tra impegni sul lavoro e nella vita personale in maniera impeccabile. La **protagonista del film "Ma come fa a far tutto"** è la musa di questo copione, destinata, però, a dover sacrificare sonno, relazioni, vita".

La soluzione:

"**Accettare l'imperfezione**, scoprire che la vita continua, non troppo male, anche se deleghiamo qualcosa ad altri, siano i colleghi sul lavoro o il marito a casa".

5 - La sempre giovane

"Si tratta di uno dei miei copioni preferiti: **persone,**

soprattutto donne, con una spiccata vitalità, senza paura di invecchiare, capaci di autograticarsi ed entusiaste del loro percorso e della loro vita. Divertono il loro bimbo perché lo conoscono e lo coccolano"

Il consiglio:

"Condividetelo e insegnatelo! Nel mio percorso di coaching ho incontrato molte di queste signore che, tra le virtù positive, hanno riscoperto **la solidarietà femminile**. Ecco un buon punto di partenza: siate fiere di mostrare il vostro lato bimbo e scovatelo in chi vi sta accanto!"

di **Elisa Pervinca Bellini**

Publicato: **12 novembre 2014 - 06:30**



Commenta

Invia

Last on Vogue



SHOP IN THE SHOPS

Loriblu a Londra

Loriblu apre una nuova boutique a Londra

Share!

L'oroscopo del giorno

L'oroscopo del giorno

OROSCOPO

L'oroscopo del giorno

12 novembre

Share!

