



144 PAESI PORTANO A MILANO  
IL LORO CIBO. NOI PORTIAMO LA BIRRA.

SCOPRI DI PIÙ



BIRRA UFFICIALE DI PADIGLIONE ITALIA

Servizi > Digital Edition | Mobile | Abbonamenti | Corriere Store



## CORRIERE DELLA SERA / LIBRI

HOME **CORRIERE TV** ECONOMIA SPORT **CULTURA** SCUOLA SPETTACOLI SALUTE SCIENZE INNOVAZIONE TECH MOTORI VIAGGI CASA CUCINA IODONNA 27ORA MODA



Napolitano:  
«L'anti-  
politica è  
ormai quasi



La nonna del  
piccolo Loris:  
«Veronica non  
la vedo da



Cambio al  
vertice di Bmw  
Kruger al  
posto di



Abarth 695  
Biposto, la  
prova



IL LIBRO

### Come ritrovare il «lato bimbo», il segreto per essere felici

Il saggio di Roberto d'Incau insegna come ritrovare l'entusiasmo nella vita e nel lavoro sfuggendo ai copioni del passato

di Valentina Santarpia



LIBRI

Zerocalcare presenta a Milano il suo libro. E firma autografi per 13 ore



LIBRI

Campiello, stravince Giorgio Fontana con «Morte di un uomo felice»



SU OGGI.IT

Aurora Ramazzotti ha 18 anni e... un nuovo fidanzato!

Perché ci sono professionisti apparentemente affermati ma infelici? Come mai anche chi ha avuto la fortuna di nascere in una famiglia ricca e piena di stimoli può ritrovarsi con difficoltà economiche e senza prospettive? Perché ci sono donne che sono eterne Cenerentole, nella vita e nel lavoro, e non riescono a sentirsi realizzate e amate? Tante domande, una (ma circostanziata) risposta. Secondo il cacciatore di teste e *coach* Roberto d'Incau, a mancare in tutti questi casi è il Lato bimbo, a cui dedica un agevole e interessante saggio: ovvero la nostra parte più vera e istintiva che ci riporta all'intelligenza e alla vitalità innata che è in noi, e che spesso viene soffocata con il passare degli anni. E' il Puer Aeternus di Jung, il pensiero laterale di Edward de Bono, quello che ci permette di risolvere i problemi osservandoli da una prospettiva differente, la parte di noi che ci fa analizzare e gestire attivamente i nostri pensieri, le nostre emozioni, i nostri comportamenti.

### Da non confondere con la sindrome di Peter pan



L'autore

Secondo d'Incau, «il lato Bimbo purtroppo non è abbastanza utilizzato e considerato dalla maggior parte degli adulti», perché viene costantemente autocensurato nella nostra vita privata e professionale. Sbagliato, perché è proprio quello che ci permette di avere successo nella vita, sostiene il *coach*.

Attenzione, però, a non confonderlo con la sindrome di Peter Pan, cioè di colui che resta bambino tutta la vita. Perché essere troppo infantili ci porta a sottovalutare le difficoltà, a entusiasmarci facilmente

per le cose e a perdere altrettanto facilmente l'entusiasmo, incolpando sempre le congiunture esterne o gli altri del proprio mancato successo.

### I copioni «vincenti»

Fin qui, la teoria. Ma il testo di d'Incau è molto più che teoria, è una sorta di manuale di casi, attraverso cui l'autore riesce a spiegare i vari e diversi «copioni» di vita che possono portarci a raggiungere i propri obiettivi o a impelagarci nei soliti, triti schemi, finendo per essere sempre insoddisfatti. Il copione vincente, ad esempio, è quello di Giulio, un uomo che arriva al vertice ma conserva l'entusiasmo e l'energia necessari per farlo, e insegue sempre nuovi progetti per proseguire l'attività di famiglia dopo essere stato diversi anni all'estero. Vincente è la scelta di Paola, «giovane senza lifting», che anche dopo un divorzio e uno stallo della carriera riesce a risalire e a trovare nuove opportunità, lasciando spazio all'amore, al gioco, alla passione, dopo anni passati ad essere seria e precisa. Vincente è Luca, che decide di fare il falegname nonostante una laurea in economia e commercio, superando finalmente il copione da manager di successo che avevano disegnato i suoi genitori per il suo futuro.

### Consigli anti-crisi

Perché trovare una passione e viverla appieno è molto più importante, conclude d'Incau, di qualsiasi obiettivo prefissato da altri -società compresa- per noi. Un libro per cinquantenni in cerca di nuovi stimoli? Non solo, per quanto d'Incau strizzi l'occhio ai suoi coetanei. Il Lato bimbo è in realtà un piccolo manuale anti-crisi: crisi storica, sociale, emotiva, economica. «La crisi c'è e continua ad esserci, ma piangersi addosso non serve a nulla», solo a non agire, a bloccarsi. Meglio piuttosto «tirare fuori il proprio Lato Bimbo, quello



CULTURA

**Riecco Harry Potter: ha 34 anni, i capelli grigi e una nuova cicatrice**



CULTURA

**Faletti e il questionario di Proust**



**La moda sotto l'albero: come scegliere i regali?**



CULTURA

**Strega, vince Francesco Piccolo con «Il desiderio di essere come tutti»**



LIBRI

**I giovani in Europa tra identità nazionale e mondo globale**



SE FOSSI RENZI

**Guarda la nuova web serie**



LIBRI

**Due giorni di festa dell'architettura**



LIBRI

**Estetica e giornalismo, le foto migliori dell'anno sono in mostra**



A CURA DI DOVECLUB

**Settimana bianca nelle Alpi francesi**

della creatività, della positività, del gioco, del divertimento». E mettersi alla ricerca del nostro negozio di giocattoli.

9 dicembre 2014 | 18:35  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

**DOPO AVER LETTO QUESTO ARTICOLO MI SENTO...**



LIBRI

*«Pasolini Roma», gli occhi del poeta*



LIBRI

*Scoprire nei romanzi l'identità europea*

**Donne:**