

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie

d.repubblica.it

SALUTE SENO • RICETTE 

D LIFESTYLE

HOME | ATTUALITÀ | MODA | BEAUTY | LIFESTYLE | CUCINA | BLOG | ESPERTI | VIDEO | FOTO |

D • LIFESTYLE • **UN NUOVO FLIRT... A 50 ANNI**

AMORE

Un nuovo flirt... a 50 anni

L'amore non ha età e il flirt è un gioco seduttivo al quale non si rinuncia mai. Neanche a 50 anni. Basta non sentirsi troppo "vecchie" per divertirsi o innamorarsi di nuovo. Ne abbiamo parlato con la psicoterapeuta Wally Festini, autrice di vari libri sul tema, e abbiamo intervistato 3 donne over 50 che ci hanno raccontato la loro esperienza

DI LUCREZIA HOLLY PACI



Sono scoccati i 50 anni e la tua vita sentimentale non corrisponde proprio a quella che avevi sognato a 30. Non hai figli o, se li hai, sei separata. Non hai ancora l'uomo giusto accanto o, se ne avevi uno, si è rivelato sbagliato. Le tue aspettative sono cambiate, e anche tu. Ma il tempo per l'amore, quello, resta. Che si tratti di un semplice flirt o di vero innamoramento quel che conta è avere la voglia di rimettersi in gioco. Senza fretta che, si sa, non è mai una buona alleata. A dirci la sua è la psicologa e psicoterapeuta Wally Festini, autrice dei libri "Ricomincio da 50. Storie di donne che hanno superato i fifty senza soccombere" e "Ricomincio da 60. Idee e suggerimenti per invecchiare meglio". (Franco Angeli Editore).

Vivere un nuovo flirt e risentirsi un po' adolescenti. O, in alternativa, innamorarsi di nuovo. A 50 anni è ancora possibile secondo lei?

"Certo, anche se flirt e innamoramento non sono parenti prossimi. Il primo è un semplice gioco di

g+   

Facebook

 **D - la Repubblica**
3551382

Di' che ti piace prima di tutti i tuoi amici





TUTTI I VOLTI DELLE DONNE

How to tutorial

COME FARE LA MANICURE: IL FIORE TARASSACO

Rossella Lionetti, aka Roslion90, ti spiega come realizzare le manicure più di tendenza del momento. Oggi è la volta del Fiore tarassaco, comunemente chiamato soffione

seduzione che può restare senza conseguenze, o avere sviluppi di breve durata. Ha a che fare con la curiosità e, in questo senso, ricorda l'adolescenza. Non produce ferite e non finisce mai male. Proprio perché è un gioco, viverlo è sempre bello: a qualsiasi età. Si può incontrare un uomo più giovane, più vecchio o un coetaneo. Si inizia un gioco di sguardi e di parole. Poi si va a prendere un drink. Magari ci si prende sotto braccio e c'è un brivido segreto. Magari ci si scambia il cellulare. Tutto il resto non conta. Il titolo di studio, lo stato civile, qualche capello in più o in meno. Il piacere sta tutto nel gioco. E non è detto che a un flirt non possa far seguito l'innamoramento".

Meglio tardi che mai, si dice. Quali sono i vantaggi dell'incontrare la persona giusta in tarda età? Si è più "preparate" all'amore?

"L'amore a 50 anni è un salto in una beauty farm. Distende le rughe, rimette in circolo gli ormoni stanchi per la menopausa. Ci fa recuperare i push-up e la biancheria nera. E ha un sacco di vantaggi. Non c'è più il 'problema' di condividere la vita, progetto quanto mai ambizioso e temerario. Non c'è più il 'problema di confezionare' dei figli insieme. Non c'è più neanche la questione della 'convivenza obbligatoria', come a 30 anni. Certo, ci sono anche svantaggi. L'incontro tra due vite 'vissute' è talora complesso. Non so se siamo più 'preparate'. Credo che, nella maggioranza dei casi, siamo più esigenti per quel che riguarda le caratteristiche di fondo. Ormai sono finiti i tempi in cui una donna cerca una 'sistemazione' qualsiasi. Desideriamo un uomo intelligente, spiritoso, stimolante. Non ci accontentiamo più del pantofolaio noioso. Per le piccole cose, invece, siamo più tolleranti. Siamo più pazienti, per esempio, se lui arriva a cena in ritardo. O se lascia la casa in disordine. Insomma l'età, quando siamo mature ma non ancora anziane, ci addolcisce".

È vero che a cinquant'anni "si vive di più" e si progetta di meno? Per esempio, parlando di figli: una donna quarantenne è ancora in tempo per averne, una cinquantenne no. Come cambiano le aspettative?

"A 50 anni il problema dei figli è decisamente superato. Se una donna ne ha avuti, bene. Se non ne ha avuti, ormai se n'è fatta una ragione. Certo alcune ricorrono alla fecondazione artificiale. Ma, nella maggioranza dei casi, viviamo in una società dove ci è permesso non essere madri senza essere emarginate. Siamo nate nel posto giusto e nel secolo giusto.

Quanto alle aspettative, è buona norma in ogni stagione della vita averne il meno possibile. A 50 anni si progettano viaggi, case al mare o, più banalmente, uscite al cinema o a teatro. Ma quanto ai flirt o all'amore, questi sono eventi che accadono. Anzi, meglio se si verificano improvvisamente. Certo, una può iscriversi a un sito di incontri come può parlare con il vicino all'uscita dal cinema. Può creare occasioni propizie. Ma il dardo scocca quando deve scoccare, non si fa di certo mettere in trappola dai nostri desideri".

Che consigli darebbe a una donna cinquantenne che non riesce a lasciarsi andare con spensieratezza a un nuovo flirt? La metterebbe in guardia da qualche errore?

"La spensieratezza a 50 anni non si inventa: è una qualità che nasce dentro. La domanda da porsi è: ci sono delle cose per le quali mi sento 'troppo vecchia'? Uscire da sola la sera? Indossare un vestito sexy? Scrivere un bigliettino d'amore? Inventarmi una cena a lume di candela con un conoscente che mi piace? Invitare lo stesso conoscente a guardare un tramonto? Questi sono solo degli esempi dove si annida la spensieratezza. Per non commettere errori nei flirt l'importante è viverli con leggerezza, come un gioco, senza investire troppo e, soprattutto, senza innamorarsi (subito). Se poi l'innamoramento scatta, valgono i consigli di sempre. Alla larga dagli uomini sposati, soprattutto se parlano male della moglie e se sono 'separati in casa': non lasceranno mai il focolare domestico. E per il resto consiglieri di ricordarsi che l'amore a 50 anni è una scelta, non un ripiego. Assicuratevi che il principe sia davvero azzurro e non sbiadito. Ma soprattutto non abbiate fretta, aspettate a innamorarvi. Solo col tempo possiamo capire se lui è davvero l'uomo giusto e se noi siamo davvero le donne giuste per lui".

LE VOSTRE TESTIMONIANZE

Clotilde, 62 anni, ex stilista

"Ho conosciuto Enzo otto anni fa, sette mesi dopo la morte di mio marito. Chi l'avrebbe detto che mi sarei innamorata? All'inizio mi sentivo quasi in colpa. Mi ripetevo: 'Hai perso il tuo compagno di vita poco fa e già ti stai consolando. Vergognati!'. Ma poi ho sentito che la mia non era una semplice 'consolazione'. Non stavo facendo chiodo schiaccia chiodo. Semplicemente, in un momento e in un periodo di vita in cui mai avrei immaginato, mi ero innamorata. Per la seconda volta, di nuovo. Oggi conviviamo e sono certa che anche mio marito, che mi guarda dall'alto, ne è contento".



Fotogalleria



DALLA SOTTOGONNA AL TATTOO: UN SECOLO DI MODA A WIMBLEDON

Racchette e palline le lasciamo agli esperti, quello che abbiamo voluto analizzare scandagliando gli archivi storici di Getty Images è l'evoluzione dello stile delle campionesse di tennis femminile

Oroscopo



Ariete



Toro



Gemelli



Cancro



Leone



Vergine



Bilancia



Scorpio



Sagittario



Capricorno



Acquario



Pesci

Classifica del
giorno

Ascendente

Sesso stellare

Seduzione

Tarocchi

Il libro dei consigli Biscotti della

Giulia, 55 anni, insegnante di tango

"All'età io non ho mai fatto caso. Forse lo devo anche al mestiere che faccio: mi aiuta a tenere il corpo vivo e in forma. Le relazioni insegnante-allievo non dovrebbero esserci. Ma, nel tango, è tutto un fondersi di emozioni e sensazioni. Quando scatta la scintilla, è già troppo tardi per fermarti. Il mio ex compagno, per esempio, era un mio ex allievo. Oggi, nonostante io abbia superato i 50 anni, mi è accaduto di nuovo. Ho preso una 'sbandata' per uno dei miei allievi. Dico 'allievo' per modo di dire... perché lui ha 68 anni! Siamo spensierati insieme e ne siamo entusiasti. È come tornare adolescenti".

Anna, 50 anni, manager in una multinazionale

"Avevo un po' di resistenza a rilasciare questa testimonianza. Ma poi mi sono detta: chissà quante donne si chiamano Anna e hanno 50 anni come me. E magari lavorano anche loro in una multinazionale e stanno avendo un flirt con un collega. Il mio va avanti da qualche mese. Per l'esattezza dal giorno in cui ho festeggiato con alcuni colleghi dell'azienda il mio cinquantesimo compleanno. C'era anche lui. Siamo andati fuori, tutti in gruppo, per un aperitivo e noi due abbiamo iniziato a parlare. Sarà stato il doppio martini, sarà stato che non eravamo sotto lo stress del lavoro. Era come se ci fossimo visti davvero (e piaciuti) per la prima volta. Il giorno dopo siamo tornati a degustare l'aperitivo. Ovviamente, in due".

ARGOMENTI **FLIRT • 50 ANNI • AMORE • COPPIA • 60 ANNI • INNAMORARSI • PSICOLOGA**

(03 LUGLIO 2015)

RIPRODUZIONE RISERVATA

CONDIVIDI QUESTO ARTICOLO

Lascia un commento

fortuna

Affinità di coppia

La ricetta di oggi

DALLA CUCINA DI D

ZUCCA SERPENTE IN UMIDO

Dalle mie zone questa zucca si chiama "La cucozza di barracca" perchè crescendo si arrampica su capanne, porticati o "barracche" (i ripostigli dei



DI DONATELLA SIMEONE

Cerca tra le ricette di D

TEMPO DI PREPARAZIONE

< 30 1H 2H 2H+

CERCA



IN EDICOLA

D la Repubblica

Moda, reportage, attualità e cultura nel numero di questa settimana

Sfogliala anche:
Dmemory



IN EDICOLA

D Casa

Design, casa e protagonisti del settore

Sfogliala anche:
DCasa Memory

Divisione La Repubblica – Gruppo Editoriale L'Espresso Spa - P.Iva 00906801006 Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA | All right reserved©