

**D M** POSSO AIUTARTI? . PRIVATO

# Amici con qualcosa in più

Non è solo affetto, non è neppure amore. La "terza via" è sempre più diffusa. Ma, dice l'esperta, ha i suoi pro e contro. Questi

di **Patrizia Ruscio** — [@p\\_ruscio](#)  
disegno di **Umberto Grati**

**G**li anglosassoni la chiamano "friendship with benefits", amicizia con qualche vantaggio, espressione che delinea un tipo di relazione in cui il confine tra amicizia e legame di coppia è molto sfumato. E che Rita D'Amico, psicoterapeuta e ricercatrice, analizza nel libro *Amicizie erotiche* (Franco Angeli). Con l'autrice, cerchiamo di capire che tipo di coppia si forma in questo caso.

**L'identikit** Ci si conosce da anni, si condividono conoscenze e interessi, si va al cinema insieme. In più, senza regolarità, quando capita si va a letto insieme. Alla base di questa nuova relazione c'è soprattutto la leggerezza. «Dichiarandosi amici i due non si sono obbligati all'esclusiva né si aspettano alcun impegno sentimentale. Allo stesso tempo, si concedono il piacere del sesso. Poi, ognuno a casa sua» commenta Rita D'Amico. «Le prime forme di "friendship with benefits" si sono viste con la rivoluzione sessuale degli anni Sessanta. Oggi, però, si tratta di un fenomeno più diffuso, specie tra uomini e donne dai 20 ai 45 anni. Nei pochi casi in cui a praticarlo sono gli over 50, in genere si tratta di divorziati che cercano un po' di passione tra le braccia di qualcuno che conoscono già».

**Cosa c'è dietro** L'amicizia erotica può essere una scorciatoia per colmare un momento di vuoto affettivo o per superare la fine di una storia. Ma può anche essere la spia di un disincanto nei confronti dell'amore. «Magari per le delusioni



accumulate oppure, in mancanza di una relazione, per la tendenza ad accontentarsi di ciò che passa il convento. Insomma, spesso nasconde una visione cinica dell'esistenza e dei rapporti. E anziché una forma di emancipazione, dalle ricerche che ho fatto mi sono convinta che le amicizie erotiche siano piuttosto l'espressione di un nuovo e più sottile conformismo». Non sempre e soltanto il frutto di una libera scelta ma un modo per non essere giudicate rigide o antiquate, visto che "lo fanno tutti".

**Irischi** Se, per certi versi, si tratta di una soluzione invidiabile, per altri è una formula che presenta difficoltà di non facile gestione. «La prima è che maschi e femmine vivono questo tipo di storie in modo diverso. Ma non se lo dicono. Per gli uomini è tutto molto semplice: conta soprattutto il piacere sessuale. Le donne, invece, mescolano un po' le carte. E, nell'intimità, cercano di creare anche una vicinanza emotiva che assomiglia più a quella tra fidanzati» spiega l'esperta. «Così se lui incontra la donna della sua vita e interrompe gli incontri, non è raro che lei provi un po' di dolore e gelosia. La situazione rovesciata, invece, in genere non crea strascichi: per i maschi anzi è quasi un sollievo che l'amica, dopo un po', s'innamori di un altro. Una vera relazione di letto non può durare troppo a lungo». Altrimenti, sotto sotto, sarebbe amore.

## Fa per te se...

hai una solida autostima e una buona consapevolezza di te stessa. E se sai distinguere il sesso dall'amore.

sei disinibita, a tuo agio con il tuo corpo e vivi la sessualità senza tabù e sensi di colpa.

sei appena tornata single e non vuoi legarti. Ma, allo stesso tempo, desideri fare sesso senza complicazioni.

## Non fa per te se...

cerchi un partner presente e affidabile, che ti dia stabilità e con il quale fare progetti per il futuro.

hai bisogno di continue conferme e di sentirti al centro delle attenzioni di un uomo.

sei ambivalente: da una parte cerchi l'indipendenza, dall'altra sogni un legame profondo.