

Questo sito utilizza cookie tecnici e di profilazione propri e di terze parti per le sue funzionalità e per inviarti pubblicità, contenuti e servizi più vicini ai tuoi gusti e interessi. Chiudendo questo messaggio, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti all'uso dei cookie per le finalità indicate. Per negare il consenso a tutti o ad alcuni cookie o anche solo per saperne di più fai [clic qui](#).

Accetto



Per piccini  
intenditi

WOW CHE CAMERETTA

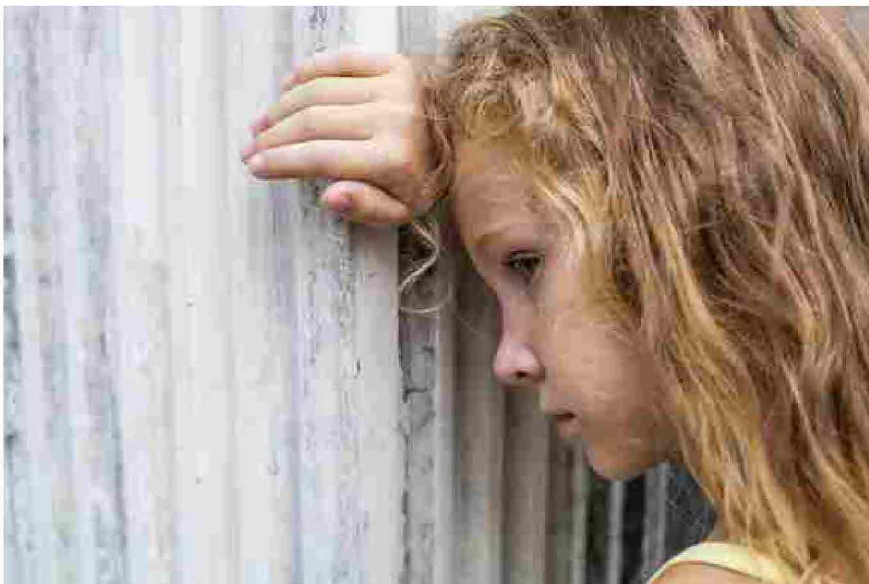
**E RICEVI 3 COPIE A CASA GRATIS**

Chiedile **QUI**

Home [Salute e benessere](#)

PSICOLOGIA

## Affrontare l'insuccesso, i consigli ai genitori per aiutare i figli



ti consigliamo



LOL Surprise: la mania delle bamboline introvabili

Powered by



Moda protagonista anche a scuola: i bambini hanno voglia di esprimersi

promoted by



La vita è un percorso costellato anche di **insuccessi**, lo sappiamo bene noi adulti. Per un bambino, però, è diverso: fra le molte cose che deve apprendere c'è anche questa. Come insegnarli a **metabolizzare** l'insuccesso, ovvero i piccoli rovesci a scuola, nello sport, nelle attività che pratica nel suo tempo libero? Come motivarlo a non mollare alle prime difficoltà? Come sganciarlo dalle **ambizioni** e dalle **aspettative** eccessive, spesso inculcate da un ambiente (familiare, sociale) che sempre di più tende a dare valore al successo, al denaro, alla fama, che divide l'universo umano in vincenti e falliti? Come aiutarlo a focalizzare le sue **energie** su ciò che davvero gli interessa e gli piace, facendo lievitare in modo sano la sua **autostima**?



Crescere con un amico a 4 zampe

promoted by



## Imparare a sbagliare

A rispondere a queste e a molte altre domande prova **Roberto Gilardi** nel saggio **“Quando manca l'applauso. Come aiutare i nostri figli ad affrontare l'insuccesso”** (Le Comete FrancoAngeli, 124 pagine, 16 euro). Gilardi è un formatore di formatori (insegnanti, counselor, genitori) e lo si percepisce chiaramente leggendo il suo libro. Perché ha la capacità di fornire gli **strumenti** in modo preciso, documentato, scientifico, ma anche l'abilità di raccontarli con una prosa **brillante**, a tratti divertente, ulteriormente alleggerita dalle sue vignette umoristiche (è anche un ottimo disegnatore). Temi molto seri, sempre **complessi**, trattati però con una leggerezza non banale: l'unico modo per tenere sempre desta l'**attenzione** del lettore (e dell'ascoltatore, durante le lezioni frontali).

Quello di Gilardi è soprattutto un **manuale** d'uso pratico, una cassetta degli attrezzi che consente ai genitori (per esempio, ma non solo) di comprendere alcuni **aspetti fondamentali** dell'autostima: di cosa si nutre, i suoi impatti sulla persona, i parametri con i quali la misuriamo. Una questione non facile da affrontare, «perché l'aiutino non arriva quasi mai **da altri**», scrive Gilardi. «Quando il metro con il quale ci misuriamo è troppo nelle mani di altri, cioè quando i criteri di valutazione di noi stessi li decide sempre qualcun altro, potremmo trascorrere una vita di **tormenti** solo per **corrispondere** alle richieste che ci pervengono da familiari, amici, parenti, colleghi, implicite o esplicite che siano. Quando invece il metro con il quale ci misuriamo è troppo o solo nelle **nostre mani**, potremmo trascorrere una **vita isolata** (...), senza possibilità di confronto, mediazione, miglioramento».

## Stima di sé nonostante l'insuccesso

Ecco quindi che bisogna comprendere, anzitutto, che cosa sia l'autostima – per **ciascuno di noi**, s'intende – visto che non è un moloch, ma una rosa dai mille petali: come si costruisce, come si tiene viva e in buona salute, cioè nel giusto **equilibrio** fra zenit e nadir, egolatria e depressione. Gilardi ce lo spiega con chiarezza. E poi ci illustra, soprattutto, le modalità per dare un **sostegno efficace** ai nostri figli. Che passa, fra l'altro, attraverso il riconoscimento dell'**esperienza negativa** che sta vivendo; nell'offerta di un **modello coerente** cui rapportarsi; nella capacità di **raccontare** le proprie vicende negative, che consentono la condivisione della frustrazione; nella capacità di **rassicurare** il bambino, di **accompagnarlo** nei suoi sforzi, magari rivedendo, se la fatica è eccessiva, gli obiettivi da raggiungere.

La guida procede con molti **esempi concreti**, ispirati all'esperienza professionale di Gilardi, che non omette di sottolineare l'importanza delle **relazioni sociali**, nella formazione dell'autostima: dalla presenza costante dei genitori, chiamati non tanto a giudicare quando a comprendere e indirizzare, al ruolo degli insegnanti e degli educatori. Bellissima la parte finale del saggio, in cui l'autore analizza il peso delle aspettative, in questo delicatissimo campo. E affronta il peso della **delusione**, cancellando dal vocabolario dei sentimenti il sostantivo “fallimento”, totalmente privo di significato se legato all'attività umana. Fallisce un'azienda, non una persona.

## Darsi tempo dopo l'insuccesso

**Insuccesso**, semmai: di questo possiamo e dobbiamo parlare, afferma Gilardi. Perché è determinante saperlo comprendere, digerire, rielaborare: proprio come un **lutto**, o una **cena** troppo pesante. Dopo la quale è necessario ingoiare un po' di bicarbonato, magari fare una passeggiatina: **prendersi un po' di tempo**, insomma, prima di andare a letto e riposare. Solo attraverso questo processo "peristaltico" possiamo sperare che la nottata passi senza danni, che equilibrio e maturità siano obiettivi alla nostra portata. Proprio la capacità di capire e **accettare i nostri errori** "è un elemento che costruisce autostima, e forse di una qualità migliore". Ne è convinto Roberto Gilardi e, per quel che vale, ne siamo assolutamente convinti anche noi.

Fulvio Bertamini

### Commenti

Commenti: 0

Ordina per Novità ↕



Aggiungi un commento...

Plug-in Commenti di Facebook

ti consigliamo

### Scelti per te



Questo giocattolo è mio!



5 errori da non fare con figli maschi



Il colloquio con la babysitter: 13 domande da fare!



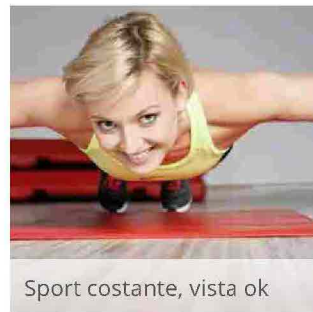
Non vuole tagliare i capelli: come convincerlo?



Quali farmaci in viaggio e in vacanza?



Emozioni negative, parlane con un libro



Sport costante, vista ok



Giochi da fare con i tuoi bambini

## Insieme

Il giornale di riferimento per i neo-genitori è anche online. I migliori esperti, il focus sull'attualità e tutte le risposte ai dubbi più frequenti di mamme e papà. Dall'allattamento allo svezzamento, dalle tappe di crescita alla nanna, dai vaccini al ritorno al lavoro: tutto ciò che serve

### Tags

PAROLE DI BIMBI

### Network

QuiMamme

Dolce Attesa – tutto sulla gravidanza

Io e il mio bambino – tutto sul neonato

Abbonamenti

### Sfera Editore

Chi siamo

Sitemap

Contatti

Facebook Insieme Magazine