

meglio che faccia altro. b. Sì, certo, ma solo se è un piacere anche per lui. c. Certo, la sua presenza è fondamentale!

11. Vuoi scegliere un libro da leggere, per superare lo stress: da chi accetteresti un consiglio? a. Nessuno può saperlo meglio di me. b. I consigli si accettano da tutti... La scelta spetta a me. c. Dal partner: forse ne ha già letto uno che potrebbe fare al caso mio.

12. Il partner ti propone una serata a teatro: a. Tutto quello che mi propone è sempre noioso. b. Perché no, se sente questo bisogno. c. Sa sempre come stupirmi.

13. Ti è capitata una cosa strana e senti il bisogno di confidarti con qualcuno: chi? a. Un estraneo. b. Con chi mi può dare una spiegazione. c. Con il partner.

14. In vacanza da solo non ti diverti molto. Che cosa scrivi inviando un sms al partner? a. Tutto bene, a presto. b. A presto! Per fortuna una vacanza non è eterna. c. Ti penso cento volte al minuto e sto male senza di te.

15. Il partner ti chiede di andare a pranzo dai suoi genitori (che non apprezzi), per festeggiare una ricorrenza... a. Solo se mi pagano. b. È giusto, di tanto in tanto, frequentare le reciproche famiglie, quali che siano. c. Ehmm... Ottimo!

Soluzione Conta il numero di risposte a, b, c, che hai dato. Il tuo profilo corrisponde al numero più elevato di risposte che hai dato per ciascuna lettera.

Profilo A Sul piano della tua relazione di coppia mostri di non avere particolare bisogno della vicinanza del partner. Sembri muoverti in perfetta autonomia e non curarti molto dei bisogni e dei desideri espressi dall'altro. In questo momento sembra che nessun progetto comune possa davvero entusiasmarti, tendi a tenere i tuoi pensieri per te e difficilmente condividi le cose che fai e che pensi con il partner. Non hai una grande propensione ad adattarti ai cambiamenti che ti vengono richiesti e in molte occasioni non puoi fare a meno di sentire un senso di profonda delusione e di insofferenza per la situazione che vivi, senza alcuna speranza di cambiamento.

Rischio. Prendere decisioni drastiche, come troncare una relazione che dura da tempo, perché manchi di fiducia nel rapporto e di capacità di mediazione in presenza di disaccordi.

Profilo B Sei una persona che ha bisogno di stabilità ed equilibrio intorno a sé. Questo non ti impedisce di interessarti anche di cose nuove, con spirito indipendente e apertura mentale, anche se poi cerchi di condividere il tutto con il partner: per sfidare la routine, la monotonia e le abitudini troppo consolidate. Nei momenti di difficoltà ti appoggi molto sul partner, ma sai anche mettere a frutto le tue doti intellettuali, l'efficienza, le capacità di mediazione, per cercare soluzioni efficaci. In presenza di conflitti con il partner sai negoziare per ottenere ciò che desideri, ma sai anche adeguarti alle situazioni, perché sai che non si può sempre vincere.

Rischio. L'unico rischio serio che corri, se lo consideri un rischio, è quello di rimanere insieme al tuo partner per tutta la vita in un rapporto stabile, pur senza entusiasmi.

Profilo C La relazione di coppia è, in questo momento, al primo posto nella scala delle tue priorità e non puoi fare nulla che non sia pensato e condiviso con il partner. Con lui riesci a comunicare, senza troppe censure, tutti i tuoi desideri e le speranze ed è solo di lui che veramente ti fidi e di cui senti il bisogno. Le altre persone intorno a te, anche quelle 144 che una volta sentivi come particolarmente vicine, stanno lentamente uscendo dalla tua orbita, perché ti propongono stili di vita e progetti che non ti interessano più. Senti che la tua felicità e il tuo futuro dipendono interamente dalla tua relazione di coppia e su di essa ti concentri per sentirti apprezzato e gratificato.

Rischio. Se stai vivendo la prima fase del rapporto, quella dell'innamoramento, è normale che sia così. In caso contrario hai una pericolosa concezione utopica dell'amore che potrebbe farti molto soffrire.

SCOPRI ANCHE: ? 15 consigli per fare funzionare (di nuovo) una relazione ? E se provassimo con i letti separati? ? Crisi di coppia: come riconoscere i sintomi ? 5 modi per riaccendere la passione ? Sessualità di coppia: le fantasie erotiche