

Questo sito utilizza cookie, inclusi cookie di terze parti. Alcuni cookie ci aiutano a migliorare la navigazione nel sito, altri sono finalizzati a inviare messaggi pubblicitari mirati. Continuando la navigazione nel sito acconsenti al loro impiego in conformità alla nostra [Cookie Policy](#), che ti invitiamo pertanto a consultare. Accedendo alla nostra [Cookie Policy](#), inoltre, potrai negare il consenso all'installazione dei cookie.

moda bellezza magazine idee bambino



LOUIS VUITTON: È LÉA SEYDOUX LA NUOVA MUSA

11 CIBI CHE TI AIUTANO A DORMIRE MEGLIO

LADY GAGA E ELTON JOHN STILISTI PER MACY'S

TUTTE LE NOVITÀ BEAUTY PER LE SPOSE

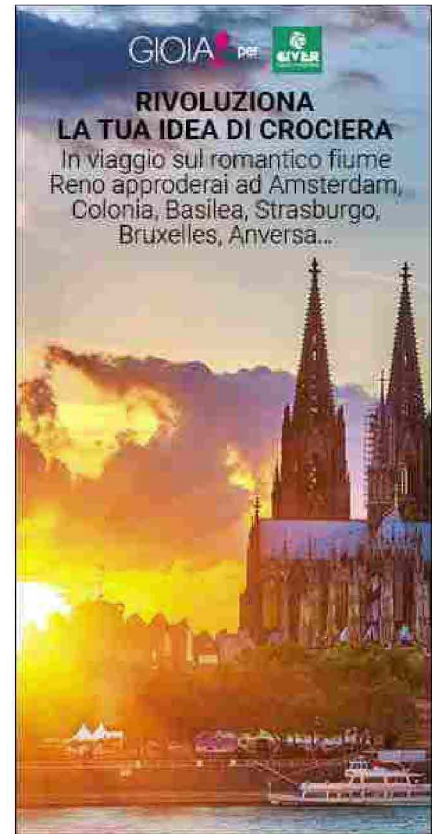
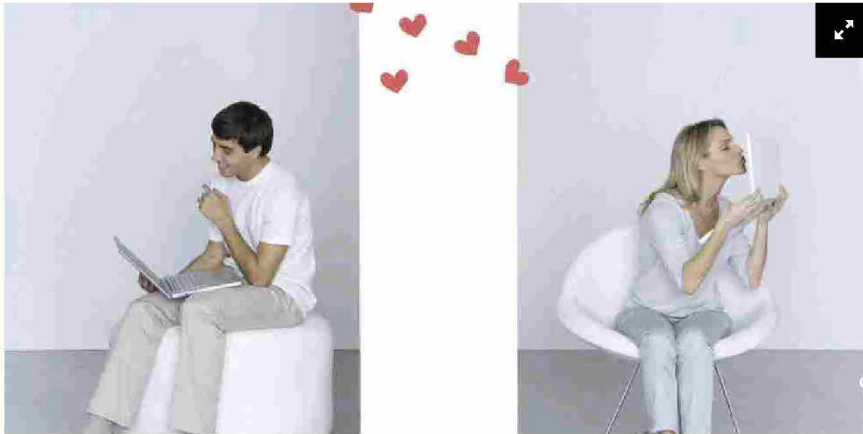
UMA THURMAN: 46 ANNI DI FILM E SUCCESSI (DI STILE)

GIOIA per **CIVIER**

RIVOLUZIONA LA TUA IDEA DI CROCIERA
In viaggio sul romantico fiume Reno approderai ad Amsterdam, Colonia, Basilea, Strasburgo, Bruxelles, Anversa...

AMORE A DISTANZA: LONTANI CI SI AMA DI PIÙ

Vivere in luoghi diversi non è un problema, anzi, rafforza il rispetto, stimola il dialogo e lascia spazio al benessere individuale: il parere di una psicoterapeuta



Getty



di Daniela Passeri 30/04/2016

Innamorati, ma lontani. Tu in una città, lui in un'altra. L'amore a distanza non è un problema, anzi, può essere la chiave di un rapporto solido e duraturo. Oggi la distanza fisica non è una barriera per una coppia, i mezzi e le possibilità di parlarsi, vedersi (virtualmente), condividere pensieri ed emozioni sono alla portata di tutti. È possibile vedersi a cena via Skype e dopo fare l'amore. Paradossalmente, le persone possono sentirsi più sole quando sono troppo vicine, a causa dei disaccordi che inevitabilmente nascono quando si condividono tempi e spazi, si frequentano le stesse persone, si hanno le medesime preoccupazioni.

Ecco 7 innegabili vantaggi di amarsi a distanza, secondo la psicoterapeuta Giuliana Proietti, co-autrice del libro *Come vivere bene, anche se in coppia. Manuale pratico per la coppia stabile* (Franco Angeli, 2016).



1. Maggiore rispetto

La distanza implica che vi sono luoghi, abitudini, orari diversi e pertanto è necessario adattarsi e rispettare i desideri e le esigenze dell'altro.

2. Più dimostrazioni di affetto

Comunicando anche con i mezzi elettronici, si è più portati a scambiarsi frasi affettuose e pensieri d'amore, senza imbarazzi,

PIÙ POPOLARE

Ma davvero queste celebrities stanno insieme?

Tinder: mia figlia usa un'app per fare sesso

rossori, sensazione di essere ridicoli. Vivendo insieme tutti i giorni queste manifestazioni di affetto vengono in genere limitate al minimo.

3. L'ascolto è più profondo

C'è maggiore attenzione nel cercare di capire la vita dell'altro, e dunque un ascolto più profondo. Questo perché si potrebbe essere chiamati ad esprimere pareri e consigli su cose di cui non si sa nulla e che per questa ragione devono essere comprese con cura.

Se vuoi sedurre un uomo nato sotto il segno del To...



Getty

4. Più racconti e condivisioni

Chi vive a distanza ha la necessità di stabilire orari dedicati alla conversazione e al racconto della propria giornata, perché si sa che altrimenti il rapporto non durerebbe. La stessa cosa non si fa quando si convive, dal momento che si tende a rimandare il momento del racconto e della condivisione, perché distratti da altri stimoli.

5. Ci si assume più responsabilità

Spesso (e volentieri), ci si trova a dover prendere decisioni in maggiore autonomia, assumendosi i rischi e le responsabilità della proprie scelte, visto che l'altro non può essere di grande aiuto.

6. Non si dà nulla per scontato

Se l'altro chiama, si risponde, perché non si sa mai cosa potrebbe desiderare o cosa potrebbe essergli accaduto. Questa sensazione di continuo "allarme" rende le coppie distanti più reattive ai segnali, dal momento che è molto più difficile ignorarli. Non si dà nulla per scontato come quando si vive insieme.



Getty

7. Più spazio al benessere individuale

C'è la possibilità di "spegnere" l'altro quando si desidera stare da soli e godersi un proprio momento di benessere individuale, come quando si vuole lavorare senza essere interrotti o ci si vuole godere un momento di pieno relax.

JOIN THE CONVERSATION!

GIOIA CONSIGLIA

C'è del tenero fra Brooklyn Beckham e Chloë Grace...

Cosa ho capito con la morte di Prince

Matrimonio? Ci sto! Ma a queste condizioni

Sai cosa succede alla tua pelle quando sei...

ALTRI DA

Benessere