



YourMag » Vita di Coppia » Coppia: confessare il tradimento conviene?

CERCA IN YOUR MAG

Cerca ...

Cerca

DAL WEB

OFFERTE ESCLUSIVE

YOURMAG TV

SEGUICI SU FACEBOOK



COPPIA: CONFESSARE IL TRADIMENTO CONVIENE?

Confessare **un tradimento** non è facile, perché si teme di distruggere la relazione. Farlo potrebbe invece rivelarsi la scelta migliore **per la sopravvivenza della relazione**.

A sostenerlo è **Rita D'Amico**, psicoterapeuta e ricercatrice dell'Institute of Cognitive Sciences and Technologies, che da anni si occupa, tra le altre cose, anche di tradimenti e amicizie erotiche. Secondo la ricercatrice, infatti, **confessare l'infedeltà prima che il partner la scopra** è meno dannoso di nascondersela.

La confessione, però, deve essere accompagnata dalla **convizione di non ripetere più l'errore**, ma anche **"dal riconoscimento della legittimità della rabbia dell'altro"**, come sostiene la D'Amico.

Coppia: perché è meglio confessare il tradimento al partner

La psicoterapeuta di origini italiane, nel suo nuovo libro edito da **Franco Angeli** e dal titolo "Amori e Infedeltà. Triangoli e relazioni tra vecchie credenze e nuove realtà", spiega proprio perché **confessare l'adulterio** alla persona tradita **è la scelta migliore**.

Si appare migliori quando si è sinceri

Confessare il tradimento prima che il proprio compagno lo scopra **fa apparire degni di fiducia** e, quindi,

può anche evitare che scatti una punizione o una ritorsione da parte sua. Essere sinceri e dire la verità prima di essere scoperti fa sembrare migliori agli occhi di chi è stato tradito, e proprio per questa ragione può avere reazioni meno violente e rabbiose.

Inoltre, quando si dice la verità, raccontando al partner quello che si è fatto, e si ottiene il suo perdono, **ci si libera dal senso di colpa e dal dispiacere** per averlo tradito.

La confessione del tradimento “aiuta” il tradito a capire alcune cose

Scusarsi in modo sincero per essere stati infedeli può essere **un’occasione anche per chi è stato tradito**, perché davanti ad un trauma doloroso come questo può prendersi le proprie responsabilità, come deve prenderselo chi è stato infedele, naturalmente.

Infine, chi ha subito questo torto può capire che la persona che si ama non è una proprietà privata, e nel momento in cui si acquisisce tale consapevolezza, ci si rende conto che **l’amore va coltivato ogni giorno** e tutti i giorni e non lo si deve dare mai per scontato.

Che cosa accade dopo la confessione dell’infedeltà

Il racconto di un tradimento può diventare **la chiave di volta di una relazione**, perché in seguito a ciò possono accadere tante cose. Innanzitutto, per ripartire con il piede giusto è indispensabile **capire i motivi del tradimento**, comprendere perché è successo e quali problemi ci sono alla base dell’infedeltà. Tutto questo serve ad **evitare che possa accadere di nuovo**.

Inoltre, si può guardare al proprio rapporto in modo diverso, **configurando un nuovo schema** della coppia, una posizione diversa sulla quale ricostruire ogni cosa. Non tutte le coppie, però, sono capaci di fare questo; in questi casi **rivolgersi ad un professionista** è la soluzione giusta per non distruggere tutto.

CONDIVIDI

tweet

Tags [◆ INFEDELTÀ](#) [◆ RELAZIONI](#) [◆ TRADIMENTO](#)

Precedente



Gossip Grande Fratello Vip:
Luca Onestini e Ivana Mrazova,
amore segreto?

ARTICOLI CORRELATI

Coppia: cosa fare se lui è
anaffettivo



Coppia: le strategie
femminili più inutili con gli
uomini



La gelosia serve alla coppia?

