

Se l'imprevisto è l'amore, come si fa?

INARZO - Innamorarsi di qualcuno mentre si vive già una relazione vuol dire imbattersi in un'imprevedibile tempesta del cuore. È a queste situazioni che guarda lo psicologo Umberto Longoni nel suo libro divulgativo "Istruzioni per amori imprevisi" (Le Comete, Franco Angeli) di cui parlerà oggi nel secondo appuntamento degli "Incontri con l'autore" alla Biblioteca di Inarzo. Proseguono così gli appuntamenti letterari promossi dal comune, moderati dallo scrittore Emiliano Pedroni, che stasera alle 21 ci porteranno nel mondo dei sentimenti. Longoni, psicologo, sociologo e scrittore, docente della Smp (Società Italiana Medicina Psicosomatica). Ha collaborato con riviste femminili come autore di testi, rubriche e ha pubblicato li-

bri e manuali soprattutto a carattere psicologico-divulgativo tra cui: "Come farsi conquistare dalle donne" (De Vecchi); "Questione di Testa" (Calderini); "Lo sport invisibile" (Calderini); "I sette passi della corsa" (Rizzoli); i romanzi "Il canto del Fiume Perduto" (Marna), "La solitudine del cigno nero" (Robin) e "Scambio di anime" (Robin).

Quali sono gli amori imprevisi a cui fa riferimento nel suo libro?
«Sono quelli che scoppiano all'improvviso: quando ci si trova in coppia stabilmente con qualcuno, matrimonio o convivenza, ma ci si innamora di un altro. L'incontro fata-

le colpisce senza avvisaglie provocando gioia e ansia, lasciando senza difese né risposte, e alla domanda "Che cosa faccio adesso?" sembra non esserci una risposta indolore. A quel punto occorre fare chiarezza».

Come affronta questo tema?

«Il libro offre delle chiavi di lettura e dei test. È una guida per capire cosa succede dentro di sé in certe situazioni e quali sono le varie direzioni possibili. Non ci sono consigli da seguire. Ognuno prende le proprie decisioni e sceglie liberamente».

A chi si rivolge "Istruzioni per amori imprevisi"?

«È un libro per tutti: per chi è in coppia e per chi non lo è. Per chi è coinvolto personalmente oppure conosce qualcuno che lo è. In base alla mia esperienza, posso dire che guarda particolarmente alle donne, ma è anche per tutti coloro che mettono l'amore al primo posto. A dire il vero è anche per chi crede di non mettere l'amore al primo posto e segue la razionalità, ma poi ci capita dentro».

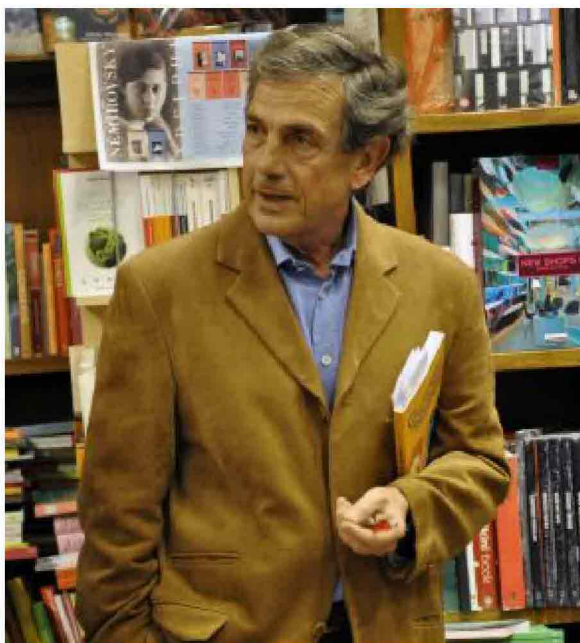
Cosa l'ha spinto a scrivere questo libro?

«Anche se gli amori imprevisi ci sono sempre stati, è un argomento di grande attualità perché la società di oggi offre molti più contatti rispetto al passato, anche per via dei nuovi media».

Anna De Pietri

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Lo psicologo Umberto Longoni presenta il suo libro in biblioteca



Lo psicologo Umberto Longoni: stasera è a Inarzo

